



འབྲི་ཤོག་ ༡༣/༡

རྒྱལ་ཁཚལ་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་འབྲི་ཤོག

མིང་..... ལུ་སྤུལ་གཡོག་གནས་

རིམ་ ཨང་།	ཆ་རྒྱུན།	སྐྱགས་མཐོ་ཤོས།	སྐྱགས་ཐོབ་ཡོད་པ།
༡	སྤྱོད་ལམ་དང་འབད་གཞག	༥	
༢	ལ་སྐད་སྒྲ་དག	༥	
༣	སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།	༡༠	
༤	འགོ་ཁྲིད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱུ་བ།	༥	
༥	རིག་པ། འཛོལ་ཐང་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱུ་བ།		
	ཀ། གསལ་ལུ་འཛོལ་རིག་ལྟུང་། (མཛོལ་ལུ་གསལ་གྱི་གོ་རིམ།)	༥	
	ཁ། དབྱེ་དབྱེད་འཛོལ་ཐང་།	༥	
༦	འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཚད་སྤྱོད་བཅར་ལུ་གི་ཉམས་སྤྱོད།	༥	
༧	གན་རིམ།	༥	
༨	གྲོང་གསལ་གཡོག་གནས།	༥	
༩	ལུ་ལྷུ་སྐྱགས་ཚད།	༤༠	
༡༠	འབྲི་སྐྱགས་/སྤྱོད་ལུ།		
	ཀ། རྫོང་ལ།	༥	
	ཁ། ཨིང་ཡི།	༥	
	སྐྱགས་བསྐྱོམས།	༡༠༠	

ས་གནས།

སྤྱི་ཚོས། (ཚོགས་རྒྱུང་གི་འབྲུག་མིའི་མིང་དང་མིང་རྟགས།)