

Datos sobre la “foliculitis de la bañera” y el “oído de nadador” (*Pseudomonas*)

¿Qué es la *Pseudomonas* y cómo me puede afectar?

La *Pseudomonas aeruginosa* es una causa principal de las infecciones comúnmente conocidas como “foliculitis de la bañera” y “oído de nadador”. Este microbio se encuentra comúnmente en el agua y en el suelo.

La foliculitis de la bañera puede afectar a personas de todas las edades, pero el oído de nadador es más común en niños y adultos jóvenes. Los síntomas de la foliculitis de la bañera y del oído de nadador incluyen:

Foliculitis de la bañera (foliculitis por *Pseudomonas aeruginosa*)

- Ronchas en la piel que causan picazón y que se convierten en una erupción elevada de color rojizo.
- Erupción en áreas previamente cubiertas por trajes de baño.
- Ampollas llenas de pus alrededor de los folículos pilosos.

Oído de nadador (otitis externa)

- Dolor cuando se jala con suavidad la oreja del oído infectado.
- Picazón en el oído.
- Secreción de pus en el oído.

La mayoría de los casos de foliculitis de la bañera desaparecen sin tratamiento médico, **si la erupción dura más de unos pocos días, consulte a su médico para tratarla. Si usted cree que tiene oído de nadador, contacte a su médico para que le dé tratamiento.**

¿Cómo se transmite la *Pseudomonas* en las piscinas?

La foliculitis de la bañera puede ocurrir si el agua contaminada de la bañera de hidromasaje entra en contacto con la piel durante un largo periodo. El oído de nadador puede presentarse si el agua contaminada de piscinas, parques acuáticos, fuentes interactivas, áreas recreativas acuáticas, bañeras de hidromasaje, lagos, ríos, manantiales, estanques, riachuelos y océanos entra en contacto directo con el canal auditivo.

¿Cómo puedo protegerme, proteger a mi familia y a otros?

¡Protéjase! Es esencial, seguir pasos para prevenir estas infecciones porque la foliculitis de la bañera y el oído de nadador son muy comunes.

Pasos que deben seguir todos los nadadores y los usuarios de bañeras de hidromasaje

Foliculitis de la bañera

- Quítese el traje de baño y dúchese con agua y jabón después de salir del agua.
- Lave los trajes de baño después de salir del agua.

Oído de nadador

- Séquese las orejas después de nadar. Si es difícil sacar el agua de la oreja, aplíquese unas gotas de un producto para oídos a base de alcohol. Estos productos se consiguen en las farmacias.
- Evite meterse objetos en el oído (como los dedos o copitos de algodón) que pueden raspar el canal auditivo y causar infección.
- No se bañe en lugares que hayan sido cerrados por estar contaminados. Las *Pseudomonas* pueden multiplicarse rápidamente si el nivel de los desinfectantes del agua baja, por lo que también es importante analizar los niveles de desinfectantes y de pH en el agua.

Pasos a seguir para analizar el agua de la piscina o de la bañera de hidromasaje

- Compre tiras reactivas para analizar el agua de piscinas en su tienda local de mejoras para el hogar o en tiendas que venden artículos para piscinas (asegúrese de revisar la fecha de expiración).
- Use las tiras reactivas para revisar que el agua de la piscina tenga el nivel de cloro adecuado (1–3 partes por millón o ppm) y si las bañeras de hidromasaje tienen los niveles apropiados de cloro (3–10 ppm) o bromo (4–8 ppm). El nivel adecuado de pH en el agua de las piscinas y bañeras de hidromasajes es de (7.2–7.8).
- Si usted encuentra niveles inadecuados de cloro, bromo o de pH, informe inmediatamente al dueño o a la persona que maneja la piscina o bañera de hidromasaje.



Para obtener más información sobre la prevención de enfermedades y lesiones en piscinas y bañeras de hidromasajes, visite

www.cdc.gov/healthywater/swimming/audience-espanol.html

Para obtener más instrucciones sobre cómo utilizar las tiras reactivas para analizar el agua de piscinas y bañeras de hidromasajes, visite www.cdc.gov/healthywater/swimming/protection/pool-spa-test-strip-instructions.html



www.cdc.gov/healthywater/swimming/audience-espanol.html



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention