

# Vragenlijst 9: PES

*Vragenlijst ontwikkeld door DiPietro et al. 2004*

## Toelichting:

Hieronder vindt u een lijst met zaken, gebeurtenissen en situaties die u mogelijk tijdens uw zwangerschap meemaakt en die op verschillende manieren indruk op u kunnen maken. Ze kunnen u blij maken, positief, goedgestemd maar ze kunnen u ook verdrietig, negatief of van streek maken of een combinatie van zowel negatieve als positieve ervaringen. Wij willen u vragen om deze zaken te beoordelen door aan **beide** kanten een nummer te omcirkelen.

U geeft antwoord door het cijfertje te omcirkelen dat overeenkomt met het voor u juiste antwoord.

<b>Dit heeft mij blij / positief / goedgestemd gemaakt</b>	<b>0 = absoluut niet 1 = een beetje 2 = redelijk 3 = heel erg</b>	<b>Dit heeft mij verdrietig / negatief / van streek gemaakt</b>
0 1 2 3	1. Kleren of schoenen passen niet	0 1 2 3
0 1 2 3	2. Uw gewicht	0 1 2 3
0 1 2 3	3. Genoeg slaap krijgen	0 1 2 3
0 1 2 3	4. Overleg met uw partner over de geboortekaartjes	0 1 2 3
0 1 2 3	5. Het geslacht van de baby	0 1 2 3
0 1 2 3	6. Het vermogen om lichamelijk werk te doen	0 1 2 3
0 1 2 3	7. Autorijden	0 1 2 3
0 1 2 3	8. Inrichten of denken aan de babykamer	0 1 2 3
0 1 2 3	9. Babyspullen kopen	0 1 2 3
0 1 2 3	10. Zwangerschaps cursussen (b.v. gym, yoga, borstvoeding)	0 1 2 3
0 1 2 3	11. Bezoeken aan de verloskundige/gynaecoloog	0 1 2 3
0 1 2 3	12. Lichamelijke veranderingen door de zwangerschap	0 1 2 3
0 1 2 3	13. Fysieke intimiteit	0 1 2 3
0 1 2 3	14. Normale zwangerschapsongemakken (bijv. zure oprispingen, incontinentie, enz.)	0 1 2 3
0 1 2 3	15. Zorgen over fysieke symptomen (bijv. pijn, bloedverlies, enz.)	0 1 2 3
0 1 2 3	16. Gesprekken met uw partner over de naam van de baby	0 1 2 3
0 1 2 3	17. Aanpassen / verminderen van werktijden bij werkgever	0 1 2 3
0 1 2 3	18. Het stoppen met werken voor de duur van het verlof	0 1 2 3
0 1 2 3	19. Gesprekken met uw partner over kwesties rond de zwangerschap en/of geboorte	0 1 2 3
0 1 2 3	20. Gesprekken met uw familie over kwesties rond de zwangerschap en/of geboorte	0 1 2 3

Dit heeft mij blij / positief / goedgestemd gemaakt	<b>0 = absoluut niet</b> <b>1 = een beetje</b> <b>2 = redelijk</b> <b>3 = heel erg</b>	Dit heeft mij verdrietig / negatief / van streek gemaakt
0 1 2 3	21. Gesprekken met uw schoonfamilie over kwesties rond de zwangerschap en/of geboorte	0 1 2 3
0 1 2 3	22. Gesprekken met uw partner over kwesties rond de kinderopvang en opvoeding van het kind	0 1 2 3
0 1 2 3	23. Gesprekken met uw familie over kwesties rond de kinderopvang en opvoeding van het kind	0 1 2 3
0 1 2 3	24. Gesprekken met uw schoonfamilie over kwesties rond de kinderopvang en opvoeding van het kind	0 1 2 3
0 1 2 3	25. Gevolgen van uw zwangerschap/nieuwe kindje voor uw omgang met uw andere kinderen	0 1 2 3
0 1 2 3	26. Veranderingen in de opvoeding van uw andere kinderen door de zwangerschap	0 1 2 3
0 1 2 3	27. Opmerkingen van anderen over uw zwangerschap/uiterlijk	0 1 2 3
0 1 2 3	28. Andere mensen raken uw buik aan	0 1 2 3
0 1 2 3	29. Andere vrouwen vertellen u over hun bevallingservaringen	0 1 2 3
0 1 2 3	30. Denken aan de bevalling	0 1 2 3
0 1 2 3	31. Hulp en beleefdheid van anderen vanwege uw zwangerschap	0 1 2 3
0 1 2 3	32. Zwangerschapsverlofregeling bij uw werkgever	0 1 2 3
0 1 2 3	33. Ouderschapsverlofregeling bij uw werkgever	0 1 2 3
0 1 2 3	34. Hoeveel de baby beweegt in uw buik	0 1 2 3
0 1 2 3	35. Denken aan het uiterlijk van de baby	0 1 2 3
0 1 2 3	36. Gedachten over of de baby normaal is	0 1 2 3
0 1 2 3	37. Denken aan uw vorige zwangerschappen of bevallingen	0 1 2 3
0 1 2 3	38. Horen van de zwangerschappen en bevallingen van vriendinnen/bekenden	0 1 2 3
0 1 2 3	39. Veranderingen in sociale status of in de kennissenkring	0 1 2 3
0 1 2 3	40. Denken aan de kraamvisite	0 1 2 3
0 1 2 3	41. Kennismaking met de kraamhulp	0 1 2 3
0 1 2 3	42. Gevoelens over het zwanger zijn op dit moment	0 1 2 3
0 1 2 3	43. Spirituele gevoelens over het zwanger zijn	0 1 2 3