

Mpox

¿Qué es mpox?

Mpox es una enfermedad contagiosa causada por el virus del mpox y caracterizada por sarpullido o erupciones cutáneas. Puede provocar diversos síntomas. Algunas personas presentan síntomas leves, mientras que otras pueden desarrollar síntomas graves y necesitar atención en un centro de salud. Las personas con mayor riesgo de enfermedad o complicaciones graves son las embarazadas, los niños y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

En el brote de 2022, se presentaron casos en muchos países o zonas donde no se solía encontrar esta infección, incluidos Estados Unidos y Virginia. El número de casos ha disminuido desde agosto de 2022, pero siguen produciéndose casos en EE. UU. El brote de mpox aún no ha terminado. La mayoría de los casos, aunque no todos, se han dado en homosexuales, bisexuales u otros hombres que tienen sexo con hombres. Este grupo, en particular aquellos con múltiples parejas sexuales, es actualmente el de mayor riesgo.

¿Cómo se propaga mpox?

En este brote, la mayoría de las personas se han infectado con mpox al entrar en contacto cercano con una persona infectada. El contagio puede producirse al tocar lesiones en la piel, fluidos corporales o ropa o sábanas que hayan estado en contacto con una persona infectada. El contagio también puede producirse durante un contacto directo cara a cara prolongado. Algunas personas pueden transmitir mpox a otras de uno a cuatro días antes de que aparezcan los síntomas.

Mpox **puede propagarse** de persona a persona a través de:

- Contacto sexual o íntimo (incluyendo sexo oral, anal y vaginal).
- Abrazos, besos, caricias y masajes.
- Compartir una cama, toalla o ropa sin lavar.

Mpox **no se propaga** de persona a persona a través de

- Conversación casual con alguien infectado.
- Pasear junto a una persona infectada.



Crédito de foto: Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unid.

¿Cuáles son los síntomas de mpox?

Sarpullido o erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas); para algunas personas, éste puede ser el único síntoma.

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Cansancio
- Problemas respiratorios (congestión nasal, tos o dolor de garganta)

Puede experimentar todos o sólo algunos de los síntomas. Los síntomas suelen aparecer hasta 3 semanas después de la exposición.

¿Qué hago si tengo síntomas?

Si tiene síntomas, debe alejarse de otras personas y mascotas, cubrirse el sarpullido o costras y comunicarse con su proveedor de atención médica. Es importante llamar con antelación antes de acudir al centro de salud e informarles que cree que puede tener mpox. Debe evitar el contacto físico cercano con otras personas hasta que haya hablado con su proveedor.

¿Cómo se puede prevenir el mpox?

Vacúnese. La vacuna de dos dosis contra mpox se recomienda a las personas que han estado expuestas a alguien con mpox o a las que corren un alto riesgo de exposición. Para obtener la máxima protección, es importante recibir las dos dosis de la vacuna. Para saber si es elegible para recibir la vacuna, visite la [página web de los CDC sobre mpox](#). En caso de ser elegible, visite el [localizador de vacunas contra el mpox de los CDC](#).

Evite el contacto cercano piel a piel con personas que tengan un sarpullido o costras similares. Evite besar, abrazar, acurrucarse o mantener relaciones sexuales con una persona infectada. No comparta utensilios para comer ni vasos. No comparta ropa de cama, toallas ni artículos de aseo personal.

Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol después de estar en contacto con personas infectadas.

Use una mascarilla si cree que tiene mpox y necesita tener un contacto cercano cara a cara con otras personas o necesita tener un contacto cercano con alguien que pueda estar infectado.

Considere los eventos a los que asiste y su comportamiento en ellos. Si hay un contacto cercano y prolongado piel a piel, el riesgo de contagio del mpox es mayor.

Tratamiento del mpox

Los medicamentos antivirales, como el tecovirimat (TPOXX), pueden recomendarse a las personas más propensas a enfermar de gravedad, como aquellas con sistemas inmunitarios debilitados. Hable con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento o consulte el ensayo clínico llamado [Estudio de tecovirimat para el tratamiento del virus del mpox en seres humanos \(STOMP, por sus siglas en inglés\)](#), que ofrece tratamiento gratuito y las personas pueden participar en el ensayo a distancia. Las personas diagnosticadas con mpox también pueden necesitar tratamiento para síntomas como dolor, picazón, náuseas y vómitos.

¿Dónde puedo obtener más información sobre mpox?

Sitio web de VDH: www.vdh.virginia.gov/mpox