



COMICS, MAZES, AND
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!
INFORMATION ABOUT VAGGINATION
FOR FAMILIES!



ULTRA GERM FIGHTERS



Mom says it's time to go to the clinic.
We need to get shots.



No!
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play
action heroes
with my friends!



**Why do we have
to get a shot??!**



The shot shows our body how to
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



YAH!



But it's safer to be with other kids when
your body knows how to fight bad germs.



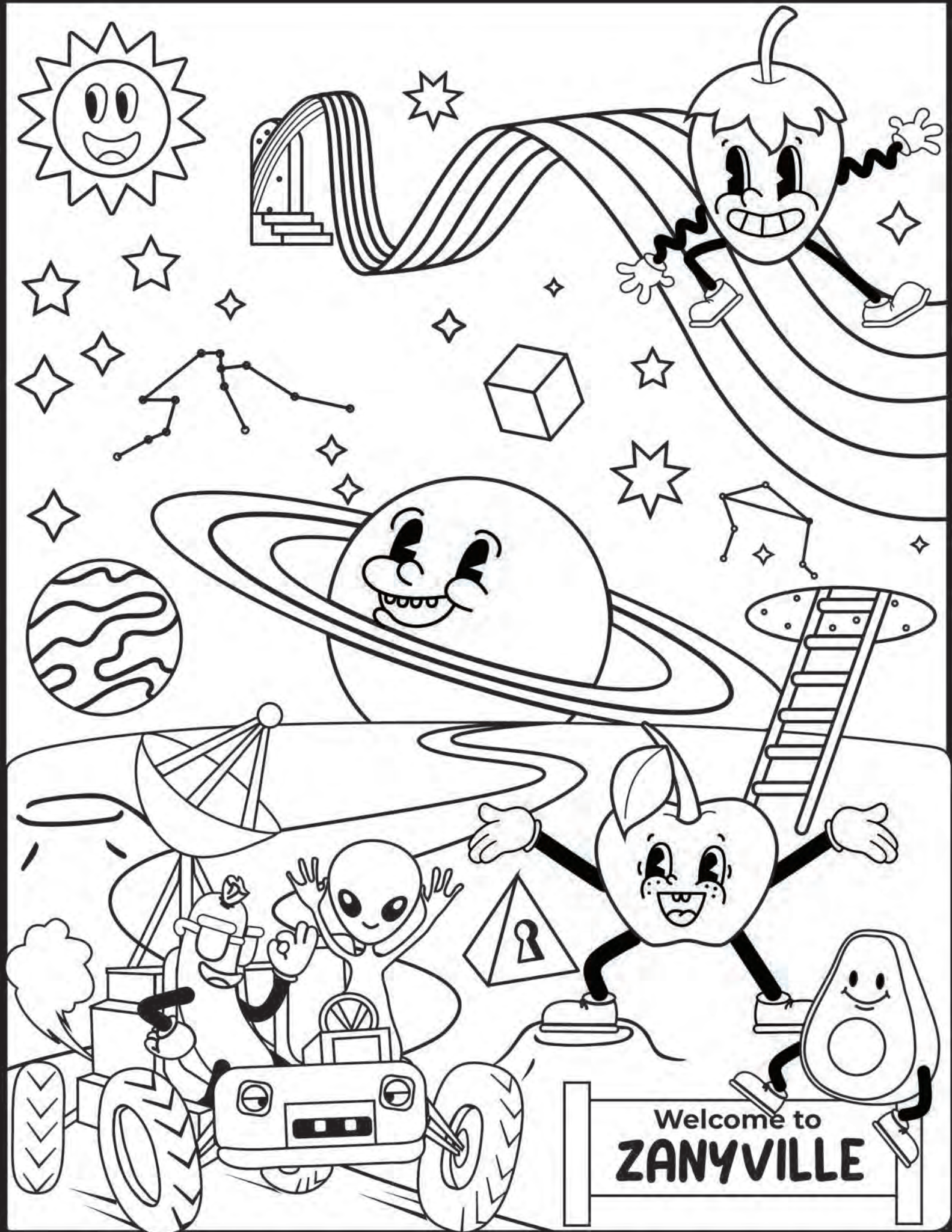
Ok.



To be continued...

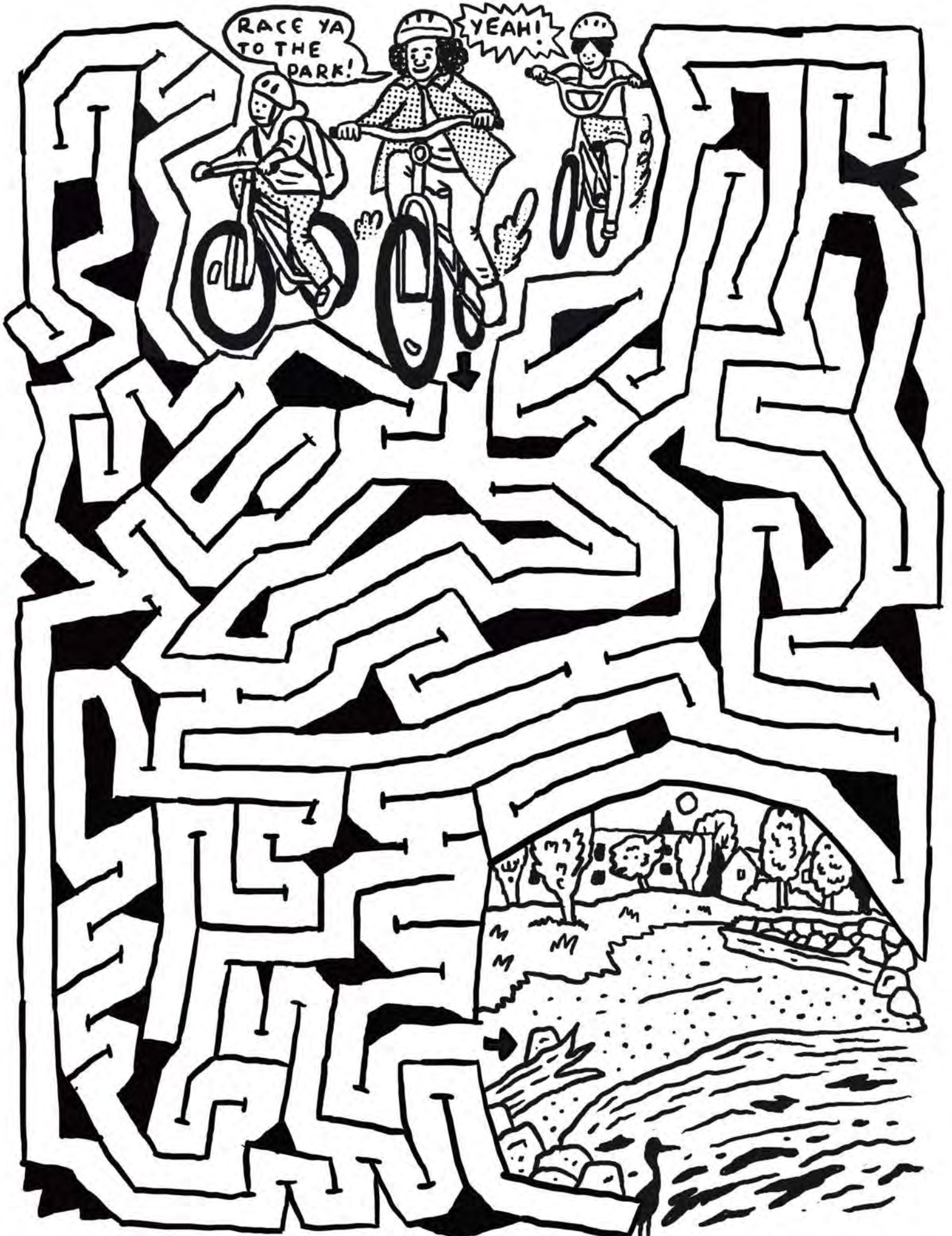
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to
ZANYVILLE

CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?



SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.

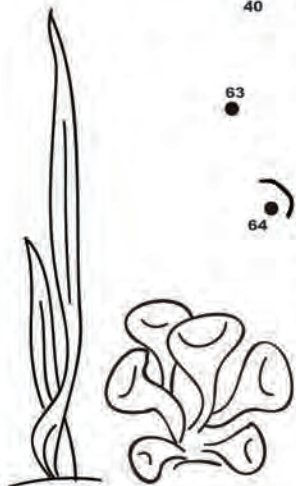
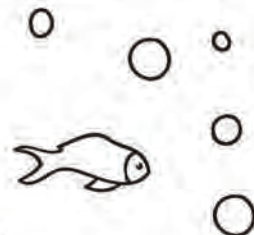
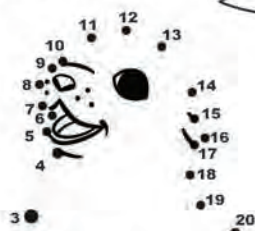
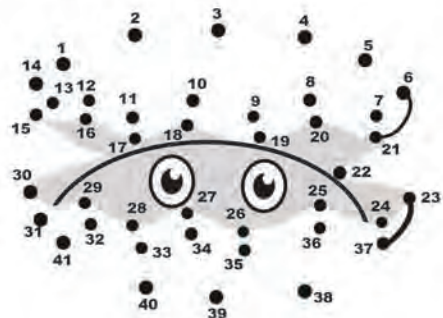






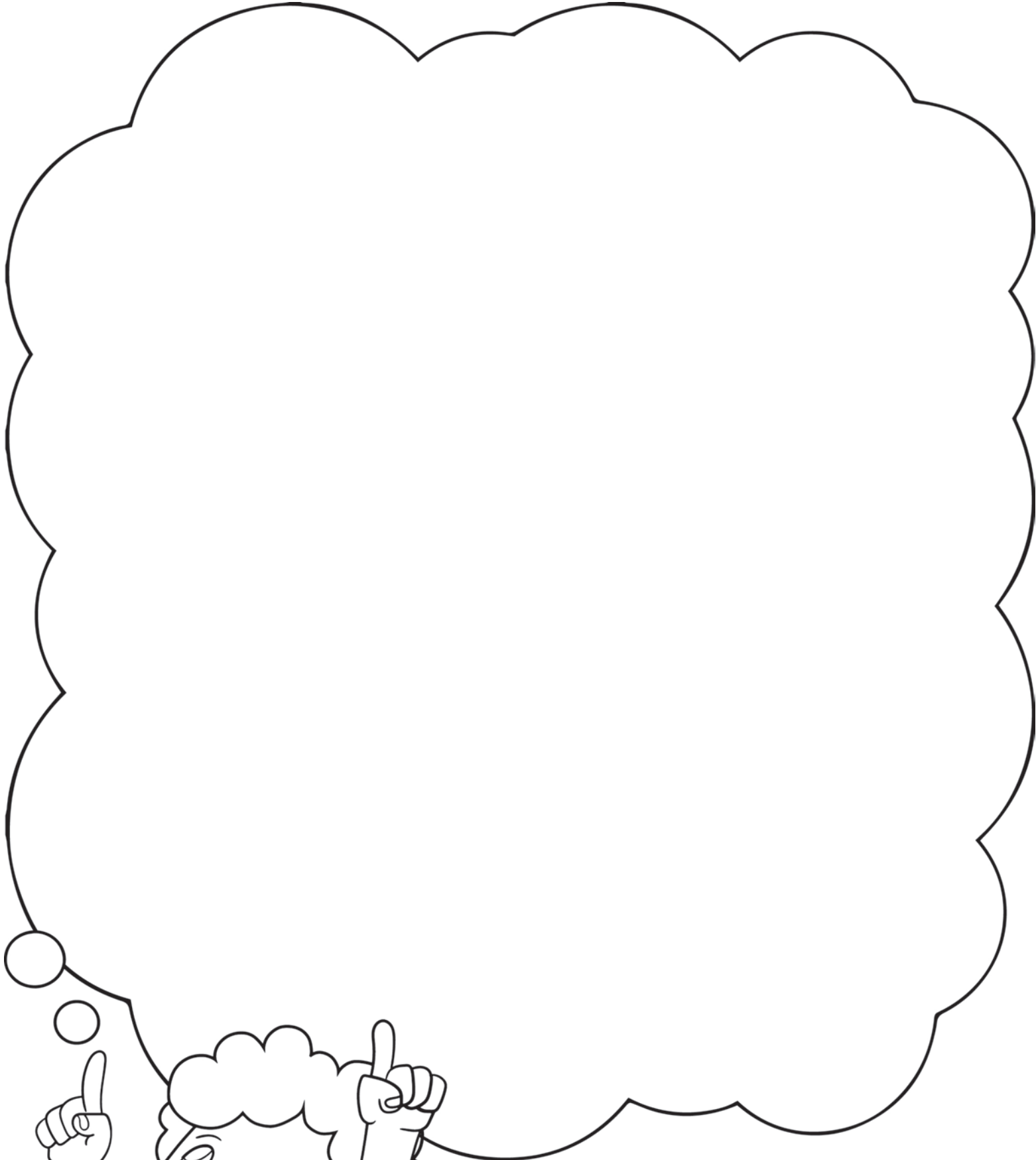
CAN YOU
HELP ME
FIND THE
GARDEN?

I NEED
A SNACK!



C O N N E C T

THE DOTS!



IMAGINE
YOUR PERFECT DAY

Later that day...



I did it!
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

INFORMATIONS POUR LES PARENTS ET LES FAMILLES CONCERNANT LE VACCIN CONTRE LE COVID ET D'AUTRES VACCINS POUR LES ENFANTS

Pourquoi est-il important de faire vacciner mon enfant ?

Les vaccins protègent votre enfant contre les maladies graves causées par des maladies comme la rougeole, la COVID et la poliomyélite.

Les vaccins enseignent au corps comment se protéger contre les infections sans risque de tomber gravement malade..

Les vaccins protègent tous les membres de la communauté. Lorsque nous nous faisons tous vacciner, nous empêchons la propagation de la maladie. C'est particulièrement important pour les bébés qui sont trop jeunes pour recevoir certains vaccins et les personnes dont le corps ne peut pas combattre complètement l'infection, comme les personnes âgées et les personnes vivant avec le VIH.

Y a-t-il des effets secondaires des vaccins?

Chaque traitement médical a des effets secondaires, y compris les vaccins. Les effets secondaires bénins vous permettent de savoir que votre corps construit une protection. Les effets secondaires courants comprennent la douleur, une légère fièvre et une sensation de fatigue.

Les effets secondaires graves sont extrêmement rares. A quel point est-ce rare ? Pour chaque million de doses de vaccin, seulement 1 à 2 personnes auront une réaction allergique grave. Cela représente environ 0,0002% de tous les vaccins administrés.

Comment puis-je rendre les vaccins moins stressants?

- **Emportez le jouet, le livre ou la couverture préféré de votre enfant comme réconfort. Soyez honnête avec votre enfant.** Expliquez que les piqûres peuvent pincer ou piquer, mais que la douleur ne durera pas.
- **Demandez au fournisseur de soins de santé de votre enfant une pommade analgésique** ou un spray rafraîchissant.
- **Distrayez votre enfant pendant qu'il reçoit une piqûre** avec une chanson, une histoire ou un câlin.
- **Prenez de profondes respirations avec votre enfant** pour l'aider à « souffler » la douleur.

Comment puis-je faire vacciner mon enfant ?

Vaccination gratuite contre la COVID-19 : Les enfants peuvent se faire vacciner gratuitement contre la COVID-19 dans de nombreuses pharmacies, chez leur médecin ou dans leur clinique, et à partir d'endroits indiqués sur kingcounty.gov/vaccine (utilisez le menu déroulant pour plusieurs langues).

Programme de vaccination gratuite des enfants : Les enfants jusqu'à l'âge de 18 ans peuvent se faire vacciner gratuitement auprès de nombreux fournisseurs de soins de santé de l'État de Washington. Il peut y avoir des frais d'administration, mais vous pouvez demander qu'ils soient annulés. Trouvez un fournisseur ou obtenez de l'aide avec l'assurance en appelant le CHAP : 1-800-756-5437 (anglais / espagnol seulement).

Ces enfants peuvent recevoir plusieurs vaccins en toute sécurité le même jour. Cela peut vous faire économiser du temps et de l'argent !

Informations complémentaires : Visitez kingcounty.gov/findaclinic
Pour plus d'informations (Anglais/Espagnol seulement).