

Obstetrícia

4 recomanacions clíniques




Procés participatiu:


- 40 equips de llevadora i obstetrícia
- Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia
- Associació Catalana de Llevadores
- Dona Llum - Associació Catalana per un Part Respectat
- L'Associació Drets Sexuals i Reproductius
- CatSalut
- Departament de Salut


S'han prioritzat **quatre pràctiques clíniques** que es consideren de **poc valor** i si es deixen de **realitzar poden millorar l'experiència i l'atenció** durant el part.

Així doncs, **NO ES RECOMANA** de manera rutinària:

1  Administrar oxitocina a les gestants de part, pel fet d'haver iniciat o dur analgèsia epidural.


2  Fer tactes vaginals en intervals de menys de 4 hores durant la primera fase del part.

3  Fer una cesària electiva pel fet que la gestant hagi tingut una cesària prèvia.

4  Posar les gestants sense anestèsia epidural en posicions horitzontals (com ara la litotomia) durant la segona fase del part, com si aquesta fos l'única posició possible.

Enllaços d'interès

 Essencialsalut.gencat.cat

 Vídeo Essencial: afegint valor a la pràctica clínica

[Cliqueu aquí per a més informació](#)