

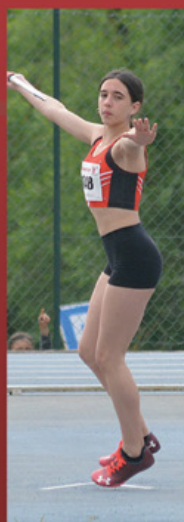
ATHLETAE EXPRESS



L'informatiu del Club Atletisme Sant Celoni

CLUB D'ATLETISME SANT CELONI

Apunta't a entrenar!



HORARIS D'ENTRENAMENT

Pre-benjamins, SUB-8 (2015-16)
dimecres i divendres, de 18.15 a 19.30

Benjamins, SUB-10 (2013-14)
dimecres i divendres, de 18.15 a 19.30

Alevins, SUB-12 (2011-12)
dimecres i divendres, de 18.15 a 19.30

Infantils, SUB-14 (2009-10)
dilluns-dimecres-divendres, de 18.30 a 19.45

Tecnificació, SUB-16 (2007-08)
dilluns-dimecres-divendres, de 18.15 a 19.30

Especialització, (2006 i anteriors)
horari a convenir

MÉS INFORMACIÓ A :
<https://casantceloni.blogspot.com/>
info@atletismesantceloni.cat

COL·LABORA:
 Ajuntament de Sant Celoni

INICI DE L'ESCOLA
15/09/2021

DURANT ELS ENTRENAMENTS
COMPLIM AMB LES MESURES
DE SEGURETAT ANTI-COVID



Temporada 2021-2022



Comencen els entrenaments

Athletae Express



Recuperem el butlletí del CASC

El CASC en fa 40!



Estem d'aniversari!

Claudi Gómez



L'home rècord.

ESCOLA D'ATLETISME 2021-2022

La temporada va començar el 15 de setembre

Continuem un any més amb l'escola d'atletisme del Club d'Atletisme Sant Celoni. Aquest any hem donat el tret de sortida el dia 15 de setembre a l'Estadi Municipal d'Atletisme amb més ganes que mai.

Tenim tots els grups plens, amb més de 100 atletes d'entre les categories de sub8 a sub16.

Estigueu preparats que ja comencem amb les competicions!

Us deixem amb un parell de fotos aèries!



Clàudia Mollev



Clàudia Mollev

HORARIS SEGONS CATEGORIES

PREBENJAMÍ Sub8

(2015-2016)

Dimecres - Divendres

18.15-19.30

BENJAMÍ Sub10

(2013-2014)

Dimecres - Divendres

18.15-19.30

ALEVÍ Sub12

(2011-2012)

Dimecres - Divendres

18.15-19.30

INFANTIL Sub14

(2009-2010)

Dilluns - Dimecres -
Divendres

18.30 - 19.45

CADET Sub16

(2007-2008)

Dilluns - Dimecres -
Divendres

18.15 - 19.30

ESPECIALITZACIÓ

(2006 en amunt)

Dies i Horaris a
convenir

FEM 40 ANYS I TENIM NOVETATS

Recuperem l'Athletae!!!

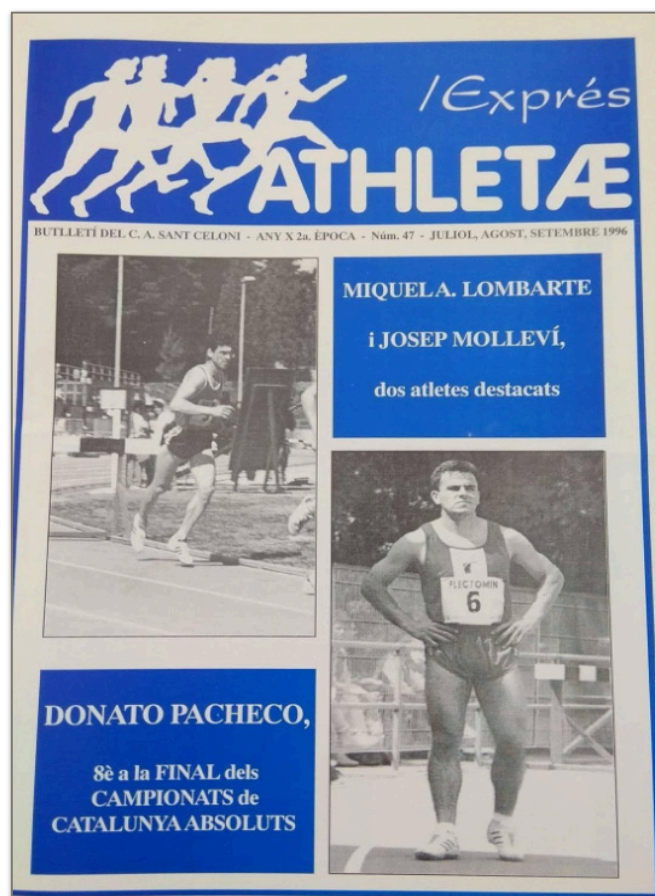
La publicació del Club Atletisme Sant Celoni tenia dues versions. Athletae, versió anual que contenia un registre amb totes les marques de la temporada i l'Athletae Express que era una versió mensual que amb el temps va passar a ser trimestral. L'últim número publicat va ser el de l'últim trimestre de 1999.

Per celebrar els 40 anys recuperem l'*Athletae Express*, un mitjà de comunicació visual amb el que el Club d'Atletisme Sant Celoni pretén donar a conèixer el dia a dia del club d'una manera diferent. Ja estem al dia amb les xarxes socials (facebook, twitter, instagram...) i només ens faltava recuperar la revista.

Aquí hi trobareu notícies, resultats, entrevistes i d'altres coses de les quals ja us anirem informant. Esperem i desitgem que us agradi!



Portada del primer Athletae (1982)



Portada del 47è Athletae Express (1996) amb en Miquel Àngel Lombarte i en Josep Molleví

Entrevistem a... CLAUDI GÓMEZ ALTÉS

Un dels atletes de moda d'aquesta temporada, batent dos rècords absoluts del club, els del salt de llargada i d'alçada amb 30 i 37 anys de vigència respectivament. Polivalent i amb molta qualitat per destacar en proves de velocitat i tanques. Quants més en podrà batre?



Com era el club quan vas començar a fer Atletisme?

Quan vaig començar a fer atletisme el club era molt diferent del que és ara: els grups d'entrenament eren petits, ens ajuntàvem diverses categories. A mesura que va anar passant el temps, vaig començar a prendre'm l'atletisme com una cosa més important, i el fet que arribessin persones i amitats noves va ajudar molt a què seguís endavant fins ara.

Quines són les teves millors marques?

Les millors marques que he assolit són els 7,05 m en salt de llargada i els 1,97 m en salt d'alçada.

Quant de temps dediques als teus entrenaments?

Depèn del moment de la temporada, però generalment acostumo a entrenar quatre dies entre setmana i els dos dies de cap de setmana, sempre que no hi hagi una competició.

Portes ja dos rècords absoluts del club i un d'ells l'hi has tret al teu pare i entrenador, l'Andreu Gómez, què vas sentir en aquell moment que vas superar el llistó a 1.97 d'alçada?

No recordo molt bé la sensació en el moment de saltar el llistó, però el que sí que vaig pensar és que això no era pas el final i que el que havia fet fins ara era gràcies al meu entrenador.

LA SEVA FITXA FEDERATIVA

Claudi Gómez Altés

24/11/2003

Categoria: Sub 20

Entrenador: Andreu Gómez

100: 11.23 (+0,9)

110 t. (1,00): 15.98 (+0,3)

400 t. (0,91): 58.62

Alçada: 1.97 **Rècord del Club Absolut**

Llargada: 7.05 **Rècord del Club Absolut**



Quines marques et veus capaç de fer en un futur? T'agradaria provar alguna altra disciplina?

En els següents anys, crec que soc capaç de millorar les marques que tinc actualment, però no sabria fer-ne una estimació, ja que l'atletisme és precisament un esport que depèn de molts factors.

Des de sempre m'han agradat les tanques i, tot i haver començat aquest any a entrenar aquesta disciplina, m'agradaria aprofundir-hi més en un futur i provar de competir en curses de tanques de forma més regular.



Tens alguna mania o superstició abans de competir?

Tot i que a vegades és bastant comú, de moment no en tinc cap.

Tens algun referent en el món de l'esport? Per què?

Considero que en el món de l'esport tinc preferències per alguns esportistes o equips davant d'altres, però de moment no tinc cap referent en l'esport.

El fet que no tingui a cap esportista com a referent es deu al fet que cadascú disposa d'unes qualitats totalment diferents i a vegades comparar-te o inspirar-te en algú pot no ser el més adient, ja que el fet que sigui diferent de tu fa que probablement pren un camí que no és el més encertat per la teva carrera.



Algun consell que puguis donar als més joves del nostre club?

Com a recomanació, diria als joves que la paciència i la constància són de les qualitats més importants a l'atletisme. Amb això vull dir que hi ha èpoques en què el rendiment no és tan bo, però, això no justifica que ens rendim, ja que si hi ha constància i ganes en l'entrenament, a curt o llarg termini es pot millorar.

ÀNIM CLAUDI I MOLTS ÈXITS!

Fotografies Núria Morist i Diana Tubau

Un club amb història

La nostra atleta Clàudia Molleví va presentar “La Història del Club d’Atletisme Sant Celoni” com a treball de recerca de 2n de batxillerat.

La història del Club Atletisme Sant Celoni, des d’un punt de vista històric i polític a Sant Celoni. El seu treball va des del primer cross celebrat el 1947, passant pel *I Gran Premi de Sant Celoni de marxa* el 1973 o l’inici de la primera escola d’atletisme de Sant Celoni el 1975 amb la fundació del club el 7 de març de 1981 i fins al dia d’avui.

Curiositats històriques com el primer logo i l’origen de l’escut, les diferents samarretes que el club ha tingut durant aquests més de 40 anys d’història, tots els presidents i juntes directives, competicions celebrades a l’estadi i alguns dels millors atletes i millors marques del club.

Tot un recull històric que la Clàudia ha tirat endavant per acabar realitzant aquest document extraordinari.



Clàudia Molleví amb el seu treball de recerca

Oi que no ho sabies?

Aquestes són les tres primeres samarretes que portaven els atletes del Sant Celoni



Medallistes del CASC durant la temporada d'Aire Lliure

SUB 10

Pilota - Cesc Alcobas - 27.16 - Camp. Catalunya SUB10 - PLATA

SUB 12

Pilota - Lluc Jubany - 33.14 - Camp. Catalunya SUB12 - BRONZE

SUB 14

80mll - Ivan Martínez - 9'56 - Camp. Catalunya SUB14 - OR (**Rècord de Catalunya**)

150mll - Ivan Martínez - 18'13 - Camp. Catalunya SUB14 - OR

SUB 20

100mll - Pol Casals - 10'96 - Camp. Catalunya SUB20 - OR

200mll - Pol Casals - 22'25 - Camp. Catalunya SUB20 - BRONZE

Llargada - Claudi Gómez - 6'37m - Camp. Catalunya SUB20 - BRONZE

4X100 - Marta Marchante / Etna Vives / Èlia Morist / Claudia Molleví - 51'97
Camp. Catalunya SUB20 - OR

M45

Martell - Marçal Cruz - 39'49m - Camp. Cat. Màster Individual i Relleus - OR

Martell - Marçal Cruz - 38'70m - 4t Camp. de Cat. de Llançaments d'Hivern Master - OR

Martell - Marçal Cruz - 36'56m - IV Cto. de España de Invierno de Lanzamientos Largos Máster-OR

Disc - Marçal Cruz - 32'04m - 4t Camp. de Cat. de Llançaments d'Hivern Master - PLATA

Javelina - Marçal Cruz - 26'48m - 4t Camp. de Cat. de Llançaments d'Hivern Master - PLATA

Martell pesat - Marçal Cruz - 12'46m - 4t Camp. de Cat. de Llançaments d'Hivern Master - OR

Martell pesat - Marçal Cruz - 12'02m - IV Cto. de España de Invierno de Lanzamientos Largos Máster-OR

Martell pesat - Marçal Cruz - 11'97m - Camp. Cat. Màster Individual i Relleus - OR

Pentatló Llançaments - Marçal Cruz - 2917p - Cto. España P. Combinadas, Pentatlon de Lanzamientos, 10000m y Milla Máster - PLATA

Pentatló Llançaments - Marçal Cruz - 2802p - Camp. de Cat. Màster Pentatló de Llançaments - PLATA

SEGUEIX-NOS
COMENTA
COMPARTEIX



/casantceloni



@c.atletisme_sant_celoni



@CASantCeloni

<https://casantceloni.blogspot.com/>



Foto Núria Morist

