









# Març 2024

## ESCOLA SOLER DE VILARDELL MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL HAMBURGUESA DE SALMÓ I CARBASSA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
4 CREMA DE PASTANAGA I XIRIVÍA FIDEUÀ MARINERA AMB DAUS DE RAP FRUITA DEL TEMPS	5 MINISTRA DE VERDURES CASOLANA I PÈSOLS BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 SOPA DE L'ÀVIA TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	7 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA ECOLÒGICA LLUÇ AL FORN AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS 	8 ARRÓS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT 
11 ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PASTANAGA I PERNIL) DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	12 OLLA BARRETJADA AMB CIGRONS ECOLÒGICS TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS 	13 MACARRONS ECOLÒGICS A LA CARBONARA (NATA I BACÓ) POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS 	14 SOPA DE BROU FOGNER AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	15 PURÉ DE CARBASSÓ AMB CROSTONS CASOLANS PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
18 CREMA DE PORRO, PASTANAGA I NAP MARMITAKO DE PEIX FRUITA DEL TEMPS	19 MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES ECOLÒGIQUES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS 	20 ESPAGUETIS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL "TORRIJA" CASOLANA 	21 <u>GASTRONOMIA DE XILE</u> "CAZUELA DE AVE" (SOPA DE POLLASTRE, CEBA, PASTANAGA I ARRÓS) "CHORRILLANA" (OUS REMENATS, TIRES DE CARN I CEBA SOBRE UNA BASE DE PATATES FREGIDES) LLET AMB PLÀTAN (BATUT CASOLÀ)	22 COLIFLOR AMB PATATA "MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR" AMB SUAU SALSETA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS 
25 SET	26 MA	27 NA	28 SAN	29 TA

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan,...Descobriex-les totes [aquí](#)  
Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.  
Ús de sal lodada per cuinar.

Hi ha aigua potable accessible pels infants.

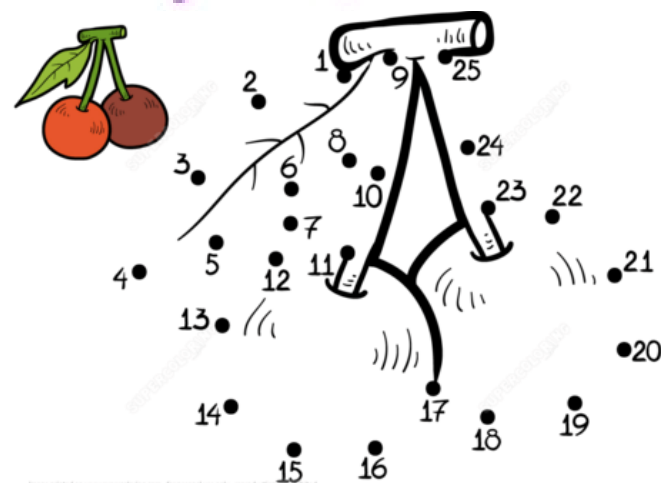
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

*Segueix els números i aconseguiràs fer el dibuix!*



 ECO

 Bo-Sa D'aquí  
Quilòmetre zero a l'Escola



**Un cop al mes, unes postres casolanes**



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat