

MANIFIESTO DEL  
**VIAJERO  
RESPONSABLE**



FUNDACIÓN  
InterMundial



RTI



BIOSPHERE



# PLANIFICA TU VIAJE

Investiga, cuando estés planificando tu viaje, las características del destino que quieres conocer y toma las medidas necesarias para tener al día toda la documentación, seguros de viaje o controles médicos que te puedan pedir. Además, sigue en todo momento las recomendaciones de las autoridades locales, sobre todo en caso de emergencias. Comprueba la procedencia de los productos que consumes para evitar cualquier riesgo, sobre todo infecciosos o derivados de reacciones alérgicas o intolerancias.

***Sé consciente de los riesgos que supone viajar y toma las precauciones necesarias***

# CONSUME PRODUCTOS LOCALES



*Fomenta el  
desarrollo local  
del destino  
consumiendo  
productos y  
servicios locales*

Apoya el emprendimiento local consumiendo productos o servicios que se produzcan en el destino y cuyos beneficios directos e indirectos sean repartidos transversalmente y favorezcan a los grupos más vulnerables. Asimismo, cuando adquieras cualquier bien o servicio, compra solo lo que realmente necesites y hazlo a un precio justo para no desestabilizar la economía local ni las condiciones de vida de los propietarios o empleados de los negocios locales.

**Comparte y aprende sobre tu comunidad de acogida, respetando sus valores y tradiciones**

Aprende, siempre que sea posible, sobre los aspectos culturales del destino que visitas (costumbres, gastronomía, idiomas o dialectos, tradiciones, patrimonio...). Asimismo, asegúrate de conocer sus normas sociales para evitar comportamientos que puedan resultar ofensivos o humillantes para tu comunidad de acogida. Del mismo modo, sé un ejemplo de tolerancia creando oportunidades de aprendizaje mutuo con los locales y otros viajeros, evitando situaciones conflictivas o indeseadas.



**APRENDE  
NUEVAS  
COSTUMBRES**



# PROTEGE LOS ECOSISTEMAS

**Contribuye a la conservación, protección y regeneración de los ecosistemas acuáticos y terrestres del destino**

Disfruta solo de productos, servicios y experiencias que garanticen la explotación sostenible de los recursos acuáticos y terrestres del destino y que respeten el hábitat natural de la fauna y flora autóctona o foránea, evitando el maltrato animal o la destrucción del entorno. De igual modo, adopta una conducta responsable, evitando la generación de residuos, y colabora con los programas de saneamiento y limpieza realizados en el destino para evitar el deterioro de espacios naturales y mantener la biodiversidad.



# RESPETA LA DIVERSIDAD

Favorece la eliminación de barreras que limiten la integración de las personas por motivos de género, origen, religión, orientación sexual, situación económica u otra condición; evitando lenguajes sexistas, comentarios ofensivos o el uso de etiquetas que contribuyan a estereotipar negativamente a estos colectivos. Igualmente, facilita el acceso y la igualdad de oportunidades a aquellos que tengan necesidades diferentes en cuestiones de movilidad y comunicación, respetando los espacios o servicios destinados para su uso.

***Respetar la diversidad y no fomentar o participar en actividades discriminatorias***

# MINIMIZA TU IMPACTO



***Consume de  
forma responsable  
y participa en  
la gestión sostenible  
de los recursos***

Elige productos, servicios o experiencias que garanticen la gestión y el uso inteligente y eficiente de los recursos hídricos y energéticos, consumiendo los que generen menor impacto en el medio y puedan ser reciclables o reutilizables. Evita el consumo excesivo o derrochador del agua y opta, siempre que puedas, por transportes con reducidas o nulas emisiones contaminantes. Igualmente, calcula tu huella de carbono y compénsala en la medida de lo posible.

**Favorece la  
sostenibilidad  
del patrimonio y  
de las infraestructuras  
del destino**

Presta especial atención en reconocer cómo está gestionado el destino y las infraestructuras que lo componen (edificios, transportes, viviendas, espacios públicos...) para que tu visita no suponga una alteración en la vida local. Además, contribuye a la conservación de los atractivos turísticos, respetando las normas y los accesos diseñados para su preservación y protección.



**FAVORECE LA  
SOSTENIBILIDAD  
DEL PATRIMONIO**



**Elige productos,  
servicios o experiencias  
que potencien  
la sostenibilidad  
del destino  
a través del I+D+i**

# POTENCIA EL I+D+i

Prioriza aquellos productos, servicios o experiencias que, siempre que sea posible, incorporen nuevas tecnologías y métodos innovadores que contribuyan a la sostenibilidad del destino a través del ahorro o mejor uso de los recursos, la información o la capacidad de comunicación.



# FOMENTA EL TRABAJO JUSTO

Verifica que los productos o servicios que consumes se han producido en condiciones laborales dignas y justas que integren a la población local o en riesgo de exclusión social y que eviten la explotación sexual o infantil, el maltrato animal o la insalubridad, entre otros. De igual modo, trata de forma respetuosa a todos los trabajadores, tanto los de las empresas del destino al que viajas como los de tu propia comunidad.

***Fomenta  
condiciones laborales  
dignas y justas  
que respeten los  
derechos de los  
trabajadores***

# COMPARTE BUENAS PRÁCTICAS



**Únete al  
Manifiesto del  
Viajero Responsable  
y compártelo**

Elige productos, servicios o experiencias que garanticen la gestión y el uso inteligente y eficiente de los recursos hídricos y energéticos, consumiendo los que generen menor impacto en el medio y puedan ser reciclables o reutilizables. Evita el consumo excesivo o derrochador del agua y opta, siempre que puedas, por transportes con reducidas o nulas emisiones contaminantes. Igualmente, calcula tu huella de carbono y compénsala en la medida de lo posible.

MANIFIESTO DEL  
**VIAJERO  
RESPONSABLE**

¡Únete al Manifiesto del Viajero Responsable y compártelo!

[biospheretourism.com](http://biospheretourism.com)  
[biospheereexperience.com](http://biospheereexperience.com)

