

Beobachter

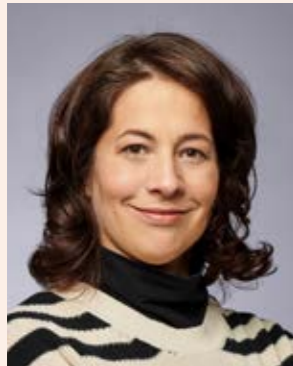
EDITION

HERBST 2023
VORSCHAU



FINANZEN & VORSORGE | ARBEIT | KMU & DIGITALISIERUNG | IMMOBILIEN & WOHNEN
GESUNDHEIT & LEBEN | BEZIEHUNG & FAMILIE | FREIZEIT | SCHWEIZ IM FOKUS

Editorial



Liebe Buchhändlerinnen
Liebe Freunde der Edition

Was für ein Jahr: voller Neuigkeiten und Neuheiten!

Neu ist etwa das Design unserer Cover. Zum einen bei unseren klassischen Beobachter-Ratgebern. Zum anderen bei unseren Pockets, die nun noch kompakter und reduzierter einen Überblick über ein Thema verschaffen. Gestaltung und Schrift orientieren sich dabei am neuen Beobachter-Magazin. Wir finden, ein wenig mehr Leichtigkeit und Frische können wir derzeit alle gebrauchen.

Auch in unserem Programm gibt es einige Neuigkeiten. Zum Beispiel «Arbeiten nach der Pensionierung», ein Thema, das gesellschaftlich an Relevanz gewinnt – für die einen freiwillig, für die anderen weniger.

Eine weitere Neuheit ist das «Mutbuch». Es erzählt inspirierende Geschichten von Leuten, die uns im Rahmen des «Prix Courage» begegnet sind, und erklärt, worauf es ankommt, dass wir im richtigen Moment das Richtige tun. Denn: Mut und Zivilcourage kann man üben. Jeden Tag aufs Neue.

Als ehemalige Journalistin begeistert mich zudem die Geschichte, die die Equal-Voice-Initiative derzeit schreibt. Noch immer handeln Medienberichte in der Schweiz zu 72 Prozent von Männern. EqualVoice will das ändern. Nicht mit Forderungen, sondern mit Fakten: indem die Geschlechterverhältnisse technologiebasiert analysiert werden – und so den Redaktionen einen Spiegel vorhalten. Aus einer Idee von Ringier wurde eine Bewegung, der sich mittlerweile 16 namhafte Schweizer Unternehmen angeschlossen haben und die es nun als Buch gibt: «Equal-Voice-Mindset – Wie man jede Stimme hört».

Ich wünsche auch Ihnen und Ihrer Kundschaft viel Leichtigkeit und Lesevergnügen.

Herzlich
Sarah Berndt

Basis-Sortiment:

Eine Grundausrüstung Beobachter-Ratgeber – jetzt mit 45% Rabatt und frei kombinierbar

Stellen Sie sich das passende Basis-Sortiment zusammen und profitieren Sie von Sonderkonditionen



Kostenloses Plakat
«Ratgeber, auf die Sie sich verlassen können.»
Format: A3
Artikelnummer:
2115945985928

**45% Rabatt plus
Remissionsrecht ohne
Mindestbestellmenge**

Vorsorge & Finanzen:

Der Steuerberater	978-3-03875-412-1	CHF 45.–
Plötzlich Geld	978-3-03875-419-0	CHF 45.–
Testament, Erbschaft	978-3-03875-438-1	CHF 45.–

Arbeit:

Ich mache mich selbständig	978-3-03875-500-5	CHF 68.–
Neu in der Führungsrolle	978-3-03875-411-4	CHF 39.–
NEU! Arbeiten nach der Pensionierung	978-3-03875-479-4	CHF 45.–

Immobilien & Wohnen:

Mietrecht	978-3-03875-460-2	CHF 39.–
Der Weg zum Eigenheim	978-3-03875-206-6	CHF 45.–
Das Eigenheim verkaufen, vererben oder vermieten	978-3-03875-089-5	CHF 45.–

Gesundheit & Leben:

Immunsystem	978-3-03875-292-9	CHF 39.–
Die Selbstheilung aktivieren	978-3-85569-799-1	CHF 36.–
NEU! Schluss mit Rückenschmerzen	978-3-03875-482-4	CHF 35.–

Beziehung & Familie:

Was Paare stark macht	978-3-85569-913-1	CHF 39.–
Beziehungskrise meistern!	978-3-03875-287-5	CHF 39.–

Dossiers für die Praxis:

Ich bestimme.	978-3-03875-437-4	CHF 48.–
Mit der Pensionierung rechnen	978-3-03875-335-3	CHF 48.–
Heiraten für alle	978-3-03875-444-2	CHF 48.–
Im Todesfall	978-3-03875-413-8	CHF 48.–
NEU! Faire Scheidung	978-3-03875-470-1	CHF 48.–



Ein Buch über Mutbürger

- Macht Mut in schwierigen Zeiten
- Erzählt inspirierende Geschichten von mutigen Menschen – von kleinen Mutgesten bis hin zu grossen Heldentaten
- Gibt konkrete Tipps für mehr Zivilcourage im Alltag
- Enthält die wichtigsten Erkenntnisse aus fast 30 Jahren «Prix Courage»

AUTORINNEN UND AUTOREN

Redaktorinnen und Redaktoren aus dem Umfeld des Beobachters.

Was treibt eine Whistleblowerin an? Wieso handeln manche Menschen in Notsituationen und andere schauen nur zu? Warum kämpft einer für die Grundrechte aller, während die meisten passiv bleiben? Die Antwort lautet: Mut. Was es braucht, damit jemand mutig wird, und wann Mut Zivilcourage ist, erzählt dieses Buch.

INHALT

- Ein Buch, das sich dem Thema Mut widmet
- 12 inspirierende Fotoporträts bisheriger «Prix Courage»-Kandidatinnen und -Kandidaten, wie Anni Lanz, Natallia Hersche oder Pfarrer Sieber über Mut, Zivilcourage – und den Alltag dazwischen
- Tipps, wie man mutiger wird und Zivilcourage in den Alltag bringt



ZIELPUBLIKUM

Für alle, die gerne inspirierende Biografien lesen und sich mehr Zivilcourage auf der Welt wünschen. Für Fans und Unterstützerinnen des «Prix Courage»

BACKLIST-TIPP



Schweizer Politfrauen
21 Porträts, die inspirieren
280 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-384-1



Auch als E-Book erhältlich



Schweizer Zwangsarbeiterinnen
Die unerzählte Geschichte der Nachkriegszeit
200 Seiten, CHF 35.–
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-456-5



Auch als E-Book erhältlich

Das Mutbuch
Tipps und Geschichten von engagierten Menschen –
So wirst du zur Heldin oder zum Helden
Ca. 200 Seiten, ca. CHF 38.–
1. Auflage, November 2023
ISBN 978-3-03875-476-3
Warengruppe: 1 481 Lebensführung, Persönliche Entwicklung



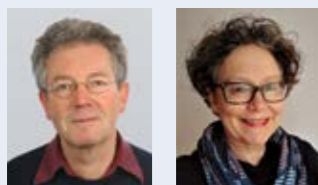
Auch als E-Book erhältlich

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:



Wichtig für alle, die pensioniert sind und trotzdem berufstätig bleiben

- Informiert über Versicherungssituation und Vorsorgebeiträge
- Praktische Tipps für Angestellte und Selbständige im AHV-Alter
- Inspirierende Porträts von arbeitenden Pensionärinnen und Pensionären
- Perfekter Zeitpunkt: eine grosse Anzahl Babyboomer kommt neu ins Pensionsalter



AUTORENTEAM

Urs Haldimann, Sozialarbeiter und früherer Beobachter-Redaktor, gab 58-jährig seine Anstellung als Geschäftsleiter einer sozialen Institution auf. Er schrieb das Buch «Glücklich pensioniert – so gelingt!» und leitete während vieler Jahre Seminare zur Pensionierungsvorbereitung.

Irmtraud Bräunlich Keller, lic. rer. pol., langjährige Arbeitsrechtsexpertin des Beobachters, ist Autorin der Ratgeber «Neu in der Führungsrolle», «Arbeitsrecht», «Flexible Jobs», «Job weg», «Job gekündigt! Kann ich mich wehren?», «Mobbing am Arbeitsplatz – wie wehre ich mich?», «Fair qualifiziert?», «Mutter werden – berufstätig bleiben», «OR für den Alltag» und «Betreuung und Pflege im Alter».

Rund ein Drittel der Männer und fast ein Viertel der Frauen bleiben über das ordentliche Pensionsalter hinaus erwerbstätig. Dies, weil sie entweder weiterarbeiten wollen oder weil sie finanziell keine andere Wahl haben. Doch welche Folgen hat diese Entscheidung auf die Versicherung und wie sieht es mit den Vorsorgebeiträgen aus?

Dieser Ratgeber hilft, den Überblick über die neue rechtliche Situation zu bewahren. Er zeigt, wie es gelingt, an der bisherigen Stelle neue Arbeitsbedingungen auszuhandeln, unterstützt Betroffene dabei, im Pensionsalter eine neue Stelle zu suchen, eine Firma zu gründen oder auf freier Basis weiterzuarbeiten. Ebenfalls ein Thema: Was es bei Freiwilligenarbeit oder Ehrenämtern zu beachten gilt.

INHALT

- Standortbestimmung: Motivationen, um weiterzuarbeiten
- Angestellt im AHV-Alter: Auswirkungen auf Versicherungen und Altersvorsorge (Unfall, Krankheit, ALV, AHV, PK)
- Weiterarbeiten beim gleichen Arbeitgeber: Vertrag neu aushandeln
- Was, wenn man weiterarbeiten muss?
- Stellensuche im AHV-Alter
- Weiterarbeiten auf freier Basis
- Care-Arbeit: Freiwilligenarbeit mit gesellschaftlicher Relevanz



In Zusammen-
arbeit mit
Pro Senectute

ZIELPUBLIKUM

Alle, die wissen, dass sie nach der Pensionierung weiterarbeiten werden. Chefinnen und Firmeninhaber, die Angestellte über das AHV-Alter hinaus beschäftigen (wollen); Babyboomer

BACKLIST-TIPP



Glücklich pensioniert – so gelingt!
Zusammenleben, Wohnen, Geld und Recht in der neuen Lebensphase
208 Seiten, CHF 45.–
6. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-204-2



Auch als E-Book erhältlich



Mit der Pensionierung rechnen
Die finanzielle Vorsorge umfassend planen
168 Seiten, CHF 48.–
2. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-335-3



Auch als E-Book erhältlich

Arbeiten nach der Pensionierung
Das müssen Sie wissen, wenn Sie im AHV-Alter berufstätig sind
Ca. 208 Seiten, ca. CHF 45.–
Klappenbroschur, 15,5 x 21 cm
1. Auflage, Oktober 2023
ISBN 978-3-03875-479-4
Warengruppe: 1 490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



Auch als E-Book erhältlich

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:



Rückenstärkung: Das Buch

- Prävention und Akuthilfe bei Rückenschmerzen
- Anleitung für richtiges und effizientes Training, ergänzt mit zahlreichen Videos
- Einfache, aber effektive Übungen, die man immer und überall einbauen kann
- Vom richtigen Aufwärmen über Aufbau und Kräftigung der Rumpfmuskulatur bis hin zum Abkühlen
- Verbesserung der gesamten Haltung
- Inklusive Faszientraining mit einer Rolle und HIIT



DIE AUTORIN

Personal Trainerin **Nina Heinemann** hat sich auf das Thema Rückenschmerzen und deren Ursachen spezialisiert und betreut vor allem Kunden und Patienten mit Rückenproblemen. Sie hat zahlreiche Weiterbildungen absolviert, unter anderem ist sie BLACKROLL®-Mastertrainerin und ausgebildete FDM-Therapeutin nach Typaldos.

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nummer eins. Ob akut oder chronisch: Jeder hilfreiche Rat ist in so einem Moment willkommen. Dieses Buch ist voller guter und helfender Ratschläge. Nina Heinemann hat ihre individualisierbaren Trainings auf Basis der gängigsten Konzepte von Faszien- bis Intervalltraining entwickelt. Nach dem Motto: «Raus aus der schmerzhaften Schonhaltung, rein in eine starke, selbstbestimmte Körperhaltung!» Und das nicht nur im Training, sondern in jeder Lebenslage.

INHALT

- Coaching-Buch mit medizinischem Know-how
- Ein modulares Training, aufgeteilt in Aufwärmen, Aufbauen, Abkühlen
- Rund 60 Übungen mit Varianten, die individuell kombinierbar sind
- Kurze Hintergrundinfos rund ums Thema Rückenschmerzen
- Funfacts zu den Übungen



«Man kann die Übungen dank guter Anleitung hervorragend ausführen, selbst wenn man völlig unerfahren ist. Das Programm ist ein Muss – nicht nur wenn die Schmerzen schon da sind, sondern vor allem, um ihnen vorzubeugen.»

Dr. med. Christian Gauß
 Facharzt FMH für orthopädische Chirurgie, Interventionelle Schmerztherapie, Sportmedizin, Zertifizierter Fachgutachter, Schloss Aarhof, Solothurn

ZIELPUBLIKUM

Das Gute ist: Das individuell anpassbare Training eignet sich für alle: Für Sportmuffel und Anfängerinnen ebenso wie für Trainingsbegeisterte, für Leute, die einfach fit werden wollen, ebenso wie für Leute, die etwas für ihre Rückengesundheit tun wollen und genug haben von Rückenschmerzen.

BACKLIST-TIPP



Bewusst freier atmen
 Alte Atemmuster heilsam verändern
 208 Seiten, CHF 39.–
 1. Auflage, 2019
 ISBN 978-3-03875-161-8



Auch als E-Book erhältlich



Die Selbstheilung aktivieren
 Die Kraft des inneren Arztes
 216 Seiten, CHF 36.–
 4. Auflage, 2019
 ISBN 978-3-85569-799-1



Auch als E-Book erhältlich

Fit und schmerzfrei
 Die Heinemann-Methode für einen starken Rücken
 Ca. 200 Seiten, ca. CHF 35.–
 Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm
 1. Auflage, September 2023
 ISBN 978-3-03875-482-4
 Warengruppe: 1 464 Fitness, Aerobic, Bodybuilding, Gymnastik



Auch als E-Book erhältlich

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:

Damit Gleichstellung nicht gleichgültig bleibt

- Die erfolgreichste Diversity-Initiative in der europäischen Medienbranche
- Eine liberale, datenbasierte Antwort auf die «Wokeness-Debatte» im Journalismus
- Einfache Schritte gegen die mangelnde Sichtbarkeit von Frauen in Medien
- Tipps für Newsrooms aller Sparten und Grössen
- Wertvolle Infos und Fallbeispiele zu medienethischen und publizistischen Themen



AUTORENTEAM

Dr. Annabella Bassler ist CFO der Ringier-Gruppe und Initiatorin von EqualVoice. Als langjährige Führungsperson lebt sie Gender Equality als Leadership-Thema.

Stefan Mair ist Wirtschaftsjournalist bei der «Handelszeitung» und Moderator des Startup-Podcasts «upbeat». Er coacht Newsrooms in verschiedenen Ländern bei der Implementierung von EqualVoice.

Medienberichte in der Schweiz handeln zu 72 Prozent von Männern. Laut dem Global Media Monitoring Project 2021 liegt der Anteil weltweit sogar bei 82 Prozent. Ziel von EqualVoice ist es, die Sichtbarkeit von Frauen zu erhöhen, mehr weibliche Vorbilder zu schaffen sowie Frauen und Männern die gleiche Stimme zu geben. 2019 startete das Medienhaus Ringier in Zürich die Initiative EqualVoice. Heute erreicht EqualVoice mit seinen Partnern Millionen Nutzerinnen und Nutzer, die Technologie wird in ganz Europa angewandt. Dieses Buch erzählt die Geschichte einer Bewegung, die zu einem Standard für mehr Diversität geworden ist: Welche Meilensteine legte die Initiative zurück? Welche Rückschläge erlebte sie? Wie verliefen die hitzigen, internen Debatten zum Thema? Und welche Learnings können daraus für die Branche, aber auch für andere Unternehmen und Bewegungen gezogen werden?

INHALT

- Die wichtigsten Schritte gegen den Gender-Visibility-Gap
- Einblicke in kritische Debatten in Verlag und Redaktionen
- EqualVoice-Toolbox: Die wichtigsten Instrumente für den redaktionellen Alltag
- Erfahrungsberichte und Tipps für jeden Newsroom
- Best Practice aus allen Journalismus-Sparten
- Erfolgsfaktoren für andere Diversity-Initiativen
- Interviews zu Rückschlägen, Schwierigkeiten und Chancen der Initiative

BACKLIST-TIPP



Leg los!
So wirst du zur Macherin
224 Seiten, CHF 48.–
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-417-6



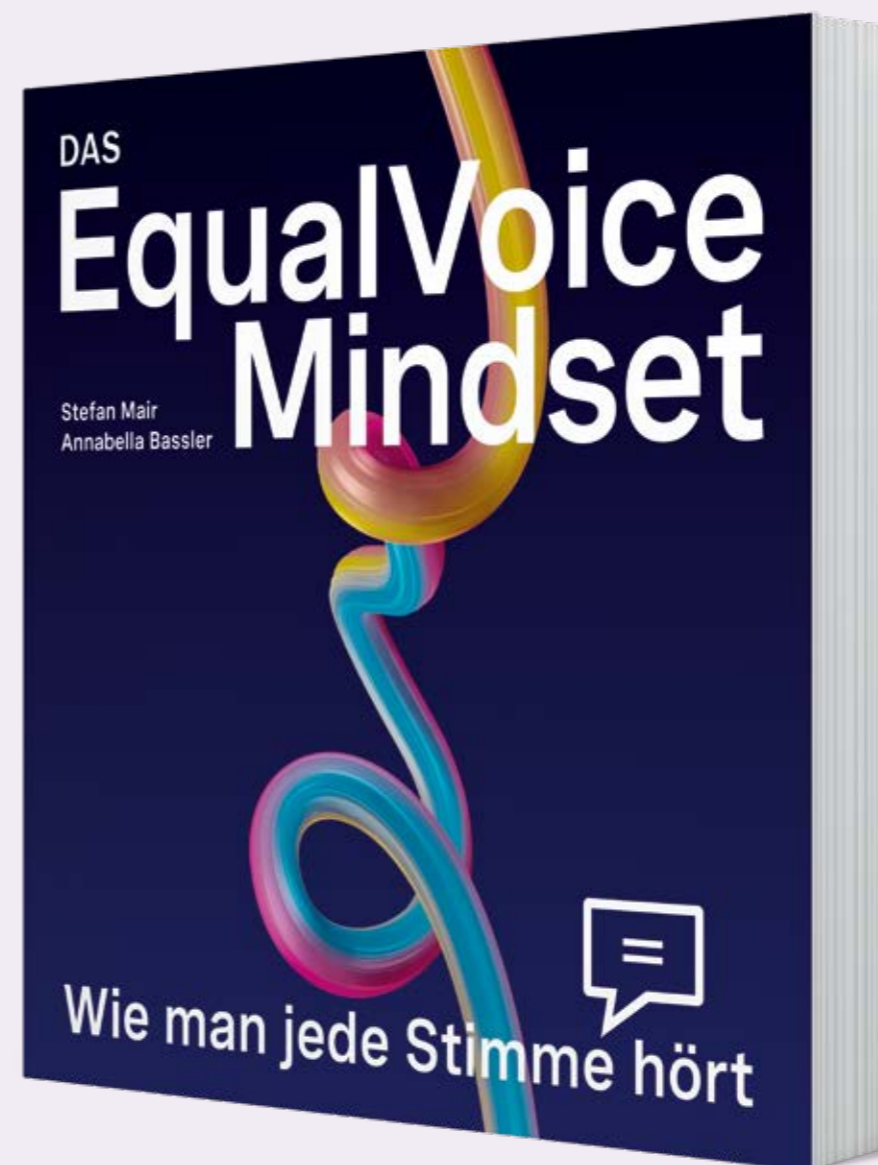
Auch als E-Book erhältlich



Digitaler Masterplan für KMU
So gelingt die digitale Transformation in Ihrem Unternehmen
232 Seiten, CHF 48.–
1. Auflage März 2023
ISBN 978-3-03875-458-9



Auch als E-Book erhältlich



ZIELPUBLIKUM

Verantwortliche aus den Bereichen Medien, Journalismus, Öffentlichkeitsarbeit, Publizistik, Wirtschaft, Human Resources, Diversitätsforschung, Medienforschung, Gleichstellung

Equal-Voice-Mindset
Wie man jede Stimme hört
Ca. 200 Seiten, ca. CHF 48.–
Klappenbroschur, 22,8 x 23,3 cm
1. Auflage, November 2023
ISBN 978-3-03875-485-5
Warengruppe: 1 970 Politik, Gesellschaft, Wirtschaft



Auch als E-Book erhältlich

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:

Ein Spar-Buch, das Spass macht!

- Zeigt: «Sparsam leben» bedeutet nicht zwingend «verzichten müssen»
- Enttarnt Geldfresser im Alltag
- Gibt konkrete Spartipps, die einfach umzusetzen sind
- Erleichtert es, ein Budget zu erstellen und einzuhalten
- Ist nachhaltig, weil man beim Sparen auch Gutes tun kann (etwa durch Vermeiden von Food-Waste)

AUTORENTEAM

Spezialistinnen und Spezialisten aus dem Beobachter-Beratungszentrum.

Schlimm genug, dass wir in schwierigen Zeiten leben. Umso wichtiger, dass wir dem Sparen auch etwas Positives abgewinnen. Genau das schafft dieser Ratgeber. Denn egal, ob im Haushalt, bei der Mobilität oder bei Versicherungen – Sparen kann man praktisch überall in unserem Alltag, sogar relativ einfach und ohne zu verzichten. Und wenn die Spar-Tipps darüber hinaus nicht nur gut fürs Portemonnaie, sondern auch noch gesund und umweltschonend sind, macht das sogar nachhaltig Spass.

INHALT

- Zeigt Sparpotenzial auf in den Bereichen Dienstleistungen, Einkauf, Freizeit, Haushalt, Mobilität, Versicherungen und Wohnen
- Einfache Spartricks
- Sparsames, achtsames Leben als erstrebenswerter Lebensstil
- Mit Budgetplan-Vorlage und Tipps zum Erstellen und Einhalten eines Budgets



Der Preis amortisiert sich mehrfach!

ZIELPUBLIKUM

Alle mit kleinem Budget, für die es demnächst noch etwas knapper werden könnte, und alle, die Spass am bewussten Umgang mit Geld haben

BACKLIST-TIPP



Der Steuerberater
Steuern optimieren – ein Leitfaden für die Schweiz
192 Seiten, CHF 45.–
3. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-412-1



Auch als E-Book erhältlich



Plötzlich Geld – so legen Sie richtig an
Möglichkeiten zur souveränen Vermögensverwaltung
266 Seiten, CHF 45.–
3. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-419-0



Auch als E-Book erhältlich

Sparen
Mit einfachen Tricks zu mehr Geld
Ca. 184 Seiten, ca. CHF 24.–
Broschur, 12 × 17 cm
1. Auflage, Januar 2024
ISBN 978-3-03875-488-6
Warengruppe: 1 496 Ratgeber/Geld, Bank, Börse



Auch als E-Book erhältlich

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:



HANDELSZEITUNG

Wie man sich auf eine Auszeit vorbereitet

- Ob eine Zeit als digitaler Nomade, eine längere Reise, ein Auslandsemester oder eine berufliche Herausforderung am anderen Ende der Welt – alles was man wissen muss, wenn man länger weg will
- Hilft so, die Auszeit rundum sorglos geniessen zu können
- Denkt an alles, woran man selbst vielleicht nicht denkt

AUTORENTEAM

Spezialistinnen und Experten aus dem Beobachter-Beratungszentrum.

Auszeit, Sabbatical, unbezahlter Urlaub oder Arbeiten aus dem Ausland: Fast jede zweite Person macht es einmal im Leben. Aber was muss man dafür aufgleisen in der Schweiz, damit man nicht aus dem System fällt? Was abmelden, was beibehalten: Krankenkasse, Versicherung, AHV-Zahlungen usw. Das kleine, feine Buch fasst im frischen, handlichen Pocketformat die Informationen aus einem grösseren Standardwerk zusammen und liefert wichtige Infos und praktisches Know-how.

INHALT

- Warum brauche ich eine Auszeit?
- Wie möchte ich sie nehmen: allein, als Paar oder als Familie?
- Was muss ich bedenken, bevor es losgeht?
- Was mache ich mit der Wohnung, der Versicherung, der AHV usw. während der Auszeit?
- Woran muss ich denken, wenn die Auszeit zu Ende ist?



ZIELPUBLIKUM


Ob ein längeres Remote-Office geplant ist, der Traum vom Sabbatical, ein Austauschjahr oder eine Weltreise: ein Buch für alle, die eine Auszeit brauchen, länger verreisen oder aus dem Ausland arbeiten

BACKLIST-TIPP



Ich mache mich selbständig
Von der Geschäftsidee zur erfolgreichen Firmengründung
320 Seiten, CHF 68.–
17. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-500-5




 Auch als E-Book erhältlich




Mietrecht
Alles rund ums Mieten und Vermieten
240 Seiten, CHF 39.–
10., aktualisierte Auflage, Mai 2023
ISBN 978-3-03875-460-2



 Auch als E-Book erhältlich

Auszeit
Länger im Ausland – Das musst du wissen
Ca. 180 Seiten, ca. CHF 24.–
Broschur, 12 × 17 cm
1. Auflage, November 2023
ISBN 978-3-03875-491-6
Warengruppe: 1 490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



 Auch als E-Book erhältlich

MEHR ALS ZWEI MILLIONEN WERBEKONTAKTE:



Eine Beziehungspause richtig regeln

- Konkrete Hilfe zur Bewältigung einer Trennung
- Worauf Sie bei einer Trennung und im Hinblick auf eine mögliche Scheidung achten sollten
- Das Standardwerk komplett überarbeitet und im neuen handlichen Pocketdesign
- Aktualisiert für gleichgeschlechtliche Ehen und inklusive Änderungen im Unterhaltsrecht

INHALT

- Eine Auszeit voneinander nehmen? Überlegungen vor der Trennung
- Mit Gericht oder ohne? Wege zur Trennungsvereinbarung
- Unterhaltsregelung für die Zeit der Trennung
- Wieder ein Paar werden oder sich scheiden lassen?



AUTORENTEAM

Michael Bucher und Simon Mettler sind beratend und prozessierend tätige Rechtsanwälte, Mediatoren SAV und Collaborative Lawyers clp Schweiz. Ihre Spezialgebiete sind das Familien- und das Erbrecht, zu denen sie auch regelmässig referieren. Beide verfügen über mehrjährige Erfahrung in verschiedenen Positionen am Bezirksgericht Hinwil, wo sie unter anderem als nebenamtliche Ersatzrichter und Vorsitzende der Schlichtungsbehörde in Miet- und Pachtsachen tätig waren.



ZIELPUBLIKUM

Ehe- und Konkubinatspaare in einer Krise, die eine Trennung erwägen oder die sich in einer Trennung befinden, Beratungsstellen

BACKLIST-TIPP



Liebeskummer, lass mich los!
Umgang mit Schmerz, Trauer und Wut
208 Seiten, CHF 29.–
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-377-3



Trennung
Was Paare in der Krise regeln müssen
Ca. 180 Seiten, ca. CHF 24.–
Broschur, 12 x 17 cm, 6., vollständig überarbeitete Auflage, Januar 2024
ISBN 978-3-03875-494-7
Warengruppe: 1 491 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Familienrecht



Auch als E-Book erhältlich

Gemeinsam eine Lösung finden

- Der Ratgeber für rund 50 Prozent aller Ehepaare
- Aus der Praxis zweier spezialisierter Scheidungsanwälte
- Überarbeitete Auflage: neue Regeln für die Berechnung des Kinderunterhalts und aktualisiert für gleichgeschlechtliche Ehen

INHALT

- Vor der Scheidung – Konfliktlösung, Schutz vor bösen Überraschungen
- Kinder im Fokus – Scheidung bewältigen, Rechte im Scheidungsverfahren und elterliche Sorge, Obhut und Betreuung
- Schritt für Schritt – Vermögen aufteilen und Unterhaltsbeiträge berechnen
- Scheidungsverfahren – Ablauf, Ort, Dauer und Kosten
- Hilfreiche Checklisten, Muster und Berechnungshilfen



AUTORENTEAM

Michael Bucher und Simon Mettler sind beratend und prozessierend tätige Rechtsanwälte, Mediatoren SAV und Collaborative Lawyers clp Schweiz. Ihre Spezialgebiete sind das Familien- und das Erbrecht, zu denen sie auch regelmässig referieren. Beide verfügen über mehrjährige Erfahrung in verschiedenen Positionen am Bezirksgericht Hinwil, wo sie unter anderem als nebenamtliche Ersatzrichter und Vorsitzende der Schlichtungsbehörde in Miet- und Pachtsachen tätig waren.



ZIELPUBLIKUM

Verheiratete, die sich über alle Fragen rund um die Scheidung informieren und ihre Rechte und Pflichten kennen wollen; Paare, die die Scheidung gemeinsam angehen möchten; Beratungsstellen

BACKLIST-TIPP



Was Alleinerziehende stark macht
Das raten Fachleute und Betroffene zu Finanzen, Familienalltag und Psyche
232 Seiten, CHF 28.–
1. Auflage, Dezember 2021
ISBN 978-3-03875-375-9



Faire Scheidung
Gute Lösungen für alle Beteiligten
200 Seiten, CHF 48.–
Broschur, 2., aktualisierte Auflage, April 2023
ISBN 978-3-03875-470-1
Warengruppe: 1 491 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Familienrecht



Auch als E-Book erhältlich

Update zum Update für Paargespräche

- In der Paartherapie erprobte und bewährte Gesprächsmethode
- Das beliebte Geschenkbuch in neuer Auflage
- Von der Erfolgsautorin Caroline Fux («Blick», Beobachter)

INHALT

- Die 10 Regeln des Updatings
- Fallen und Stolpersteine vermeiden
- Erfahrungsberichte von verschiedenen Paaren
- Themenliste, Paarfragen und Update-Tagebuch



AUTORENTEAM

Caroline Fux ist Psychologin lic. phil., Sexologin (MA) und Autorin. Sie betreute während fast zehn Jahren bei der Blick-Gruppe den Ratgeber zu den Themen Sex, Liebe und Beziehung. Heute begleitet sie Paare und Einzelpersonen in ihrer Praxis beim Meistern der verschiedensten Anliegen. Caroline Fux ist Co-Autorin der Beobachter-Ratgeber «Was Paare stark macht» und «Guter Sex».

Joseph Bendel-Zraggen ist Psychotherapeut und führte 40 Jahre eine Praxis für Paar- und Familientherapie, Männerarbeit und Supervision. Er war der erste Leiter der Gewaltberatungsstelle in Luzern. Der vierfache Vater und achtfache Grossvater ist seit über 50 Jahren verheiratet. Er betreute mehr als 20 Jahre als Hausmann die gemeinsamen Kinder.



ZIELPUBLIKUM

Paare, die bewusst in ihren gemeinsamen Paaralltag investieren wollen, damit die Beziehung langfristig lebendig bleibt

BACKLIST-TIPP




Was Paare stark macht
Das Geheimnis glücklicher Beziehungen
224 Seiten, CHF 39.–
7. Auflage, Dezember 2017
ISBN 978-3-85569-913-1



Das Paar-Date
Miteinander über alles reden
116 Seiten, CHF 28.–
Hardcover, 6. Auflage, Mai 2023
ISBN 978-3-03875-386-5
Warengruppe: 1 483 Partnerschaft, Sexualität



 Auch als E-Book erhältlich

Gesetzeslücken selber schliessen

- Es gibt keine gesetzlichen Vorschriften für unverheiratete Paare: Alles muss privat geregelt werden – aber wie?
- Überarbeitete Auflage: neue Regeln für Berechnung des Kinderunterhalts, neues Erbrecht, Ehe für alle, neue AHV-Regelung, aktualisiert für gleichgeschlechtliche Ehen

INHALT

- Konkubinats: Was bedeutet diese Lebensform im Alltag?
- Zusammenleben: Haushalt, Kinder, Geldverdienen – wer übernimmt was?
- Wenn der Partner verunfallt, krank wird oder stirbt: bösen Überraschungen vorbeugen
- Füreinander vorsorgen: abklären statt annehmen, dass alles geregelt ist
- Was gilt, wenn der gemeinsame Haushalt aufgelöst wird?



DIE AUTORIN

Karin von Flüe ist Rechtsanwältin und berät im Beobachter-Beratungszentrum mit dem Schwerpunkt Familien- und Erbrecht. Sie ist Autorin der Beobachter-Ratgeber «Heiraten – was alle Paare wissen müssen», sowie Co-Autorin von «ZGB für den Alltag» und «Im Todesfall».



ZIELPUBLIKUM

Alle Paare ohne Trauschein, Wohngemeinschaften

BACKLIST-TIPP




Heiraten!
Was alle Paare wissen müssen
192 Seiten, CHF 48.–
1. Auflage, August 2022
ISBN 978-3-03875-444-2



Paare ohne Trauschein
Was sie beim Zusammenleben regeln müssen
224 Seiten, CHF 39.90
Klappenbroschur, 15,5 × 21 cm, 10., aktualisierte Auflage, August 2023
ISBN 978-3-03875-497-8
Warengruppe 1 491 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Sonstiges



 Auch als E-Book erhältlich

DAS Standardwerk für Selbständige

- Das Schweizer Standardwerk für alle, die es mit der Selbständigkeit ernst meinen
- Modernes Layout mit vielen Infografiken, Vorlagen zum Downloaden, wertige Ausstattung
- Ein aktuelles Arbeitsbuch für gezieltes Schritt-für-Schritt-Vorgehen

INHALT

- Marktanalysen erstellen, Geschäfts- und Marketingstrategie entwickeln
- Die geeignete Rechtsform wählen
- Steuern und Versicherungen optimieren
- Soziale Medien in Marketingkapitel
- Finanzierung planen und gegenüber Kreditgebern richtig auftreten
- Die eigene berufliche Zukunft gezielt ordnen: Fragen klären, Pläne entwerfen, Informationen sammeln



DER AUTOR

Norbert Winistörfer ist Professor an der Hochschule für Wirtschaft der Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW) in Olten. Zuvor arbeitete der Betriebsökonom und diplomierte Journalist als Wirtschaftsredaktor bei verschiedenen Schweizer Medien, zuletzt beim «Beobachter».



ZIELPUBLIKUM

Für alle, die sich selbständig machen wollen – alleine oder mit Partnern

BACKLIST-TIPP



Neu in der Führungsrolle
Strategien, Werkzeuge, Rechtsfragen
288 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-411-4



Ich mache mich selbständig
Von der Geschäftsidee zur erfolgreichen Firmengründung
320 Seiten, CHF 68.–
17. Auflage, September 2023
ISBN 978-3-03875-500-5
Warengruppe: 1 490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen



Auch als E-Book erhältlich

Weil es uns alle betreffen kann ...

- Kompetent und verständlich: alles Wissenswerte rund um psychische Gesundheit in einem Band
- Symptome besser erkennen, Krankheiten besser verstehen
- Das Standardwerk in aktualisierter Auflage

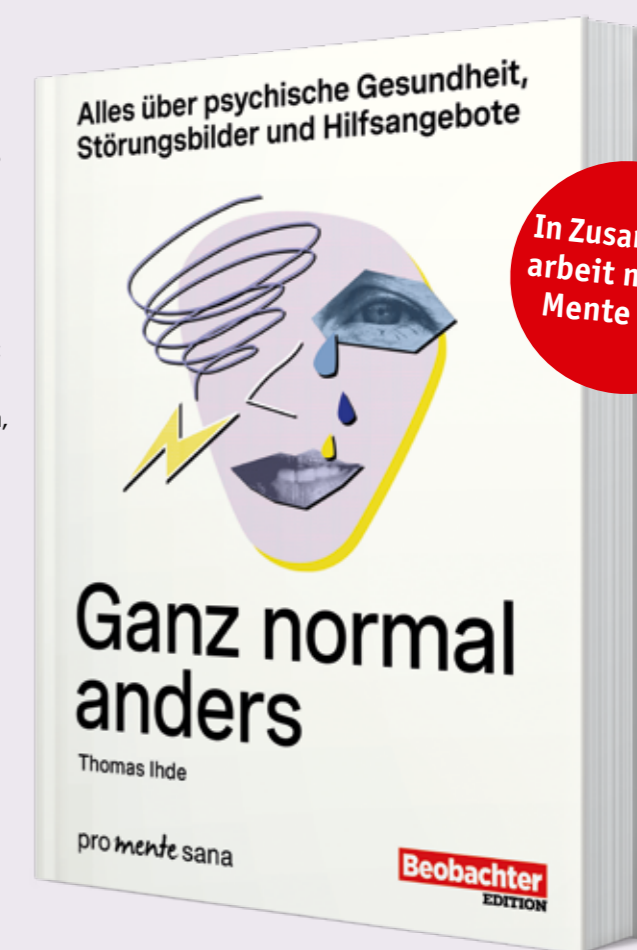
INHALT

- Psychisch gesund, psychisch krank – wo verläuft die Grenze?
- Störungsbilder, Diagnosen, Psychotherapien, Psychopharmaka
- Behandlungsangebote in der Schweiz – und wie Sie die passenden finden
- Übersicht über die wichtigsten psychischen Erkrankungen: Depression, manisch-depressive Erkrankungen, Angsterkrankungen, Schizophrenie, ADHS, Autismus, Suchterkrankungen, Borderlinestörung, Essstörung, chronische Schmerzstörung, Delirium, Demenz



DER AUTOR

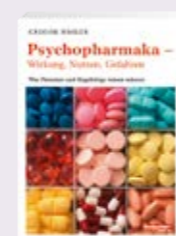
Dr. med. Thomas Ihde-Scholl leitet als Chefarzt die Psychiatrie der «Spitäler fmi AG» im Berner Oberland und hat verschiedene Lehraufträge. Als Stiftungsrat von Pro Mente Sana setzt er sich auf nationaler Ebene für die Belange von psychisch Erkrankten und deren Angehörigen ein.



ZIELPUBLIKUM

Alle, die an Grundwissen über psychische Gesundheit interessiert sind, und insbesondere Angehörige psychisch kranker Menschen

BACKLIST-TIPP



Psychopharmaka – Wirkung, Nutzen, Gefahren
Was Patienten und Angehörige wissen müssen
232 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, Dezember 2020
ISBN 978-3-03875-155-7



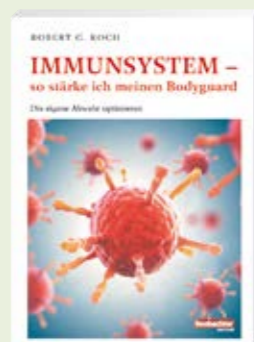
Ganz normal anders
Alles über psychische Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote
368 Seiten, CHF 45.–
Broschur, 4., aktualisierte Auflage, Juli 2023
ISBN 978-3-03875-503-6
Warengruppe: 1 933 Sachbücher/Angewandte Psychologie



Auch als E-Book erhältlich

Unsere Highlights

GESUNDHEIT & LEBEN



Robert G. Koch
Immunsystem – so stärke ich meinen Bodyguard
224 Seiten, CHF 39.–
2. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-292-9



Robert G. Koch
Long Covid
Wissen und Hilfe zum Thema Long Covid
192 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-435-0



Ruth Jahn
Schweizer NATUR-APOTHEKE
312 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-380-3



IMMOBILIEN & WOHNEN



Anna Nilsen, Katrin Reichmuth
Mietrecht
240 Seiten, CHF 39.–
11. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-460-2



Reto Westermann, Üsé Meyer
Der Weg zum EIGENHEIM
272 Seiten, CHF 45.–
11. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-206-6



Reto Westermann, Üsé Meyer
Das Eigenheim verkaufen, vererben oder vermieten
240 Seiten, CHF 45.–
2. Auflage, 2019
ISBN 978-3-03875-089-5



Mathias Birrer
Stockwerkeigentum
264 Seiten, CHF 39.–
8. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-382-7



Cornel Rimle
Beziehungskrise meistern!
224 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-287-5



Roland Schreiber
Dem SCHMERZ die Stirn bieten
312 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-243-1



Franz Eidenbenz
Digital-Life-Balance
224 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-327-8



Robert G. Koch
Der Schlüssel zum Gehirn – nutze dein Potenzial
192 Seiten, CHF 39.–
ISBN 978-3-03875-116-8



FINANZEN & VORSORGE



Bernhard Kislig
Der Steuerberater
192 Seiten, CHF 45.–
3. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-412-1



Harry Büsser
Plötzlich Geld – so legen Sie richtig an
266 Seiten, CHF 45.–
3. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-419-0



Benno Studer, David Fuhrer
Testament, Erbschaft
280 Seiten, CHF 45.–
18. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-438-1



Corin Ballhaus
Frauenpower in Finanzfragen
216 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-323-0



SCHWEIZ IM FOKUS



Yves Demuth
Schweizer Zwangsarbeiterinnen
200 Seiten, CHF 35.–
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-456-5



Nathalie Christen, Linda Bourget, Simona Cereghetti
Schweizer Politfrauen
280 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2021
ISBN 978-3-03875-384-1



Stephanie Hess
ÖKOlogisch!
176 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-285-1



Üsé Meyer, Reto Westermann
Schönste Schweiz!
208 Seiten, CHF 34.–
4. Auflage, 2020
ISBN 978-3-03875-358-2



ARBEIT, KMU & DIGITALISIERUNG



Isabelle Siegrist
Leg los!
224 Seiten, CHF 48.–
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-417-6



Irmtraud Bränlich Keller, Claude Heini
Neu in der Führungsrolle
288 Seiten, CHF 39.–
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-411-4



Marc K. Peter
Digitaler Masterplan für KMU
232 Seiten, CHF 48.–
1. Auflage, 2023
ISBN 978-3-03875-458-9



Markus Rach
Kurzes Video, grosse Wirkung – Short-Video-Marketing für KMU
168 Seiten, CHF 48.–
1. Auflage, 2022
ISBN 978-3-03875-436-7



Beobachter-Adressen

Ihr Kontakt zum Verlag

Beobachter-Edition

Ringier Axel Springer Schweiz AG
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich
edition@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 00

VERLAGSLEITUNG

Sarah Berndt
sarah.berndt@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 99

MARKETING & BUCHHANDEL

Petra Troxler
petra.troxler@beobachter.ch
Telefon 058 269 21 75

MARKETING & DIREKTVERTRIEB

Sandra Hasler
sandra.hasler@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 75

MEDIENARBEIT & KOOPERATIONEN

Simone Paulzen
simone.paulzen@beobachter.ch
Telefon 058 269 20 49

PROJEKTLEITUNG

Fabienne Leisibach
fabienne.leisibach@beobachter.ch
Telefon 058 269 23 89

PROJEKTLEITUNG

Muriel Blanco
muriel.blanco@beobachter.ch
Telefon 058 269 26 59

PROJEKTLEITUNG

Katrin Reichmuth
katrin.reichmuth@beobachter.ch
Telefon 058 269 22 06

VERTRIEB & AUSLIEFERUNG

AVA Verlagsauslieferung AG

Centralweg 16
8910 Affoltern am Albis
avainfo@ava.ch
Telefon 044 762 42 00
Fax 044 762 42 10

VERTRETUNG

Baumgartner Bücher AG
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis

Stefan Baumgartner
stefan.baumgartner@ava.ch
Mobile 079 689 93 25

Deborah Baumgartner
deborah.baumgartner@ava.ch
Mobile 079 300 93 38

VERLAGE IM VERTRIEB

LandLiebe-Edition, separate Vorschau



Gault&Millau, separate Vorschau

