

Consells de seguretat alimentària en cas d'aiguats i inundacions

Manteniu la seguretat dels aliments

- 1. No ingeriu cap aliment** que pugui haver estat **en contacte directe amb l'aigua de la inundació**.
- 2. Rebutgeu qualsevol aliment** que no estigui en un contenidor estanc si hi ha alguna possibilitat **que hagi estat en contacte amb l'aigua de la inundació**.
 - **No són estancs** els contenidors d'aliments amb tapa de rosca, els que tenen tapes que s'obren a pressió o són d'un sol ús i els de tapes plegables.
 - **Rebutgeu** també les caixes d'aliments, llet o **preparats infantils en pols** o aquells aliments en envasos estancs però que hagin estat en contacte amb les aigües de la inundació i no es puguin netejar i higienitzar bé (com s'explica a continuació).
- 3. Inspeccioneu els aliments enllaunats** i rebutgeu qualsevol llauna que s'hagi fet malbé. Les llaunes s'han de rebutjar si presenten floridures, vessaments, punxades, perforacions, trencaments, oxidació profunda i extensa, o aixafament o bonys prou greus com per impedir apilar-les normalment o que es puguin obrir amb un obrellaunes manual.
- 4. Els aliments preparats envasats en llaunes de metall** i en envasos impermeables que no estiguin danyats i es conservin íntegres i estancs **es poden salvar si se segueix el procediment a continuació**:
 - **Elimineu les etiquetes** en el cas que puguin contenir impureses i bacteris.
 - **Raspalleu o netegeu** amb un drap qualsevol brutícia o sediment que hi pugui haver.
 - **Netegeu bé les llaunes** o els envasos impermeables amb aigua i sabó utilitzant aigua calenta sempre que sigui possible. Esbandiu les llaunes o envasos impermeables amb aigua potable si està disponible.
 - **Higienitzeu les llaunes** o envasos impermeables amb un d'aquests **dos mètodes**:
 - **submergiu-los en aigua** i deixeu que l'aigua **bulli durant 2 minuts**, o
 - **submergiu-los dins d'una solució** preparada al moment consistent en **1 cullera (aprox. 15 ml) de lleixiu apte per a la desinfecció d'aigua de beguda per cada 5 litres d'aigua potable** (o bé l'aigua més neta i transparent que pugueu obtenir) i mantingueu-los submergits durant 15 minuts.
 - **Deixeu** que les **llaunes** i envasos impermeables s'**assequin** a l'aire **durant 1 hora com a mínim** abans d'obrir-los o guardar-los.

Consells de seguretat alimentària en cas d'aiguats i inundacions

- Sempre que sigui possible **identifiqueu el contingut de les llaunes** o els envasos impermeables **amb un retolador**, incloent la data de consum preferent i la data de caducitat.
- **Els aliments en llaunes** o envasos impermeables recuperats s'han d'**utilitzar al més aviat possible** i respectant les condicions d'ús i conservació.
- **Els preparats infantils** que ho requereixin s'han de **diluir en aigua potable**.

5. **Renteu bé** amb aigua i sabó **les cassoles metàl·liques, la vaixela de ceràmica i els estris de cuina** (incloent-hi els obrellaunes), utilitzant aigua calenta, si és possible. Esbandiu-los i després higienitzeu-los deixant-los bullir en aigua neta o submergint-los durant 15 minuts en una solució d'1 cullera (aprox. 15ml) de lleixiu apte per a la desinfecció d'aigua de beguda per cada 5 litres d'aigua potable (o l'aigua més neta i transparent de què pugueu disposar).

6. **Renteu bé la superfície de la cuina** amb aigua i sabó utilitzant aigua calenta, si és possible. Esbandiu i després higienitzeu la superfície aplicant una solució d'1 cullera (aprox. 15ml) de lleixiu apte per a la desinfecció d'aigua de beguda per cada 5 litres d'aigua potable (o l'aigua més neta i transparent de què pugueu disposar). Deixeu que s'assequi a l'aire abans d'utilitzar-la.

Consells sobre l'aigua de consum:

1. **Si l'aigua us arriba a través de la xarxa pública**, seguiu les indicacions del vostre ajuntament sobre les possibilitats o no d'utilització de l'aigua.
2. **Si disposeu de pou i s'ha inundat**, cal fer proves analítiques de l'aigua per comprovar que segueix sent apta pel consum humà abans de tornar-la a utilitzar.
3. **En cas de dubte, consumiu aigua embotellada.**