



རྒྱལ་ཁཚལ་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོབ་བཞེད་འབྲི་ཤོག

- ༡. ཚོ་འདས་གྱི་ཁ་གསལ།  
མིང་གསལ།  
མི་ཁྲུངས་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་ཨང་།  
གྲོངས་པའི་ཚོས་གངས། (ཚོས་/ལྗོ/ལོ།)  
གལ་སྲིད་ འཇུག་མི་ཡིན་ན་ ཁ་གསལ་འདི་གཤམ་ལུ་བཀོད།  
མི་ཁྲུངས་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་ཨང་།

ལས་སྡེ།

འོས་འབབ་ཡོད་མི་གཅིག་རྒྱུང་མ་གཅིག་གུ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བཀའ།

- ༡. འཇུག་མི།
- ༢. དགོངས་ལུ་འབད་མིའི་འཇུག་མི།
- ༣. རྟོན་མི། (༡ ཡང་ན་ ༢ ཡོད་ས་ལས་ ༡ རྒྱུང་མ་གཅིག)

- ༢. ཐོབ་བཞེད་བཀོད་མིའི་ཁ་གསལ།  
མིང་གསལ།  
མི་ཁྲུངས་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་ཨང་།  
འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་།  
ཚོ་འདས་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ།  
དདུལ་ཁང་/ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་གི་མིང་།  
དདུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲའི་ཨང་།

གལ་སྲིད་ འཇུག་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ཁ་གསལ་གཤམ་ལུ་བཀོད།  
ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་།

ལས་སྡེ།

- ༣. ལས་ལས་ ཚོ་འདས་ཡིན་མ་སྟེ་ངོ་སྟོན་འབད་བའི་ཚོ་འདས་ལག་ཁྱེར། ཡང་ན་དག་བཞེད་ཡི་གུ་མཉམ་སྦྲལ་འབད།

༤. འགན་ལེན།

ང་གིས་ གོང་འཁོད་བད་དོན་ཚུ་ ང་ཚའི་ཤེས་རྟོགས་དང་བསྟུན་ བདེན་པ་ཡིན་པའི་ལས་ལེན་འབད་མ་ཡིན། གལ་སྲིད་ གོང་འཁོད་ གྱི་གསལ་སྟོན་ཚུ་རྒྱུན་མ་སྟེ་ཐོན་པ་ཅིན་ ང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལེན་གྱི་འབྲི་བ་ཕོག།

ས་གནས།  
སྤྱི་ཚེས།

(ཁྲིམས་རྟགས།)  
མིང་རྟགས།

གཞུང་དོན་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ།

མི་སྣོབས་འགོ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྦྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ།

འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་བདེན་དཔུང་འབད།

༡. ཐོབ་བཟོད་བཀོད་མིའི་མི་ཁྲུངས་འོ་སྦྱོད་ལག་ཁྲུང།
༢. ཚོ་འདས་གྱི་མི་ཁྲུངས་འོ་སྦྱོད་ལག་ཁྲུང།
༣. གལ་སྲིད་ ཐོབ་བཟོད་འདི་ གཉེན་ལྡན་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ གཉེན་ཐམ་དང་། ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་གཉེན་ཐམ་ཚབ་ ཡིག་གི་འད།
༤. གལ་སྲིད་ ཐོབ་བཟོད་འདི་ སྐྱེས་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཆད་དང་ ༡༥ ཡན་ཆད་གྱི་ཨ་ལུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་ དང་མི་རྩིས་ལས་ཁྲུངས་ལས་ མི་ཁྲུངས་འོ་སྦྱོད་ལག་ཁྲུང་ཨང་བཀོད་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ཁམ།
༥. གལ་སྲིད་ ཐོབ་བཟོད་འདི་ སྐྱེས་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཆད་གྱི་ཨ་ལུ་འི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐྱེས་ཚེས་ལག་ཁྲུང་། ཡང་ན་གསོ་བའི་ ལག་ཁྲུང།
༦. (བྱ་ཚབ་གྱི་དོན་ལུ་) རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལུ་འི་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་བྱ་ཚབ་ཡི་གྲ།
༧. གལ་སྲིད་ ཐོབ་བཟོད་འདི་ དགོངས་ལཱ་འབད་མིའི་འཇུག་མི་གིས་འབད་མ་འབད་མ་དང་། ཁོ་རའི་དོན་ལུ་འབད་མ་ཨིན་པ་ ཅིན་ ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་ཚེ་གང་འཇུག་མིའི་ལག་ཁྲུང།

སྤྱི་ཚེས།  
མིང་།  
མིང་རྟགས།  
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐིའུ།

ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་གྱི་གནང་བ།

སྤྱི་ཚེས།  
མིང་།  
མིང་རྟགས།  
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐིའུ།