

د ماشومانو د COVID-19 واکسینونه

والدین/ پالونکي باید پر څه پوه شي

دا به په کور کې څرنگه مرسته وکړي؟

COVID-19 واکسین ماشومان نه ناروغیو ساتي، یعنې د کور د ننه ناستي به خوندي وي چې کوربه توب یې وکړي او یا پکې گډون وکړي.



واکسین کول به له ماشومانو سره مرسته وکړي چې خوندي پاتې شي او د کورنۍ د غړو ساتنه په کور کې وکړي.

کورنۍ باید د غوره خونديتوب لپاره د نورو توصیه شویو مقیاسونو څارلو ته دوام ورکړي.

د COVID-19 واکسین 6 میاشتني او ډیر عمر لرونکو خلکو لپاره موجود دي.

ولي ماشومان باید واکسین شي؟

د وبا له پیل راهیسې، په متحده ایالاتو کې له 15 ملیونو څخه ډیر ماشومان په COVID-19 اخته شوي دي. د نوي ډول COVID-19 زیاتوالی د ځوانانو په منځ کې د COVID-19 له امله په روغتون کې د زیات بسترو کیدو لامل شوي.

کلینیکي ازموینو ښودلي چې دغه واکسین په ځوانانو کې د COVID-19 مخنیوی لپاره ډېر اغېزمن دی. ډېر لږ امکان به ولري چې شدید ناروغ، بستر یا د COVID-19 له امله مړ شي.

دا وگورئ **د واکسین د خبرو لارښود** د لارښوونو لپاره څرنگه باید د ځوانانو او کورنیو سره د واکسینو په اړه خبرې وکړئ.

کوم ماشومان باید واکسین شي؟



• هغه ماشومان چې له 6 میاشتو 4 کلونو پورې عمر لري د Pfizer لړۍ 3 دوزونه دوه ظرفیته یا د Moderna لړۍ 2 دوزونه دوه ظرفیته ترلاسه کوي.



• 5 کلن ماشومان د Pfizer دوه ظرفیته واکسینو یو دوز یا د Moderna دوه ظرفیته لړۍ 2 دوزونه ترلاسه کوي.

• 6 کلن یا زیات عمر لرونکي ماشومان د دوه ظرفیته واکسینو یو دوز ترلاسه کوي.

میاشتي عمر لرونکي ماشومان چې په 6+ متوسط یا شدید ډول کمزوری معافیتي سیستم لري، کیدای شي لږ تر لږه تر خپل وروستي میاشتي وروسته یو اضافي 2 اډېپټ شوي دوز دوه ظرفیته دوز ترلاسه کړي.

ماشوم ته مې څرنگه واکسین ورکړم؟

د واشنګټن ایالت ټول وړاندیز شوي واکسینونه د 18 کلنۍ پورې ماشومانو لپاره پرته له کوم لگښت چمتو کوي. د خپل ماشوم له ډاکټر یا منظم کلینیک څخه وپوښئ چې COVID-19 واکسین ورکوي که نه.

هغه کورنۍ چې دمخه د روغتیا پاملرنې چمتو کونکې نلري کولی شي **Help Me Grow WA Hotline** ته په 1-800-322-2588 ته **زنگ ووهي** یا د روغتیا ترلاسه کولو لپاره **ParentHelp123.org** ته لار شئ د پاملرنې چمتو کونکې، کلینیک، یا نورې روغتیايي سرچینې. دا خدمت وړیا دی او د ژبې مرسته شتون لري.

تاسو همداراز له **VaccineLocator.doh.wa.gov** څخه لیدنه کولی شئ او له فلټر څخه کار اخیستی شئ چې د هغو ځایونو لېسټ پیدا کړئ چې تاسو ته نږدې دي او د ماشومانو واکسین لري.

ایا COVID-19 په ریښتیا زما ماشوم ته گواښ دی؟

که څه هم د لویانو په پرتله لږ ماشومان پر COVID-19 اخته شوي، ماشومان کولی شي

- پر داسې ویروس مبتلا شي چې د COVID-19 سبب گرزي.
- له COVID-19 څخه ناروغ مړ شي
- COVID-19 نورو ته انتقال کړي
- له COVID-19 څخه جدي ناوړه عواقب ولري، لکه "long COVID" او یوه خطرناکه ناروغي چې MIS-C ورته وايي

دغو واکسینو ښودلې چې په ماشومانو کې ډېر کم جانبي عوارض لري او له ناروغيو یې ډېر ښه ساتي. د واکسینو اصلي گټه دا ده چې د COVID-19 گواښ ډېر کموي.

ایا واکسین زما د ماشوم لپاره خوندي دی؟

هو، واکسین د ماشومانو لپاره ډېر خوندي گڼل شوي. له 5-11 کلونو عمر لرونکو ماشومانو کې په کلینیکي ازمېښتونو کې کوم جدي جانبي عوارض نه دي تشخیص شوي. څېړنې روانې دي او متحده ایالات د واکسینو د خونديتوب ډېر پیاوړی سیستم لري چې د خطر نښې ډېر ژر اخلې.

په ماشومانو کې د واکسینو معمول جانبي عوارض څه دي؟

پر COVID-19 د اخته کېدو روغتیايي ستونزې د واکسینو تر جانبي عوارضو بېخي زیاتې دي.

د نورو عادي واکسینونو په څیر، ډېر عام جانبي عوارض یې د مټ تپ، سټریا، سردرد او عضلاتو درد دی. دا نښې معمولاً معتدلي وي.

جانبي عوارض په ټوله کې معتدل وي چې له واکسینو وروسته دوی ورځې وي او ډېری یې په لومړۍ یا دویمه ورځ له منځه ځي.

ماشومان باید خپلې لیدزمنې ته څه شی راوړي؟

ډېری وختونه والدین او سرپرستان باید هغو ماشومانو ته اجازه ورکړي چې عمر ونه یې له 18 کلونو څخه کم وي. دوی باید د واکسینو د موقعیت په اړه پوښتنه وکړي، دا یې د رضایت لپاره اړینه ده.

کلینیکونه ښايي د ماشومانو د پېژندکارت، بیمې کارت، یا Social Security Number (ټولنیزې امنیتي شمېرې) په اړه پوښتنه وکړي، خو اړتیا نشته چې ور یې کړي.

د واکسینو لپاره ماشوم ته اړینه نه ده چې هرو مرو دې د متحده ایالاتو تابعیت ولري. د واکسینو په ځای کې د هېچا د کډوالۍ د حالت په اړه پوښتنه نه شي کولی. شخصي معلومات به یواځې د روغتیايي موخو له پاره وکارول شي.

زه نورې پوښتنې لرم. زه چېرته تلی شم؟

د نورو پوښتنو ځوابونه دلته پیدا کړئ: [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids). تاسو همداراز کولی شئ د خپل ماشوم له منظم روغتیايي پلانونو سره خبرې وکړئ.