



Recursos
d'Educació
Ambiental



Setmana
de l'Energia



Xarxa
de Ciutats i Pobles cap a la
Sostenibilitat



Estalvia energia a casa

Tipus d'activitat: Challenge dirigit al públic familiar per fer des de casa.

Entitat: Diputació de Barcelona.

Descripció breu: 'La Diputació de Barcelona ha liderat des de fa anys les iniciatives d'estalvi energètic a edificis públics i, sobretot, centres educatius dins els projecte **EURONET 50/50** i **EURONET 50/50 Max**. La metodologia que es fa servir és el 50/50, que consisteix en introduir incentius econòmics a l'estalvi energètic aconseguit. Euronet 50/50 max és un projecte europeu que incentiva l'estalvi energètic en edificis públics a partir de l'aplicació de bones pràctiques en l'ús i la gestió de l'energia. La metodologia que es fa servir és el 50/50, que consisteix en introduir incentius econòmics a l'estalvi energètic aconseguit. L'ajuntament (que és qui paga les factures) i l'equipament signen un compromís on el primer es compromet a retornar el 50% dels estalvis econòmics aconseguits i l'equipament es compromet a aplicar un conjunt de bones pràctiques i liderar el projecte.



Diputació
Barcelona





Es proposa adaptar aquesta metodologia a casa com a l'exemple de **Bona pràctica** del projecte europeu. Però en el cas de la present fitxa es realitza una adaptació més específica a l'entorn de casa, on les famílies hi viuen i comparteixen moltes estones.

Objectiu:

Demostrem el compromís amb el canvi climàtic i la transició energètica en una situació de crisi sanitària, de confinament i de postconfinament que ens han portat a replantejar-nos el nostre model de consum, també energètic. Ara que estem més a casa potser podem aprofitar per fer una 'petita auditoria energètica' pròpia i millorar com consumim energia diàriament. Però cal fer-ho en equip i compartir tot allò que apreneu!

Passos a seguir:

Per participar en aquest challenge necessitem que us organitzeu a nivell familiar per seguir les següents instruccions:

1. En primer lloc, heu d'escollir un **responsable del challenge domèstic energètic**.
2. Com consumim l'energia a casa? Us proposem respondre una senzilla enquesta per poder valorar qualitativament com consumiu energia a casa. Això us permetrà obtenir una puntuació i una valoració associada. Es tracta d'una **auditoria energètica qualitativa**.
3. Un cop tingueu la vostra puntuació, l'objectiu serà millorar-la. Com? Doncs **canviant alguns dels vostres hàbits**, millorant comportaments associats. Les accions a realitzar poden anar des de comprar bombetes LED per substituir les incandescents, fins a elaborar materials comunicatius propis i ubicar-los per casa per promoure l'estalvi energètic (per exemple, dissenyar etiquetes per posar a la nevera, als interruptors, al termòstat de la calefacció, a les finestres, etc.) Creativitat al poder!
4. Finalment, us proposem **fer un vídeo d'un minut com a molt fent un recorregut per la casa amb tot allò que ha millorat energèticament i les mesures que heu pres**. Si ens envieu aquest vídeo el podrem pujar al nostre web i compartir amb altres famílies que així tindran noves idees inspirades en les vostres.
5. Un cop ha finalitzat el projecte, es **torna a fer l'enquesta** per valorar les punts nous que heu adquirit, que equivalen a un estalvi en el consum d'energia. Us facilitem un diploma conforme heu participat al repte, en el qual podreu afegir vosaltres mateixos quants punts heu millorat en l'estalvi energètic i quin premi us comprometeu a gaudir a nivell familiar.



Enquesta-auditoria energètica: A CASA

1. Els llums de casa

- a. Els tanquem cada cop que sortim d'una habitació. (6 punts)
- b. A vegades els tanquem quan sortim d'una habitació. (3 punts)
- c. No acostumem a tancar els llums. (1 punt)

2. Les bombetes que feu servir

- a. Són totes LEDs o de baix consum. (6 punts)
- b. Són la majoria LEDs o de baix consum. (3 punts)
- c. Encara tenim moltes d'incandescents. (1 punt)

3. La llum natural

- a. Aprofitem molt la llum solar i no encenem gaire els llums durant el dia. (6 punts)
- b. Sovint aprofitem la llum natural però encara encenem massa els llums de casa. (3 punts)
- c. Se'ns oblidava obrir les cortines o persianes i encenem molt els llums. (1 punt)

4. Les finestres

- a. No deixem les finestres obertes quan fa fred o quan l'aire condicionat està en marxa. (6 punts)
- b. Evitem la pèrdua de fred o de calor amb les finestres obertes, però sovint se'ns passa i ens sap greu. (3 punts)
- c. Se'ns oblidava tancar finestres i perdem el fred o la calor. (1 punt)

5. L'aïllament

- a. Finestres i portes de casa estan ben aïllades i un cop tancades ens protegeixen del fred i la calor exterior. (6 punts)
- b. Som conscients que l'aïllament a casa podria ser millor però no ens podem plantejar el canvi de portes i finestres, tot i que podem aïllar-les millor sense canviar-les. (3 punts)
- c. Tant les finestres com les portes de casa no ens aïllen prou i es nota que perdem fred i calor tot i estar tancades. (1 punt)

6. La televisió i els ordinadors de casa

- a. Ens assegurem que els apaguem quan no els fem servir, també els standby (és a dir, aquella llumeta vermella que queda encesa tot i estar apagats els aparells). (6 punts)



b. Molts aparells els tenim endollats a regletes que apaguem quan no els fem servir. Però no tots i molts queden encesos durant la nit o part del dia. (3 punts)

c. La veritat és que no vigilem això dels standby. (1 punt)

7. La nostra higiene personal

a. A casa només ens dutxem en comptes de banyar-nos i vigilem de regular la temperatura per evitar consumir massa aigua o energia per escalfar-la. (6 punts)

b. A casa només ens dutxem però no vigilem la temperatura ni el consum d'aigua. (3 punts)

c. A casa ens banyem sovint. (1 punt)

8. La calefacció/refrigeració

a. Mantenim la casa a una bona temperatura durant l'estiu, no inferior als 20°C, i a l'hivern, no superior als 24°C. (6 punts)

b. És un tema que ens preocupa però no som constants ni ens posem d'acord en el control del termòstat. (3 punts)

c. No vigilem gaire el termòstat i a vegades el tenim per sota els 20°C o per sobre els 24°C. (1 punt)

9. Quan cuinem

a. Comptem amb tots els electrodomèstics eficients. (6 punts)

b. Alguns electrodomèstics de casa són eficients i altres no. (3 punts)

c. Tenim pocs electrodomèstics eficients a casa. (1 punt)

10. La factura energètica

a. A casa sabem quants kWh consumim cada mes i quina potència tenim contractada. Mirem sempre la factura i l'entenen. (6 punts)

b. Ens preocupa el nostre consum i ens agradaria entendre més la nostra factura, però no ens hi posem mai. (3 punts)

c. No sabem el que consumim ni la potència que tenim contractada. Diria que mai hem mirat la factura energètica. (1 punt)

La màxima puntuació que podeu aconseguir són 60 punts (si en tots els casos responeu les opcions amb 6 punts) i el mínim, 10 punts (si en tots els casos responeu les opcions amb 1 punt).

El marge de millora és molt gran!

Feu la vostra pròpia auditoria, preneu mesures a casa i torneu a fer l'enquesta en base a aquests nous compromisos que adquiriu. Quants punts heu millorat?



Links d'activitats prèvies:

- <https://www.diba.cat/web/mediambient/educacio-50/50>

Com participar-hi?:

- Us convidem a compartir la foto que més us agradi o bé el vídeo que permeti entendre quines són les vostres propostes per reduir el vostre consum energètic, us convidem a compartir-la en el vostre perfil d'Instagram amb el hashtag **#estalviaenergiacasa** i que afegiu detalls del procés.
- Afegiu aquesta informació els punts addicionals que heu aconseguit en millorar el vostre comportament energètic a casa. Per exemple: 'Hem passat de 15 punts a 80 punts!'. I també podeu compartir el diploma que us facilitem i que podeu emplenar a casa.
- Convideu 3 amigues o amics perquè acceptin el repte.
- I afegiu-hi l'etiqueta **#SetmanaEnergia2020** per arribar més lluny.

També podeu difondre tots aquests continguts a través dels vostres canals web, Facebook o Twitter, convidant als vostres companys a participar-hi.

Animeu-vos a repensar com consumeu energia a casa i què podeu canviar i com. Tot allò que envieu es compartirà amb altres famílies a través del web de la Diputació de Barcelona (en aquest calaix d'idees d'estalvi) on també us podeu inspirar vosaltres.

Material gràfic relacionat:

Aquí us podeu descarregar un diploma relacionat amb aquest repte, que podeu emplenar i compartir en xarxes.



A casa estalviem energia!

La família

composta per

(edat), (edat),
(edat), (edat) i
...

hem assolit, durant la SETMANA DE L'ENERGIA (a casa) 2020, un estalvi de

Partíem de punts i ara hem aconseguit incorporant nous hàbits, arribant a punts.

punts d'energia

Amb aquest estalvi proposem aquest premi a gaudir plegats:

Diputació Barcelona



**SETMANA
DE L'ENERGIA
(a casa) 2020**



**Diputació
Barcelona**