



EL PALLABRERU DEL VOLEIBOL

PALLABREROS TEMÁTICOS
N'ASTURIANU

xixón

Cultura
y Educación

Oficina de Normalización Llingüística

Edita

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular.
Oficina de Normalización Llingüística.
Conceyu de Xixón.

Testos

Ángeles García Álvarez
Ainoa Suárez González

Torna al asturianu:

Alba Álvarez Estrada
(Técnica de la Oficina de Normalización Llingüística)

Imprime

Match Diseño y Publicidad

Diseñu ya ilustraciones

Capitán Quimera

Depósitu llegal

AS 02315-2019

Impreso n'España

Nun ta permitida la reproducción total o parcial d'esti cartafueyu, nin pasalu a un sistema informáticu, nin tresmitilu per mediu dalu, seya electrónicu, mecánicu, copia, grabación o cuelesquier otru ensin permisu per escrito del editor.

Antoxana

Quiero dende equí saludar a toles ciudadanes y ciudadanos de Xixón y convidavos a que vos afayéis nesti pallabreru del voleibol, un deporte d'equipu que tien cientos de participantes nel nuesu conceyu.

La Oficina de Normalización ye consciente de la importancia del deporte nes sociedaes modernes y en concreto na xixonesa: poro, dende 2009, vien apostando por venceyar llingua y deporte, col envís d'averar l'asturianu a la xente más mozo y de facer posible que los deportes qu'anguaño se practiquen n'Asturies puedan ser vivíos y cuentaos na nuesa llingua.

Yá s'asoleyaron pallabreru de fútbol, de natación, de ciclismu, de baloncestu, de bolos, d'atletismu, de monte y escalada, de balonmano, d'hipica, de surf y de hoquei.

Ye'l turnu agora del voleibol: un deporte con munchu raigañu en Xixón, dende la creación de los primeros clubes de *balonvolea* nos años 60.

Muchos de los clubes xixoneses llegaron a competir na categoría máxima a nivel nacional y nun son pocos les y los xugadores d'esti conceyu que vistieren la camiseta d'España. Trátase d'un deporte nel que, anque destaquen los equipos femeninos, tán surdiendo adúlces grupos de rapacinos interesaos en xugar.

Esta ye una ocasión perbona pa que l'asturianu dea un toque d'antebrazos y gane sets no que cinca al prestixu social, la estima, y la modernidá que precisa pa caltenese ente les llingües vives d'Europa.

Ana Montserrat López Moro
Conceyala d'Educación y Cultura
(Xunu de 2019)

Prólogo



Voi cuntavos un secretu. El volei nun ye solo una actividá física para ponese en forma. Ye munchísimo más.

Les regles son perfáciles, en realidá hai namás una mui básica: evitar como seya que'l balón caiga nel nuesu campu.

Ye verdá que deprender la téunica lleva arreyada bien de práutica pero cuando empecipies a ver los resultaos... ¡ye'l deporte más prestosu!

Xente blincando, tirándose pel suelu, corriendo alloriaos y alloriaes tres d'una pelota, y sobre too trabayando a comuña. Fáente falta les tos compañeres pa poder xugar y amás sabes que si falla una, otra va intentar igualo. Col equipu rival siempre hai bon ambiente porque esti nun ye un deporte de contautu, tenemos la rede pel mediu, separtándonos.

Yo fui mui afortunada. Por mor del volei pudi conocer mundu y a les moces que son anguaño les mios amigues del alma. Amás ayudóme a tener seguridá en mi mesma y enseñóme qu'hai que s'esforzar y lluchar polos tos suaños. El resultáu, a la fin, ye lo de menos.

N'Asturies tenemos la suerte de qu'esisten munchos equipos nos que deprender, conque nun lo dudéis.

Naguo porque quedéis con gana d'averavos a esti deporte y vos afayéis toes y toos nesti increíble mundu del voleibol.

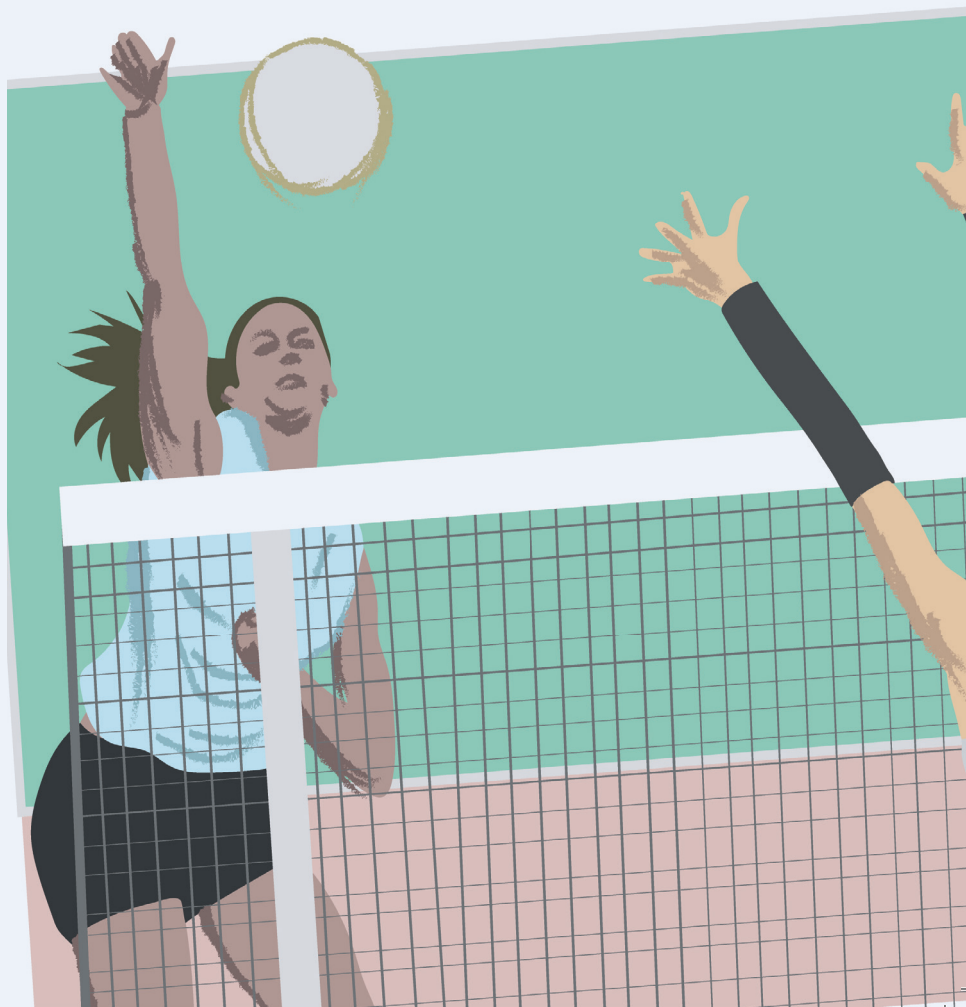
Mireya Delgado García
(Ex-xugadora internacional xixonesa)

Índiz

Qué ye'l voleibol	Páx. 6	Consecución del puntu y rotaciones	Páx. 19
Orixe ya historia del voleibol	Páx. 7	Equipamientu y vestuariu	Páx. 20
Modalidaes de voleibol	Páx. 9	Situaciones téuniques	Páx. 21
Participantes nel xuegu	Páx. 11	El volei en Xixón	Páx. 22
L'arbitraxe	Páx. 13	Por qué ye bono practicar voleibol	Páx. 25
Tipos de faltes y sanciones	Páx. 14	Equipos de voleibol de Xixón	Páx. 26
Terrén de xuegu	Páx. 15	Referentes xixonese del volei	Páx. 28
El balón	Páx. 17	Xugadores internacionales	Páx. 30
Les partes del xuegu	Páx. 17	Glosariu	Páx. 31
El sistema de xuegu	Páx. 18		

Qué ye'l voleibol

- El voleibol ye un deporte qu'enfrenta, separtos per una rede y nun campu d'unes midíes concretes, a dos equipos qu'intenten puntuar col usu de diferentes xestos y col balón como protagonista. El númberu de componentes d'un equipu nel campu va depender de la categoría na que participen, pudiendo ser tres, cuatro o, como máximu, seis.
- L'oxetivu ye alcanzar un set de 25 o 15 puntos primero que l'equipu rival (con dos tantos de diferencia polo menos), onde cada xugada suma un puntu. En función de la competición, que pue ser al meyor de tres sets o al meyor de cinco, l'equipu qu'antes se faiga con dos o tres sets, respetivamente, va ganar el partíu.



Orixe ya historia del voleibol

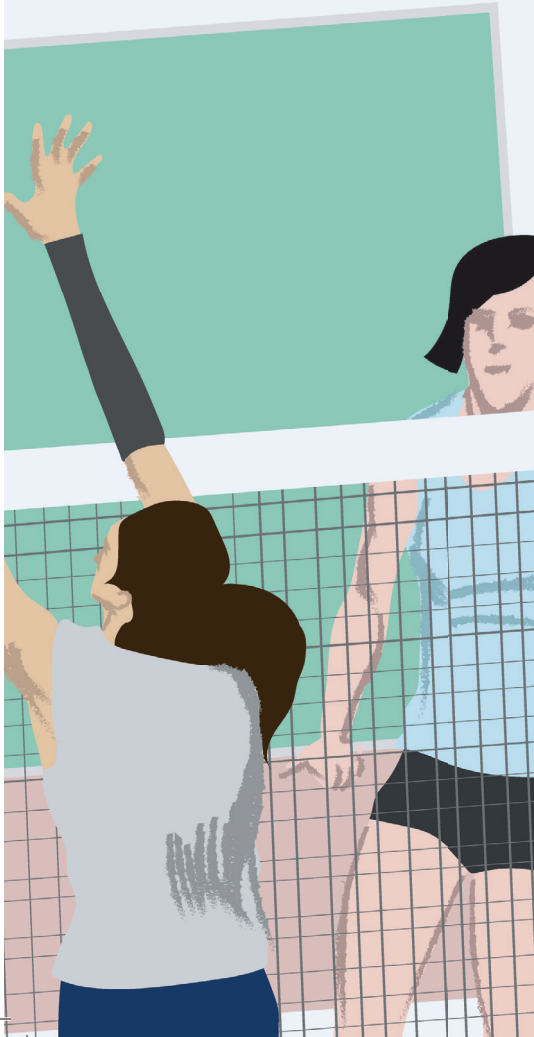
El voleibol apaeció per primer vez de la mano del entrenador William George Morgan, qu'en 1895 pretendía crear una modalidá asemeyada al baloncestu –creáu pocos años enantes-, pero menos intensa, pa que pudiera abarcar asina diferentes franxes d'edá.

Esta primer modalidá, na que nun había tope nel númberu de xugadores nin nel númberu de toques de balón, llamóse inicialmente *Mintonette*. Amás, daquella esistien dos intentos pa facer el saque, y unes midíes estándar tanto pal campu como pa l'altura de la rede, qu'anguaño modificáronse y adautáronse a les distintes edaes de les y los xugadores.

Al otru añu de crease, nuna conferencia celebrada en Springfield onde Morgan presentó'l so deporte nuevu, Alfred T. Halstead propunxo pa la modalidá'l nome de *volley ball*, n'asociación col términu inglés "volley", que fai referencia a que'l balón nun pue tocar el suelu, sinón qu'ha dir de siguío pel aire.

Pocos años más tarde, el voleibol yá saliera de la so ciuda de nacencia, Springfield, pa esparidise per otros continentes, como Asia o Europa (nesti ultimu casu, introduxéronlu los soldaos estaunidenses demientres la Primer Guerra Mundial).

Hacia 1912 afitáronse munches de les regles básiques del xuegu que nun se tuvieron en cuenta al entamu, como'l tamañu del balón, el númberu de componentes y la rotación al saque. Pocos años dempués, establecióse que diben ser tres los contactos permitíos por equipu. Foi entós cuando cuando s'afitó la diferencia de dos puntos a lo menos pa ganar el set.



EL PALLABRERU DEL VOLEIBOL

Pa 1916, yá yeren doscientos mil les persones que prauticaben esti deporte, polo qu'en 1922 s'organizó'l primer campeonatu nacional estauxunidense en Brooklyn, nel que participaron 27 equipos de 11 estaos. Dos años más tarde, el voleibol presentóse nos Xuegos Olímpicos (en 1924).

Na década de los cuarenta l'espoxigue que taba esperimentando esti deporte yera tan bultable, sobre too n'Europa, que se creó en París la Federación Internacional de Voleibol (FIVB) y, poco dempués, organizóse'l primer Campeonatu Mundial de Voleibol, col que s'afitaron munches de les regles d'esti deporte, que continúen hasta los nuegos díes.

Dende 1964 perfílase'l voleibol como deporte olímpicu. Son munchos los cambeos introduciós a partir d'esi momentu, referentes a la figura del líberu que s'introduxo en 1998, o al sistema de puntuación, que hasta entós namás yera efeutivu nel casu de tar en posesión del saque, allargando considerablemente la duración de los partíos.

Tamién se permite agora'l contautu con cualesquier parte del cuerpu, amás de que'l saque toque la rede, siempre qu'acabe pasando al campu contrariu.

Anguaño, el voleibol ye un deporte onde se revisen constantemente les regles pa intentar ameyorar la competición, de mou que nos últimos años siguen analizándose posibles cambeos no que fai al emplegu del segundu líberu (yá vixente), al toque de la rede (más o menos permisivu) o a determinaos xestos téunicos que penalicen el xuegu y que tán siendo oxetu de debate.



Sellos postales

Modalidaes de voleibol

El voleibol presenta dos modalidaes xenerales en función del terrén sobre'l que se xuegue: pista o playa. Pero la verdá ye que nos últimos años surdieren otres modalidaes non oficiales, aunque cada vuelta más practicaes (volei yerba, water volei, snow volei...).

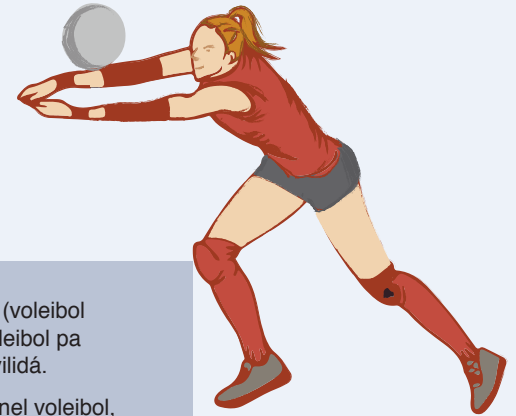
Voleibol: ye'l deporte que se practica en pista, seya dientro d'un pabellón o al aire llibre. Ye la modalidá por escelencia, porque ye la orixinal. En función de la edá y hasta un máximu de seis xugadores, cada equipu intenta ganar un númberu determináu de sets, emplegando pa ello sistemas táuticos estremaos amás d'elementos téunicos que-yos permitan puntuar primero que les o los sos contrincantes.

Sitting volei: El voleibol sentáu (voleibol paralímpicu) ye una forma de voleibol pa persones con problemes de movilidadá.

Les regles son les mesmes que nel voleibol, sacante que les y los xugadores tienen de tar sentaos/es, teniendo la pelvis en contactu col suelu (considérase falta la elevación nel momentu de xugar el balón). Tamién ye posible bloquiar el saque.

La cancha y les distintes zones coinciden coles del voleibol, pero camuden les sos dimensiones:

- 10 m de llargu y 6 m d'anchu.
- La llinia d'ataque adelántase a 2 m de la rede.
- L'altura de la rede ye menor: 1,15 m pa homes y 1,05 m pa muyeres.



EL PALLABRERU DEL VOLEIBOL

Volei playa: dalgunes persones entienden esta modalidá como un deporte completamente distintu, que namás tien en común col voleibol determinaos xestos téunicos y aspectos como la rede y el sistema de puntuación. Sicasí, otre entiéndenu como una variable na qu'en cuentes del parqué o l'asfaltu, el terrén de xuegu ye'l sable, coles torgues qu'ello supón. Son namás dos les o los xugadores qu'hai nel campu y tien regles específiques no que cinca a les dimensiones del campu, el toque de bloquéu o el númeru de puntos y de sets.



Participantes nel xuegu

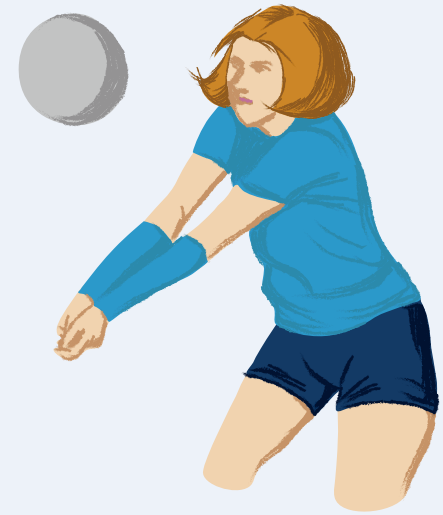
El númberu de participantes nel voleibol depende de la categoría, porque les dimensiones del campu camuden cola edá de les y los xugadores. Les categoríes de xente más mozo, mini-benxamines y benxamines, compiten por tríos, mentantu les y los de categoría alevín lo faen por cuartetos.

A partir de la categoría infantil yá son seis les o los xugadores qu'hai nel campu demientres el partíu, con un máximu de seis sustituciones por set. Estes seis persones van rotando al recuperar saque nel sentíu de les aguyes del reló, d'esta miente toes van pasar per toles posiciones del campu, tanto nes delanteres –cerca de la rede- como nes traseres. Yá en categoría cadete s'introduz tamién la figura del líberu, que pue facer cambeos llibres coles y colos xugadores de les posiciones d'atrás, ensin qu'esto suponga una sustitución.

Por norma xeneral, son cinco les posiciones nun equipu a partir de categoríes infantiles y cadetes:

Colocador/a-opuestu/a: ye la persona que fai'l segundu toque del equipu y que pasa'l balón nunes condiciones concretes pa les o los atacantes. El sistema de xuegu pue incluír un/a solu colocador/a o dellos/delles. La figura d'opuestu/a esiste en dambos casos (tanto si esiste un/a colocador/a como si existen dellos/delles) y nómase asina porque ye'l xugador/a que se pon inicialmente na posición opuesta al colocador/a.

Receptor/a: normalmente hai dos receptores o ales qu'ataquen peles zones llaterales de la rede. Garren el so nome de l'aportación na recepción del saque contrariu.



EL PALLABRERU DEL VOLEIBOL

Central: ye'l xugador/a qu'ataca normalmente nel centru de la rede. En munchos casos ye tamién quien fai'l cambeu col líberu cuando ta nes posiciones d'atrás.

Líberu: esta figura incorpórase a partir de la categoría cadete y pue haber hasta dos en cada partíu. Pesie a que les sos funciones y limitaciones camuden en función de les normes de cada país, n'España tien restrinxíu'l saque y, amás, nun pue llevar alantre nenguna acción ofensiva en rede (esto ye, en zona d'ataque). Namás pue cambiase con cualesquier xugador/a de les posiciones d'atrás y facer acciones de receición, defensa y colocación, anque esta última con delles restricciones.



Amás de les y los xugadores, hai otres persones que participen nel xuegu direuta o indireutamente.

Entrenador/a: cada equipu preséntase al partíu con (a lo menos) un/a entrenador/a, que guía l'alcuentru y-yos da les instrucciones necesaries pal correutu desarrollu del mesmu.

Árbitros/es: los arbitraes del partíu puen correr a cargu d'una o de delles persones. El/la primer árbitru/a va ser quien lleve'l pesu del partíu, tomando les decisiones finales pa determinar les faltes que cometió cada equipu. Esti primer árbitru/a pue ser asistíu/a por un/a segundu/a, un/a anotador/a ya inclusive dellos/delles xueces de llinia.

Delegáu/ada: ye la persona que s'encarga d'entregar les fiches de les y los xugadores y del/de la entrenador/a, amás de facer los trámites precisos pa tolos partíos del equipu.

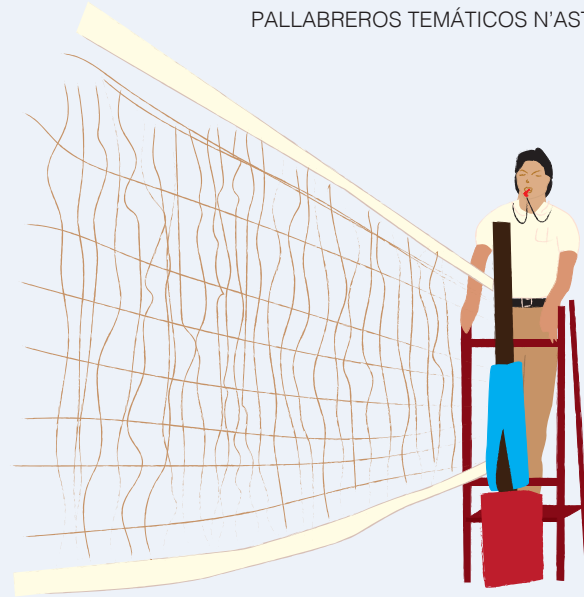
L'arbitraxe

Demientres los partíos, toles aiciones han ser revisaes y anotaes. Pa esti llabor, siempre se cuenta con un/a árbitru/a qu'ha dirixir el partíu con un xiblatu y determinar tamién la validez de toles aiciones del mesmu. El/la segundu/a árbitru/a encárgase d'analizar les aiciones na rede y verificar que nengún/a xugador/a cometa la falta de tocar la rede con nenguna parte del cuerpu. Asinamesmo, tien d'asistir al/a la primeru/a nes sos decisiones. Pa rematar, l'anotador/a (si lu/la hai), va ser quien cubra l'acta del alcuentru, onde han d'apaecer toles situaciones de puntu y recuperación de saque de cada equipu, amás del tantéu, les rotaciones col númeru y apellíu de cada xugador/a, etc.

Demientres el xuegu, l'árbitru/a ye la máxima autoridá, polo que les protestes tanto de xugadores como d'entrenadores puen xenerar amonestaciones qu'afeuten al xuegu:

Amonestación: Supón un avisu a la persona ensin qu'ello interfiera nel xuegu. Pue ser una alvertencia verbal o pue conllevar que se saque tarxeta mariella.

Castigu: penaliza cualesquier conducta inadecuada o porcaz con un puntu y el saque pal equipu contrariu. Amuéxase una tarxeta colorada.



Espulsión: Un/a xugador/a espulsáu/ada nun va poder xugar nel restu del set nel que se-y aplicara esta penalización. Habrá sustituyilu/la otu/a xugador/a y tendrá de sentase nel área de castigu. Lo mesmo asocede si espulsen a un/a entrenador/a, nun va poder dirixir esi set. En casu d'espulsión, sáquense les tarxetes colorada y mariella xuntes.

Descalificación: un/a xugador/a o entrenador/a descalificáu/ada tien d'abandonar l'área de xuegu pal restu del partíu. L'árbitru/a saca les tarxetes colorada y mariella por separao. Dase por una falta mui grave.

Tipos de faltas y sanciones

Amás de les sanciones por comportamientos, existen otras faltas nel voleibol:

Bloquiar el saque: nun ta permitío facer un bloquéu del saque del equipu contrariu.

Dobles: una mesma persona comete falta si toca dos veces el balón, sacante si ún de los dos toques foi de bloquéu. El/la xugador/a líberu nun pue bloquiar nin facer una tentativa de bloquéu. Tampoco pue completar un ataque si'l balón ta per encima del borde superior de la rede nel momentu del golpéu.

Faltas de rotación o de posición: les o los xugadores han respetar les sos zones dentro del campu, polo menos, hasta que'l balón se ponga en xuegu. En tando nesta situación, puen adoptar distintes posiciones siempre y cuando se respeten les zones delanteres y traseres.

Faltas al saque: la tentativa de saque (llanzar el balón y volver garralu en cuenta de pegá-y) o la demora de más de 8 segundos dempués del pitíu del xiblatu son dos faltas comunes al facer el saque.

Faltas na rede: tocar la rede o facer una invasión del espaciu del equipu contrariu, interfiriendo nel so xuegu, impliquen un puntu pal equipu rival.



Terrén de xuegu

El campu de xuegu ye siempre rectangular, dividíu en dos metaes pela rede y llendáu por llinies que contrasten col tou de la superficie. Ha de ser llanu y ensin desniveles que dificulten el xuegu. Amás, les sos dimensiones y l'altura de la rede dependen de la categoría de les persones que xueguen:

Mini-benxamines y benxamines: xueguen nun campu de 4,5 m d'anchu por 9 m de llargu. Dividíu en dos metaes per una rede a una altura de 2 m.

Alevines: el campu mide 6 m d'anchu por 12 m de llargu, dividíu per una rede de 2,10 m d'altura.

Restu de categorías: el campu a partir de la categoría infantil ye de 9x18 m.

L'altura de la rede camuda en función de la categoría y de si quien xuega son moces o mozos:

Infantil Femenín: 2,10 m

Infantil Masculín: 2,24 m

Cadete Femenín: 2,18 m

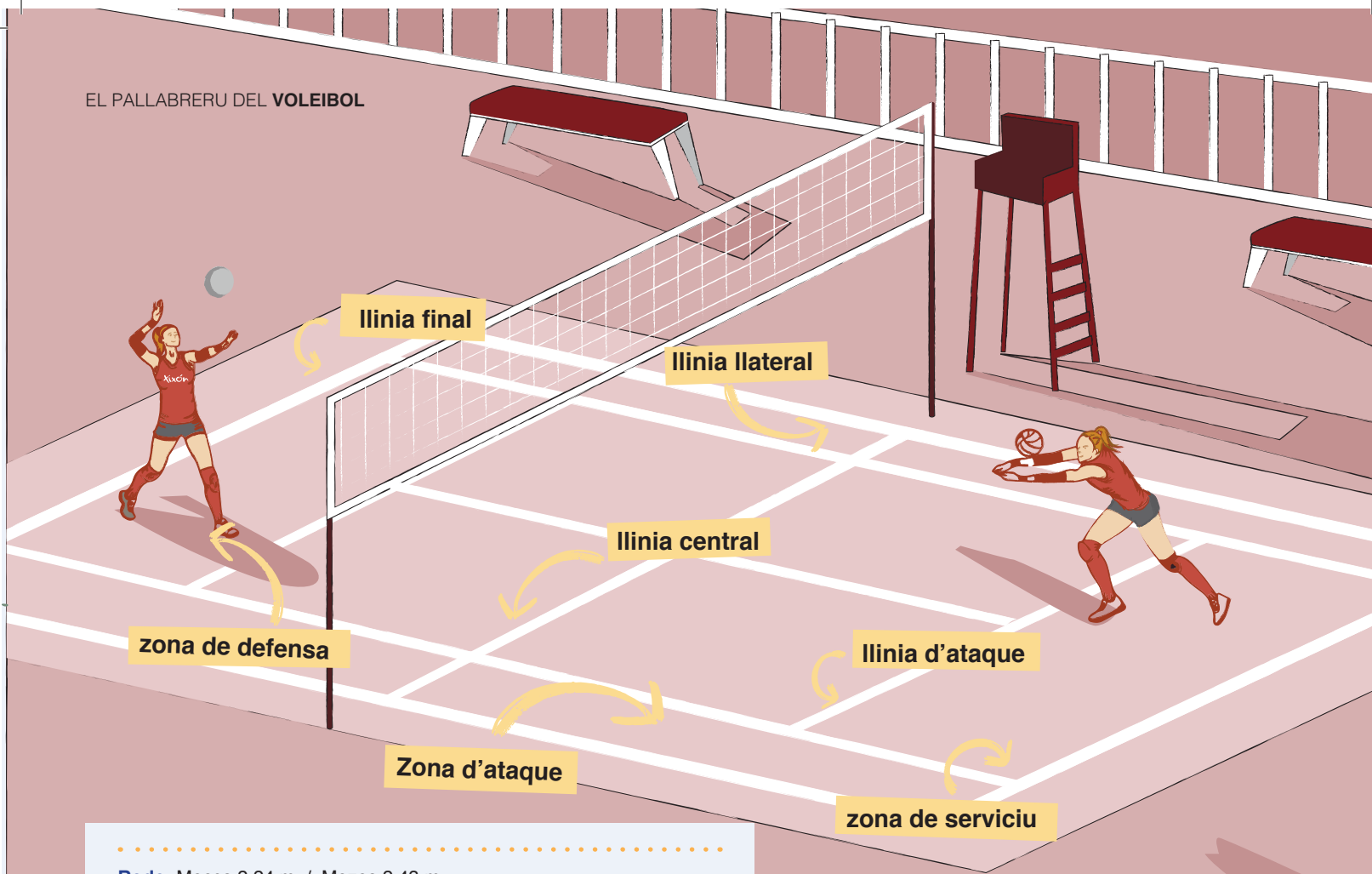
Cadete Masculín: 2,37 m

Xuvenil y Senior Femenín: 2,24 m

Xuvenil y Senior Masculín: 2,43 m



EL PALLABRERU DEL VOLEIBOL



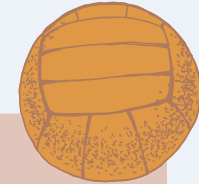
.....
Rede: Moces 2,24 m / Mozos 2,43 m

Les partes del xuegu

Los partíos de voleibol divídense nun númeru determináu de sets. Nes competiciones asturianas, en mini-volei xuégase al meyor de tres sets, mentantu'l restu lo faen al meyor de cinco sets, toos ellos a 25 puntos sacante'l quintu que se xuega a 15 puntos.

En cada xugada, los dos equipos dispúntense la consecución d'un puntu, de mou que'l primeru en llegar a 25, con una diferencia de 2 puntos polo menos, faise col primer set del partíu. En mini-volei, el primer equipu en facese con dos sets gana'l partíu, anque'l tercer set xuégase igualmente. Nel restu de categoríes, gana l'equipu que primero se faiga con tres de los cinco sets.

Si nun partíu los equipos empaten a sets, nel tercer o quintu set (en función de la categoría) faise otra vuelta un sortéu para determinar quién saca o en qué campu entama cada equipu.



El balón

Pa les competiciones de mini-volei, el balón que s'emplega ye esféricu, blandu y llixeru, cubiertu de piel o sintéticu, con una circunferencia de 62-64 cm aproximadamente y un pesu d'unos 190-220 g.

A partir de la categoría infantil, caltiénense toes estes carauterístiques, anque'l pesu del balón ye un pocoñín superior, d'unos 260-280 g.

El sistema de xuegu

Son muchos los sistemas de xuegu que se puen emplegar nel voleibol, (entendiendo que s'usen a partir de la categoría infantil). Atendiendo al número de colocadores, falamos de:

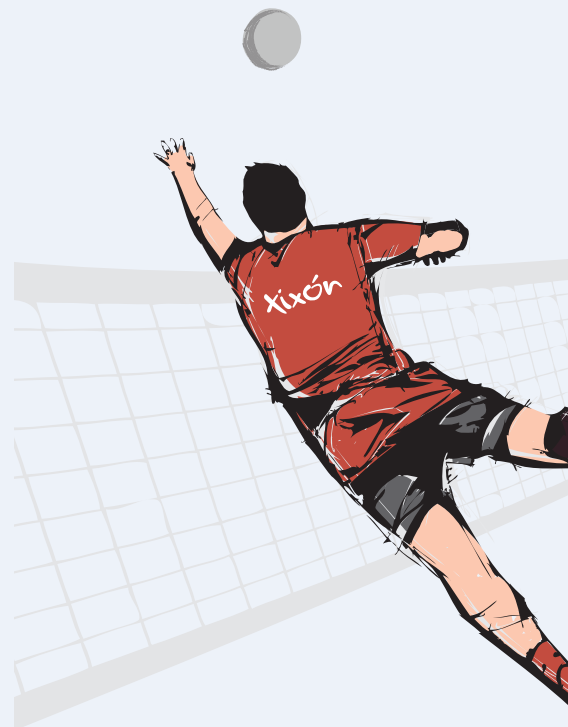
Sistema con colocador/a a turnos: toles persones roten y ocupen el puestu del/de la colocador/a cuando-yos corresponde pasar pela zona de colocación.

Sistema 4-2: nel campu hai dos xugadores que faen la función de colocadores cuando son delanteros/es y cuatro xugadores qu'actúen como atacantes.

Sistema 6-2: nel campu hai dos xugadores que faen la función de colocadores cuando tán atrás y son seis les o los xugadores qu'actúen como atacantes, incluyendo al/a la colocador/a delanteru/a.

Sistema 5-1: nel campu namás hai un/a colocador/a, mentantu'l restu de xugadores, cinco, actúen como atacantes.

No que fai a los sistemas de receición y defensa, tamién son mui estremaos, dende los sistemas con cinco receptores en forma d'uve doble hasta los más avanzaos con dos receptores, que son vezu en categorías d'élite. La defensa pue facese con unu, dos o incluso tres bloqueos: en función d'ellos colóquense'l restu de xugadores formando una segunda llinia de defensa.

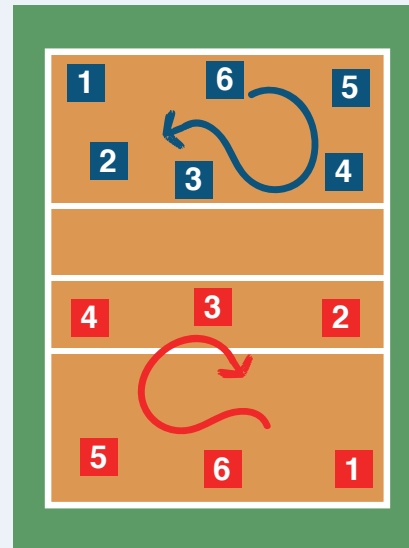


Consecución del puntu y rotaciones

Enantes d'empecipiar el partíu, les y los capitanes de cada equipu preséntense al sortéu onde se va determinar qué equipu entama'l saque y en qué campu empieza xugando caún.

N'entamando'l partíu, l'equipu que saca tien opción de puntuar y caltener el saque, mentantu'l conxuntu receutor tien de puntuar pa recuperar el saque. Nesta última opción, esti equipu ha facer una rotación, nel sentíu de les agujes del reló, de mou que'l xugador/a que taba na zona 2 ye'l o la siguiente en facer el saque.

Si'l xugador/a que fai'l saque nun ye a quien-y corresponde rotar a la zona 1, l'árbitu/a va marcar falta de rotación y l'equipu contrariu va sumar un puntu amás de recuperar el saque, faciendo -poro- una rotación.



Equipamientu y vestuariu

Pa xugar al voleibol nun partíu oficial encamiéntase llevar:

Rodiyeres: son elementos clave pa cubrir les rodies énte los posibles golpes contra'l suelu.

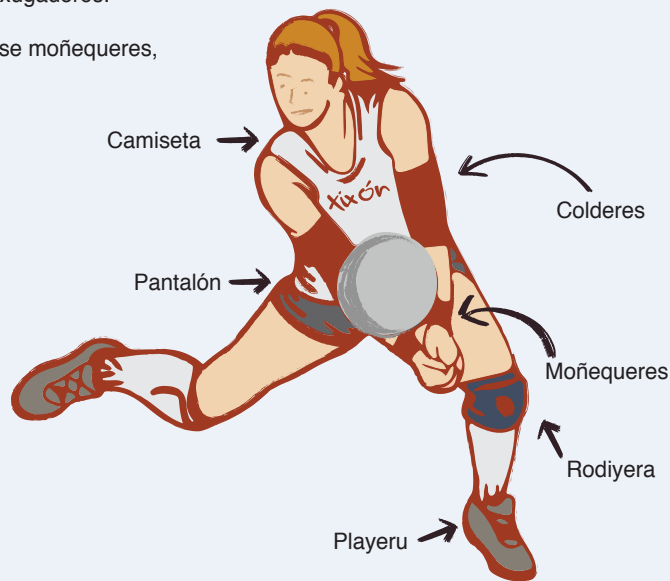
Camiseta de xuegu: toles persones que formen l'equipu, sacantes el líberu, han llevar la mesma equipación pa xugar. La equipación del líberu tien de contrastar coles del restu de xugadores.

Pantalón de xuegu: normalmente emplégase una maya curtia, elástica y cómoda que permita facer tolos movimientos.

Playeros adecuaos: como'l voleibol ye un deporte onde se faen munchos saltos y cambeos rápidos de direición, recomiéndense playeros con un poco de suplementu na zona de los talones y que suxeten bien los todiyos.

Otros: encamiéntase xugar col pelo atao. Amás, pa bien ser, hai qu'evitar pendientes y otros complementos que puean ser peligrosos pa les y los xugadores.

Nos brazos puen ponese moñequeres, corderes y mangues.





Situaciones téuniques

Demientras el xuegu, puen alcontrase nel voleibol distintes situaciones téuniques:

Toque de deos: ye un toque que se fai percima la cabeza y nel que les manes se coloquen cola forma del balón pa que tolos deos contacten con él.

Toque d'antebrazos: nesti golpéu, les manes y los brazos xúntense per delantre'l cuerpu, bien estiraos, pa ufrir una plataforma na que'l balón ha rebotar.

Saque de mano alta: ye un saque nel que'l balón se llanza y se-y da con una mano, percima de la cabeza, pa intentar que pase lo más tensu posible al campu contrariu.

Saque de mano baxa: ye un saque que se fai con una mano, a l'altura de la cadera aproximadamente y col brazu estiráu, dando-y al balón que primero suxetó l'otru brazu y qu'hai que soltar xusto enantes del impautu.

Remate: ye un xestu ofensivu nel que se golpea'l balón con una mano, haciendo -o non- una batida o saltu primero, pa buscalu nel puntu más altu.

Finta: nesti casu, dempués de la batida o dende'l suelu, emburriase'l balón despacín con una mano.

Defensa: ye l'aición de llevar un ataque del equipu contrariu.

Receición: ye l'aición de llevar el saque del equipu contrariu.

Colocación: dempués d'una receición o una defensa, el segundu toque ye'l toque de colocación, col que'l colocador/a intenta dar un pase de calidá pa qu'ún/a de los/les sos compañeros/es puea golpealu al campu contrariu (rematar o pasalu de manera que seya difícil pal equipu contrariu).

Bloquéu: ye l'aición de frenar l'ataque del equipu contrariu. "Gorru" ye la forma popular de nomar a un bloquéu cuando'l balón cae direutamente nel equipu contrariu y yá pierde'l puntu.

El volei en Xixón

- **1960:** Fundóse la Federación Asturiana de Balonvolea.
- **1961:** Xixón acoyó les finales del II Campeonatu d'España de Balonvolea Femenín.
- **1962:** Xixón acoyó otra vuelta una de les fases del III Campeonatu d'España nel que l'equipu Santo Ángel-Xixón quedó en cuarta posición.
- **1964:** El Club Balonvolea Ferrovianos algamó la medaya de bronce na Copa del Rei.
- **1965-1966:** El Club Medina de Xixón proclamóse ganador del Campeonatu d'España de Balonvolea Femenín dos años siguios. L'equipu Santo Ángel-Xixón algamó'l cuartu puestu en 1966.
- **1965-1966:** El CV Jovellanos proclamóse Campeón d'España Infantil Masculín.
- **1967:** El Club Balonvolea Ferrovianos algamó la medaya de bronce na Copa del Rei.
- **1967-1968:** El Club Medina llogró'l subcampeonatu nestos dos años, mentanto'l Santo Ángel-Xixón acabó'l campeonatu estatal de 1968 en cuarta posición.
- **1969:** El Club Balonvolea Esmena algamó la medaya de plata na Copa del Rei.

1972: Cinco xugadores xixoneses participaron na I Seleición Nacional de Voleibol.

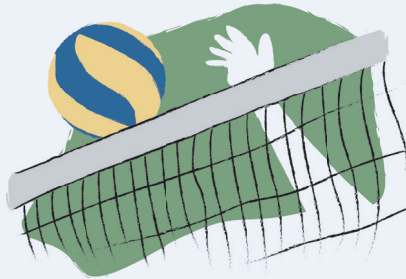
1973: El CV Jovellanos proclamóse Campeón d'España Xuvenil Masculín.

1975: El CV Jovellanos proclamóse otra vuelta Campeón d'España Infantil Masculín.

1976: El Club Medina de Xixón revalidó'l títulu de Campeón d'España.

1978: L'equipu Longchamps del Club Medina de Xixón proclamóse Campeón de la Lliga Nacional y de la Copa de la Reina nel mesmu añu.

1980: El RGC Covadonga xugó en División d'Honor en categoría masculina, llegando a participar na Copa d'Europa.



- **2000-2001:** Ccelebróse la fase d'ascensu a Superlliga femenina en Xixón, na que subieron La Calzada y l'Universidá d'Uviéu-Campus Xixón, colo que nesos años Xixón tuvo cuatro equipos compitiendo a nivel nacional: CV EMI, RGC Covagonga, CV La Calzada y CV Universidá d'Uviéu-Campus Xixón.
- **2002:** El CV La Calzada (Cocinas Asturianas) entamó la Copa de la Reina y ganó'l bronce nella.
- **2005:** Descendió'l CV La Calzada, últimu superviviente na categoría máxima nacional y d'entós p'acá nengún equipu volvió algamala.
- **2007:** La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Cadete Masculina llogró la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2007: El CV La Calzada ganó la medaya de bronce nel Campeonatu d'España na categoría cadete.

2008: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Infantil Femenina algamó la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2008: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Cadete Femenina consiguió la medaya de plata nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2009: El CV La Calzada proclamóse subcampeón d'España en categoría Infantil.

1991: El CV Jovellanos entró na División d'Honor dempués de la fase d'ascensu que se ccelebró nel Pabellón de L'Arena.

1992-1993: El CV Jovellanos xugó una competición europea.

1995-1996: El CV EMI compitió en Superlliga, manteniéndose ocho temporaes na categoría máxima.

2009: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Infantil Femenina llogró la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2009: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Cadete Femenina consiguió la medaya de plata nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2009: El CV La Calzada algamó la medaya de plata nel Campeonatu d'España de Clubes en categoría Infantil Femenina.

2009: El RGC Covadonga llogró la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Clubes en categoría Cadete Femenina.



2011: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Infantil Femenina consiguió la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2013: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Infantil Femenina algamó la medaya de plata nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2013: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Cadete Femenina llogró la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2014: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Infantil Femenina consiguió la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2015: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Cadete Femenina algamó la medaya de plata nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2015: El RGC Covadonga proclamóse Campeón d'España nel Campeonatu d'España de Clubes en categoría Infantil Femenina.

2016: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Infantil Femenina proclamóse Campeona d'España nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2017: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Infantil Femenina proclamóse otra vuelta Campeona d'España nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2017: El RGC Covadonga llogró la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Clubes en categoría Xuvenil Femenina.

2017: El RGC Covadonga proclamóse Campeón d'España nel Campeonatu d'España de Clubes en categoría Cadete Femenina.

2018: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Cadete Femenina proclamóse Campeona d'España nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

2018: El RGC Covadonga algamó la medaya de bronce nel Campeonatu d'España de Clubes en categoría Cadete Femenina.

2018: La Seleición de Voleibol del Principáu d'Asturies Cadete Femenina de Volei Playa consiguió la medaya de plata nel Campeonatu d'España de Seleiciones Autónómiques.

Por qué ye bono prauticar voleibol

El voleibol ye un deporte nel que se fomenten el compañerismu, la convivencia y el trabayu a comuña. Toles situaciones d'entrenamientu y de xuegu precisen cooperación ente les persones que formen l'equipu, conque les rapacines y rapacinos dependen a valorar el trabayu y l'esfuerciu de los/les sos compañeros/es, al tiempu qu'intenten meyorar caún y caúna lo propio.

Amás, ye un deporte nel que nun hai contactu físicu col/cola rival, ello ayuda a llograr un xuegu llimpiu y ensin maturrangues, nel que tamién esiste muncha disciplina no que fai a posibles comportamientos inadecuados per parte de les y los xugadores. D'esta miente ye un deporte onde primen el respetu y la tolerancia tanto ente xugadores como col equipu arbitral y el públicu asistente.

Otres ventayes qu'ofrez el voleibol, yá a nivel deportivu, son la coordinación, la capacidá d'anticipación a distintes situaciones, la velocidá de reaición y la necesidá de caltener la concentración, virtúes que son básiques pa cualquier deportista y que'l voleibol esixe dende bien ceo.



Equipos de voleibol de Xixón

CLUB VOLEIBOL LA CALZADA: Ún de los clubes con mayor cantera nel voleibol asturianu, que militó na categoría máxima dende 2001 a 2005 y que collecha una temporada tres d'otra títulos en munches de les categoríes a nivel rexonal. Amás, participa davezu en campeonatos d'España en distintes categoríes y tien la mayor cantera masculina d'Asturies.

COLEXU INMACULADA: Ye un club mozu qu'espoixigó muncho nos años últimos y qu'empecepia a destacar en categoríes benxamines y alevines. Yá xugaron un Campeonatu d'España Alevín Femenín (en 2018).

REAL GRUPO CULTURA COVADONGA: Otra de les grandes canteres xixoneses, con equipu na Superliga-2 que compite a nivel nacional. Ye otru de los clubes onde s'algamen munches de las medayes que se xueguen a nivel rexonal y foron campeones d'España delles vegaes.





CLUB VOLEIBOL JOVELLANOS (dempués CV CID JOVELLANOS): Fundáu en 1960 por José Luis García, foi la mayor cantera de voleibol masculín n'Asturies, llegando a xugar en División d'Honor y competiciones europees.

COLEXU DOMINICAS: Trátase d'otru club históricu en Xixón, que tien representación en cuasi toles categoríes de volei femenín y qu'esta temporada 2018/2019 xugó'l playoff d'ascensu de la categoría cadete.

CLUB MEDINA DE XIXÓN: Fundáu en 1965, ye'l club español de voleibol más antiguu. Participó na División d'Honor, contando con xugadores importantes, como Ángeles García y con entrenadores como Justo González.

CV IES NÚMERO 1: Un club formáu principalmente por estudiantes d'esti institutu y que tuvo representación nes categoríes infantil, cadete, xuvenil y senior femenín demientres les últimes temporaes.

CV LA ASUNCIÓN BIBIO: Otru colexu importante nel voleibol xixonés, que llegó a tener representación en toles categoríes escolares y en campeonatos d'Asturies. Últimamente consiguió llogros importantes en categoríes inferiores, como la so participación esti añu nel playoff benxamín.

Referentes xixonese del voleibol

Álvaro Aguirre Gil: profesor d'Educación Física na Llaboral y na Escuela de Peritos, fundó y presidió la Federación Asturiana de Balonvolea -nome col que se conocía al principiu esti deporte- dempués de la so fundación en 1960. Foi ún de los cabezaleros del voleibol n'Asturies, y ayudáronlu nel so llabor persones tan relevantes como Justo González.

Ángeles García: conocida como Geles, ye una de les responsables máximes del éxitu del CV La Calzada dende la so fundación. Reconocida polos sos méritos deportivos cola Medaya de Plata de la Villa.

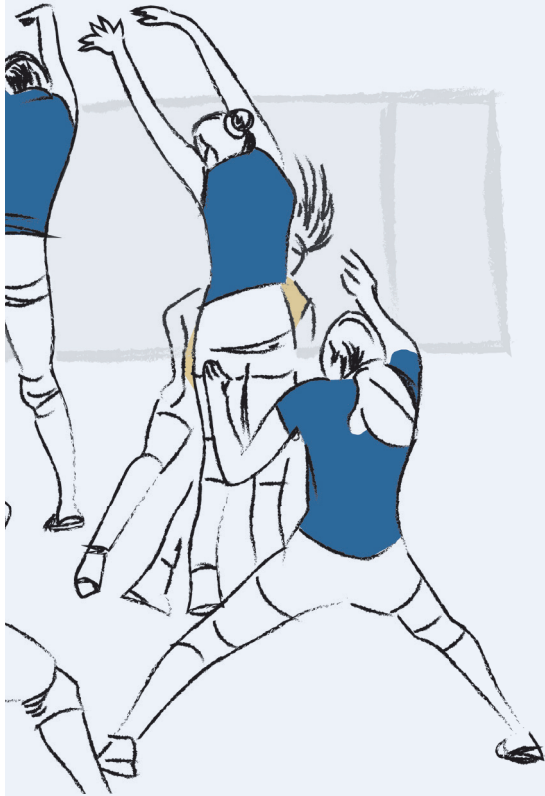
Antonio Morales Fernández: árbitru internacional que dende 1986 preside la Federación Asturiana de Voleibol. Amás, ye'l presidente del Comité Téunicu d'Árbitros de la Federación Española de Voleibol. Arbitró 360 partíos internacionales (campeonatos mundiales, europeos, xuegos olímpicos, etc.).

Aurora Calvo: promotora del Balonvolea femenín na Sección Femenina y nel IES Doña Jimena, que foi la base del futuru Club Medina de Xixon.

Dolores Castrelo: conocida como Loli, foi la fundadora del CV Dominicas, con importantes éxitos tanto a nivel asturianu como nacional.

Francisco Carbajal: presidió la Federación Asturiana de Voleibol dende 1973 hasta 1985 (provenía de la direutiva del Club Ferrocarriles de Llangréu).





Luciano Suárez: profesor d'Educación Física, en 1992 presidió temporalmente la Federación Asturiana de Voleibol, sustituyendo a Antonio Morales (qu'al ser árbitru olímpicu, tuvo de renunciar porque yeren cargos incompatibles). Dirixó xunto a Joaquín Álvarez al CV EMI de Xixón y perteneció a la direutiva del Club Medina de Xixón.

Joaquín Álvarez: puso en tira'l Balonvolea na Escuela de Maestría Industrial (EMI). Fundó y dirixó al CV EMI, que participó na División d'Honor nacional.

José Castro: algamó dellos títulos y medayes nos Campeonatos d'España, como entrenador del RGC Covadonga en categoría Infantil Femenina y como seleicionador Infantil Femenín del Principáu d'Asturies.

José Luis García: profesor d'Educación Física nel IES Jovellanos y fundador del CV Jovellanos, que llogró dellos campeonatos d'España. Dirixó partíos de Copa d'Europa con el RGC Covadonga y foi seleicionador nacional en distintes categoríes.

José Miguel Pérez: dirixó seleiciones nacionales femenines en categoríes menores y foi entrenador en dellos clubes españoles de la Superlliga Femenina que participaron en Campeonatos d'Europa.

Justo González: como xugador nel Club xixonés Ferrocarriles de Llangréu, llegó a ser internacional. Como entrenador llogró ser campeón d'España en delles categoríes, en distintes ocasiones.

Xugadores internacionales



Lucía Paraja
María Schlegel
Covadonga Olivera
Pilar de la Puente
Mercedes Carrera
M^a Jesús Santos
Carmen Macías
Elena Suárez
Carmen Blanco Herrero
Mabel Dos Santos
Mónica del Prado
(Volei playa)
Fátima Blanco
Carmen Beatriz Miranda
Marta Montes

Xugadora con mayor número
de partíos internacionales:
Mireya Delgado García

Juan Carlos Robles
David González
David Sánchez
Alejandro Vigil
Roberto Fernández
(Voley Playa)
César Fernández

Xugador con mayor número de
partíos internacionales:
Jaime Fernández Barros

Árbitros internacionales y
olímpicos:

Antonio Morales
Ceán Bermúdez
Víctor Viña
Francisco Javier Antuña

Glosariu

A

Acta	Páx.13
Alevín	Páx.11
Anotador/a	Páx.12
Amonestación	Páx.13
Árbitru/a	Páx.12
Ataque	Páx.11
Atacante	Páx.11

B

Balónvolea	Páx.-
Benxamín	Páx.27
Bloquéu	Páx.21
Bloquiari	Páx.14

C

Cadete	Páx.15
Campu	Páx.6
Castigo	Páx.13
Central	Páx.12
Colocación	Páx.21
Colocador/a	Páx.11
Competición	Páx.23

D

Defensa	Páx.21
Delegáu/ada	Páx.12
Demora	Páx.15
Descalificación	Páx.13
Dobles	Páx.14

E

Entrenador/a	Páx.12
Equipu	Páx.22
Espulsión	Páx.13

F

Falta de posición	Páx.14
Falta de rotación	Páx.14
Finta	Páx.21

G

Gorru	Páx.21
-------	--------

I

Infantil	Páx.15
Invasión	Páx.14

L

Líberu	Páx.12
--------	--------

M

Mini-volei	Páx.17
Mintonette	Páx.7

O

Opuestu/a	Páx.11
-----------	--------

P

Partíu	Páx.6
Puntu	Páx.19

R

Receición	Páx.21
Receutor	Páx.11
Recuperación de saque	Páx.13
Rede	Páx.16
Rodiyeres	Páx.20

S

Saque de mano alta	Páx.21
Saque de mano baxa	Páx.21
Set	Páx.17
Sitting volei	Páx.9
Sustitución	Páx.11
Snow volei	Páx.9

T

Tarxeta colorada	Páx.13
Tarxeta mariella	Páx.13
Tentativa de bloquéu	Páx.14
Tentativa de saque	Páx.14
Toque d'antebrazos	Páx.21
Toque de deos	Páx.21

V

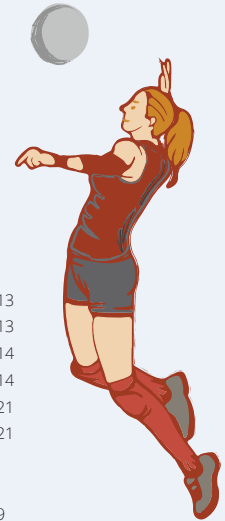
Voleibol	Páx.9
Volei yerba	Páx.9
Volei playa	Páx.10

W

Water volei	Páx.9
-------------	-------

X

Xuez de llinia	Páx.12
----------------	--------



PALLABREROS TEMÁTICOS N'ASTURIANU

xixón

**Cultura
y Educación**

Oficina de Normalización Llingüística



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

