



དོན་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་བརྒྱན་བསྐྱེད་འབྲི་ཤོག་
 ལྷན་ཁག་/ལས་ལྗེ།

རིམ་ ཨང་།	མིང་།	ཞི་གཡོག་ རོ་ རྟགས་ ཨང་།	བསྐོ་ བཞག་ ཚོས་ གྲངས།	ཤེས་ ཚད་ །	འདས་པའི་གོ་ གནས་ཡར་ སེང་གི་ ཚོས་གྲངས།	གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་རྟེ་མ།			གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོག			སྤྲིག་གཡོག་ རོ་མ་ཚང་བའི་ ལོ་གྲངས།	འདས་པའི་ ལོ་རོ་ ༣ གྱི་ ལུ་ཤུལ་དབྱེ་ དཔྱད་ སྤྲིམས་ཚད།	ལྷན་ཁག་ /ལས་ལྗེ་/ ཚོང་ཁག	བློན་གསོ།	
						གོ་ གནས་ཀྱི་ མིང་།	གོ་ གནས་ཀྱི་ གནས་ རིམ།	ནང་ གསེས་ གནས་ རིམ།	གོ་ གནས་ ཀྱི་མིང་།	གོ་གནས་ ཀྱི་གནས་ རིམ།	ནང་གསེས་ གནས་ རིམ།					

བློན་གསོ།

1. ཚོས་གྲངས་.....ཚུན་ལུ་གཡོག་འབད་ཡོད་པ།
2. གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ཚུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ༥ ལྷོའི་གོ་གནས་ནང་འབད་ཡོད་པའི་ལུ་གཡོག་རོ་མའི་ལོ་གྲངས་ལས་ ༡༩༨༥ཚེན་གྱི་དུས་ཡུན་དང་ ལྷོང་
 བརྒྱུད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ལྷོ་རོ་ ༡༥ ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཡུན། ལྷོ་རོ་ ༣ ལས་ལྷག་པའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་ཚུ་མ་བཟུངས་པར་བཞག་དགོ།
3. ལོ་རོ་ ༣ གྱི་ལུ་ཤུལ་སྤྲིམ་ལུ་ཚུ་ ཕྱིས་ཁར་བཀའ་དགོ།

མི་སྲོལ་སྤྲོད་ཚུ་ལུ་འཕྲི་ཤོག་གི་ཚོས་གྲངས་..... ཚོས་གྲངས་.....

བཟོ་སྤྲིམ་དང་བདེན་དཔྱད་འབད་མི།
 (མི་སྲོལ་སྤྲོད་ཚུ་གི་ཨི་འཛིན།)

གནང་བ་སྤྲོད་མི།