

Roll No.

(E5)

9555

Printed Pages—3]

PGDYHMSC5

पी.जी. डिप्लोमा—यौगिक स्वास्थ्य प्रबंधन एवं आध्यात्मिक संचार

Examination, May/June 2019

ध्यान समाधि और आध्यात्मिक संचार

अवधि/Duration : 3 घंटे/Hours]

[पूर्णांक/Max. Marks : 50

[न्यूनतम उत्तीर्णांक/Min. Pass Marks : 20

निर्देश :

1. प्रश्न-पत्र पाँच इकाइयों में विभाजित है । प्रत्येक इकाई में आन्तरिक विकल्प दिया गया है ।
2. प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए । इस प्रकार कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
3. सभी प्रश्नों के लिए समान अंक नियत हैं ।
4. अनुवाद में विसंगति होने पर अंग्रेजी स्वरूप को सही माना जाए ।
5. प्रश्न-पत्र में परीक्षार्थी निर्धारित स्थान पर अपना रोल नम्बर अंकित करें ।

Instructions :

1. The Question Paper is divided in five Units. Each unit carries an internal choice.
2. Attempt *one* question from each Unit. Thus attempt *five* questions in all.
3. *All* questions carry equal marks.
4. English version should be deemed to be correct in case of any anomaly in translation.
5. Candidate should write his/her Roll Number at the prescribed space on the question paper.

P.T.O.

इकाई I/(Unit I)

1. बहिरंग योग साधनों से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by Bahirang yoga ? Explain.

अथवा/(Or)

2. धारणा एवं ध्यान की विस्तृत व्याख्या कीजिए।
Do detail description of Dharna and Dhyana.

इकाई II/(Unit II)

3. निम्न में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

1. त्राटक
2. प्रेक्षाध्यान
3. योग निद्रा।

Write short notes on any *two* of the following :

1. Tratak
2. Preksha meditation
3. Yoga nidra.

अथवा/(Or)

4. ध्यान को परिभाषित करते हुए उनके प्रकार बताइये।
Define meditation and explain the types of meditation.

इकाई III/(Unit III)

5. सबीज और निर्बीज समाधि की विस्तार से व्याख्या कीजिए।
Describe the Sabeej and Nirbeej samadhi in detail.

अथवा/(Or)

6. निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिए :

1. सिद्धि
2. समाधि।

Explain the following :

1. Siddhi
2. Samadhi.

इकाई IV/(Unit IV)

7. शिक्षा में संचार के महत्व को स्पष्ट कीजिए।

Explain the importance of communication in education.

अथवा/(Or)

8. संचार का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Describe the communication in detail.

इकाई V/(Unit V)

9. आध्यात्मिक संचार का अर्थ स्पष्ट करते हुए आधुनिक जीवनशैली में इसके महत्व को स्पष्ट कीजिए।

Explain the meaning of spiritual communication and explain the importance of spiritual communication in modern lifestyle.

अथवा/(Or)

10. आध्यात्मिक संचार की विधियाँ बताइए।

Describe the procedures of spiritual communication.