



Perustiedot

Kuukautisten alkamisikä (vuotta): _____

Kierron pituus (vrk): _____

Vuodon pituus (vrk): _____

Runsaiden vuotopäivien määrä: _____

Raskaudet ja synnytykset: _____

Krooniset sairaudet ja käytetyt lääkitykset: _____

Onko esiintynyt kilpirauhasen vajaatoimintaan viittavia oireita (väsymystä, painon nousua, ummetusta, turvotusta)? _____

Vuototaipumus

Ovatko kuukautiset olleet runsaat alkamisestaan asti? Kyllä Ei

Onko ollut jotain seuraavista

- runsas vuoto synnytyksen jälkeen Kyllä Ei

- kirurgiaan liittyvä vuoto Kyllä Ei

- hammastoimenpiteeseen liittyvä vuoto? Kyllä Ei

Onko kaksi seuraavista

- mustelmia 1-2 kertaa kuussa Kyllä Ei

- nenäverenvuotoa 1-2 kertaa kuussa Kyllä Ei

- usein ienverenvuotoa Kyllä Ei

- suvussa vuoto-oireita? Kyllä Ei

Vuodon ominaisuudet

Esiintyykö ylivuotoa (lakanoihin, vaatteisiin)? Kyllä Ei

Tuleeko vuodossa kookkaita hyytymiä? Kyllä Ei

Onko käytössä useampi kuin yksi kuukautissuoja kerralla? Kyllä Ei

Onko kuukautisvuodon määrässä tapahtunut muutos aiempaan verrattuna? Kyllä Ei

Onko ollut välivuotoja? Kyllä Ei

Onko kuukautiskipuja?

Ei Lieviä/harvoin Kohtalaisia/ajoittain Kovia/usein Erittäin kovia/aina

Kuinka paljon kuukautiset vaikuttavat arkielämään (työ, opiskelu, liikunta, seksielämä, hygienia)?

Ei juurikaan Vähän Kohtalaisesti Paljon Erittäin paljon

Onko runsaisiin kuukautisvuotoihin käytetty jo jotain hoitoa? Kyllä Ei

Mitä hoitoa, milloin ja mikä oli hoidon teho? _____