འབྲི་ཤོག་ ༡༠/༡

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་།

ངལ་གསོའི་ཞུ་བ་དང་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག

སྤྱི་ཚེས། ....

....མཆོག་ལུ།

....མིང་པས་ཞུ་གསོལ། དེ་ཡང་ ང་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ངལ་གསོ་གནང་སྟེ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་བར་ཞུ།

རིམ་ཨང་།	ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ།	ངལ་གསོའི་གདམ་ཁ། (√)	དུས་ཡུན།			དྲན་གསོ།
			འགོ་བཙུགས་ཚེས་གྲངས།	མཇུག་བསྡུའི་ཚེས་གྲངས།	བསྡོམས།	
༡	གསོག་འཇོག་ངལ་གསོ།					
༢	གློ་བུར་ངལ་གསོ།					
༣	སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ།					སྒྲུབ་བྱེད་ཟུར་སྦྲགས་སྦྱར།
༤	ཕའི་ངལ་གསོ།					སྒྲུབ་བྱེད་ཟུར་སྦྲགས་སྦྱར།
༥	དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ།					ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགན་ལེན་བཟོ།
༦	མ་རུང་ངལ་གསོ།					སྒྲུབ་བྱེད་ཟུར་སྦྲགས་སྦྱར།
༧	སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ།					སྒྲུབ་བྱེད་ཟུར་སྦྲགས་སྦྱར།
༨	ནད་གཡོག་ངལ་གསོ།					སྒྲུབ་བྱེད་ཟུར་སྦྲགས་སྦྱར།

* **རྒྱུ་མཚན་བཀོད།**

....

ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མིའི་མིང་རྟགས།

* ད་རེས་སྤྱི་ཚེས..................ཟླ..................ཚེས..................ཚུན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ གསོག་འཇོག་ངལ་གསོ་ཉིན་གྲངས.........................དང་གློ་བུར་ངལ་གསོ་ཉིན་གྲངས.........................ལྷག་ལུས་འདུག

མིང་རྟགས།
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།

གནང་བ་གྲུབ། གནང་བ་མ་གྲུབ།

ལྷ་བཀོད་ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་པའི་མིང་རྟགས།

གནང་བ་གནང་མི། སྤྱི་ཚེས..................ལུ་འཚོགས་པའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས..................ནང་གི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ། (༡) ཟླཔ་ ༡ ལས་ལྷག་པའི་སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་དང་། (༢) ནད་གཡོག་ངལ་གསོ་དང་། (༣) དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ།

མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྟགས།