

སྲོང་གསེབ་ས་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྩེ་རིམ་དང་དེའི་སྐྱགས་ཚད།

༡༡། སྲོང་གསེབ་ས་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དེའི་རིམ་དང་དེའི་སྐྱགས་ཚད།

དེའི་རིམ་ ༡ པ།	དེའི་རིམ་ ༢ པ།	དེའི་རིམ་ ༣ པ།	དེའི་རིམ་ ༤ པ།	དེའི་རིམ་ ༥ པ།
སྲོང་གསེབ་ས་གནས་ཀྱི་དེའི་རིམ།	སྐྱགས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལོ་གྲངས།	སྐྱགས་མཐོ་ཤོས།	ལོ་རེའི་སྐྱགས།	སྲོང་གསེབ་ས་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་
༡	༥	༥	༡.༠༠	དེའི་ལྷག་ ༢ པ་ X དེའི་ལྷག་ ༤ པ།
༢	༦	༥	༠.༧༩	
༣	༧	༥	༠.༦༧	
༤	༨	༥	༠.༥༦	
༥	༩	༥	༠.༤༦	
༦	༡༠	༥	༠.༣༦	
༧	༡༡	༥	༠.༢༧	
༨	༡༢	༥	༠.༡༩	

\* ས་གནས་གོ་རིམ་ ༡ པའི་ནང་ ལོ་ ༥ ལྷག་ལྷོད་མི་ལུ། སྐྱགས་གྲངས་ ༥ པ།

\* ས་གནས་གོ་རིམ་ ༢ པའི་ནང་ལོ་ ༡༢ ལྷག་ལྷོད་མི་ལུ། སྐྱགས་གྲངས་ ༥ པ།

ལ། རྫོང་ལག་དང་རྟོན་ལོག་ཚུ་གི་དབྱེ་རིམ།

རིམ་ཨང་།	རྫོང་ལག་	གོ་རིམ།	དབྱེ་ལག་	གོ་རིམ།	རྟོན་ལོག་	གོ་རིམ།
༡	བུམ་ཐང་།	༡			ཚུ་སྟེང་།	༣
					ཚོས་འཁོར་།	༣
					ལྷ་ར།	༤
					སྟང་།	༤
༢	ཚུ་ལ།	༡	ཕུན་ཚོགས་སྐྱིད་།	༠	སྐབས་ཆ།	༤
					ཕུན་ཚོགས་སྐྱིད་།	༠
					དར་ལ།	༤
					བསམ་འཕེལ་སྐྱིད་།	༤
					བྱག་ཚུགས།	༣
					སྤོང་སྒོ།	༥
					དགེ་སྐྱིད་།	༥
					གཏུང་ནག་	༦
					གད་ལྷག་ནད།	༦
					ལོག་ཅི་ན།	༥
					སྤོང་ལྷག་ལ།	༦
༣	དར་དཀར་ན།	༤	ལྷ་མོའི་རྫིང་ལ།	༥	སྒོ་ཞིང་།	༤
					བཀ་གིས་སྤྱིངས།	༤
					བཙན་མདའ་སྐྱང་།	༤
					འབྲུག་རྗེས་སྐྱང་།	༥
					ཚེ་བཟང་།	༥
					དཀར་ནག་	༤
					འབྲིལ་པའི་ས།	༥
					གཙང་ལ།	༦
					ཀམ་སྐྱིད་།	༦
					གེ་སར་སྐྱིད་།	༥
					ནི་ཚུ་ལ།	༦
					ལ་རྒྱལ།	༦
					ལྷ་མོའི་རྫིང་ལ།	༥
རྫོང་ན།	༦					

༤	མགར་ས།	༤			ལ་སྐྱད།	༤
					ལ་སྟོད།	༤
					ལ་ཡག	༧
					ལུང་ནག་ན།	༤
༥	ལྷ།	༥	གསང་སྐྱེས་ལ།	༧	དབུས་སྐྱ།	༥
					ལྷོས།	༥
					སྐར་ཚོགས།	༥
					ས་དམར།	༤
					དགའ་ལྷོད་ལྷོད།	༤
					གསང་སྐྱེས་ལ།	༧
༦	ལྷོན་ཚེ།	༤			སྐད་ཚོ།	༥
					ལྷོན་ལྷོས།	༤
					ལྷོད་ལྷོད།	༥
					ལྷོན་ལྷོས།	༥
					བཅོན་མཁར།	༥
					སྐར་ལྷོད།	༤
					ལྷོད་ས།	༤
					ལའོ་ལ།	༥
༧	ལོང་སྐྱར།	༥	ལོ་ཡིང་ལ།	༥	སྐར་ཚོ།	༥
					ལོང་སྐྱར།	༥
					ལྷོགས་ས་མཁར།	༤
					དགའ་ལྷོད་ཚེ།	༤
					བ་ཡག	༤
					ལ་སྐྱད།	༥
					ལོང་སྐྱེས་ལྷོས།	༥
					ལྷོས་སྐྱེས་ལྷོས།	༤
					ལྷོད་སྐྱེས་ལྷོས།	༥
					ལྷོད་སྐྱེས་ལྷོས།	༥
					ལྷོད་སྐྱེས་ལྷོས།	༥
					ལྷོད་སྐྱེས་ལྷོས།	༥

					མ་རྒྱུད།	༤
					ཐང་རྩོད།	༤
					ཙ་ཀ་གླིང།	༥
					ཙ་མང།	༥
༩	སྤོ་ཤོ	༡			དོལ་སྤྱེང།	༩
					ལྷོ་རྒྱལ།	༩
					ལམ་གོང།	༩
					ནགས་རྒྱ།	༩
					ཤར་པ།	༩
					ཐང་ཅང།	༩
					རྩོད་ཀར།	༩
					བཙན་ཉོག།	༩
					དོལ་པ་ཤར་རྩི།	༩
					ལྷུང་གཉིས།	༩
༩	པ་སྤྲོད་གཤམ་ཚལ།	༩	ངང་ལམ།	༩	ལྷུ་མར།	༩
					བཟོ་སྤྲུལ།	༩
					མཁར།	༩
					གཡུ་རྩུང།	༥
					ན་ལོང།	༤
					ཚོས་འཁོར་གླིང།	༧
					ལྷི་ལྷུང།	༥
					ལྷོང་ཤིང།	༩
					བདེ་ཚེན་གླིང།	༧
					གཏུང་སྤྲང།	༤
ལོར་རྩུ་སྤྲང།	༧					
༡༠	སྤྱུ་ན་ལ།	༡			བར་པ།	༩
					རྩོད་ལོག།	༩
					སྤོད་པ།	༩
					འཛོམས་མ།	༩
					གུ་མ།	༩
					ལྷུ་སྤྲུག།	༩

					ཤེལ་རྩོམ་པ།	༣
					སྟོན་མཁའ་ལོ།	༣
					དགོན་པར་རྩི།	༤
					དཀར་རྒྱུ་མཁའ་ལོ།	༣
					སྒྲིང་ལྷ་ལ།	༣
༡༡	བསམ་ཚུ།	༣	བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྒྲིང་།	༣	བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྒྲིང་།	༣
			རྩོམ་པ།	༥	གསལ་སྒྲིང་ཚེས་སྒྲིང་།	༣
					ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རྩི།	༣
					ལྷ་རྒྱུ་ཚུ།	༣
					འོད་གསལ་ཚུ།	༣
					འོད་ལྷ་སྒྲིང་།	༣
					བསམ་ཚུ།	༡
					འོད་རྒྱུ་སྒྲིང་།	༥
					ཕྲ་སྒྲིང་།	༤
					ལྷ་རྒྱུ་ཚེས་སྒྲིང་།	༤
					ཏྲ་སྒྲིང་།	༤
					བརྟན་འབྲུག	༤
					རྩོམ་པ་ཚུ།	༥
					ཕྱན་ལྷ་ལ།	༦
		གཏུང་སྟོན།	༦			
༡༢	བསམ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིང་མཁའ་ལོ།	༠	རྩོམ་པ་ཚུ་ལ།	༤	བདེ་བ་མཁའ་ལོ།	༣
			བསམ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིང་།	༤	ཕྲ་སྒྲིང་།	༤
					ཕུན་ཚོགས་མཁའ་ལོ།	༤
					མར་ཚེ་ལ།	༤
					གསལ་སྒྲིང་།	༥
					མཁའ་ལྷ་ལོ།	༥
					སྟོན་པ།	༤
					མོ་རྩོད།	༤
					སྒྲིང་ཚུ་སྒྲིང་།	༤
					བསམ་པར།	༥
		ལྷ་ལོ།	༧			

༡༩	གསར་སྤྱོད་	༩	དགོ་ལེགས་སྤྱོད་	༠	བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་	༩
					དགོ་ལེགས་སྤྱོད་	༡
					འཇིགས་མེད་ཚོས་སྤྱོད་	༩
					ཤོས་སྤྱོད་ལ།	༩
					བསམ་གཏུན་སྤྱོད་	༩
					དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་	༩
					རྟ་རྩ་ཐང་།	༥
					མང་གོ།	༥
					རྒྱ་གཟུང་སྤྱོད་	༩
					གསེར་གཞོན་།	༩
					ལྷན་སྤྱོད་	༩
					རྒྱ་འཛོལ་ས།	༥
༡༠	ཐིམ་སྤྱོད་	༠	སྤྱོད་བཞི།	༡	ཀ་ལང་།	༡
					སྤྱོད་ཐང་།	༡
					དགོ་བསྐྱེན་ལ།	༩
					ཅང་།	༡
					དར་དཀར་ལ།	༩
					སྤྱོད་བཞི།	༡
					སྤོས།	༥
					ན་ཚོ།	༥
༡༥	བཟང་ཐིམ་སྤྱོད་	༩	ཐིམ་སྤྱོད་	༤	བཀའ་ལུང་།	༩
			ཐམ་ཚོང་།	༩	སྤྱོད་གཏུང་།	༤
			སུག་སྤྱོད་	༥	བར་མཚམས།	༤
					ཕོངས་མེད།	༤
					མཁའ་སྤྱོད་	༩
					ར་སྤྱོད་	༤
					རྒྱ་མང་།	༤
					ཡང་གཉེར།	༤
					བསམ་མཁའ་	༩
					ཤོད་སྤྱོད་	༤
					རྒྱ་མཚོ་ཚོང་།	༤

					ཀང་པར།	༤
					ཁྲིམས་ཤིང་།	༥
					མེ་རག།	༦
					སག་སྟེང་།	༧
༡༤	བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཕྱེ།	༣			སྟོང་ཚོ།	༨
					འངམ་མཁར།	༩
					ཁམས་དྲངས།	༩
					རམ་འངར།	༩
					སྟོང་ཞང་།	༥
					ཡ་ལངས།	༦
					གཡང་ཕྱེ།	༥
					འབྲུམ་སྟེ་གླིང་།	༩
༡༥	གྲོང་གསར།	༣			གྲང་མཐེལ།	༥
					སྤང་མི་སྒྲིལ།	༥
					ལུང་གྲིས།	༣
					བཀ་སྟེང་།	༥
					སྐོར་ལུག།	༩
༡༦	ཕྱི་རང་།	༣			དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་།	༩
					སྐོ་གསར་གླིང་།	༥
					རང་ཐང་གླིང་།	༩
					མཚོ་གླིང་མཁར།	༩
					སེམས་སྟོངས།	༥
					གསེར་གྱི་ཐང་།	༥
					དུང་ལ་སྐང་།	༥
					མན་པལ་སྐང་།	༥
					ཕྱི་རང་སྟོང་།	༥
					བར་གཤོང་།	༩
					ཕུན་བཏན་རྒྱ།	༩
					སྤ་ཚར་གླིང་།	༥
					དགའ་སང་ཚོ་གོངས།	༥
					དགའ་སང་ཚོ་འོག་མ།	༥

༡༩	དབང་འདུལ་ལོ་བྱང་།	༢			ཀ་ག་ཞི།	༩
					ན་ཉིང་།	༩
					ཉི་ལོ།	༩
					པངས་ཡུལ།	༩
					རུས་པའི་ས།	༩
					ཐང་ཚོ།	༣
					ལྷོ་ནག	༩
					དུངས་རྒྱ།	༥
					སྐང་ལྷོང་།	༩
					ཕོབ་ལྷོ་ས་ལ།	༩
					སྐས་ལུག	༩
					དར་དཀར།	༤
					ཨ་ཐང།	༧
༢༠	གཞལ་མ་སྐང་།	༩	ལྷོ་སྐང་།	༤	ཤོང་།	༩
					སྐོ་ཤིང་།	༥
					ནང་སྐོང་།	༥
					ངང་ལ།	༤
					འཕང་མཁར།	༤
					བར་དོ།	༤
					འབྲོག་དཀར།	༧
ཤིང་མཁར།	༤					