

# Activitats del 16 al 22 d'abril

## NOU BARRIS

### Divendres 16

#### ACTIVITAT ONLINE "PILATES: ESTIRAMENT I OBERTURA"

11.30 h

Taller de dues sessions (la segona el 30 d'abril) per a connectar-nos amb el nostre cos i els nostres punts energètics. Estiraments i exercicis que ens vinculen amb la naturalesa humana i les nostres emocions.

A càrrec de Laura Gutierrez, tallerista de Pilates

Cal inscripció prèvia: 677 40 81 54, [cbtrinitatnova@bcn.cat](mailto:cbtrinitatnova@bcn.cat). L'enllaç es facilitarà 1 hora abans de començar.

Organitza: Casal de Barri Trinitat Nova

#### CONCERT EN COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DEL POBLE GITANO

18 h

Amb l'actuació del grup Buena Sombra

Aforament limitat. Cal inscripció prèvia a [info@toniguida.org](mailto:info@toniguida.org), o presencialment al Centre Ton i Guida.

Organitza: Plataforma d'Entitats de Roquetes, Nou Barris Conviu

Pl. Titellaires

#### CONCERT: "MADOR"

19 h

Places exhaurides. Si vols apuntar-te a la llista d'espera, adreça't al centre.

Retransmissió en directe a través del web <https://canverdager.com/emissio-en-directe/>.

El trio de Nou Barris està compost per Mador com a veu principal i guitarra, Jandro Martínez com a segona guitarra i Cris Fafián com a segona veu i cors. Defineixen el seu repertori com un repàs de diferents estils com pop, rock, folk, blues, rumba, etc. Consideren les seves lletres poesia urbana.

Centre Cívic Can Verdager, c. Piferrer, 94

#### BARCELONA DISTRICTE CULTURAL – CINEMA: "OCAÑA, RETRAT INTERMITENT"

19 h

Documental dirigit per Ventura Pons, que elabora un retrat de José Luis Pérez Ocaña, pintor homosexual andalús que visqué al barri xinès de Barcelona al final de la dècada del 1960.

Entrada gratuïta. Més informació i reserves: <http://ow.ly/hzd950EpfAd>

Centre Cívic Zona Nord, c. Vallcivera, 14

#### A PROPÒSIT DE L'EXPOSICIÓ: "SENYORES"

19 h

Places exhaurides. Si vols apuntar-te a la llista d'espera, adreça't al centre.

Trobada amb l'autora de l'exposició, l'artista Sandra Olivé

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2 bis

### Dissabte 17

#### RUTA GUIADA PER A ADULTS "L'ENTORN DEL CASTELL"

De 10 a 12 h

Itinerari que permet descobrir la diversitat de paisatges entorn del Castell, les espècies que hi habiten i la gran influència humana en una de les franges de contacte entre el Parc Natural de Collserola i la ciutat.

Activitat gratuïta. Cal fer reserva prèvia a [castell\\_torrebaro@bcn.cat](mailto:castell_torrebaro@bcn.cat)

Castell de Torre Baró, ctra. Alta de les Roquetes, 309-311

## **FERIA COV-BRIL**

Celebrem la Feria de Abril amb tot un dia de programació flamenca a la plaça Àngel Pestaña:

- 12 h Mostra de flamenc
- 13 h Tablao de barrio, amb Thais Hernández (cantaora) Isabel Marsol (bailaora) i Víctor Ruselito (guitarra)
- 18 h Concert del grup Micu (rumba catalana)
- 20 h Concert, amb Albert Cases (cantaor), Cristina Candela (bailaora), Toni Abellán (guitarra) i Oscar Puig (cajón)

Entrada lliure fins a completar aforament. Cal inscripció prèvia, que es pot realitzar a la secretaria del Casal o en aquest formulari: <http://ow.ly/g7Jx50EpfRf>

Organitza: Casal de Barri Prosperitat

Pl. Àngel Pestaña

## **EN FAMÍLIA: “LA VERITAT DE LES PRINCESES”**

17.30 h

Places exhaurides. Si vols apuntar-te a la llista d'espera, adreça't al centre.

Aquesta és la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de les princeses. I és que... les princeses també es tiren pets!

A càrrec de La Boia Teatre

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

## **DISSABTES FAMILIARS: “DRACS I DOLENTS DE CONTE: FES EL TEU LLIBRE DE MALVATS PREFERITS”**

18 h

Places exhaurides. Si vols apuntar-te a la llista d'espera, adreça't al centre.

Partint de la llegenda de Sant Jordi, saltarem de conte en conte per conèixer els dolents més dolents de la narració i crear el nostre propi personatge. Porta un llibre amb el teu dolent favorit per presentar-nos-el.

A càrrec de Judith Navarro

Infants a partir de 4 anys

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2 bis

## **BARCELONA DISTRICTE CULTURAL – TEATRE: “OCAÑA. REINA DE LAS RAMBLAS”**

19.30 h

Entrades online exhaurides, per a més informació truqueu al telèfon del Centre Cívic, 93 359 12 51.

Quan Barcelona era gris, ell es vestia de colors i es passejava per la Rambla: amunt i avall, avall i amunt, amb un ventall que s'obria i es tancava al compàs del seu taloneig i d'una faldilla que pujava i baixava per deixar veure a qui hi volgués mirar que no amagava res. Ocaña, Reina de les Rambles, va ser una figura icònica de la Barcelona de la Transició, de la Barcelona dels canalles que ara sembla fins i tot impossible imaginar per aquells qui no la van viure.

A càrrec d'OBNC – Òpera de Butxaca i Nova Creació

Públic general. Durada: 70 minuts

Entrada gratuïta. Més informació: <http://ow.ly/EtOi50EpgnZ>

Centre Cívic Zona Nord, c. Vallcivera, 14

## **DIA MUNDIAL DEL CIRC: COMBINAT DE CIRC 57**

20 h

Els combinats de circ són una aposta per a noves direccions. Una creació 'una setmana de residència al teatre de l'Ateneu amb espectacle el cap de setmana. En aquesta ocasió serà sota la mirada direcció d'Oriol Escursell i Magda Puig, els artistes donen forma a un espectacle fresc i gairebé sempre irrepètible.

Preu: 6 € (4 € menors de 14 anys)

Aforament limitat. Més informació i reserves: <http://ow.ly/m0Pq50Epgb8>

Ateneu Popular Nou Barris, c. Portlligat, 11

## **Diumenge 18**

### **PRIMAVERA REPUBLICANA**

- 12 h Ofrena Floral a Facerias. Al Pla Madres de la Plaza de Mayo
- 12:30 h Lectura de manifest i parlaments. A la pl. de la República
- 13 h Ofrena floral al monòlit de la República. Als Jardins de Lluçmajor

Aforament limitat, cal reserva prèvia a [contacte@noubarrisperlarepublica.org](mailto:contacte@noubarrisperlarepublica.org)

Organitza: Taula Unitària de Nou Barris per la República

### **COMBINAT DE CIRC 57**

18 h

Els combinats de circ són una aposta per a noves direccions. Una creació 'una setmana de residència al teatre de l'Ateneu amb espectacle el cap de setmana. En aquesta ocasió serà sota la mirada direcció d'Oriol Escursell i Magda Puig, els artistes donen forma a un espectacle fresc i gairebé sempre irrepètible.

Preu: 6 € (4 € menors de 14 anys)

Aforament limitat. Més informació i reserves: <http://ow.ly/m0Pq50Epgb8>

Ateneu Popular Nou Barris, c. Portlligat, 11

## **Dilluns 19**

### **XERRADA “PRESENTACIÓ D’ALCOHÒLICS ANÒNIMS”**

17.30 h

Presentació de diversos grups d'Alcohòlics Anònims, narració d'experiències personals i ronda oberta de preguntes.

Cal inscripció prèvia: <https://forms.gle/rnsRVYBygFpGAi1u7>

Organitza: Xarxa de Suport del barri de Verdum. Col·labora: Biblioteca les Roquetes

Biblioteca les Roquetes, Via Favència, 288B

### **T’INTERESSA: XERRADA “L’AIRE QUE RESPIREM”**

18 h

A càrrec de l'AMB

Cal inscripció prèvia

Biblioteca Zona Nord, c. Vallcivera, 3 bis

## **Dimarts 20**

### **XERRADA “ SALUT BUCODENTAL”**

17.30 h

Quantes vegades ens hem de raspallar les dents? Quins són els aliments que perjudiquen la boca? Quins són els millors hàbits per cuidar la dentadura? Vine i resol tots els teus dubtes.

A càrrec de Josep Maria Carré, farmacèutic del barri.

Cal inscripció prèvia: presencialment, 93 354 79 04, [casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat](mailto:casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat)

Casal de Barri Verdun, c. Luz Casanova, 4-6

### **PRESENTACIÓ DEL LLIBRE “PEDRES BLANQUES”**

18.30 h

Novel·la històrica del segle XIV que tracta de la confrontació de la comunitat religiosa del monestir de les monges clarisses de Santa Maria de Petras Albas de la vila de Sarrià amb el Papa Benet XII d'Avinyó.

Presentació del llibre a càrrec de Rosa M. Prat i Balaguer, autora de la novel·la.

Organitza: XIC Can Basté

Activitat gratuïta amb aforament limitat i reserva prèvia: <http://ow.ly/Htw550Ephut>

Centre Cívic Can Basté, pg. Fabra i Puig, 274

## Dimecres 21

### **OBRIM PORTES DE L'ARMARI**

De 10 a 12 h

Tornem a obrir les portes de l'armari perquè totes les veïnes i veïns del barri vingueu a agafar roba. Tots els dijous també recollim roba, podeu venir a portar-ne o a col·laborar en el projecte.

Organitzen: Casal de Barri La Cosa Nostra i Club Social Pi i Molist

Casal de Barri La Cosa Nostra, c. Biure, 1

### **TALLER "EL CÒMIC A TRAVÉS DEL COLLAGE NARRATIU"**

18 h

En aquest taller buscarem maneres alternatives de crear una escena narrativa, i ho farem a través del collage. Crearem la composició a partir d'elements que nosaltres realitzarem, com personatges il·lustrats, estampats o formes planes.

A càrrec de MAGA (@magaworkshops)

Observacions: aquest taller constarà de tres sessions, definició del concepte i els elements del collage (dimecres 14 d'abril), elaboració dels elements del collage (dimecres 21 d'abril) i experimentació amb la composició i el collage (dimecres 28 d'abril).

Gratuït, places limitades. Inscripcions: <http://bit.ly/TallerComicCollage2>

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

### **ELS VIATGES DE LA PARAULA: "EN VEU DE DONA"**

18.30 h

A partir de noms reals o imaginaris, explicarem històries que ens parlen d'amor i de pèrdues, d'amistats i d'esperances o de coratges que apareixen quan els necessites. I potser ens adonarem que, des que el món és món, no hem parat ni un moment d'escriure vides apassionants.

A càrrec d'Àlicia Molina

Cal inscripció prèvia

Biblioteca Zona Nord, c. Vallcivera, 3 bis

## Dijous 22

### **ASSESSORAMENT D'INSERCIÓ LABORAL PERSONALITZAT**

De 16 h a 18 h

Dos dijous al mes trobareu al Casal un espai on tècnics especialitzats us acompanyaran i assessoraran per a la inserció laboral i per la recerca de feina per ordinador de forma gratuïta. També podeu fer propostes segons les vostres inquietuds.

A partir dels 16 anys

Aforament limitat. Cal inscripció prèvia presencialment, per telèfon (93 354 79 04) o correu electrònic ([casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat](mailto:casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat))

Casal de Barri Verdun, c. Luz Casanova, 4-6

### **OBRIM PORTES DE L'ARMARI**

De 17 a 19 h

Tornem a obrir les portes de l'armari perquè totes les veïnes i veïns del barri vingueu a agafar roba. Tots els dijous també recollim roba, podeu venir a portar-ne o a col·laborar en el projecte.

Organitzen: Casal de Barri La Cosa Nostra i Club Social Pi i Molist

Casal de Barri La Cosa Nostra, c. Biure, 1

## **AMB LLETRA DE DONA**

17.30 h

- Xerrada sobre la dona en el món de la literatura, a càrrec de Dones Portenyes
- Les veïnes escrivim: Ànima. Presentació de llibre de poemes i cançons

Cal inscripció prèvia a [informació@ateneulabobila.org](mailto:informació@ateneulabobila.org), indicant nom i cognoms, telèfon i DNI

Organitza: Ateneu la Bòbila

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

## **TROBADA LITERÀRIA “CELEBREM SANT JORDI. ELS LLIBRES QUE ENS ACOMPANYEN”**

18 h

Segurament ara llegim més que mai, coneixerem els llibres més venuts i també els més llegits. Comparteix amb nosaltres el teu llibre de l'any.

Aforament limitat. Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Inscripcions al web o al centre cívic

Organitza: Grup de Dones en Forma

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2 bis

## **TARDA JOVE: FREESTYLE AMB SEFO**

18 h

Tarda de rimes amb el raper Sefo. Omple de rimes la Biblioteca!

Aforament limitat. Inscripcions: [forms.gle/Yrwg5a578XJriG2FA](https://forms.gle/Yrwg5a578XJriG2FA)

Organitza: Taula Jove Verdum

Biblioteca les Roquetes, Via Favència, 288-B

## **SESSIÓ FORMATIVA “CUIDEM-NOS AMB COMUNICACIÓ EMPÀTICA (PART II)”**

18 h

Empatia i assertivitat. Necessitats, emocions i sentiments. Com connectar i comunicar-nos amb comunicació empàtica o no violenta.

A càrrec d'Anna Navarrete i Lorenzo. Psicosociòloga, coach i mediadora de conflictes.

Activitat gratuïta, amb aforament limitat i reserva prèvia

Més informació, reserves i retransmissió en directe: <http://ow.ly/baja50EpsGa>

Organitza: Acció Contra la Violència Domèstica (ACVD)

Centre Cívic Can Basté, pg. Fabra i Puig, 274

## **TRENCA AMB EL “NO TINC TEMPS”**

18.30 h

Aprendrem la importància de dedicar estones d'introspecció per conèixer-nos i escoltar-nos a nosaltres mateixos/es, mètodes de gestió del temps, com desvincular diversos àmbits de la nostra vida per aconseguir trobar-nos en un estat d'equilibri i saludable i a adoptar actituds flexibles i resilients.

A càrrec de Yolanda Colás

Cal inscripció prèvia. Aforament limitat

Biblioteca Nou Barris, pl. Major de Nou Barris, 2

## **CONFERÈNCIA MÚSICA CLÀSSICA “LES MILLORS CANTANTS”**

19 h

Seguim amb el cicle de les dones dins el món de la música clàssica. En aquesta segona sessió parlarem sobre els diferents tipus de veus femenines. Repassarem les millors sopranos, mezzosopranos i contralts; així com les qualitats, els colors i els timbres de veu.

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, conferenciant i professor de tallers de música clàssica.

No cal tenir coneixements musicals previs per assistir a aquesta sessió

Cal inscripció prèvia. Més informació i reserves: <http://ow.ly/D3oC50EpsSs>

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

## **XERRADA PROMOSALUT: “IMPRESINDIBLES PER CONVIURE AMB LA COVID” (sessió 1)**

19 h

Informacions i qüestions pràctiques per resoldre dubtes sobre la prevenció de la Covid-19 i les vacunes.

Ponents: Mar Oriol (Agència de Salut Pública de Barcelona) i Elias Galán Monroy (CAP Chafarinas).

Entrada lliure fins a completar aforament. Cal inscripció prèvia, que es realitza a la secretaria del Casal o en aquest enllaç: <http://ow.ly/BA7B50EpsVk>

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

### **Exposicions**

#### **“CITIES FOR RIGHTS”**

Fins al 17 de maig

En ocasió de la conferència internacional Cities for Rights, celebrada el 10 de desembre de 2018,

l'Ajuntament de Barcelona va organitzar aquesta exposició on es recullen bones pràctiques locals en drets humans impulsades per 24 ciutats europees.

Biblioteca Zona Nord, c. Vallcivera, 3 bis

#### **“OCAÑA”**

Fins al 28 d'abril

Petita mostra homenatge a l'artista andalús José Pérez Ocaña, que va esdevenir una de les figures més importants de les Rambles i la plaça Reial als anys 70 i 80 pel caràcter transgressor de la seva obra.

Organitza: Barcelona Districte Cultural

Centre Cívic Zona Nord, c. Vallcivera, 14

#### **“PUBER”**

Fins al 29 de maig

Específicament concebuda per ocupar tot Can Basté, arriba la nova temporada de PUBER, i la proposta continua sent una mena de simfonia de col·laboracions mitjançant les quals l'autora explora l'adolescència i les seves pràctiques socioculturals, que va començar a La Virreina Centre de la Imatge.

A càrrec de Tanit Plana

Centre Cívic Can Basté, pg. Fabra i Puig, 274

#### **“INCOHERENCIAS. UNA PEQUEÑA HISTORIA DE LO ABSURDO”**

Fins al 28 d'abril

Un intent per posar en comú els desitjos i plaers quotidians, i una determinada manera de fer fotografia.

A càrrec d'Alfonso de Castro i Joan Linux

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

#### **“EL SENTIT DE LES FLORS”**

Fins al 29 d'abril

En aquestes obres l'artista ens vol representar el dia a dia en la vida de diverses persones. En totes elles trobarem que les flors hi són presents, en la vida i en cada il·lustració, per donar un sentit especial a cada situació.

A càrrec de Rachel Polo

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

#### **CICLE “IL·LUSTRATS”: “SENYORES”**

Fins al 30 d'abril

Un retrat naïf i original de dones que comparteixen una història, una vida i un camí.

A càrrec de Sandra Olivé

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2 bis

### **“RETRATS QUOTIDIANS”**

Fins al 28 d'abril

La quotidianitat en els espais públics o privats. Els personatges que els transiten, la fantasia d'aquests, els llocs més freqüentats amb la perspectiva més impossible incideixen en aquesta “normalitat normal” (cada dia més relativa) i la qüestionen per donar-li importància a l'observació d'allò més mundà.

A càrrec de Sara Jansen

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

### **“CÒMICS QUE NO PARLEN DE RES”**

Fins al 29 d'abril

En aquesta exposició l'autor ens mostrarà un recull d'obres variades en les quals, contraposant el dibuix original amb el definitiu, ens convida a reflexionar sobre el no-res de la vida quotidiana.

A càrrec d'Andrés Flauers

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

### **“LES PRINCESES DE LA TRINI (& ALGUN DRAC)”**

Fins al 30 d'abril

El Casal de Barri convida a tota la comunitat a participar amb creacions pròpies entorn de la literatura i la paraula. El format de les obres serà lliure: poemes, relats curts, extractes d'autors coneguts, dibuixos, etc.

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

### **EXPOSICIÓ COMMEMORATIVA DEL DIA INTERNACIONAL DEL POBLE GITANO**

Fins al 30 d'abril

Amb la col·laboració del projecte Nou Barris Conviu, commemorem el Dia Internacional del Poble Gitano (8 d'abril) amb la presentació d'una exposició sobre Dones Gitanes que han marcat la història, destacades en àmbits tan diversos com la música, la pintura, la poesia, la sociologia o la política.

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

### **“DIBUIXOS. DARRERE ELS MURS DEL MENTAL”**

Fins al 28 de maig

Seu de l'Arxiu Històric Roquetes – Nou Barris, Via Favència, 288-A

### **EXPOSICIÓ EN LÍNIA “MARRÀQUEIX”**

Fins al 30 d'abril

Aquesta exposició fotogràfica narra un viatge a Marràqueix durant l'any 2016. L'objectiu és fer cinc cèntims de la vida en aquesta ciutat, els seus costums i la seva ciutadania.

A càrrec de Carlos Seisdedos

Visitable al web [www.canverdaguer.com/blog/exposicions-virtuals/](http://www.canverdaguer.com/blog/exposicions-virtuals/)

Organitza: Centre Cívic Can Verdaguer

## **Concursos i convocatòries**

### **CONCURS DE RELATS DE SANT JORDI**

Fins al 30 d'abril

Celebrarem el Sant Jordi amb un concurs de relats relacionats amb el Castell de Torre Baró i/o el Parc Natural de Collserola. Les bases dels relats les podeu veure a la imatge de l'esdeveniment:

<https://www.facebook.com/events/768032307243761>.

La persona guanyadora la comunicarem el 5 de maig, i s'emportarà un premi molt especial.

Ens podreu fer arribar el vostre relat i els vostres dubtes al nostre correu [castell\\_torrebaro@bcn.cat](mailto:castell_torrebaro@bcn.cat), o trucant-nos al 664 044 079.

Organitza: Castell de Torre Baró

## **CONCURS DE DIBUIXOS DE SANT JORDI**

Fins al 22 d'abril

Inclou tres categories:

- De 2 a 5 anys: temàtica lliure
- De 6 a 8 anys: tema "Sant Jordi es fa pagès"
- De 9 a 12 anys: tema "Sant Jordi es fa pagès"

Els dibuixos es poden lliurar a la recepció de Can Verdaguer. Els premis consisteixen en lots de llibres.

Bases completes: <http://bit.ly/ConcursStJordi>

Organitza: Centre Cívic Can Verdaguer

## **21è CONCURS DE CÒMIC DE NOU BARRIS**

Fins al 30 d'abril

La 21<sup>a</sup> edició del Concurs de Còmic de Nou Barris es va haver de cancel·lar l'any passat a causa de la covid-19. El certamen és, sens dubte, una gran oportunitat per a totes les persones dibuixants aficionades del món d'optar a algun dels premis convocats i, qui sap, donar-se a conèixer entre el sector.

Hi ha dues categories. La categoria 1 per a participants de 9 a 15 anys; i la categoria 2, a partir dels 16 anys.

Més informació i bases del concurs: <http://ow.ly/grvr50DVsvQ>

Organitza: Centre Cívic Can Verdaguer