

ཨྎི། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མིན་ནང་གི་བདེ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།

**SECRET SYMBOLIC BIOGRAPHY OF THE QUEEN OF DAKINIS, YESHE TSOGYAL**

## **Secret Symbolic Biography of the Queen of Dakinis, Yeshe Tsogyal**

*mkha' 'gro'i gtso mo ye she mtso rgyal gyi thun min nang gi brda don gsang ba'i nam thar chen mo*

Revealed by Tertön Drime Kunga

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

**PREFACE**

" OM SVASTI Dharmakaya — Great Mother Prajnaparamita, Samantabhadri; Sambhogakaya — Vajravarahi endowed with fivefold certainty; Nirmanakaya — the twenty-one emanations of Noble Tara; I pay homage to the magical emanation (of the three *kayas*) — Yeshe Tsogyal."

*Khenchen Palden Sherab*

—

This secret biography of Yeshe Tsogyal is a *terma* teaching, narrated and concealed by Yeshe Tsogyal herself at the request of Nub Sangye Yeshe, one of the twenty-five close disciples of Padmasambhava. It was revealed by Tertön Drime Kunga (*dri med kun dga'*), an emanation of Sangye Yeshe who appeared in Central Tibet in 14th century. Another version of the same biography was discovered by the Great Tertön Pema Lingpa as part of the cycle of

*Lama, Jewel Ocean.* Most of Drime Kunga's heritage had vanished by late 19th century except for the few *sadhana* texts rediscovered by Jamyang Khyentse Wangpo and incorporated into the Great Treasury of Rediscovered Teachings (*rin chen gter mdzod*). The only copy of this biography was found by Prof. Janet Gyatso at the Public Library of Lhasa in 1996. She offered a photocopy of the original woodblock print to Khenchen Palden Sherab Rinpoche, and we decided to digitize and publish this precious treatise. Rinpoche proofread my computer input two times, and so did I, comparing it line-by-line with Pema Lingpa's version. We tried to correct numerous spelling mistakes and fill in missing lines while making every possible effort to preserve the authenticity of the original *terma*.

It is my sincere hope that this text will be just the beginning of Drime Kunga's treasures reappearing from some remote areas of Tibet and Himalayas, for the benefit of both Eastern and Western worlds.

*Anna Orlova 2008*

ཕྱི་ལོ་

༥༩ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མིན་ནང་གི་བདེ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།



ཨྲིཾ ཏྲིག་ཀུ་མུད་ཏ་དང་། ཕུལ་རྩི་ཀ་དང་བཅས་པའི་ལྷོངས་  
 གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་མཉམ་པེ། འདུ་  
 རྒྱལ་པོ་ནི་བཅོན་པོ་དྲེ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བེ། བཅུན་མོ་སྣང་གསལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ལུམ་མོ་  
 རྣམས་གཉིས་དེ་ལ་སྣས་རྒྱལ་བུ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལུམ་བདུན་ཡོད་པ་ལེ། བདུན་གྱི་ཚུང་  
 དག་སྟོན་པེ། ལྷ་ན་སྤྱུག་པེ། ཡིད་དུ་འོང་བེ། རྒྱ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པེ། གསུང་



གྱི་དབུས་ནེ། ཡིད་འོང་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཕོ་བྲང་། ལྷོངས་གྱི་ཚལ་ལུ་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཚོགས་མིའི་འཁོར་གཡོག་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞིག་འདུ་གནས་ེ། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་རིགས་བཅུན་ཞིང་མངའ་ཐང་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 བ་དེ་ལྷ་ལུམ་པརྒྱ་ལུམ་ཞེས་བྱ་བ་ངང་རིང་ཞིང་ཞེས་རྒྱུད་དུ་ལ་བེ། སྤྱོད་པ་བཅུན་ཞིང་  
 སྟོན་དག་ཏུ་སྤྱོད་བེ། ཐུགས་སྣང་རྗེའི་ངང་རྒྱུད་དང་ལྷན་པེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་དུ་མས་

སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དོ། ལྷ་ལྷུ་མ་དེ་ནི་མཚོ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལྟར་དུ་གཟུགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཚོ་ག་གི་མཁའ་འཕགས་ལྟེ། བར་ལྟར་དུ་དོ་རྩེ་མག་མོ་མཁའ་འཕགས་ལྟེ། གསལ་བ་ལྟར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རོལ་  
པའི་མཁའ་འཕགས་ལྟེ། ལྷུན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་ལྷན་གཞོན་ལུ་སྟེ། དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་གསལ་རྩེས་བསྒྲུལ་  
བ་དང་། བྱ་གསལ་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡུམ་བུ་དེ་བའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་སོ། ས་ཕོ་གྱི་བའི་དབྱིད་ལྷན་པ་བའི་ཚོས་བཅུ་འི་སྒྲོ་སྒྲུ་བལྟམས་ནས། མཛད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་མང་དུ་གྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་  
ཏེ་མཚོ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་མས་མངོན་པར་དགའ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཉིད་དོ། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྷན་པ་གཅིག་གི་དོ་ལོན་པའི་ཚོན་ལྷུ་མ་གྱི་མནལ་ལམ་དང་ཉམས་  
སམ་དངོས་སུ། བྱད་མེད་དཀར་མོའི་ཚོགས་མང་པོས་ཁྱུས་གསོལ་བ་དང་། སྤོན་མོའི་ཚོགས་མང་པོས་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བ་དང་། སེར་མོའི་ཚོགས་མང་པོས་བདུད་རྩི་འདྲེན་པ་དང་། དམར་མོའི་ཚོགས་མང་པོས་རྒྱན་



ཨྲིཾ འདོག་པ་དང་ ལྷུང་མོའི་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱོར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་ གཞིན་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་མ་མང་པོ་ལང་ཚོ་རྒྱས་མས་བསྐྱོར་བ་ རྒྱ་མོ་སྤོད་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་མི་ཚག་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་བྱུང་ངོ་ སྐྱུ་བཙམ་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་ལོན་པའི་ངོ་ན་ སྐྱུ་ལ་འོད་འདོམས་གང་བ་དང་ གསུང་ཚོས་གྱི་རང་སྐྱུ་དང་ ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་ལྷན་ཞེ་ སྐྱུ་བཙམ་ནས་ལྷོ་བ་  
 བརྒྱད་ལོན་པ་ན་ ཉིན་མོའི་དུས་སུ་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྲུང་ཁང་ནང་ན་བཞུགས་པ་ རྒྱ་གྱི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཞིན་རྒྱའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་རོལ་པར་མཛད་ངོ་ ལོ་གཅིག་སོང་བའི་དུས་སུ་གཞིན་རྒྱ་པོ་མོའི་  
 འཁོར་མང་པོ་འདུས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་དབང་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་མཛད་ངོ་ དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟགས་དུ་མས་ངེས་པའི་དོན་  
 བསྟན་པར་མཛད་ངོ་ དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་སྤྲེ་སྤྲེ་ན་མེད་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་ ཡིད་སྤྱོད་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་མང་པོས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་བོ་མང་པོས་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོ་ དགྲུང་ལོ་བཅུ་

དུག་བཞེས་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཇོ་མོ་གློ་ལ་པོའི་བཅུ་མོར་སྒོར་བའི་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ། བང་ཆེན་པས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་པམ། གྱི། རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
གསལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་དེ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོར་འོས་པས། ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བར་འབྲད་པས་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུས་པས། སྐུ་མོ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འབངས་རྣམས་  
གྱིས་གྲོས་བསྟུན་པས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། གྱི། ལྷ་ལྷུ་མ་པར་འདི། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ཡིན། རྒྱལ་བུ་མིན་པས་གཞན་མི་དབང་། གྱི་ཇོ་མོ་གློ་ལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལ། བཅུ་མོར་གཏོང་ན་སྟོས་ཐོངས་པས། གློད་  
ཕྱི་སྟོན་རྣམས་གྱིས་གྲོས་གྱིས་ལ། བརྗེས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས། ཕྱི་སྟོན་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་དགའ་ཡང་མ་ཡུལ་བཟུང་བ་མེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་། བུ་མོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་  
པོའི་བཅུ་མོར་སོང་། སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེལ་བྱུང་བྱེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐྱོགས་བསྐྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གལ་ཏེ་བུ་མོ་མི་འགྲོ་ན། ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཅག་མིང་པོས་ཆད་པ་གཅོད། ཅིས་སྐྱས་སོ། ཉང་

ལྷ།	<p>           ཨྱི། སློན་རྣམས་ན་རེ། འདི་འབྲུའི་ལྷ་ལྷུམ་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་འདི། ཐལ་རིང་སྐྱུག་པ་པེམས་གྱིས་ཕོག་ལགས་སམ། དབང་མེད་སྐྱུག་པ་ན་ཡུལ་གྱི་གཡང་ཡང་འཚོར། ཐལ་རིང་གཉེན་ལས་གྲོང་མི་བྱིམ་མཚོས་དགའ། རང་ཡུལ་བོད་བཟུང་འཁོར་འབངས་སློང་དུ་ཚུགས། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་སློན་རྣམས་གྱིས་བཀའ་གནང་ལུ། གལ་ཏེ་ནང་སློན་གྲོས་ལ་མི་གསལ་ཅིང་། ལྷ་ལྷུམ་མི་བཞུགས་ཀྱི་གར་བཏང་གྱུར་ན། ལྷ་སློན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷུམ་རྗེས་སྤྱིར་འབྲེང་། མིང་པོ་ཀུན་དང་ཡུམ་ཡུལ་གྲོས་བགྲོས་ནས། བོད་འབངས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ལྷུམ་ཨོ་བཞུགས་བཏང་། མི་བཞུགས་པ་ན་ནང་སློན་གྲོས་སྣ་ཟད། ཅེས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ཁ་མཐུན་ཞོ། དེ་ནས་ཡུམ་དང་མིང་པོ་ལ་ཞུས་པས། ཡུམ་བཅུན་མེད་ཞལ་ན་རེ། བདག་གི་ལྷ་ལྷུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་འདི། འབྲུལ་བར་མི་ཕོད་ཀྱི་གར་ཡུལ་མི་གཏོང་། རང་ཡུལ་ཡིན་པས་བོད་གྱི་ཞིང་ཡུལ་བཟུང་། རྒྱལ་བུ་བས་ཀྱང་རིགས་ལྡན་བུ་མོ་ལྷགས། ཚོམ་རྒྱན་འཛིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་གཏོང་ན། ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་སུ་འཇུག། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་         </p>	༩
-----	--	---

རེས། ཞེས་གསུངས་སོ། མིང་པོ་སྐྱེ་མཚེད་རྒྱལ་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གི་སྲིང་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་འོང་འདི། ཀུན་དང་མི་འདྲ་ཡོན་ཏན་མཉམ་དུ་བྱུང་ཡང་། ས་ཡུལ་མ་ཟིན་གཉེན་ཡུལ་བཅའ་བར་འཐད་།  
བོད་འབངས་ཡུལ་འདི་ས་གཞི་བྱེ་མའི་ཁམས། ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་རིགས་ངན་དབུལ་པོའི་གནས། དེ་བས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཟང་། རྒྱུད་མོའི་འབྲུང་གནས་བར་མཛོད་ཁྲི་ལྡན་མཚོ། འོངས་སྤྱོད་ལྷ་  
ལྡན་འདོད་ཡོན་དགུ་དང་ལྡན། ལྷོ་མོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གྲུའི་གདུང་ལུས་འཚང་། དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་བཟང་ན། ལྷུང་པོར་བསྐྱལ་ལ་ལྷོན་པོས་སྐྱེལ་བྱུང་གིས། རྫོངས་དང་བཅས་པ་གཉེ་བོའི་ལག་ཏུ་སྤོད།  
ཅེས་གསུངས་སོ། གྲོང་ཡུལ་ཕོ་བྲང་གི་མི་རྣམས་ནི་དུ་ཞིང་སྐྱེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། རང་རེའི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་གནས། དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འདི།  
བོད་དུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་གཏོང་བ་ན། ཡུལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་བཅུད་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། རྗེ་འབངས་ཀུན་གྱང་བགྲོས་ནས་འཚི་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མཐའ་འཁོབས་སྤྱོགས་སུ་འབོ། ཡོན་

༥༥	<p>ཨྲིཾ ཏཱ་ཉམས་ན་རྒྱལ་སྲིད་ག་ལ་ཟིན་ཅེ་བས་མགྲིན་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བཟུང་། ཅིས་ཀྱང་མི་གསན་རྒྱལ་བ་བཏང་བ་ན་། མོངས་པའི་འབངས་རྣམས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་རུ་འགྲོ་། སློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་བསན་། ཞེས་ཟེར་ནས་སློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཀྱང་སློ་ན་འབངས་འཁོར་རྣམས་ནི་དབང་ཚུར་བས། ལྷ་ལྷུ་མ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་བཟུང་བའི་དབང་མ་ཐོབ་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཅོད་པོ་དང་སྲས་རྒྱལ་བུ་སྐྱུ་མཆོད་གཉིས་དང་། སྤྱི་སློན་རྣམས་དབང་ཆེ་བའི་སློབས་ཀྱིས་། ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་བུ་གཏོང་བར་དམ་བཅས་། རྒྱ་གར་གྱི་ཇོ་མོ་གྲོལ་བུས་མངགས་པའི་གཉེ་བོ་རྟ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་། གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བསྟུངས་ཏེ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་རིན་ཏུ་ལྷུལ་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་རྫོངས་སྤངས་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་བཟུང་བ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཀའ་། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་བཀའ་། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཞོར་དབྱིག་དང་མཆོད་གནས་ཀྱི་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་བཀའ་ནས་བརྟུངས་། གཞན་ཡང་རྒྱན་འདོགས་བའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་། ལྷུས་གསོལ་བའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་། ཟས་གཡོས་བའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་། ཀམ་ཞོར་</p>	=
----	---	---

ལ་དབང་བའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ རྫོང་སྤྲོ་གསལ་གྱི་སྤྱི་དུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ རྫོང་སྤྲོ་གསལ་དང་བཅས་ནས་ཞེ་ལུ་གསེང་ནགས་ཚེ་ལ་ནགས་མའི་ལྟོངས་ལམ་ །ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་དཔྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་བཅོ་ལྟའི་ཉིན་བར་ རྫོངས་ངེས་པར་  
དམ་བཅས་པས་ རྒྱ་གར་ལུ་བ་སྤྲོ་གསལ་ནས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཐང་རྩིས་ལ་མཁལ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ དེ་ལ་གཉེ་བོ་སྤྱི་དུ་ལྟ་བུ་ཡིས་ དུས་དང་རྒྱར་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩིས་པས་ ཞིང་ཁམས་དང་འབྲུང་  
བ་འཁྲུགས་པས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མ་བྱུང་བས་ ལོ་ལས་སྤྱི་དུས་སུ་འབྲེན་པར་དམ་བཅས་སོ་ དེ་ནས་བཅོད་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལར་སྤྲོ་གསལ་སུ་ཉེ་བ་ན་ ལུ་འཕྲང་ཟུངས་མོ་མཁལ་ཞེས་བྲུ་བ་ན་ཤིང་  
ཡུལ་གྱི་མའི་ཐང་ཅན་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་ རྒྱལ་བུ་གསལ་ལ་དགར་ཞེས་བྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ དེས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ ལྟན་པ་ཐོས་ནས་འབངས་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ འོར་བུ་རིན་  
པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་བརྒྱ་སྤྲོ་གསལ་བསྐྱར་ནས་ ལྟ་བུ་གྱི་དུང་དུ་འོར་གཉེ་བོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གཟུང་དང་ ཤེས་རབ་ཚོ་བ་རྣམས་མངགས་ཏེ་བཏང་བ་ལས་ དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བུའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་པར་དམ་

ཕྱ	<p> ཨྵེ། བཅས་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་དྲུང་དུ་གཏུགས་པ་ལས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་གསུངས་ནས། གྱི། རྒྱལ་པོ་བཀའ་བྱོན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འདི། ཁོ་མོ་བདག་ལ་རིན་དུ་མི་འོས་ཀྱང་། རྫོན་གྱི་ལས་  གྱིས་རྫོན་ལམ་མཚོམས་སྐུར་ནས། རྣམ་དག་བསམ་པས་གཉེ་བོ་མངགས་པ་ལེགས། རྒྱལ་བུ་ཁྱེད་ལ་ལོག་སྐྱར་མི་མངའ་ཡང་། ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་ནི་དམ་ཚོས་ཡིད་ལ་རྫོན་། སོ་སོའི་རང་ནོར་བང་མཛོད་ནང་དུ་  བློག་། གཉེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁ་འོམས་གོད་འགྲང་པའི། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་སྤོངས་པ་མེད་པར་སྦྱོངས། འོག་མིན་གནས་སུ་ཞལ་མཇལ་རྫོན་ལམ་འཚལ། ཞེས་པའི་བཀའ་འོག་སྐྱོམ་བུ་མངགས་ནས། གཉེ་  བོ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཇོ་ཇོ་རའི་རྒྱལ་བུས་མངགས་པའི་གཉེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཞེས་རབ་ཆེ་བ་སྤོ་ཆོ་བ་རྣམས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ལོགས་སུ་བསྐྱུས་ནས། འདོད་པའི་སྤོ་ཆོར་རྫས་གྱིས་  ཁངས་པ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ལ་ལན་བཀའ་འོག་གི་སྐྱོམ་བུ་འདི་ལྟར་མངགས་ནས་སྤོ་ཆོ་བ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱོག་གོ། གྱི། རྒྱལ་བུ་ཚོས་ལྷན་ལྷུ་གྱུ་འི་གཏུང་ལས་ཆད། བསོད་ནམས་བདུད་རྩི་འི་གངས་རིའི་འོ་རྒྱུན་ </p>	13
----	--	----

འབབ་། དཔེ་བྱད་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཚོག་མི་ཤེས་། སྟོན་པའི་བ་དན་ཞིང་ཁམས་མང་ཡུལ་ཁྱབ་། གཞོན་ལུ་འུ་གར་གྱིས་བཅུན་མོར་རོལ་པར་མཛོད་། འཇུ་མ་པའི་འོད་གྱིས་འཁོར་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་། སེམས་  
 དཔར་ཁྲེད་ནི་གྲོགས་སུ་དགོན་ཡང་། དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་འབྲལ་བར་མི་ཤོད་གུང་། ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་ནི་དམ་ཚོས་ཡིད་ལ་སྣོན་། གཅིག་ཕུར་མི་མེད་ལུང་སྟོང་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་། དམན་པའི་ས་བཟུང་རྒྱལ་  
 པོའི་གོས་གོན་ནས་། བཅུད་ལོན་ཟས་སུ་བསམ་གཏན་འཚོ་བ་ཟེ་། བཟུང་བཏུང་འཚོ་བ་ཡིད་གྱིས་སྣོན་རྒྱ་མེད་། བསམ་གཏན་མཁའ་པོ་ཉམས་ཉོད་བདེ་བ་བསྐྱབ་། སོ་བུར་རྗེ་འབངས་མི་ལམ་སྐྱེལ་འདྲ་། དེས་  
 པར་མི་རྟག་མི་གནས་དབེན་པ་བཅའ་། ཚོའི་དེར་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་མི་བྲེད་། ཕྱི་མའི་དུས་ན་འོག་མིན་ཞལ་མཇལ་སྣོན་། ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྐྱོམ་བུ་དང་བཅས་པ་གཏད་ནས་དོམས་པར་བྱས་སོ་།  
 ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་འདོད་མི་རྣམས་ལ་ཡབ་མིང་རྒྱལ་བློན་དང་བཅས་པས་སྟེར་བའི་ཁས་བྲུང་ས་དམ་བཅས་། རྫོང་ས་གྱི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་གུང་། ལྷ་ལྷུ་མ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྣོན་ལགས་པས་། ཅིས་



ཨྲིཾ། གྲུང་རྒྱལ་བུའི་གམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཡིད་ཐག་བཅད་དེ་བཅུ་མོ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལོན། ལྷོགས་ཀྱི་གཉེ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་མ་ཐོབ་པར་ངོ་མཚོར་ཞིང་ཡིད་འཕམ་པར་བྱེད། བ་རྒྱལ་སློན་  
 རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྲུང་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལྷུ་མ་བཏང་སར་མི་འགྲོ་ན། གཏོར་བར་ནི་ཁས་བླངས། མངགས་པའི་རིན་ཇུས་ནི་ཟོས། སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གཉེ་བོ་ནི་མངགས། རང་  
 རང་ཡུལ་དང་བཅས་པར་ངེས། ད་ནི་རྗེ་འབངས་ཡུལ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམག་གིས་འཇོམས། བཅུད་ཆེན་པོའི་ཚོར་རྗེས་ཀུན་གྲུང་ཡང་འཕྲོག། ལྷོད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ཡང་འཇིག། སློ་གྲོས་ཡོད་པའི་སློན་  
 འབངས་རྣམས་གྲུང་གསོད། རྒྱལ་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱུགས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཉིད་གྲུང་དབང་མེད་དུ་འཕྲོགས་ཏེ་འཁྲུང་དུ་འོང། དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཚོར་ཞིང་འགྲོད་པར་འགྱུར་པས། ད་རུང་ལྷ་  
 ལྷུ་མ་ལ་གྲོས་བཏབ་པར་རིགས་སོ་བཟེང་ནས། ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བགྲོས་པ་དེ་ནི་ཅིས་གྲུང་འཐད་ངེས་སོ་བཟེང་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་སློན་རྣམས་གྲོས་བསྟུན་པ་ལས། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་ནས། ཀྱིཾ། སློན་

པོ་རྣམས་ནི་སློབ་ཚད་སྟབས་མ་བཟོ། མཚུ་བཟང་ཚོགས་སློབ་སྦྱོར་ལ་མཁས། རྩུབ་མེད་ཚོགས་གིས་ལྷ་ལྷུ་མ་སྟུགས་མ་དགུགས། མི་འདོད་གདམ་ག་བཅུ་ལོག་དེས་མི་སྟོན། བཏང་སར་མི་སྟོད་ཕོ་བྲང་ཁྲིས་  
ནས་སྟོད། ལན་ཉེས་སྟོན་ལ་བྱུག་པས་གོས་ཐོབ་ཅིག། ཅེས་སྤྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ། སྤྱི་སྟོན་རྣམས་གྱིས་ལུས་པ། གྱི། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་མོར་ལ་གནག་པ་ཡིས། རྫོང་ས་སྤྱི་མ་བཏང་མོར་རྫོང་རྫོང་  
པས་ལན། མོར་གྱིས་མ་གསོས་རྐང་མགྲོགས་འགྲོས་ལ་རན། འདོད་ཚད་མ་སྤྱི་བྱ་ཡང་མགུ་མི་འགྲུར། སྐལ་པ་པམ་ན་མགྲོན་གྲང་འཁང་བར་བྱེད། ཟས་མོར་མེད་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་ག་ལ་འགྲོ། འདོད་ཚད་སྤྱི་  
ལ་རྒྱལ་པོས་གོས་ཐོབ་ཅིག། ཅེས་གསོལ་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་སྟུགས་དགོངས་ལ། སྐད་ཅིག་དྲན་པའི་དུས་སུ་དམ་ཚེས་མ་བྱས་ན། ལེ་ལེའི་རང་དུ་མི་ཚོ་སྟོང་ཟད་འགྲོ། དེ་བས་དགའ་བ་ཚོས་སྤྱིར་སྤྱད་  
ན་འཐད། ཐབས་དང་གཡོལ་མཁས་པར་བརྟེན་ན་འགྲུབ། བདག་གི་བདག་ཏུ་ཕ་མ་བཟང་བས་ན། ཅེས་གྲང་ལུ་བ་ནན་ཚེར་བགྱིད་བསམ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་དྲུང་དྲུ་ནན་ཚེར་འདི་སྐད་ལུས། གྱི། འཁོར་མེད་དེན་

ལྷོ་

ཨོཾ། གྲིས་གསོ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་ཅུ། གཏུང་སེམས་སློབ་གཉིས་འཚོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཅུ། དམ་ཚོས་ཇེས་སྤྱིར་གྲོགས་པོ་མཚོག་གི་བྱེད་ཅུ། དགོངས་པ་འགལ་མེད་བདག་གིས་ངེས་བསྐྱབ་ནུ། དེ་ཚོ་  
ཡབ་ཡུམ་ཀུན་གྱིས་སྦྱང་སེམས་བདེེ། དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་མི་འགག་བཀའ་གནང་ལུ། བདག་གིས་བསམ་གཏམ་གནས་ལུགས་འབྱོར་ས་པ་ནུ། ཇེ་འབངས་ཀུན་གྱིས་བཀའ་ཉིས་བདེ་བ་འབྱུང་ཅུ། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དགའ་  
བསྐྱེད་པར་ལུ། ཞེས་ལུས་ཅུ། རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཅུ། རོག་པོའི་ངོ་བསྟན་ཅུ། ར་རྒྱལ་གྱི་ལག་རར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཁེངས་པའི་ཚོག་རྩུབ་མོས་རིམ་གྱིས་འདི་སྐྱེད་དོེ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཞལ་  
ནས་ཅུ། མཛད་བྱུང་རིགས་ལྡན་ཡིད་འོང་ལྷ་ལྷུམ་སྟོང་ཅུ། གཞོན་ལྷའི་ལུས་ལ་དགའ་བས་གཅེས་པར་གསོས་ཅུ། ལང་ཚོ་དར་རྒྱས་སྟོན་ལམ་བདེ་བའི་ཚོེ། རང་དབང་ཐོབ་ཚོེ་ཡབ་གྱི་བཀའ་བཅག་ནས་ཅུ། འགྲོ་སར་མི་  
འགྲོ་བཞག་སར་སྟོན་མི་སྟོན་ཅུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནི་མཛོས་པའི་གྲོང་སྟེར་ལེ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ལྷ་ལྷུམ་ཡིད་རེ་ཚོེངས་ཅུ། རྒྱལ་བུ་ཇེ་འབངས་ཞོར་བུའི་དགོར་མཛོང་ལེ། ངེས་ཤེས་མེད་པ་ལྷ་ལྷུམ་དྲན་པ་རྟུལ་ཅུ། གཉེ་

བོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་སྤྱོད་ལེ་ བསམ་སྤོ་མི་གཏོང་གྲོས་གྱི་མཐའ་རེ་རྟལ་མེད་ ལྷ་ལྷུ་མ་སྤོང་ལ་ས་འདྲི་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། བཟང་གིས་དྲན་མེད་དཀ་ལན་ཡིད་རེ་ཚོང་སེམས་ བསམ་སྤོ་ཡོད་ན་ཡབ་གྱི་བཀའ་མ་  
བཅལ་། སྤྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སོང་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དུམ་བཅུ་མོའི་ཞལ་ན་རེ་། གྱི་། ལལ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་འོང་སྤོང་། གྲོས་སྒྲུ་མ་ཚུར་དུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅལ་། བཏང་  
སར་མི་འགྲོ་ཚོགས་རྗེས་དོན་མ་གཡེལ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ས་ཐག་རིང་ན་ཡང་། ཟུངས་མོ་མཁའ་རྒྱུ་བའི་སྤྱིད་འབྲུང་བའི་གནས་། ཕོ་བྱང་ཡུལ་དེ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཡིན་། རྣལ་པ་མི་ཕམ་སྤོང་གྱིས་གྲོགས་སུ་  
བཟང་། དུམ་གྱི་བང་མཛོད་ནོར་རྣལ་སྤོང་ལ་སྤྱིན་། ཕོ་བྱང་བཟུང་ན་བའི་སྤྱིད་ལྷུ་མ་ཚོགས་འབྲུང་། དམ་ཚོས་ཕལ་ཆེར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་། དེ་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་། བསམ་པ་མ་ཕམ་  
དུམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉོན་། ཅེས་གསུངས་སོ་། རྒྱལ་བུ་སྤྱི་སྤོན་རྣམས་གྱི་ཞལ་ན་རེ་། གྱི་མེ་ རང་གོ་རང་རྒྱལ་ལྷ་བ་མཐོ་བ་ཡིན་། ཚོངས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་སྤོང་ཉོན་ཅིག་། བཏང་སར་མི་འགྲོ་བསྐྱབས་པའི་

ལྷ

ཨྱི། ཚིག་མི་ཉམ། བྲིལ་ཡོད་རྗེ་འབངས་དག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏོང་། བདེ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་དུ་མི་ལོན་པའི། འབྲུལ་རྟོག་དོན་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་སྐད་སྒྲ། གཅེས་ཁ་མ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་  
དུ་སོང་། ཅེས་གྲུང་མི་འགོ་ནག་པོའི་བྲིམས་ལ་གཏུག་། བསམ་སྟོ་ཡོད་ན་རང་གོས་ཞིབ་པར་བོངས། བུ་མོ་མི་ཉམ་མ་མིང་དུར་ས་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱ་གར་མི་འགོ་ན། མ་མིང་གུན་གྲུང་གཉེ་བོ་དམག་གིས་  
འཇོམས། ཡུལ་འཁོར་གུན་གྲུང་མི་རེར་ཕུགས་པས་འཇོམས། གོ་གས་ཀྱི་གཉེན་ཡང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། བསྐྱབས་བསམ་མ་ཉམ་རྒྱལ་སྲིད་ལུང་བའི་རྒྱ། བསམ་སྟོ་ཡོད་ནས་ཟས་ཞོར་མངས་མེད་སྟེར།  
རྒྱལ་སྟོན་གུན་གྲུང་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་གས་སུ་བཟང་། མཐུན་འབྲེལ་བསྐྱབས་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་མཛོངས་མ་ཡིན། བསྐྱབས་བྱ་ཉམ་ན་ཁྲིད་གྲུང་ཅི་དགའ་འགྱུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ཕུགས་དགོངས་ལ། རྒྱལ་  
སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཚོས་ལ་གནག་ཅིང་སྤྲུག་སེམས་ཆེ་བས། རྩུབ་མོའི་ཚིག་སྒྲིས་ན་མི་འཇིགས། ཞི་བའི་ངང་ནས་ཞུས་ན་མི་གསལ། འདོད་པའི་རྩུ་གྱི་ཞོར་གཡུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་བསྟོལ་

ནས་ རྒྱལ་སྤོན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་སོསོར་བཤོས་ནས་སྤུལ་ཏེ། ཐབས་མཁས་ཤིང་གཡོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་འཇམ་པོའི་ཚིག་གིས་ནོན་ཏེ་བྱས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་ནས་ལུས་ན། ལྷ་ལུ་མ་ཚོས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་རམ།  
ཅིས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདི་ལ། ཚོས་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་མ་བྱུང་ན། ཕོ་བྱང་གི་མཚོན་གནས་དུང་དུ་ལུས་སོགས་སྤུལ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ། བྱང་ཚུབ་ཚོས་ལ་སྐྱེད་དབང་ཐོབ་པར་སྒོན་ལམ་འདེབས་  
སྲུང་གིས། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་ངང་ཆེན་བསྐྱེད་བ་ཆེ་བའི་སྤོ་གྲོས་ཡིན་པས་ནོན་ཆེར་ལུ་བ་བཤྱི་བསམ་ནས། གསེར་གཡུའི་ལན་ཚར་དང་རྒྱ་ཆོན་བུའི་མཚོར་གཡུ་དང་། མགུལ་རྒྱུན་ཞོར་བུ་ལྷ་ཏིག་གི་སྟེང་གཡུ་  
དང་། གཙུག་གཡུ་ཞོར་བུ་འོད་འབར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ། སོར་གདུབ་དང་དདུལ་དཀར་མེ་འོར་དང་བཅས་པ་སྐས་རྒྱལ་བུ་གཉིས་ལ་སྤུལ། ན་བཟའ་གོས་ཀྱི་འཇམ་སྤུག་ལྷ་ཏིག་གིས་སྐྱས་པ་དང་། དར་  
ཟབ་སྤྱབས་མེད་གཡུ་འཕྲས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱ་ལྷ་ཏིག་གི་ལན་ཐག་ཅན་དང་། སྐྱེར་ས་ཉ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐོན་མཐིང་དང་། སྐྱ་ལོ་གཡུ་འཕྲའི་རྒྱ་མདུད་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་གྱི་དང་ཐུར་མཚོར་བུའི་ལུ་བ་ཅན་དང་།

ལྷོ	<p>ཨྲིཾ ཞབས་ཀྱི་ལྷ་མས་གཡུ་ཤུའི་འཇུ་མ་ལང་ལྷ་ལྷུང་ཅན་རྣམས་ཡུམ་བཅུན་མོ་ལ་ཤུལ་ཤིང་། འོར་བུའི་བར་མཛོད་གསེར་གཡུའི་ཐེམ་རྣམས་ཅན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་ཤུལ་ཤིང་། གསེར་གཡུའི་བར་མཛོད་ལྷ་ཏིག་དྲུ་བ་ཅན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་འབངས་འཁོར་ནང་སྟོན་རྣམས་ལ་ཤུལ་ཤིང་། སྤུལ་ཚོགས་ཀྱི་དགོར་མཛོད་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟོ་ཕྱེས་ནས་ཤིང་། རན་བཤེན་རིགས་རན་གྱི་ཚོགས་བཤེན་ཤིང་སྟོ་མ་པ་རྣམས་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམས་པ་དང་འཚོམ་པར་བྱིན་ཤིང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་བྱུང་དང་ཁྱི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཚོམ་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་རྒྱལ་བུ་ཕྱི་སྟོན་དང་ནང་སྟོན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོ་ཤིང་པ་རྣམས་ལ་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་དུང་དུ་ཚོགས་ཆེ་བར་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་བ་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་ནན་ཆེར་ཡིད་ཕམ་པའི་སྟོ་སྟེན་གསལ་དང་བཅས་ཏེ་། མིག་ནས་མཚི་མ་ཐོག་ཏུ་ཏིག་ཅིང་བྱུང་ཁོག་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུངས་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་ལྷ་བ་མཛོད་ནས་དང་པོ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བ་ཤིང་། ཡུལ་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་བཀའ་འཛིན་ཡང་། སེམས་</p>	21
-----	---	----

འདོད་པ་མི་ཚོམ་རང་གཞོང་ཡིད་གྱི་ལས། བཀའ་དམ་ཚོས་མེད་ན་མི་ཚོ་སྟོང་ཟད་ཡིན། ལས་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་སེམས་སྤྲུག་རེ་བསྐྱེ། ལུས་རལ་རུབ་ཡིད་གྱིས་འཁོར་བའི་སྣང་བ་སྐྱོ། ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། ཚོའདི་ཕྱི་གཉེས་ལ་དགོས་པ་དམ་ཚོས་ཡིན། ལུས་སྐྱེ་བར་དམན་པའི་ལྷ་ལུ་མ་གཞོན་རྣམས་ལ། ཡིད་སྣང་བ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཚོས་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ། སེམས་གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་དཀའ་བ་ཚོས་  
ཕྱིར་སྟོན། འཁོར་ལོངས་སྟོན་ཆེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཤོགས་རྒྱལ་བུ་མཛེས་ཀྱང་སྣང་བའི་འབྲིད་ཕྱོགས་ཅམ། གཉེན་གྲགས་པ་ཆེ་ཡང་མི་ཁའི་གཡབས་ཤིང་ཡིན། ལས་འཁོར་བའི་བྱིམ་ལ་སྟོན་  
པ་མ་བྱུང་བས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་རྒྱ་གར་མི་གཏོང་འཚལ། བདག་ཚོས་གྱི་སྟོན་དུས་ཡབ་གྱི་དྲིན་ལན་འཇལ། སྟོན་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་ལས་ཚོས་ཕྱིར་མི་གནང་ན། བདག་སྟོན་ལ་མི་འཕངས་ཕྱི་མ་ཁལ་  
མཇལ་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། དུམ་བཅུན་མོ་ལ་ལུས་པ། ཡེ་མ། འཇིག་གྱིས་བཟོ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན། ལས་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་མ་མ་སྟེང་། སེམས་བརྩེ་བའི་ཤུགས་གྱིས་ཡུས་ཆེ་ཡང་། བདག་ལྟ་



ཨྱི། ལྷུམ་ང་ལ་ཕོད་མ་ཆེ། ཚོས་གྱི་གྲོགས་སུ་མི་འགོ་ཕ་མ་ཡང་། འཕྲུང་འདྲེ་བདུད་གྲོགས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། དོན་དེ་སྤྱིར་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཙའ་ཡང་། བདག་ཚོས་ལ་ཡིད་  
སློན་བཀའ་བཀའ་ལྷོ། རྫོང་སོཾ་རྫོས་ཀྱི་མ་མཁའ་འི་སྤྱི་ག་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་གཡུ་གོས་སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཚི་འདྲེ། སུ་གང་ལ་ཆགས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ། ཞེན་གཟུང་འཛིན་སྤངས་ནས་དམ་ཚོས་བྱེད། ཡུམ་ཅིས་ཀྱང་  
བདག་ལ་མི་གསལ་ན་ཆེ། ཚོ་འདི་ལ་འགོགས་པའི་སྐལ་མེད་དེ། དུས་ཕྱི་མ་འོག་མིན་ཞལ་མཇལ་སློན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་རྒྱལ་བུ་གཉིས་དང་ཕྱི་སློན་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ། ཨོ་མེ། ལས་གྱི་དབང་གིས་  
མཚོམས་སྤྱར་ནས། གདུང་སེམས་ཡིད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ། རྒྱལ་བུ་སློན་ཆེན་བཀའ་བཀྲོན་ཡང་། ལྷ་ལྷུམ་བདག་ལ་གཞོང་འགྲོད་མེད། བསམ་སྤོ་རང་སྤྱང་མི་གཅིག་པས། སོ་སོར་མཐོང་པ་ལས་སུ་སྤྱོད།  
རྒྱ་གར་ཡུལ་ནི་ས་ཐག་རིང་། ལྷོ་ཇི་རྒྱལ་ཕོ་ང་རོ་ཆེ། འབངས་གྱི་འཁོར་གཡོག་འཁང་སྤྱོན་རགས། བང་མཛོད་ཞོར་བུའི་འཚོ་སྤྱོད་དགའ། བྱིས་མཛོས་འབངས་འཁོར་མཁུ་འཁང་འཇལ། སློན་འབངས་

སྤྱི་ནང་སྤྱུག་ཡུལ་ཆེ། འགྲུབ་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པོ་ལྟེང་དཀར་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ན་རྣམ་པར་སྤྱུག་བསྟན་པ་འཚོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་པོ་འཛིན་པོ། ཉེ་བུ་ཉི་མའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྤྱུག་རུམ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཆེ། ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་དེ་ན་མི་མཚུན་འཛོམས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤྱོད་བདག་མི་འགྲོ། ལྷ་ལྷུ་མ་མེ་ཏོག་ལྷུ་གུ་འདྲ་བ་འདི། རྒྱུ་སྤྱོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཁམས་དེར། རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱད་ན། ཐག་རིང་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད། རྒྱུ་སྤྱོད་གསལ་མི་གཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་པ། ཉིན་གཞི་གཞི་མཚན་བསམས་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ། དེ་ཆོ་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ། ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་གཞོན་སེམས་རེ་འཕམ་པ། དེ་བས་རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། དམ་ཚེས་བསྐྱེད་ལ་བཀའ་གནང་ཞུ། ཅིས་ཀྱང་ཚེས་བྱེད་བདག་ལ་བྲིམས་གཅོད་ན། ལྷ་ལྷུ་མ་སྤྱོད་ལ་མི་འཕམས་པས་པ། ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་འབངས་དེམས་པར་གྱིས། སེམས་གྱིས་འོག་མིན་གནས་སྤྱོད་ལ་མཇུག་སྤྱོད། ཚོ་འདྲིར་འགྲོགས་དབང་མ་མཚེས་པས། རྒྱུ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ། དུས་འཛོམས་ཐབས་གྱིས་ཞུ་མཇུག་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

ཨྱི། སོགས་གྲོས་ལ་དབང་བའི་སློན་ཆེན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་བཀའ་བསྐོས་མཛད་པས། ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ངོམས་ན། ཟུངས་མོ་མཁར་ཤིང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོར་གཏོང་དགོས། དེ་དུ་རྫོངས་གྱི་ཚོར་རྫུ་མ་པམ་པ་བྱིན་ན་འགྲོ་ངེས། དེར་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་སྲིམས་ལ་གཏུག་ངེས། མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་འབྲེགས་པར་རིགས་ཏེ། རོ་སྐྱལ་ཅིང་ཡིད་མཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་ནོན་ཆེར་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་འབྲང་། ཅེས་པའི་གསུང་གྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་དང་ཡིད་མཐུན་པའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་འཕྲིན་པ་ལ་མངགས་ཏེ། ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་སྐྱུ་པལ། གྱི། འབྲས་ལེགས་ཡིད་གཙང་དང་བས་གཞིན་པ་གསོ། གཏུང་རིགས་རྒྱུད་གཙང་མཐོང་བས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག། བསམ་ཤེས་སློ་ལྡན་གཞིན་རྒྱུ་དཔེ་བྱེད་ཅན། རིག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སློན་འབངས་རྣམས་གསོན། ལྷ་ལྷུ་མ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་གཅོག། བཀའ་ལས་འགལ་ན་སློན་པོའི་ནགས་སྲིམས་ཕོག། དེ་བས་བདག་གི་གྲོས་ལ་ཅིས་མི་གསན། རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་མ་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འབྲོན་ན། ཟུངས་མོ་མཁར་དུ་མི་འབྲོན་ག་ཐབས་མེད།

དེ་བས་བདག་ལ་ལྷ་ལན་གསལ་བར་བསྐྱར་། ཞེས་སྐྱས་པས་། གྲོས་འདེབས་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གྲོས་འདེབས་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱས་པས་། གྱེ་རྩུ་ད་ཡིད་འགྲོགས་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཁྱིད་། གཤུང་བའི་སེམས་  
གྱིས་བདག་རྒྱུང་གཤུགས་ནས་ནི་། བན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་བར་སྐྱས་ན་ཡང་། བདག་གི་སེམས་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བའི་ཚོ་། གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་བདུད་། རྒྱལ་རྒྱུད་ཁྱིམ་ལ་ཡིད་གྱིས་མི་སློན་  
པས་། རྒྱལ་བུའི་ཕོ་བྲང་གཞང་པ་ཅི་བདེ་མཛོད་། ཁོ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་གངས་གྱི་སྣོང་ཁོད་འགྲིམ་། དམ་ཚོས་མེད་པས་ནགས་གྱི་ཁྱིམས་གཤུག་འོས་། ཡིད་གྱིས་ཐག་ཚོད་སེམས་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་། རྒྱལ་བློན་རྣམས་  
ལ་འཕྲིན་གྱི་མངགས་པ་མཛོད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་གྲོས་འདེབས་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པས་།  
ཐམས་ཅད་དོ་གཞག་ཅིང་ཉ་ལས་པར་གྱུར་ཏེ་། ཕྱི་བློན་ཚོས་ལ་གཞག་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམས་གྱིས་ཡུལ་འཚོ་བ་ལས་། ཉེས་ན་མཚན་གྱི་བུ་ཡང་གསོད་འོས་། ལྷ་ལྷུ་མ་གཅེས་པར་གསོས་ནས་

ཨྲིཾ། བཏང་སར་མི་འགོ་ནཾ། མགོ་འབྲེག་ཕྱགས་པ་བུཾ། ཡན་ལག་གཏུབ་པར་རིགས་པས། བྲིམས་བཅའོ། ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྲིམས་བཅའ་བའི་བཀའ་  
གནང་ངོ། དེ་ནས་སློན་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚོ་གས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་བཟུང་ནས་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཀྲིག་སྟེ། གཅེར་བུར་སྐྱེད་པ་ནས་ཐག་པས་དུད་དེ་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ལྷག་གིས་བྲབས་ཤིང་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱི་མཐའ་ལ་སྐོར་  
བས། དུལ་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཏུ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱགས་གྱི་སྐད་ཚེན་པོ་འདོན། དེ་འདྲའི་ལོངས་པ་དང་། བང་སློན་རྣམས་གྱི་བང་ནས་ཚོས་ལ་དཀར་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སློན་པོ་བྲེས་སྒྲ་དཀར་ཞེས་  
བྲུབས། ཕོ་བྲང་གི་བང་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཏུང་ཏུ་ལྷགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་པ། ཨེ་མཾ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱགས་དགོངས་ཅི་མངའ་འཚེལ། འག་ལས་ཆད་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་མི་འཕངས་པར། མ་དག་སློན་གྱིས་ཕྱ་མ་  
བརྒྱུར་ཁ་སྐྱེན། ཕྱགས་ཚོའི་མེད་པས་ལྷ་ལྷུ་མ་དག་ལག་གཏང་། འག་མི་ཚེ་བར་ལྷ་ལྷུ་མ་གཅེར་བུར་བཀྲིགས། འོག་ཏུ་གསློན་གྱིས་འཕངས་མེད་ཚོར་མས་བྲབས། མཐོང་ན་མི་བཟོད་ཡིད་གྱིས་ཞེ་ཁ་རྒྱུར། དུལ་

མི་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷུ་མ་ལྷ་ཞིང་རྩེ། འདི་འདྲའི་བྲིམས་བརྩམས་སྤྱི་ཡིས་ཁྱེད་བཞུགས། སློ་ཡོད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བརྒྱུ་ལ་ནས་འབོགས། བྱེད་འདྲེན་གསལ་གཟམ་གཟམ་གྱུ་ཀྱང་རྩེ། གཟུགས་མེད་ཡུལ་ནས་ལྷ་  
འདྲེ་སྐད་དེ་འདོན། འབྱུང་བའི་ཁམས་འཁྲུགས་ཉི་ལྔའི་འོད་མདངས་འགྲིབ། ས་གཡོས་ཚུ་འབྱུགས་རྒྱུ་དམར་ཐོག་སེར་འཁྲུགས། འདི་འདྲའི་ལས་ནི་སྤྱི་ཡིས་བཅོས་དེ་ཞུ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལ་ཅི་  
བསམ་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཞུ་མེད་སྟོང་རྒྱུ་འཕྲོ། དགྲ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དེ་ཞུ་པ་ཅིམ། ལྷ་ལྷུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལ་ལས་ཆད་པའི་སྲས། འདི་འདྲའི་མཐོང་ན་སློན་འབངས་སློ་མི་ཁེལ། ཐུགས་དགོངས་  
ཨོ་ཡོད་རྒྱལ་པོས་དག་ལན་ལྷུ། ཅིས་ཀྱང་ཡིན་ན་མཐའ་ཡུལ་སྤྲུགས་པ་འཐད། ཅིས་ལྷུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། གྱུ་རྩེད། བད་སློན་ཁྲིད་གྱིས་སྐྱས་བ་བདེན་ཞུ་ཅི། རྩེན་རྩེན་སྐྱེ་ཤེས་པར་སློས་ལ་  
འོག། ཐོས་པའི་གཏམ་ཡང་སྐྱེད་བདེན་སྐྱེད་མི་བདེན། ཐོ་བྱང་ནང་དུ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྲིད་ལ་འོག། ཡིན་མིན་དེའོ་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡུལ། བད་སློན་ཁྲིད་གྱིས་དོ་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡངས། ལོ་ལས་གཅིག་ཏུ་འིང་དོང་ཞགས་

ཨོྃ སོ་སྤྱུག་ལམ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ འདྲ་སྤོན་ལ་མངགས་པ་མཛད་དེ་བཀའ་བསྐྱོད་ལོ་ དེ་ལས་འདྲ་སྤོན་དེ་སོ་བྱང་གི་སྤྱིར་དོན་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་སྤོན་རྣམས་དང་ ལྷ་ལྷུ་ལ་སྤྱུག་པ་ ལྷེ་ རྣམ་དག་འཇུག་མཛད་སྤྱུག་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིད་ ཡིད་འོང་གཞོན་རྒྱ་ལའི་ལུས་འོད་འཕྲོ་བ་ ཡུལ་ལ་མཐོན་མཐིང་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་འཚོར་ སྤྱིན་པ་ལྟར་ནི་དཀར་དམར་འོད་གྱིས་འགྲིལ་ ལྷ་ ལྷ་ཏ་བཞིན་རང་པའི་དྲི་ཡང་འབྲུལ་ སེ་འབྲུའི་མདོག་ལྟར་རྩི་འཇམ་ཐིག་ལེ་འཇུག་ ཡུལ་རི་ཀ་འཇུག་འདྲ་ལྷུག་ཞབས་ལ་ གཞོན་རྒྱ་རང་བ་མཚོ་བྱའི་སྐད་སྤྱི་ཞིང་ སེམས་དཔའི་སྤྱུག་གྱིས་འཚོ་བ་སྤངས་པ་ ལྷེ་ རྣམ་དག་ཞོར་བྱའི་འཇུག་གྱི་འོད་འདྲ་གྱིད་ སྤོན་ཆད་ཕན་ལ་མཐོང་གྲང་ཡིད་སྤོན་ཅིང་ མཉེན་འཇམ་སྤྱི་ལ་རེག་པར་མི་རྣམས་ལ་ ད་ལྟའི་དུས་ན་གཏུག་པའི་སྤོན་ལག་ཚུད་ མི་འཕངས་གསོད་པའི་ཐག་ པས་འདུད་ཅིང་བཏབ་ ལྷེ་བམོའི་ཚོར་ཆས་སྤྱི་ལ་བྲབས་བ་མཐོང་ བསམ་ཤིང་སྤོན་སྤྱི་བྱང་ཁོག་དབྱགས་གྱིས་བརྒྱུད་སེ་ མཐུན་འཇུག་མ་རེས་སྤོན་གྱི་ཞེན་པ་དགྲུགས་ སྤོན་གྱི་ལས་སམ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན

ནུ་མོ་ལོ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱང་དགོངས་པ་སོ་སོར་བྲོངས་ཤིང་། འབངས་ཀྱི་རྗེ་བས་གཏུང་གི་རུས་པ་ལྟ་བུ་། ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་ལ་གཞག་པའི་སེམས་མ་བྱེད་ཤིང་། བཀྱིགས་པ་སྤོལ་ལ་རྒྱུ་དང་ན་བཟའ་གསོལ་། རྒྱུ་ལོ་འུ་ལ་ཡིན་པ་སོ་བྲང་ནང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཞེས་སྒྲིམས་པ་ལས་ཤིང་། ལྷ་ལྷུ་མ་རྗེས་སྤོལ་དང་བཅས་པ་སོ་བྲང་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་། ཡབ་རྒྱུ་ལོ་འུ་དུང་དུ་གཏུགས་སོ་། སོ་བྲང་གི་ཕྱི་ལོ་གཞགས་པའི་མི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཤིང་། ལྷ་ལྷུ་མ་སོ་བྲང་གི་ནང་དུ་མྱིན་ནས་གསལ་དུ་གྱིས་དོགས་ཏེ་། སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞོན་ཏེ་། ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་། རྒྱུ་ལོ་འུ་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ་སྤོལ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིང་། རང་རེའི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་འོང་དེ་འདྲ་ལས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་སོད་པ་རེ་འཛིགས་ན་གསུངས་ཞིང་སེམས་ལ་འགྲུལ་ལོ་། རྒྱུ་ལོ་འུ་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་གསུངས་པ་། ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་འོང་ལུས་རེ་ཆེ་། བཀྱིག་ཐག་བཀྱིག་དང་བརྟེན་ཐག་སེམས་ཐམས་ཀྱང་། བཏང་སར་མི་འགྲོ་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ་། རང་རེའི་མི་བས་ལ་ལས་ཆད་པའི་སྒྲིམས་ཤིང་། རྒྱུ་ལོ་འུ་ལ་སྤོལ་ལ་གསུངས་ཐབས་མེད་ཤིང་། ལོ་ལས་མི་མེད་ལུས་དུ་སོང་། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ལོན་ནས་མཇུག་འདུན་བྱེད་ཤིང་། སྤོལ་ལས་



ལྷོ་	<p>ཨྲིཾ ལྷོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྷོ་གྲིས། ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་པ། གྲིཾ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀའ་བྱོན་ན། ལྷོ་རྣམས་ལ་དབང་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷུ་མ་གྲིས་ལྷོ་བས།</p> <p>མངས་མེད་ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་ལ་གཏུགས། ལྷོ་གྲིས་ལ་རུང་ལག་ཏུ་གཏད། མཛོས་པའི་ལུས་ལ་ཚོར་ལྷུ་ག་བྲབས། མི་བཟོད་སེམས་ལ་དངངས་ཤིང་སྐྱེ། ལུས་ལ་རྣམས་ལྷོ་སེམས་ལ་བབ། མི་རྣམས་བདག་</p> <p>ལ་བལྟ་ཞིང་རུ། བསམས་ཤིང་ཡིད་གྱི་ལྷུ་ལ་ན་སྐྱོ། ཡབ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་མི་བཅོག། བདག་ནི་ལས་རྣམས་པ་ཆེས། མི་མེད་འདྲེ་ལྷུ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚོ། བཟའ་བཏུང་གོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་པ་གང། ལྷོ་རྣམས་</p> <p>ཤིག་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། ཚོ་འདྲིར་འཕྲད་པའི་སྐྱེ་ལ་པ་མེད། ལྷོ་མ་འོག་མི་ན་གནས་སུ་མཇལ། ལེས་ལུས། ལྷོ་གྲིས་སྐྱེས་པ། གྲིཾ རྒྱལ་པོ་གྲིད་ལ་བསམ་སྐྱོ་མེད། གཏང་སར་མི་འགོ་བསྐྱབས་མི་ཉམ།</p> <p>དགོངས་པ་ཅི་ཡོད་ལྷ་ལྷུ་མ་འདི། གསོད་པར་རིགས་ཏེ་གསོད་མི་རུས། ལྷོ་གསལ་པ་མི་ཚད་གྲིས་ལ་བྱོ་སྐྱོ། ཅིས་ཀྱང་ལྷོ་གསལ་རང་ལྷོ་གསལ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འོ་བཀའ་ལ་གཅོག་ཐབས་མེད། ལྷོ་རིང་མི་འཛོག་སྐྱེ་</p>	31
------	--	----

དུ་རྫོངས། སྤྲུག་ཡུན་རིང་ན་སེམས་ཀྱང་ཚིམས། ཞེས་སྐྱུ་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ཕོ་བྲང་བྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ན། བདུད་ལུ་ལ་ཤིང་རོང་ལྷན་པ་ཅན་ཞེས་བྲུ་བར་སྤྲུག་སོ། གྲང་པོ་ཆེ་  
ལྷ་བརྒྱུ་ལ་བཟའ་བདུང་གི་ཡོ་བྲང་མང་དུ་བཀའ་ནས་བརྒྱུ་སོ། བྱིའུ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་དང་ཉིན་ཞག་བཅུ་འེ་བར་ཅམ་དུ་བྲུས། སྐྱེས་ཤིང་བྲུ་མ་ཅན་ཞེས་བྲུ་བའི་ལུང་མདོ་ནས། སྐྱེ་ལ་མི་རྣམས་ཕོ་བྲང་  
དུ་ཁ་བལྟས་ལས། ལྷ་ལྷུ་མ་དང་འབྲལ་མ་ཕོད་ནས་སྤྱི་མིག་ལྷ་ཞིང་། ཡིད་འོང་བྱིད་ལྷ་བུ་འི་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་འབྲལ་དགོས་པ་སྐྱོན་ལམ་རེ་རམ་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྐྱེ་སྤྲུག་གི་དུ་འབོད་ཆོ་རེས་དེར་དེར་ལོག་གོ། སྐྱེ་ལ་  
མ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་རྣོ་བའི་བྱིའུ་འགར་རྣ་ཆ་ཤེས་ཕོད་ཅན་ཞེས་བྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤོན་གཞིན་རྒྱུ་དུ་སྤྲུག་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་ཡིད་མཛེར་བ་ལས། འབྲལ་མི་ཕོད་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ན་བཟའ་  
ནས་འཇུས་ཤིང་སྐྱུ་སོ། བདེ་བའི་ལུས་ལ་སྐྱོན་པའི་རག་སྐྱུ་བ། ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ། མཛེར་བའི་གྲོགས་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས་བྱེད་པ། གཞིན་རྒྱུ་དུ་སྤྲུག་ལ་འཛོལ་ལྷན། ལྷ་ལྷུ་མི་

ཨྲིཾ། ཀའི་མེ་ཏོག་འདབ་འདྲའི་མདོག་། དཀར་རྩི་དམར་འཇམ་པདྨའི་དྲི་བོ་བུ་། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྷུག་མའི་ཤིང་འབྲས་འདྲེ། སྐྱེན་གཉིས་ཨུ་རྒྱལ་གསར་པའི་མདོག་བཞིན་བུ་།  
 སྐྱེན་མའི་ར་རི་ནམ་མཁའི་སྐྱིག་རྒྱ་འདྲེ། སྐྱེན་གཉིས་མེ་ཏོག་ཟེ་བ་སྟོང་ལྷན་བཞིན་། འདས་གྱི་ཚེ་རྒྱ་མོན་པུའི་རྒྱ་གའི་མདོག་། ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་པདྨ་འཇུ་མ་འདྲ་བཞད་། ཚོམས་གྱི་དང་མདོག་སྐྱེན་མེད་དུང་  
 འདྲའི་འོད་། ལྷགས་ནི་མཉེན་སྲབ་པདྨའི་འོ་འདབ་བསྐྱེད་། སྐྱ་ཡི་རེག་བྱ་དཀར་འཇམ་འབོལ་ལ་སྐྱུ་མ་། མགུལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཚངས་དབྱེས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་། སྐྱ་སྐྱེད་མཉེན་སྲ་མེ་ཏོག་རྒྱུ་འདྲའི་མདོག་།  
 ཞབས་ནི་ངང་བ་གཞོན་རྒྱ་དལ་གྱིས་འགྲོས་། དཔོར་འོ་སྟོང་ལྷན་པདྨའི་ལྷ་ལྷུང་མཛེས་། ལུབ་མོ་ཉལ་ཕྱི་ནང་མོ་ལངས་པ་སྟེ། སྐྱོད་ལམ་དལ་ལ་ངང་རྒྱུད་འགྲོགས་པ་བདེ་། ཞལ་གྱི་འཇུ་མ་མདངས་སྐྱེན་གྱི་ཟུར་  
 མིག་མཛེས་། གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་འཇམ་འོད་འདོམ་གང་འཁྲིལ་། ལྷན་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་འོང་གི་འཇུ་མ་ཅན་། བེམ་པའི་འཇུ་མ་འདྲ་པདྨའི་རྒྱུ་ལྷུ་འདྲེ། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་གཞོན་རྒྱ་སྐྱོད་། མཐོང་

བས་ཡིད་འཕྲོག་དྲན་པས་སྒྲུང་བ་གཡོམ། གྲོགས་སུ་ཡོད་ན་སེམས་གྱི་ཞེན་པ་ཚོམ། རྫོག་ཆད་ཕན་དུ་སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་འབྲེལ། མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འགྲོགས་པའི་དབང་མ་ཐོབ། ཡིད་གྱི་སྒྲོན་ཅིང་གྲོགས་སུ་བདེ་  
བའི་རིང་། ད་ལྟའི་དུས་ན་བར་ཆད་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད། གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་རྒྱུ་གིས་སེམས་ཅན་། ལ་ལས་ཆད་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་འཕང་མེད་སྐྱེད། མི་མེད་ཡུལ་དེ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྩུབ་ཆེ། ཤིང་རོང་  
ནགས་དེ་ལྷུང་པའི་ཁ་དོག་ནག་། སྒྲོལ་གསལ་བྱ་དེ་སྐྱད་དཀ་སེམས་ལ་གཟན། རི་དྲགས་ཤོ་མོ་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་གྱིན་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ལྷ་ལྷུ་མ་གཏོང་མི་ཤོད། ཤོ་བྱང་འདི་མི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ན་ཡང་།  
དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་འོས་ལགས་པས། རྒྱལ་སྒྲོན་མཐོ་སྒྲུང་མེད་པས་གཞན་ན་བདེ། བདག་གིས་གྲོགས་བགྱི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཅི་མི་འཚེ། ཞེས་སྐྱེས་པས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པ། གཞོན་ལྷུ་འཕེལ་  
འཚོ་དར་བའི་དུས་ལ་བབ། པདྨ་རྒྱས་འདྲ་འཇུག་པའི་ཞལ་རས་ཅན། རྣམ་ལྷ་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མངའ་བ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྷ་བྱུང་དངས་པའི་མདོག་། རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་མཛེས་པའི་

ཨྲིཾ། བྱད་པ་ལ་བལྟས་ཀྱང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་དབྱིབས། ལྷན་གྱི་ལྷ་གྲུ་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་འདྲ། དག་གི་སྣ་བས་འཇམ་པོའི་དོན་རྣམས་སྟོན། དང་རིང་རྒྱུད་དུ་ལ་སྦྱོད་ལམ་དལ་གྱིས་སྦྱོད།  
 ལྷ་དུམ་མར་འདྲ་ག་པིང་གཟུགས་གྱིས་བསྦྱོད། འཇུ་མ་པའི་འོད་གྱིས་དྲངས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། དཔེ་བྱད་རབ་མར་འཚུངས་མེད་ཁྱེུ་ཁྱེད། གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་ཕན་པར་སྤྲོད་པར། ཡབ་གྱི་བཀའ་ཡིན་  
 བདག་གིས་འགལ་མི་རུས། སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་ཟོལ་གྱིས་དག་མ་རུས། མི་མེད་འདྲེ་ཡུལ་ཤིང་རོང་ནག་པོ་དེར། དགའ་བ་ཅི་སྦྱོད་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བསྟོ། བྱ་བ་བྱེད་པ་སེམས་གྱིས་བློས་འོན་ཀྱང་། མི་མེད་ལུང་སྟོང་  
 ལྷུགས་ཀྱང་གཞོང་འགྲོད་རྩུང་། ལོ་ཤས་བར་དུ་བདུད་ལུང་གནས་དེར་འགྲོ། དེ་བར་ཁྱེུ་སྤྲུ་ཁམས་ཅི་བདེར་མཛོད། ལྷུང་དུ་ཞལ་མཇལ་ཡིད་གྱིས་སྟོན་ལམ་འཚུངས། ཞེས་སྣང་སོ། ཡང་ཁྱེུ་སྤྲུ་ལྷ་ལྷུམ་ལ་  
 ལྷས་པ། ལས་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ཡིད་ལ་མཇལ་བ་ཡིས། གཞོན་རུ་མཛོས་མའི་ལྷ་ལྷུམ་འཇུ་མ་མ་ཁྱོད། བདག་གིས་སྣང་པའི་ཚིག་ལ་མི་གསལ་ཞིང་། བདེ་སྦྱོད་ཞིང་ཁམས་འོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར། མི་མེད་

ལྷན་སྐྱོད་ཤིང་རོང་འགྲིམ་ཞེས་སྒྲུ་ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བདག་ཀྱང་སྲིད་སྲིད་འགྲོ་ ལྷ་ལྷུ་མ་མ་མཐོང་བདག་གི་སྲོ་སྲིད་སྲོར་ སྲིད་དང་བྲལ་ན་བདག་གི་དྲན་པ་ཉམས་ དུས་དང་གཏན་དུ་འབྲེལ་མེད་སྲོན་པམ་  
འཚོལ་ འཇུ་མ་མ་སྲིད་དང་ནམ་ཞིག་འབྲལ་སྲིད་ན་ སྲིད་བདག་ནི་དྲན་མེད་སྒྲུང་བ་སྲོ་ བུ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་ནི་སྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་ སྲོད་སྲོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ལྷན་སྐྱོད་འགྲིམ་ སྲིད་མེད་ཚེ་ལ་ན་ལྷུ་  
རའི་བསེལ་ཡབ་རྒྱལ་ ལྷ་ལྷུ་ལ་ཀུ་སྲུང་པ་དྲུ་འི་སྲུ་གུ་འཁྲུངས་ ལོ་འདབ་སྲིད་པོ་མེ་ཏོག་རྩི་དང་ལྷན་ ཀར་དུག་ལྷན་བའི་དར་དེར་རག་གིས་སྒྲུ་ དཔག་བསམ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དྲུང་གིས་བསྲོད་ སྲོན་པའི་  
ཤིང་དང་རྩི་མངར་དྲི་དང་ལྷན་ ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མེ་ཏོག་བདུད་རྩི་འཕྱུ་ དེ་འདྲའི་གནས་དེ་དྲུང་བས་ཡིད་སྲོ་ཡང་ ལྷ་ལྷུ་མ་མེད་ན་མེ་ཏོག་སད་སྲིད་འདྲ་ དེ་བས་མི་མེད་འདྲེ་ལྷུ་ལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་ ལྷ་ལྷུ་མ་གང་  
གནས་དེ་ན་བདག་ཀྱང་གནས་ འབྲལ་མེད་བརྩེ་བའི་གདུང་སེམས་བདག་ལ་འཚོལ་ ཞེས་སྒྲུས་པས་ ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་སྲིད་ལ་སྒྲུས་པ་ གཞོན་ལྷ་སྲིད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྒྲུ་ན་ཡང་ གཅིག་སྲིད་སྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་



འཕངས་པ་མེད་པར་བྱེད་ནེ། ཚོག་གི་བདེ་འདྲོལ་ནས། སོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ལོག་གོ། ལྷ་ལྷུ་མ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་འཛིན་ལོ་དགེས་ནས། བདུད་ལུང་འཛིན་རོང་ནག་པོར་བྱོན་ཏེ། སྐྱ་བུ་འཛིན་རོང་ལྷགས་བྱུ་བའི་གནས་སུ་འཛིན་  
སེ་བའི་འབྲུ་གྲུ་འབྲུ་ཞིང་ཟས་སུ་གསོལ། འཛིན་སེ་བའི་ལོ་མ་གདན་དུ་བཏོང་གོས་སུ་བྱོན། འཛིན་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཚོན་མས་བཙོས་འཛིན་ཁུ་བསྐྱོམ་དུ་འབྱུངས། རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་ནགས་གསེབས་གྱི་སྒྲེལ་བྲག་སྤོང་  
ལ་སོགས་པེ། གཙན་གཟན་སོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གྲོགས་སུ་འགྲོགས་འཛིན་ཕྱི་ལོ་དང་སྒྲོ་དགའི་བཞིན་མཛེས་པར་སྟོན་ཏེ། འཛིན་བོག་གི་ལོངས་སྒྲོལ་ཚེད་པོ་སྒྲོལ་ཞིང་མ་དང་བུའི་རྣམ་པར་འཁོར་ནས་བསྐྱེད་དོ། འཛིན་  
སྒྲོལ་གྱི་སྒྲེད་ནས་བྱུ་མཛེས་པ་གྲུ་གྱང་སྟོན་པའི་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ། སྒྲོལ་འཛིན་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། ལུང་སྟོན་གྱི་ཚུ་སྟོན་  
རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་འབྲིལ་ལོ། བེའུ་གསིང་མའི་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེད་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་མཛེས་འཛིན་བྱི་ཞིམ་པ་མང་དུ་ཡང་སྐྱེས་སོ། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་



ཨྎི། ལྷོན་པར་སྒྲོག་གོ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ཚོ་གསལ་ནས་སྤྱད་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དོ། མེ་ཏོག་སྒྲོ་ཚོ་གསལ་པའི་ཆར་ཡང་རྒྱུན་དུ་འབབས་སོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བདུད་ལུང་ནག་པོ་དེ་དུ་  
 སྒྲེབས་ནས་སྐྱེ་བའ་ཁ་ཡར་འོན་པ་དང་། རླངས་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷུ་མ་བདུད་ལུང་ནག་པོ་དེ་དུ་བཞུགས་འདུག་གོ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་། རྒྱལ་བུ་སྤྱད་སྒྲོ་བར་གྱུར་པས་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པོ་དུག་ཅུ་སྤྱད་ནས་རྒྱུན་དང་  
 ཆ་ལུགས་མཛོས་པར་བཀོད་དོ། འོངས་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོན་མོ་ཚེན་པོ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བུས་གྲོས་དྲིས་པ་། སྒྲོན་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས་སྒྲོ་ཆེ་བས་། གྲོས་མཁས་པ་ཡིན་པས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་ཤིག་། རྒྲོངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་མ་ཅན་  
 གྱི་ལྷ་ལྷུ་མ་དེ། བདུད་ལུང་ནག་པོ་ཤིང་རོང་ཅན་ན་སྤྱད་སྒྲོགས་ཡོད་པར་འདུག་གོ། དེ་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བུ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོང་བ་འཐད་དམ་། དམག་གི་དཔུང་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་འཕྲོག་པ་འཐད་དམ་།  
 ལྷ་ལྷུ་མ་རང་ལ་རྒྱུན་དང་ཆས་སྤྱེར་ནས་མང་དུ་བྱིན་ནས་མགོ་བསྐྱོར་ཞིང་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། སོ་བུ་དུ་འགྲུགས་པ་འཐད་དམ་། དེ་རྣམས་གང་གིས་དོན་འགྲུབ་སྟེ་འོང་བའོ་གྲོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། དེ་ནས་སྒྲོན་

པོ་རྣམས་གྲོས་བགྲིས་པ་ལས། ལྷ་ལྷུམ་འདི་སྟོན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཇོ་ཏའི་རྒྱལ་བུས་སྟོང་བ་ལས། ཡབ་རྒྱལ་བློན་གྲིས་ཁས་བླངས་ཀྱང་ལྷ་ལྷུམ་གྲིས་མ་ཉམ། དེའི་དོན་ལ་ལྷ་ལྷུམ་བདུད་ལྷང་དུ་སྐྱུགས་པ་ཡིན། ད་  
དུང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷུམ་གྲིས་བཀའ་གནང་ཀྱང་ལྷ་ལྷུམ་ཉམ་དུ་མ་འདོད་ན་ཚུད་པའི་གཞི་ཚེན་པོ་འོང་བས། ད་རྒྱལ་བུ་རང་གིས་འཁོར་ལོངས་སྟོན་མང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ལྷུམ་གར་བཞུགས་སར་བྱོན་ཏེ། གྲོས་ནན་ཚེར་  
བཏབ་ན་ཉམ་ཏེ་འོང་ཞེས་པར། བློན་པོ་རྣམས་གྲོས་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བུ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་དུ་གཙུག་ལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ནས་དངོས་པོ་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྷ་ལྷུམ་གྱི་ཡབ་  
ལྷུམ་རྒྱལ་བུ་བཅུ་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་ལྷུམ་སྟོང་དུ་བཏང་བས། རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུམ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་རབ་ཏུ་མཛོལ། བྱིད་གྱི་རྒྱལ་བུའི་བཅུ་མོར་ཞིབ་ཏུ་འོས། དེད་  
བཏང་མི་འཕོངས་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོར་སྟེར། དེད་གྲིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྷ་ལྷུམ་མི་ཉམ་པས། རྒྱལ་བུས་གྲོས་བཏབ་ལྷ་ལྷུམ་ཅིས་མི་ཉམ། སྟེར་བར་ཁས་ལེན་པོ་བྱང་ནང་དུ་བྱིད། ཅིས་པའི་ལན་བཏབ་པས་གསལ་

ཨྵེ།                      བར་བྱུང་ངོ།    དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས།    གླུ་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བཀའ་ནས།    བདུད་ལུང་ནག་པོ་ཞིང་རོང་ཅན་དུ་ཉེ་བར་  
 སྐྱུར་དུ་བགྲོད་ནས་ཕྱིན་པ་ལ།    བདུད་ལུང་གི་སྟག་དང་དོམ་དེད་དང་གཅན་གཟན་རྣམས་ཁྲིམ་ཏེ་ཉེར་ཞིང་ཟུག་ནས་ལམ་བཀག་སྟེ་མ་བཏང་ངོ།    ཁ་ཆར་དང་རླུང་དམར་གྱུང་འཚུབས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་ཁོད་ཐམས་ཅད་  
 འགགས་སོ།    དེ་ནས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོན་ཆེ་བ་རྣམས་ནགས་གསེབས་ན་ཞིང་གི་རྩ་བས་བསྐྱོར།    དལ་གའོ་མའི་ཐོག་ཕྱབ་ནས་བསྐྱུང།    རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་བགྲོད་དེ།  
 ཞིང་རོང་གི་ལྗོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་ཆོེ།    ལྷ་ལྷམ་གར་བཞུགས་མ་རྟེན་ནས་སེམས་སྤུག་བསྐྱུལ་དང་ལྷན་ནོ།    ཉིན་གཅིག་ཉི་མ་རྩེ་ལྟེ་ལར་ལ་སྤྱེའུ་དང་བྲག་སྤོན་མང་པོས་ཞིང་ཐོག་ཁུར་ནས་དགའ་འཇུག་དང་ལྷན་ཏེ།  
 ལུང་པའི་ཕྱུ་ལ་ཁ་བཏྟས་ཏེ་སོང་ངོ།    དེའི་རྗེས་བཅད་ནས་རྒྱལ་བློན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས།    པདྨའི་ནགས་ཀྱིས་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ།    རྩ་དང་ཞིང་ཐོག་མེ་ཏོག་གི་ལྗོངས་ཆེན་པོ།    ཞིང་སེ་བའི་བསེལ་ཡབ་ལོ་

འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཚུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཅིང་། རྩོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་མཛེས་པའི་བྱ་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱད་ལྟར་ལྟར་སྐྱོད་པ་། ས་ཞག་དང་སྡོ་ཞག་དང་དྲི་མ་མངར་ཁ་ཟས་མང་པོ་འགྲིལ་བའི་ལུང་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་  
འདུག་གོ། དེ་ནི་ཤིང་སེ་བ་རྩོན་ཤིང་རྒྱུ་མ་གྱི་རྒྱུར་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་གྱི་བསིལ་གྱི་བ་ལ། ལྷ་ལྷུ་མ་ནི་ལྷ་ན་སྐྱེ་གཅིང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ལུན་རྩ་རི་ཀའི་མདོག་ཅན་དུ་དང་ལ་དཀར་བའི་མདོག་དང་  
ལྷན་པར་བཞུགས་སོ། དེའི་རྒྱུར་ན་སྐྱེ་དང་བྲག་སྒྲིབ་དང་བྱ་དང་རི་དུགས་གཞོན་རྒྱ་ཕོ་མོ་འཁོར་ནས་སྐྱོ་བའི་དགའ་འཇུག་དང་། ཚེད་འཛེའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་སྐྱོད་པ་སྐྱོར་དོ། རྒྱལ་བུས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་རྒྱུར་དུ་ཉེ་  
བར་གཏུགས་ཉེ་མིག་མཐོང་ཅིམ་ནས་རྒྱུར་དུ་ལྷ་ཞིང་སྐྱས་པ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་རྒྱ་དགའ་འཇུག་མ། བྱིད་ལ་བལྟ་ཞིང་བདག་ནི་སྣང་བ་འགྲུལ། ཐོས་པའི་ཚིག་ལ་ངེས་འབྱུང་དྲན་པས་བསྐྱེལ། བམ་  
ཡང་བསམས་ཤིང་བྱིད་དྲན་སྣང་བ་སྐྱོ། མི་བརྗེད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་གསལ། བ་བའི་སེམས་གྱིས་སྐྱོ་དང་གོས་མ་དྲན། གཞོན་རྒྱ་མ་བྱིད་བསམས་ཤིང་དྲན་པ་གཡོ། ལུས་གྱི་དགའ་བདེ་ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་

ཨྱི། འབར་། དུན་པའི་ཚོན་བག་ཆགས་ཡིད་ལ་བཅངས་། ཐོས་པའི་ཚོན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་འདྲ་། མཐོང་བའི་ཚོན་ཡིད་གྱི་བག་ཆགས་ངོམས་། སེམས་གྱི་སྒོ་བཀའ་འདོད་པའི་ཞེན་སྒོ་ཚིམ་།  
 གྲོད་དང་ཞལ་མཇལ་གཏམ་གྱི་སྒོང་མོ་འཚལ་། ཞེས་སྐྱས་པས་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་བལྟ་ཞིང་སྐྱས་པ་། མཛེས་པའི་གཞོན་རྒྱུ་པདྨའི་སྐྱུ་གུ་འདྲ་། ལྷན་སྟེན་ཚིག་གཅེང་གྲུང་པོའི་མདོག་ལྷན་པ་། བལྟས་ན་  
 མཛེས་པའི་ཉེ་བས་སྐྱུ་ན་ཡང་། མི་མེད་ལྷུང་སྟོང་ལྷུ་འདྲེའི་ཡུལ་འདི་རུ་། གཞོན་རྒྱུ་གྲོད་འདྲ་མི་ཡི་བུ་ནི་མིན་། ལྷུ་འདྲེའི་ཚོ་འདུལ་མགོ་བསྐྱོར་བབས་ལ་མཁས་། བདག་ནི་རིགས་ངན་མི་མེད་ལྷུང་སྟོང་འགྲིམ་།  
 ཞལ་མཇལ་གཏམ་གྱི་ཚིག་ལ་དོན་མི་ཤེས་། གཞོན་རྒྱུ་ཅི་ཟེར་རང་ཡུལ་གནས་སུ་གཤེགས་། འདྲེ་ཡུལ་འདི་ན་མི་ཡི་དོན་མ་མཚིས་། དབུལ་མོ་བདག་ནི་བྲག་སྲིན་བྱ་དང་འགྲོགས་། རི་དྲགས་བུ་འདྲ་མི་གཅོང་  
 གྲོགས་ལ་འཛེམ་། བདག་དང་གཞོན་རྒྱུ་ཕར་ཚུར་སོ་སོར་འཚལ་། ཞེས་སྐྱས་སོ་། རྒྱལ་བུས་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་སྐྱས་པ་། གཞོན་རྒྱུ་ཡིད་འོང་དགའ་ལུས་འཇུམ་བཀའ་ཅན་། རང་དཀར་སྐྱུ་མ་འབོལ་མེ་ཏོག་གཟུགས་འདྲ་

མེ་མངར་བའི་དྲི་བོ་དལ་བའི་སྐྱོད་ལམ་ཅན་མེ་སྟན་པའི་སྐྱད་འབྲིན་པ་རོལ་ཡིད་འཕྲོག་མེ་ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱོད་ནི་མི་བརྟེན་དྲན་པས་བསྐྱེད་པེ་གཞིན་ལྷ་བདག་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་ལ་བཅགས་པེ་ཟུངས་མོ་མཁའ་རྣམས་སྐྱུར་  
དུ་བསྐྱོད་གྱིན་སྤྱིན་མཛེས་བའི་སེམས་གྱིས་རིང་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པེ་སྐྱོག་ལ་མི་འཕངས་གཅན་གཟན་ཚོགས་ལ་བསྐྱོས་པེ་ལ་དང་ལུང་བསྐྱོད་ལྷ་ལྷུ་མ་དུང་དུ་འོངས་པེ་མི་ཡི་བྱ་ཡིན་འདྲེ་ཡི་ཚོ་འདུལ་མིན་པེ་མི་  
གཙང་སྐྱེན་བྲལ་སྐྱེན་གྱི་དྲི་དང་འགྲོགས་པེ་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཚུ་དང་འདྲེ་ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱོད་དང་བདག་ནི་ཅེས་མི་འགྲོགས་པེ་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་དགའ་བའི་གཏམ་གྲུང་སྐྱེས་པེ་མཛེས་བའི་སེམས་གྱིས་ཞལ་  
མཛེས་སྐྱུར་དུ་འཚལ་པེ་པདྨའི་འཇུག་འདྲ་བཞད་པའི་འཇུག་མདངས་ཅན་པེ་གཞིན་ལྷ་སྐྱོད་འདྲ་བདག་གི་གྲོགས་སུ་བཅགས་པེ་མི་མེད་ལུང་སྐྱོད་འདྲེ་ཡི་གནས་སྤངས་ནས་པེ་འོངས་སྐྱོད་ལྷན་པ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་  
ག་ཤེགས་པེ་གཞིན་ལྷ་བདག་དང་སྐྱེད་བཅི་དགའ་སྐྱོད་པེ་ཅེས་སྐྱེས་པེ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་སྐྱེས་པེ་གཞིན་ལྷ་སྐྱོད་གྱིས་ཕན་པར་སྐྱེན་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་ནི་འདི་ནས་གཞན་མི་འགྲོ་པེ་མི་གོ་མཚོད་ཕོ་

ཨྲིཾ། བྱང་ནང་ནས་སྐྱུག་པ་། སེམས་ལ་མ་གཅེས་མི་མེད་ལུ་ལ་དུ་བརྒྱུད་པ་། བྱིད་ནི་རིགས་བཅུ་ལྔ་པ་པོ་འི་སྐྱེས་ཡིན་གྱིང་། སེམས་ཀྱི་དགའ་འདུན་རི་དྲགས་གྲོགས་པོ་སྣོད་། མོ་བྱང་གནས་  
 དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་། བསམ་གཏུན་གནས་ནི་མི་མེད་ལུང་སྤོང་དབེན་། དཔོན་དང་འབངས་སོགས་བྱ་བ་ཅི་མཐོ་ཡང་། གནས་ལུགས་གྲོགས་དེ་སྤྱི་ཏུ་བྲག་སྤིན་པའོ་ལོང་། རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་གསེར་གཡུ་མདོག་  
 བཅུ་ལྔ་ཀྱང་། །ཞིང་གི་ལོ་འདབ་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤྲིན་ཚུང་། །ལ་ཆང་ཟས་དེ་ཁ་མངར་འཛོམ་ན་ཡང་། །ཞིང་གི་འབྲས་བུ་བདེ་དྲོད་ལུས་ལ་སྤྲིན་། །རྒྱུ་བཞི་རྟ་དེ་འགོ་བ་མགྲོགས་ན་ཡང་། །རླུང་གི་འདྲེན་འགྲུགས་བདེ་  
 བའི་ས་ལ་སྤྲིག་པ་། །རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་མིང་རགས་ན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་གྲོགས་སུ་ཚོས་བྱེད་རྣམས་འབྱོར་བཟང་། །རིགས་ཀྱི་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱུ་ལ་རིགས་མཐོན་ཡང་། །དམར་བའི་ས་དེ་རང་སེམས་གནས་ལུགས་བདེ་  
 དཔོན་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤོང་བ་མེད་། །གཞོན་ལྷ་བྱིད་ཀྱང་དམ་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་། །ཞེས་སྐྱེས་པོ་། །རྒྱལ་བུས་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་། །ཡིད་འོང་མཛོས་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་གཞོན་ལྷ་བྱིད་། །བདག་གིས་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་

ལ་མཛེང་བས་ཉིན་ ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཚོས་ལ་ཡིད་སློབ་ན་ སོ་བྱང་ནང་ན་ཚོས་ལ་འགོགས་མེད་ཡོད་ རྒྱལ་སྤྱི་ད་རྗེ་ལ་མོས་པས་བཀུར་སྟེ་འཚེལ་ འབངས་གཡོག་འཁོར་ལ་མཉམ་ཉིད་སྐྱོད་བྱེད་འཚེལ་ ལག་གིས་ཕྱོགས་ན་བཟུང་བཏུང་སྐྱེན་པར་འཚེལ་ ལུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་མཚོད་གནས་བཀུར་སྟེ་འཚེལ་ ངག་གི་ཕྱོགས་ན་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་བྱ་འཚེལ་ སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་སྟིང་རྗེ་པན་སེམས་འཚེལ་ །ཤེས་ པར་ཀྱང་ན་དམ་ཚོས་ཅི་མཛེང་ཚོག་ བདག་གི་སྐྱེས་པ་པན་པའི་བདེ་བ་ཡོད་ ཡིད་འོང་མ་ཁྱོད་སོ་བྱང་མི་ག་ཤེས་ན་ དགོ་ཚུ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་ཆེ་ མཛེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅིས་གསན་ འཚེལ་ ཞེས་སྐྱེས་སོ་ ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེང་བས་སྐྱེས་ལེགས་ཀྱང་ སོ་བྱང་ཚོས་དེ་བཟུང་ཡང་ང་མི་བྱེད་ གཞོན་ལུ་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེ་ཡིས་ཉིན་ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་དུངས་ །འིད་སློབ་པའི་གནས་ ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྱལ་རིན་ཆེན་ཆགས་པའི་གྲིང་ ཞེའུ་གསེང་སྤང་སྤྱོད་ས་མེ་ཏོག་སྐྱེན་གྱི་ཚེལ་ ཁ་མངར་བཏུང་ཚི་དུངས་བཏུང་བྱི་དང་ལུན་ བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྐང་དུག་བདེ་བའི་



ཨྲི། འགྲོས་མཚན་གྱི་འདབ་གཤོག་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་སྟོན་པའི་སྐྱོད་དང་དེར་མཁས་ལ་ལྷིང་། དུངས་ཤིང་རྟོག་མེད་ཆབ་ཀྱི་བྱིས་པ་འབབ་མེད་མེད་མཁའ་ལ་འབྱུང་། སྐྱིད་མོའི་ཚེས་དེ་མེད་འོག་ལྷོན་པའི་གནས་མཚན་། ལྷུ་མཚུངས་ལྷུ་ལྷུ་འདོད་འོང་གནས་དེ་རུ་། གཞིན་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་ན་ཡང་། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཚོམ་ཚོམ་འདྲེ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་མོ་མཐོང་ན་ཡང་། བདེ་བ་མི་ཐོབ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་། མི་ཆགས་མི་ཞེན་མི་མེད་ལྷུང་སྟོང་འགྲིམ་། ལྷུ་ལྷུ་མཐད་གལ་གཞིན་ཀྱི་སྐྱོད་མེད་འཁའ་། ལྷུ་རྒྱུ་ཞེས་མཇུག་མོ་བྱང་ནང་དུ་ལོག་མེད་པར་བདག་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་མི་བདེ་། རྒྱལ་བུའི་རྒྱུད་ནི་རང་སར་བཅུན་པ་ཡིན་། མོ་བྱང་རྟོན་ན་འབངས་འཁོར་འདོད་པ་ཚོམ་། ཚོས་མཐུན་དད་པས་རྒྱལ་བུའི་ཚོས་བཞིན་སྐྱོངས་། བདག་གི་ཚིག་ནི་སྐྱོད་ཀྱིས་ཅིས་མི་གསན་། སྐྱིད་གཏམ་གྲོས་ལ་འཁོར་མཚན་པ་ཡོད་། ཅེས་སྐྱས་སོ་། རྒྱལ་བུས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་སྐྱས་པ་། མཇུག་མེད་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འཁོར་ཚོ་། གཞིན་ཀྱི་བདག་གིས་སེམས་ལ་རབ་དུ་།

བཅགས། བདེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་འདོད་མ་ཚོམ་ན། མཁས་པའི་བཟོ་ནི་མི་ཤེས་བྱུ་ཤོ་འདྲ། གཞོན་ལྷོ་མ་ཁྲིད་གྲོགས་སུ་མི་འོས་ན། བདག་གིས་ཅི་སྐྱེས་བྲག་ཁའི་ཚུ་དང་འདྲ། ད་དུང་གསལ་ན་དང་མཛེས་  
མའི་སེམས་ལ་ཞོག། ལྷུང་པའི་ཚེ་ལ་ན་གངས་ཀྱི་སྟོང་ཁྲོད་ཆགས། རྩ་དང་གཡའ་མོ་བྲག་ཆ་སྦྲང་བ་སྟོ། ཚོང་ཚོང་ནགས་ཀྱི་མཐོང་ཁུང་དུ་བ་རུ། རྩོན་པའི་ཤིང་ནི་ལོ་འདབ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱས། ལྷིང་པོ་མེ་ཏོག་  
མངར་ཁའི་དྲི་དང་ལྷན། ཁ་དོག་ཅི་ནི་རྒྱུ་བྱུག་བྱུང་བས་ལེན། བསིལ་ཡབ་ད་ཀྱི་ལ་ན་འཇོལ་ཚུང་རང་སྐྱད་འདོན། ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཅ་ཅོ་སྟུན་པའི་སྒྲ། ཁུ་བྲུག་ནེ་ཅོ་འབྲས་བུའི་ཟླལ་བུ་འབྲུ། ལྷུང་ལྷུང་ཚུ་མིག་  
དུངས་ལ་རྟོག་པ་མེད། ཅན་དན་སེ་བ་རྒྱུང་དུང་ན་ནི། སྟེ་ཕུ་བྲག་སྟེན་རི་དུགས་གཞོན་ལྷོ་བྲུ། སྟོ་ཞིང་སྦྲང་བ་མི་མེད་ལྷུང་སྟོང་འདི། བསམ་གཏུན་སྒྲོམ་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ས། མཛེས་མ་ཁྲིད་ཀྱི་  
གནས་པའི་ས་འདི་མིན། ཡིད་འོང་མ་ཁྲིད་ཕོ་བྲང་ནང་ན་བཅུན། ཞི་བདེ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ལ་བསམ་ལོང་ཡོད། བདག་གིས་མི་ཕོད་བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོད། ལྷན་གཅིག་དུ་ནི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ག་ཤེགས། ཕོད་པ་

ཨྲིཾ མ་ཚེ་ཡུ་ཚུགས་གཏམ་མ་སྒྲུལ་ གཞིའི་རྣམ་མཁུན་ལོ་བྱང་མེ་ཏོག་འདྲེ། བདག་གྲུང་མངར་རྩི་བསིལ་ཡབ་དྲུངས་མ་འདྲེ། ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཉི་འབྲུལ་མེད་ཅིས་མི་འགྲོགས། དགོ་བའི་  
 ལས་ལ་བདག་གིས་གོགས་མི་བྱེད། ཅི་ནས་ཡང་ཉི་ལྟར་དུ་བསྐྱོད་ལས་གཤེགས། ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་གདུང་བས་བལྟས་ཤིང་། མིག་མཚི་མས་གང་ཞིང་དབྱགས་སྟོད་ན་བརྒྱུད་ཤིང་མི་བདེ་བའི་སྐྱད་  
 འབྲིན་ཞོ་ རྒྱལ་བུའི་འཁོར་སྐྱོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་སྐྱོ་བར་བྱུང་སྟེ། གྲོས་བསྟུན་པས་ལྷ་ལྷུ་མ་ལོ་བྱང་དུ་མི་གཤེགས་ན། རྒྱལ་བུའི་གཞོན་པར་གྲུང་ཏེ་ཚོའི་དུས་བྱེད་པར་ངེས།  
 དེ་བས་ད་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཡུ་ཚུགས་སུ་འཁྲིད་པ་འཐད་བསམ་ནས། སྐྱོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ལྷག་གཡས་གཡོན་ནས་འཇུས་ཏེ་སྒྲུས་པ། ལྷོན་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡང་འདུག་  
 ཅིས་པ། མེ་ཏོག་རྩི་དང་ལྷན་པ་བཞིན། རྒྱལ་བུ་ལྷོད་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་གཉིས། འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་གྲོགས་ཀྱི་མཚོགས། ཅི་བདེ་བར་དུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ། ལོ་བྱང་ནང་དུ་གཤེགས་པར་འཚོལ། ཞེས་སྒྲུས་ཞིང་ལུང་

པའི་གཞུང་ལ་དྲུང་དེ་སྐྱུར་དུ་སྤྱིན་པས། གནས་དེའི་སྤྱི་ལུ་དང་བྲག་སྤོན་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གཞི་བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་མ་དགའ་ནས་དུ་བའི་སྐྱད་ཆེན་པོ་འདོན། ལ་ལ་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་  
རེས། ལ་ལ་ནི་འབོག་ཅིང་འགྲེལ། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་ལ་འབྲེངས། གནས་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་ཁ་འཇུག་མེད། ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱང་ཆགས། ལུང་པའི་སྤོ་ཞག་རྣམས་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས། ལྷོན་  
པོ་གཉིས་ལ་འདི་སྐྱད་སྐྱུས། ལས་གྱིས་བཀོད་པའི་ལྷོན་པོ་གཉིས། མི་ཚོད་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་ལྷན། ཆོམ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་གཞོད་སེམས་ཆེ། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི། རིགས་རྣམས་ལྷོན་པོ་སྤྲིག་པོ་ཆེ།  
གཞན་ལ་གཞོད་འཚོ་རང་ལ་སྤྲིན། འདི་སྤྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ། དེ་བས་བདག་ལ་གཞོད་མ་བྱེད། མི་མེད་ཡུལ་དུ་གནས་པར་འཚོ་ལ། ཞེས་སྐྱུས་ཤིང་ལག་པ་ལྷོན་ཤིང་ལ་འཚང། རྒྱུང་ལག་བྲག་དང་རྩོ་  
ལ་གཏད། མཚི་མ་འཇུག་ཅིང་སྐྱུ་ག་པའི་སྐྱད་འབྲིན་ལོ། དེ་ནས་ལྷོན་པོ་གཉིས་གྱིས། ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ལྷག་གིས། ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་བྲབ་ཅིང་སྐྱུས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་མ་ཁྱོད། ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་

ལྟོ  
ལྟོ

ཨྱི། ལྷོན་ཀྱང་། རྒྱལ་བུ་ལ་ནི་མི་གསལ་ན་ཞིང་། ཕོ་བྱང་གནས་སུ་མི་ག་ཞེགས་ན། ཁ་བ་འད་མཁས་པ་ཚོ་ག་གི་ལྟ་དུ། ལྷུ་ར་དུ་ཡང་ནི་བགོད་པར་བྱུང་། ཞེས་སྒྲུབ་ཞིང་། ལ་དང་ལུང་པ་  
རྣམས་ལས་མགོ་གསལ་པར་གྲིད་ནས་། ལམ་ཁར་ལུས་བའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུ་པ་བགྱིས་པ་ལས་། ལྷ་ལྷུ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཚོེ། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཡིད་འོང་  
རབ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་མདངས་། གཞོན་ལུ་འི་སྐྱུ་ལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་། དང་ལ་སྐྱུ་མ་པ་དཀར་བའི་མདོག་། ལུས་ཀྱི་དྲི་དང་རག་གི་མདངས་། དལ་བའི་སྟོད་ལམ་བཞི་དེ་མཚར་། བེམ་པ་ལྷ་བུ་འི་མེ་ཏོག་གིས་། ཚགས་  
མེད་སྟོན་དང་བུལ་འདྲ་མ། མཐོང་བས་དབུལ་འཕོངས་སྐྱུ་ག་བསུལ་སེལ་། ཐོས་པས་སེམས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་། དུན་པའི་བལྟ་བས་ངོམས་ཤིང་ཚོམ་། རིགས་རན་བདག་ཅག་སྟོན་འབངས་ལ། རྒྱལ་བུ་འི་བཅུ་ན་  
མེ་དྲིན་རེ་ཚེ། ཕོ་བྱང་འབྱོན་པ་ངོ་རེ་མཚར་། ཞེས་སྒྲུབ་ཞིང་། རྒྱན་བཏགས་པ་དང་ན་བཟུང་མང་དུ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ཏེ། སྤང་པོ་ཚེ་འི་ཁལ་བགྱོན་། རྒྱལ་

བྱ་སྤོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་ཤེས་རྟེན་ལ་ཞོན་ཏེ། ལྷ་ལྷུ་མ་སྐོར་ནས་སྐྱུར་དུ་ལ་དང་ལྷུང་བསྐོད་དེ། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་སོ། ། ཟུངས་མོ་མཁམ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉེན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བས་པའི་སར། ལུབ་གཅིག་  
ཤིང་གི་རྩ་བས་བསྐོར་ཏེ་བསྐྱད། དེར་སྤོན་འབངས་ཁྱེའུ་བུ་མོས་བསུ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་རྣམ་པ་མང་པོས་སྐྱེ་བས། འཁོར་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོར་གདན་དྲངས་པ་རེ་  
དགའ་བསམ་ནས། །ལ་ཆང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྤོ་བདེ་བར་རང་རང་སོ་སོར་ཉལ། ལྷ་ལྷུ་མ་གདན་འདྲེན་དུ་མངགས་པའི་སྤོན་པོ་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱང་ཐག་རིང་གནས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་ཁྱེའུ་སོ། ། སྤོན་འབངས་  
ཀྱིས་བསུ་བས་སྐྱེ་བས། ང་ནི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པས་སེམས་བདེ་བསམ། །ལ་ཟ་ཞིང་། ཆང་འབྲུང་སྟེ། སོ་སོར་ར་རོ་ཞིང་། སྤོ་ཐེབས་པར་ཉལ་ལོ། ། རྒྱལ་བུས་རིང་པོའི་ས་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གདན་དྲོངས། སྤོན་  
འབངས་རྣམས་ནི་ངོམས་ཤིང་ཚིམས། ཉེ་བར་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ནི་ངོ་རེ་མཚར། ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་འོང་འདི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་དབང་ཡོད་པ་བདག་གི་དོན་འགྲུབ་བསམ་ནས། ཟུངས་མོ་སྐྱུར་ཆེན་ནང་ལ་

ཨྱི། སེབས་པར་ཉམ་ལོ། དེའི་རྒྱལ་མོ་ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་སྐྱབས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་ལྷུ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲུག་པ་གསལ་ལ་བར་བྱུང་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་བསམ་ཤིང་བལྟས་ནས། ལས་ངན་པ་ལུས་  
 འདི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་དམའ་བའོ། རིག་པ་རྒྱལ་བའོ། །ཤེས་པ་ཚུང་བའོ། རྐྱེན་ངན་མང་བའོ། ཚོས་དྲུག་ཀྱང་བྱེད་དབང་མེད་པ་འདྲ་བའོ། ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་ལ་འོང་དགོས་པ་སེམས་རེ་སེམས་ན། ལྷ་མ་དང་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཨོ་ཡོད་ན། བདག་གི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡོང་དུ་བྱང་པ་ལའོ། བསམས་ནས་སྐྱེ་སྐྱུགས་དང་བཅས་ནས་སྐྱད་འབྲིན་ཞིང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པ་ལགས་སོ། ཨྱི། གདོད་མའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཕྱགས་རྗེ་ཅན། བྱམས་མགོན་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་མི་གཟིགས། མ་རིག་ལས་ངན་བདག་འདྲ་མ། ལུན་རུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་འཁྲུམས། དུག་གསུམ་གཅོང་ནད་ཟིན་མ་ཟིན། འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་སྐྱོལ་  
 མི་སྐྱོལ། ལས་ངན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་མི་འཕྲད། རྐྱབས་མེད་མ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་མ་ཚུང་ཞིག། མ་རིག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དྲོངས། ལྷུང་དུ་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བཀོད། ཅེས་

གསོལ་བ་སྒྲུབ་པའི་བདག་གིས་འདེབས་ཤིང་གཏུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཚོམ་ བྱིའུ་དཀར་པོ་ཞེས་གྲི་ཐོར་ལྷོག་ཅན་གཡུའི་བུ་མ་པ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་འདི་རྒྱད་སྐྱུ་སོ་ སོ་གྲི་ལས་དང་སྐལ་ལྡན་མེ དག་སེམས་དད་པའི་མཚོ་ག་གྱུར་མེ རྒྱན་དང་བྱེད་པའི་རྒྱན་པའི་གཞི་ ལམ་དུ་འགྲོལ་བ་དད་པའི་གྲོགས་ རྫོང་ཉིད་སྣིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ ལྷང་སྣིད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲེ སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ནམ་མཁམ་ ཐིམ་ མ་འཕམ་དངོས་གྲུབ་སྐལ་པ་ཡོད་ རྒྱུན་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་ཤར་བར་སྐྱོམས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ལྷ་ལུ་གྲི་བསམ་པ་ལེ འདི་འདྲ་བའི་བྱིའུ་མིའི་བུ་མ་ཡིན་ རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྐྱུ་ལ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ རོ་རེ་མཚོར་བསམ་ནས་འདི་རྒྱད་སྐྱུ་ བྱིད་ལྷ་བུའི་བྱིའུ་སྣོན་དུ་བདག་གིས་མ་མཐོང་པ་ལེ མིའི་བུ་ནི་མ་ཡིན་ ཞིང་ཁམས་གང་ནས་འོངས་ རིགས་གང་དུ་གཏོགས་ མིང་ཅི་ཟེར་ འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ལ་ འོངས་ ཞེས་དྲིས་པས་ བྱིའུ་དེའི་ཞལ་ནས་ བདག་གི་ཚེ་ཉི་ལ་ནའི་གྲིང་ནས་མཁམ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོངས་ རིགས་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ མིང་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་



ཨྱི། ཞེས་སུ་གྲགས། གཏུ་ལ་བྱ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ན་དར། བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འོངས། བོད་འབངས་གྱི་ཡུལ་བསམ་ཡས་གྱི་མཆིམས་  
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བར། བདག་སྐྱེ་བས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་། ཁྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་ངམ་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ལྷུས་པ། ཁྱོད་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་རྒྱལ་པོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷུ་མ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཚོས་བྱེད་  
 པའི་གྲོགས་སུ་བྱུགས་ཇེ་བཟུང་ན་ཅི་མ་རུང་ན་ཨང་། ལྷུགས་སྐྱོག་བཅོམ་དོང་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ལྷུ་ལྷུས་པས། ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོད་ཚོས་བྱེད་ན་བདག་གིས་གྲོགས་བགྱིད། རིན་པོ་  
 ཆེའི་སོར་གཏུབ་འདི་ལག་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་ལ་གྱོན། རྒྱལ་འབྱུང་པ་བདག་སྐྱེ་བོར་སྐྱོམས། བདག་གར་འགོ་བའི་ཕྱི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག། རྒྱལ་པོ་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པས་མཐོང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སོར་གཏུབ་ལག་ཏུ་གྱོན་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པོ་བཅིངས་པའི་ལྷུགས་སྐྱོག་རང་སར་གྲོལ། ལུས་ཀྱང་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་

པས། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྲེལ་སོ། ཨོ་ཤི་ཡ་ན་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་གཉིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུར་བྱོན་པའི་རྣམ་སྤྱེ། རྒྱལ་བྱ་ནི་ནམ་ལངས་ཏེ། ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་བལྟས་པས་མ་རྟེན་དེ།  
ནམ་མཁའ་འི་མཐོངས་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འཁོར་གྱི་ཕོ་མོ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མཐོང་ངོ། མངགས་པའི་བློ་ཤོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁའི་བྱ་ནག་གིས་སྤུ་ག་རོ་ན་སྤྲུག་ཆུང་གཅིག་ཁ་རུ་ཐོགས་ནས། རྣམ་མཁའ་འི་  
མཐོངས་ལ་འཕྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མཐོང་ངོ། བསྐྱུ་བ་ལ་འོངས་བའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲི་ལ་བུ་ཟུང་གཅིག་བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷུང་པར་བབ་པ་མཐོང་ངོ། རྒྱལ་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གྱིས། ལྷ་  
ལྷུ་མ་ཞིང་གི་རྩ་བ་རྣམས་སུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་དེ། རྒྱལ་བྱ་ནི་དོ་གནག་ཅིང་སེམས་ཕམ་པར་གྱུར་། བློ་ཤོ་རྣམས་རྒྱལ་བྱ་ལ་ལྷ་ཞིང་རུ་འབོད་ཆེན་པོ་འདོན་ལོ། འཁོར་འབངས་རྣམས་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ། ཐམས་  
ཅད་རྒྱན་པ་སོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་སྐད་སྒྲུབ་ཏེ། དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་དེ། ཡང་ན་ཕ་མིང་ས་རུ་བྱོས། ཡང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཇོ་རའི་རྒྱལ་བུས་སྤོགས། དེ་ནི་སྤོན་གྱི་ལས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཕོ་བྲང་ནང་

ཨྲིཾ། ཏུ་སྤྱིན་པ་འབྲང་བཟེད་ནས། རང་རང་གི་ས་རུ་ལོག་གོ། སྐྱགས་ཚལ་སྐྱེད་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་བློན་རྗེ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། གཏམ་མར་གྲོང་ཚུར་གྲོང་མང་པོ་ཐོས་པ་ལ། ཟུངས་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས། ལྷ་ལྷམ་གྲིད་སོར་བཟེད་བས། སེམས་ནི་དགའ་ཞིང་སྤྱོན་ས། ཟུངས་མོ་མཁར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཟུངས་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་བུས་ནི། ལྷ་ལྷམ་མ་མིང་གིས་སྤོགས་པའི་མིན་ནམ་སྒྲུམ་ནས། སྤོན་ཏུ་རིན་ཐོས་པས་རྒྱལ་བློན་འབངས་རྣམས་ཞེས་ཁྲེལ་ལོ། ད་ཡིན་ན་དེད་རང་གི་ལྷ་ལྷམ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བའི་འཕྲིན་པ་ཐོགས་པའི་རྟེན་མགྲོགས་པ་ལམ་འགྲོས་པའི་རྟེན་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཚམ་དང་། ཚལ་ལྷ་མཁར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་བཏང་པ་གཉིས་ལམ་ཁར་ཕྱད་དེ། ལྷ་ལྷམ་བྲོས་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་གྲོངས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འཁོར་པའི་ཚིག་སྐྱོ་ཞི་བའི་ཚུལ་དོན་གཤམ་རྣོན་ཏེ་རང་རང་གི་སར་ལོག་གོ། ཚལ་ལྷ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དམག་མང་ཏུ་བསགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་རོ་བྱེད་ཅིང་། ཟུངས་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། དེའི་

སྐབས་སྐྱེས་མས་ཅན་གྱི་སྲོག་བཅད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དེ། ཨོ་ཏེ་ཡ་ནས་མཁུན་ཏེ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ལྷ་ལྟམ་དུ་སྐྱུལ་ནས། གཅིག་ནི་ཚེ་ལ་ལུ་མཁའ་  
གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུལ་ནས། རྒྱལ་བུ་སློབ་འཁོར་བམས་ཅད་དགྲེས་པར་བྱས། ས་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཚོས་འབྲུང་ངོ་། གཅིག་ནི་ཟུངས་མོ་མཁའ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུལ་ནས། རྒྱལ་བུ་སློབ་འབངས་དང་  
བཅས་པ་དགྲེས་པར་བྱས་སོ། ས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཚོས་འབྲུང་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྟམ་དང་། ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་གཉིས་ཏེ། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་  
བསིལ་བ་ཚེ་ལ་དང་མཉམ་པ་དེ་རུ་སྐྱེད་ཅིག་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱོར་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ལྷ་ལྟམ་གྱི་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལའང་ད་གྲུ་མ་ཐིམ་མི་ཅི། ཅི།  
དེ་ནས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་འི་དུང་དུ། ལྷ་ལྟམ་གྱིས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྟེང་དུ་གཙུག་གི་གཡུ་ཞོར་བུ་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ཚོམ་བུར་བཀོད་ནས་སྤུལ་ཏེ་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་རྒྱེ་

ཨྱི། བ་དམའ་བ་རང་འདོད་ཆེ་བ། ཚོགས་བསགས་ལ་མ་བསགས་པ། ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོར་སྐྱེས། ཚོགས་མ་བསགས་པ་ཡིན་བྱས་  
 བ། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་མཇལ། ལམ་བདག་ཅག་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འབྲེ་བ། ་ཤེས་རབ་ཚུང་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ། དད་པ་དང་སྤྱིང་རུས་མེད་པའི་ལས་རྒྱུ་མ་བདག་ལ། ཚོགས་ཉུང་ལ་དོན་  
 ཆེ་བ། ལྷ་མ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་གཅིག་ལྷ་ལྷས་པས། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷམ་ཡིད་འོང་བུ་མོ་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱེད་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་རུ་སྐྱེས་པས། ཚོགས་མ་བསགས་པ་ཡིན་  
 པས། ལྷ་མ་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་དེ་དགའ་མོ་ཡོད་པས། མཛོ་པོའི་སྐྱེས་འབྲས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རུས་ལ་ལེགས་ཀྱང་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུ་བའི་སྐྱབས་ཡོད། ལྷ་ལྷམ་  
 ཁྱེད་ཀྱང་ཚོ་འདི་སྐྱོས་ཐོངས་ལ། ལུས་སྐྱོག་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་དོན་དམ་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷའི་དུར་ཁྱོད་འདི་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་

པས། ས་ཚེ་འདིར་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་གྱིས་ཤིག། ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཅུང་ཞིག་འགྲོ་ལ། རིང་མིན་བོད་དུ་སྐྱུར་དུ་སློབ་སྦྱོར་ནས་ཡོང་ངོ་། དེ་དུས་ལྷ་ལྷུ་མ་སྤོང་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་གསུངས་ནས། བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྤུང་པོ་ཟེག་མེད་ཀྱི་སྐོར་གནང་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བཞི་དང་བཅས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ། ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་གིས་  
མཆིམས་སྤུའི་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་སྤུག་ཏུ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་དུམ་པ་གནད་དུ་བཏོང་ཞིང་། ཤིང་ཐོག་བཅུད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་འཚོ་བ་བྱེད་ཅིང་། སྐོམ་དུ་ཚུ་འཇུངས།  
ལུས་སྤོག་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བཀྱིས་ཏེ། སྤྱིར་མི་སྤོག་པར་དམ་བཅས་ནས་བསྐྱད་དོ། རྩ་བ་གཅིག་ཅུ་སོང་བའི་དུས་ན། ཉི་མ་སྤོང་ཞིག་ལ་བྲག་སྤུག་གི་སྐོར་མ་དུ་ཞུ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་བྱུང་  
ནས་ཤེས་གྱི་མཁའ་བས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྐོར་བུར་ཞིང་། ལྷ་ལྷུ་མ་སྐོར་འདི་སྤྱེ་དང་ཟེང་། སྐོར་སྤྱེ་ནས་བལྟས་པས་བྱུང་མེད་དེའི་གསུང་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་སྤོང་འདི་ན་ཅི་བྱེད་གྱི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེང་། བདག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཨྲིཾ། སྐུ་བུ་གྱི་ཡོད་ལུས་པས། སྐྱོད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་དད་པ་ཡོད་དམ་གསུངས། བདག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་དད་པ་ཡོད་ལུས་པས། སྐྱོད་གྱི་དད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དད་པ་མ་  
 ཡིན། དད་པ་ཡང་དག་པ་དེ་དེ་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ཕྱག་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ། ཨོཾ་འུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དོན་སྲུ་མཐོང་བའི་དད་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་དད་པ་ཆེ་བ་མེད་བསམ་ནས་ལྷ་བ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེས་པས། དེ་ནི་བྱུང་མེད་དེའི་ཕྱག་སྐྱོད་མ་ཁྱེན་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱོད་བདག་གི་རྗེས་སྲུ་འདོང་དོ། སྐྱོད་ལ་དད་པའི་མཚོན་ཉིད་སྐྱོན་ཉེ་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཕྱག་སྐྱོད་མེད་དེ་ཡུང་པ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པས།  
 ཡུལ་ཁ་དོག་དཀར་བ་གཅིག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གྲུས་བརྗེས་པའི་གསེར་གཡུ་དང་སྲུ་ཉིག་གི་འཕྲས་བརྒྱན་པ། ཅོད་པ་ཏེ་དེ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གདུགས་ཉིག་ལ། རོར་བུ་གཡེར་  
 ཁའི་དུ་བ་འཕྱུངས་བ། འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྲུར་ལྷུ་བ་པ་དེའི་ཕོ་བྱང་གི་མཐའ་མ་ལ། འོངས་སྐྱོད་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་སྐྱོད་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། པརྒྱ་དང་ཅན་དཀ་གྱི་སྐྱོན་ཤིང་བྱི་དང་འབྲས་བུ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་དང་

ལྡན་པ་མང་པོ་སྐྱེས་པའི། མེ་ཏོག་དང་སྐྱེན་གྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་དྲུངས་པའི་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི། དེ་ལྟ་བུའི་ལུལ་ཡ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བམ་སོ། དེ་ན་ཉི་མའི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལའ། མིའི་  
སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཏེ། དེའི་དགྱིལ་ན་གསེར་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ན་གཡུའི་ཀ་བ་དང་རི་ཆེན་སྐྱེ་བུའི་ཐོག་ཕུབ་པའི། པདྨའི་གདན་བཏོང་ཞིང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གཙུག་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ནའ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི། བོ་སོ་གཞིན་ཞིང་། ལུས་ལ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། སྐྱེས་དུ་ཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟུང་ཞིང་གུས་པས་ལུས་རྩེ་བའི་ཕྱག་འཚལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་  
བརྒྱུལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ། ས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་མ་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ། བུ་དང་སྐྱེད་པའི་མཁའ་ལོངས་ཞིང་འབྲུལ་བའི་ནོར་  
རྒྱལ་ལ་ཕོད་པ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། ལྷ་ལུས་གྱི་ཕུགས་དགོངས་ལའ། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཚོས་ནི་མེད། དོན་མེད་དུ་མོས་གུས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོ་ནས། ནོར་རྒྱལ་འཕངས་པ་མེད་པར་འབྲུལ་བ་འདི་བསོད་ནམས་མི་ཐོབ།



ཨོཾ། མི་འདི་རྣམས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་རང་དང་འགྲོ་གསལ་པའི་བྱེད་མེད་ལ་དྲིས་པ། དུལ་ཁམས་འདི་ལ་ཅི་ཟེར། ཕོ་བྲང་འདི་འི་མིང་གང་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ལ་མིང་ཅི་  
 རྒྱུ་ལྷོ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་འི་མི་རྣམས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། བྱེད་མེད་དེ་འི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་རང་ཉོན་ཅིག། དུལ་ཁམས་འདི་ལ་པར་བཀོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕོ་བྲང་འདི་ལ་བདེ་ཆེན་འགྲིལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན།  
 རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞོན་རྒྱ་ཟེར་བ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དད་གུས་དང་ལྷན་པས། མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བྱེད་མེད་དེ་ལ་ལྷས་  
 པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཚོས་ཡོད་པ་ལགས་སམ། མཚོན་པ་ཕྱལ་ན་བསོད་ནམས་ཅི་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་འདི་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། ཞེ་སྤང་གི་དབང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནམ། ལོར་རྩལ་རྣམས་སྤྱད་པ་མིན་ནམ། ལྷས་  
 པས། བྱེད་མེད་གྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོད་ལ་དད་པ་མི་འདུག། རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་ལོས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་དད་པ་ཡོད་པས། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་གྱུར་ན། གྲོང་

ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་སློབ་ལ་ཡང་འཕངས་པ་མེད་ཅེ་ རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ན་ རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱུགས་རྗེ་ལ་སློབ་པ་རིས་མེད་དོ་གསུངས་ཅེ་ ཡང་ཉི་ཤེན་གཅིག་གྲོང་ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་ཁྲིའ་དུ་ཚོགས་ཏེ་ རྒྱལ་པོས་  
མི་མང་པོ་གསོད་ཅིང་འཇ་བ་དང་ སྐྱུ་ལ་འཕྱུང་བ་དང་ རུས་པ་ལྷུང་བ་དང་ ལྷགས་པ་གྲོལ་བ་དང་ གྲོང་ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་ རྒྱལ་པོ་ལ་བཏུ་ཞིང་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ལྷུས་པ་ གྲོང་ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོས་གསོད་པ་ལ་ཡང་དད་གྲུས་བྱེད་པ་ཅི་ལགས་ལྷུས་པས་ བྱུང་མེད་དེ་འི་ཞལ་ནས་ རྒྱལ་པོས་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་  
གྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཅེ་ ཡང་ཉི་ཤེན་གཅིག་གྲོང་ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་ རྒྱལ་པོས་དོ་ཐམས་ཅད་ཟས་ཡིན་པས་ཟོ་ཞིག་ཟོར་ནས་སྤྲོ་ཚེན་པོ་སློབ་པ་སོ་ གྲོང་ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་ཁ་ན་སོ་གྲུ་མ་གྱུང་  
སྟེང་རུས་དང་བཅས་པས་དོ་ཟ་བ་ལ་ནན་ཚགས་བྱེད་དོ་ ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ལྷུས་པ་ གྲོང་ཁྲིའ་གྱི་མི་རྣམས་སོ་གྲུ་མ་གྱུང་དོ་ཟ་བ་ཅི་ལགས་ བྱུང་མེད་དེ་འི་ཞལ་ནས་ ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་དད་པ་མི་འདུག་ཅེ་

ཨྱི། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གོ་བ་ཡིན། ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ཁྱོམ་དུ་ཚོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་མི་རྣམས་ལ་དུག་ཚུ་བྲེ་རེ་བྱིན་  
 ཏེ་རྒྱུར་དུ་འཐུང་ཞིག་ཟེར་རོ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ལུས་གས་ཤིང་འགྲོལ་གྱང་སྡིང་རུས་དང་བཅས་ནས་དུག་འཐུངས་སོ། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་བྱུང་མེད་ལ་ལུས་པ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲོལ་  
 གྱང་དུག་ཚུ་འཐུང་བཅི་ལགས་ལུས་སོ། བྱུང་མེད་དེ་ཞལ་ནས་ལྷ་ལྷུམ་ཉིན་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོས་ཅི་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་གསུངས་ལ། ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ཁྱོམ་དུ་  
 ཚོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་ལ། དེ་རིང་ཉི་མ་སྤོ་དོ་འདི་ལ། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འདུ་བ་ཆེན་པོ། བམ་མཁའ་འལ་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བབ་ན་དགའ་བ་ལ་ཟེར། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བ་རྣམས་  
 གྱིས་གསེར་གྱི་རྟོ་ལ་གཡུའི་འཕྲུ་བཀོད་པ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད། ཀར་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། གཡུའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་བདུད་རྩི་མངར་བཅུད་དང་ལྷན་པ་བཀའ་པ་ རང་རང་ཕ་མ་བུ་ཚོ་དང་བཅས་

པའི་ལུས་གྱི་རྒྱུ་མཛེས་པར་བཀོད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ལོ། ལོངས་སྤྱོད་ཚུང་བ་རྣམས་ནི་ལུས་གཅེར་བྱུ་ལ་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་དགྱིས་ནས། དེ་ལ་ཙན་དན་གྱི་ཤིང་ག་ཤགས་བཅུག་ནས་མེ་  
སྒར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ལོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ལྷུས་པ། གྲོང་ཁྲོད་གྱི་མི་རྣམས་ནི་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྗེས་ལ་མི་འཕངས་པར་བམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅི་ལགས། ལྷུས་པས། བྱུང་མེད་དེའི་  
ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྲོད་ཉོན་ཅིག། གྲོང་ཁྲོད་གྱི་མི་རྣམས་རང་ལ་ཅི་ཡོད་པ་བམས་ཅད། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ལྷུས་པ་ཡིན་ཞོག་གསུངས། བྱུང་མེད་དེས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ཕྱག་ནས་འཇུས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྲིད་དེ།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་རྒྱུར་དུ་ངན་སོང་ལས་སློབ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་དད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དམ། དད་པ་ཡོད་ན་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་རྣམས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བདག་ལ་དད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ལྷུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་ཤེས་སོ། ཁྲོད་གྱི་དད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་

ཨྲིཾ། ལྷན་པ་དེ་མི་ནེ། ལྷ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་འི་རྣམ་ཐར་ལ་ཕྱོགས་རིས་འདུག་པེ། དད་པ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ། ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཐོང་བེ། ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གོ་བེ། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྣམས་པེ། ཅི་བཅོལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྣམས་པེ། ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་རྣམས་པེ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པེ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ཕུགས་དགོངས་ལེ། རང་གི་དད་པ་སྐྱེ་འབྱི་ཅན་འདི་ལ་ཞེ་སྟེ་ལེ། གྲོང་ཁྱིམ་མི་འདི་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཀུན་ལ་དད་པ་མཚོན་ཉིད་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་འོ་འོ་མཚར་བསམ་མོ། རྒྱལ་པོ་འདི་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་དེས་པེ། འདི་ལ་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ལྷ་དགོས་བསམ་ནས་པེ། ཕུག་གསུམ་བཅའ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་པོ་བྲང་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་འི་མཐོངས་ལ་འོད་ཟེར་ལྷའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས་བཞུད་དོ། ལྷ་ལྷུ་མ་དང་འགྲོགས་པའི་བྱེད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་པེ། ལྷ་ལྷུ་མ་ཉོན་དང་། ཁྱོད་གྱི་དད་པ་ཚད་དུ་མ་ལོངས་པར་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ལྷོས་དང་གསུངས་པེ། དེ་ནས་ཡང་འདི་ལས་ཡ་མཚོན་ཆེ་བ་ལུང་བ་པ་གི་འི་

ནང་ན་ཡོད་གསུངས་ནས་། དེར་ལྷུང་པ་སེར་ལྷེང་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ལྷུམ་གྱི་ལག་པ་ནས་བྱུང་མེད་དེས་འཇུག་ནས་སྦྱིན་ཚོ་། ལྷུང་པ་དེའི་དགྱིལ་ན་། གསེར་གྱི་ཕ་གསུང་བརྟེན་གསུང་པའི་ཕོ་བྲང་ག་ཡུའི་གདུགས་སུབ་པ་ལུ་  
ཏིག་དང་ཚོར་བྱ་ག་ཡེར་ཁའི་དྲུ་བ་འཕྱུང་བ་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་། གྲོང་སྲེར་དང་། ལྷུགས་རིས་ལུ་སྲུང་མང་པོ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་འདུག་གོ་། ཕོ་བྲང་དེའི་ལྷོ་སྤྱོད་གསུང་སྲུང་གྱི་རྫིང་བུ་འོད་ཟེར་ལྷུའི་ཁ་  
དོག་དང་ལྷན་པ་། དུངས་ཤིང་མེ་ཏོག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་། མངར་ཁའི་དྲི་དང་ལྷན་པ་། དེ་ལྷ་བུའི་རྫིང་བུའི་འགྲུམ་ན་། མཛེས་པའི་བུ་མོ་གཞིན་རྒྱུ་མང་པོ་དང་། སྲེའུ་དང་གཞིན་རྒྱུའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་།  
མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྲུང་བྱ་ཞིང་བཟའ་བཏུང་གི་འོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ་། དེ་རྣམས་གྱི་གསེབས་ནས་། གུན་ལས་ལྷུག་པའི་བུ་མོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་གཅིག་འདུག་། དེའི་ལག་ནས་ཆད་པ་མེད་པར་སྦྱིན་  
པ་གཏོང་། དག་གིས་ཡེངས་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གྱི་བྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མིག་གིས་དབུལ་ཕོངས་གྱི་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་བཟུ་ཞིང་མཆི་མ་སྲུག་ལྷུང་འབབ་། ལྷུང་པ་གཉིས་གྱིས་མ་དལ་བར་རྫིང་བུའི་

ལྷོ་

ཨྲི། མཐའ་ལ་བསྐྱར་བ་བསྐྱར། ལྷུ་ལ་གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་བུད་མེད་ལ་ལུས་པ། གྲོང་ཁྱིམ་འདི་འི་ནང་ན་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་མོ་འདི་རྣམས་རྗེར་  
བུ་འདི་འི་འགྲུམ་ན་སྐོམ་དུ་ཚོགས་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱེད་པར་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བུ་མོ་གཅེར་བུར་རྒྱུགས་པ། སྐྱོད་ལམ་དལ་དུ་མི་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་དེས་པས། བུད་མེད་དེ་འི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱོད་  
དུན་པ་གསོས་དང་། སྐྱེ་བོ་མོ་འདི་ཚོ་རྗེར་བུ་འི་འགྲུམ་དུ་གཅོང་མའི་སྐྱུ་བྱས་པས། ལྷུ་ལ་འདི་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན། བུ་མོ་གཅེར་བུར་རྒྱུགས་པ་འདི། འཆི་བ་དུན་ནས་ལག་གིས་སྐྱིན་  
པ་སྐྱུར་དུ་མི་གཏོང་ན། སྐྱིན་པ་གཏོང་ལོང་མི་འབྱུང་ཞིང་དོགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། དག་ནས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་འདི། དན་སོང་གསུམ་ལས་སྐྱུ་བས་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པས། དེ་  
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལོང་མ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། མིག་གིས་རིགས་དཀ་ལ་བཏུ་ཞིང་མཆི་མ་སྐྱུ་བུ་འབབས་པ་འདི། མོ་རང་ཡང་རིགས་དཀ་འདི་འདྲར་སྐྱེས་གྲིས་དོགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་གཉིས་མི

དལ་བར་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་པ་འདི། རྗེ་བྱ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འདི་ཡོན་ཏུན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན། དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་མི་ལོན་དོགས་ནས་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། གཅེར་བྱུར་ཉུར་ནས་རྒྱུགས་པ་འདི། བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པ་ལ། ལུས་ལ་གོས་གྲོན་གྲིན་བསྐྱད་ན་འཆི་བས་སྤྲོབས་ཏེ། ཚོགས་བསོག་ལོང་མི་འབྱུང་གི་དོགས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ལུས་པ། ཕོ་བྱང་འདི་  
ནང་ན་ཅི་ཡོད་ལུས་པས། བྱུང་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། ཕོ་བྱང་འདིའི་ནང་ན་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་ཡོད། བཟུང་བ་ལ་འདོད་དོགས་སྐྱུངས། ཕོ་བྱང་གི་ནང་དུ་སྤྲིན་པས། འབྲུམས་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་གསེར་  
གཡུའི་ཕྱང་པོ་འདུག་པ་ལ། དེའི་འགྲམ་ན་སྤྱུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་བརྗེས་པའི་སྤྱི་ལ་བལྟགས་ནས། འཁོར་དུ་ལུས་ཆེ་ལ་མགྲིན་པ་སྤྲ་བ་རིང་ཞིང་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
བ་མཐོང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དེའི་རྣང་པ་གཡོན་བཞེས་ཅིང་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་གཏོར། རེས་འགའ་ནི་གསེར་གཡུའི་ཕྱང་པོ་ནས་སྤྱུད་ཅིང་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་སྤྱུར་རོ། རེས་འགའ་ནི་ལྷ་སྤྱངས་ལ་



ལྟོ

ལྟོ། བཞུགས་ནས་མཉམ་པར་འཛོགས། མིག་གིས་ལྟ་ལྟམ་དང་བྱུང་མེད་ལ་ལྟ་ཞིང་རག་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། བྱིད་གཉིས་འདིར་ཅི་བྱེད་ལ་འོངས། ཚོ་ལ་འོང་ཡོད་དམ། མིའི་བྱ་མོ་ཡིན་  
ནམ། རྒྱུ་བ་དང་འཆི་བ་མི་འབྱུང་ངམ་ཟེར། རྒྱུ་ལ་པོ་དེ་ལ་ལྟ་ལྟམ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ། བདག་ནི་མིའི་བྱ་མོ་ཡིན། རྒྱུ་བ་དང་འཆི་བ་ཡོད། ཚོ་ལ་འོང་མེད་པ་ཡང་ཤེས། སོ་བུར་འདིར་རྒྱུ་ལ་པོ་བྱིད་ལ་བལྟ་  
བར་འོངས་པ་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱུ་ལ་པོ་དེས་ལྟ་ལྟམ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། བྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ལ་འོང་མེད་པར་ཤེས་ན་འདིར་དེད་ལ་བལྟ་ཞིང་སོ་བུར་དུ་འོང་འོང་ཡོད་པ་ཞེ་རེ་རང་ཞེ་ལ། དེད་ལ་  
བལྟ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་འཆི་བ་འདི་འོང་བ་མ་ཤེས་སམ། དེད་ནི་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ཡིན། ཟ་བ་དང་འབྱུང་བ་མ་ཁོམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང། རོར་གྱི་བར་མཛོད་སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་འོང་མ་བྱུང་གིས་  
དྲོགས་པས། ལྷུས་ཀྱི་ལ་ནས་བཞོགས་ཤིང་སྟེར་དགོས་པ་བྱུང། ལྷུས་ཀྱི་ལ་ཡང་སྟེར་འོང་མ་བྱུང་གིས་དྲོགས་ནས་སེམས་ལ་བལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འཆི་བའི་གྲུབས་བྱེད་དགོས་བྱུང། ལམ་ན་བྱིད་

གཉིས་དང་གཏམ་སྒྲུབ་ལོང་མེད། དེད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པས་བར་ཚད་མ་བྱེད་པར་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱིར་སོང་བཟེང་། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་སྤོང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིས་མི་འོང་། རྩིང་བྱ་འགྲམ་གྱི་བྱད་མེད་དང་  
ཕོ་བྲང་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷོས་དང་། སྤོང་གི་མི་ཚོ་ལེ་ལོའི་ངང་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མི་འོང་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་མ་ནི་རང་གི་བཙུན་འགྲམ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་འཕམ་པར་གྱུར་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་ལོ། བརྒྱལ་  
སངས་པ་དང་དྲན་པ་རྙེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་བས་རྒྱལ་པོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མཐོང་། ཕོ་བྲང་གི་སྤྱིར་དོན་ནས་རྩིང་བྱའི་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་པས། གཅེར་བྱར་རྒྱལ་པའི་བུ་མོ་དེ་ཡང་  
དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་ལག་དུ་བསྐྱམས་ནས་འོད་བཟེང་གི་སྤྱིང་ན་བལྟགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་འི་མཐོངས་ལ་བྱོན་ནས་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཐོང་དོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་བྱད་མེད་དེས་འདིར་འདོད་དོ་གསུངས་ནས།  
ལྷུང་པ་སྤོང་ལྷུང་དེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྱིན་པས། ལྷུང་པ་དེའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཞེ་དུ་གསེང་མ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་ཚལ་ཚགས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། དེའི་དབུས་ན་རི་ཕོ་ཆེའི་རི་རྩུང་དུ་བ་གཅིག་འདུག། རི་

ཨྲིཾ། དེའི་མཐའ་རྣམས་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ལྷོ་གསལ་བཞི་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབས་པ་། མཚམས་བཞི་ན་དྲི་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་། ཕྱི་མོ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པོ་  
སྤྱདས་པ་། གང་ནས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཆགས་པའི་གནས་ཞིག་འདུག་གོ་། རི་བོ་དེའི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་གཅིག་གནས་། གྲོང་ཁྱིམ་མདོ་གཞི་སྤོ་ཞིང་སོ་སོ་ཕག་གི་རྩིག་པ་ལ་གསེར་གྱི་མུ་ཁྱུད་བསྐྱམས་པ་དེའི་  
དབྱུང་ན་། གཤམ་རི་གདུགས་སྤུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཐོ་བ་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་། ཞིང་དུ་རྒྱུད་གྲགས་བདུན་ཡོད་པ་གཅིག་འདུག་གོ་། ཕོ་བྲང་དེའི་དུང་དུ་སྤྱིན་པས་། བྱད་མེད་ཆེན་མོ་གཉིས་གྱིས་སྒོ་བཅད་ནས་གཏོར་དུ་  
མ་བདུབ་། བྱོད་གཉིས་གར་འགྲོ་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་། ལྷོ་གསལ་གྱི་བུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཁྱུར་ནས་། པང་དུ་མི་རོ་རེ་ཐོགས་ཏེ་། ཇམ་མ་གཅིགས་བསྐྱམས་ཞིང་གཉེར་ཞིང་མིག་འདུ་ཚུགས་སུ་ལྟོ་། ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་སྐྱེས་  
པ་། རེད་ནི་མཚམས་སུ་དུར་བྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་། ཕོ་བྲང་དུ་ལྷན་མོ་བསྟུན་པ་ལ་འགྲོ་། ལམ་མ་བཀག་པར་བདེ་མོར་གཏོར་འཚམ་། ཅེས་སྐྱེས་པས་། བྱད་མེད་གཉིས་ན་རེ་། བྱོད་གཉིས་ཕོ་བྲང་

དུ་འགོ་ནེ། ལྷུང་ཚེ་འདི་ཐེག་གམ་སྦྱོད་ལམ་ལ་ལུགས་སམ་ཟེར་ནས། ལྷ་ལྷུམ་གྱི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་མི་རོ་བརྒྱས་བཀའ་ནས་རྒྱབ་དུ་གཏང་བྱུང་ངོ། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་རྒྱས་པ། འདི་འདྲ་དེད་གཉིས་གྱིས་མི་ཐེག། ལྷུང་འདི་མ་ལྷུང་ནེ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་མེད་དམ། འདི་ལྷུང་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་བུས་པས། བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་ན་རེ་འདི་སྐད་ཟེར། ལྷུང་འདི་མ་ལྷུང་ནེ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་མེད། ལུགས་གྱི་བུམ་པ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་བཟེད་པའི་ད་སྦོད་བྱེད་པ་ཡིན། བར་གི་མི་རོ་འདི་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་རྣམ་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། བྱུང་མེད་གཉིས་པོ་བྱང་གི་བར་དུ་སོང་། སྐོ་ལ་ལྷ་ལྷུང་དམ་པར་གཏུས་ཏེ་སྤྱ་ཡང་མི་ཐར་བར་བཅད་དོ། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་གོགས་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་ལུས་པ། དེད་རང་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་ལུས་པས། བྱུང་མེད་དེའི་གསུངས་ནས། པོ་བྱང་དུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད། ཚོང་དུས་སྤྱད་མོ་ལ་འདོད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་ཚོང་དུས་སྤྱིན་པས་མི་མང་པོ་གསེར་གྱི་མཉུ་རང་ལུས་དང་མཉམ་པ་ལྷུང་ནས། འགྲུལ་ཞིང་འཁྱེམས་པས་ཡན་ལག་བཞིའི་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྲུམ་ནས།

ཨོཾ། སྐད་རན་ལྷང་ལྷང་འདོན་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྐྱས་པ། བྱིད་རྣམས་ལུས་གྱི་རུས་པ་གྲུམ་གྱང་། གསེར་གྱི་མཐུ་འདི་ཁུར་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པས། མི་དེ་རྣམས་  
 འདི་སྐད་ཟེར་། དེད་ཕོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འབུལ་བ་བྱས་ནས། དདོས་གྲུབ་འདོད་པ་ལ་འགོ་ཟེར་། དདོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་བྱས་པས། དེ་རིང་གི་དྲོ་གཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་། དེ་རིང་གི་དྲོ་གཅིག་སྤུལ་།  
 གསེར་གྱི་མཐུ་འདི་འདྲ་བ་ཁུར་དགོས་སམ་བྱས་པས། འདི་ཅམ་མ་ཁུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཁེལ་ནས། དེ་རིང་འདོད་པའི་དདོས་གྲུབ་སྟེར་མི་ཉམ་ཟེར་། ལྷ་ལྷམ་གྱི་བྱུགས་དགོངས་ལ། མི་འདི་  
 རྣམས་གྱིས་ཉིན་རེ་འཁྲོ་སྐྱོམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ། སྙིང་རུས་འདི་ཅམ་རེ་བྱེད་རུས་པར་འདུག། བདག་ཚེས་བྱེད་པའི་སྙིང་རུས་འདི་ལ་སེམས་རེ་རང་སྐྱོ་བསམ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་དང་འགོགས་ནས། ཕོ་བྱང་  
 གི་སྐོ་དུང་དུ་སྐྱར་ལོག་ནས་ཕྱིན་པས། བྱུང་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཚེན་མེསྐོ་འདི་ཕྱེད་པ་གསུངས། སྟོན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་ཚེན་མོ་གཟུགས་རིང་བ། ཁ་དོག་སྟོ་བ། མིག་དམར་བ། སྐྱ

བཟང་བུ། གཅིང་བུ་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྒོ་སྤྱོད། སོ་བྱང་ནང་དུ་སྤྱིན་པས། ཐོག་འོག་མའི་སྟེང་ན། བྱང་མེད་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ནས། བྱང་མེད་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ལ་ཟུང་། ལྷག་འཕྲུང་།  
ཆུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལའི་མཐིལ་ནས་ལྷགས་པ་བུ་ལྟ་ཞིང་། རང་གི་ལ་རང་གིས་ཟ་བ་འདུག། ལྷ་ལྷུ་མ་བྱེད་ནས་གྲོགས་གྱི་བྱང་མེད་ལ་ལྷུས་པ། འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཅི་ལགས་ལྷུས་པས། འདི་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
གནས་ཡིན་པས། གཅོ་བོ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་ལ་ཟུང་ལྷག་འཕྲུང་པ་འདི་དབང་ཆེ་བ་ཡིན། བྲན་གཡོག་རྣམས་རང་ལ་རང་གིས་ཟོས་ནས། འདི་གཅོ་མའི་གྲལ་སྟོགས་སུ་རེ་བ་ཡིན། བྱོད་གྱིས་གོ་འཇགས་ལས། ལྷ་  
ལྷུ་གྱི་བྱུགས་དགོངས་ལ། སྟིང་རུས་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཡོན་པ་ལ། བདག་འདྲ་བའི་ལས་ངན་པ། ཚོས་དྲན་གྱང་མི་ལྷུས་པ་འདི་སྐྱོན་རེ་ཆེ་བས་མ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སོ་བྱང་གི་བར་ཁང་  
དུ་སྤྱིན་པས། གསེར་གྱི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་གཡུའི་འཕྲ་བཀོད་པ། རོར་བུ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཞུགས། གཟུགས་ཆེ་ཞིང་མདོག་སྟོ་བ། རྒྱ་སྤྱི་

ཨྲིཾ། བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པུ། ལུས་ལ་མི་ལྷ་གསུམ་གྱི་གོས་གྲོལ་པུ། ཀའ་རུས་ལྷ་གལ་བཀལ་བུ། ལག་པ་ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་བཟུང་བུ། མིག་གསུམ་འབྲུ་ཚུ་གསུམ་སྟུ་ལྟུ་བུ། བཀྲ་ག་དང་  
 འོད་དུ་འཁྲིལ་བ་གཅིག་འདུག་གོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་དྲུང་ན་བྱད་མེད་གཞོན་ཞིང་མིག་གསུམ་ཡོད་པུ། ལྷ་གསུམ་ཁ་ནས་པར་དམར་པོའི་འདབ་མ་ལྟུ་ཉར་བུ། ཤིན་ཏུ་བས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་མེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་  
 གོ། བྱད་མེད་དེ་ལུ། རྒྱལ་པོས་ཞལ་ནས། རིལ་བུ་རེ་བུས་ནས་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་གསུངས་གནང་བས། དེ་རྣམས་ལུས་འོད་ལྷུང་ལྷུ་ནས། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དེངས་པ་མཐོང་། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ལྷ་གསུམ་དགོངས་ལུ།  
 རིལ་བུ་འདི་ཁོང་དུ་སོང་ན་ཚོས་བྱ་མི་དགོས་པར། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག་བདག་ཀྱང་རིལ་བུ་གཅིག་ལྷུ་བསམ་ནས། བཅུན་མོ་དེ་ལ་བདག་ལའང་རིལ་བུ་ཞིག་ལྷུ་ལྷུ་པས། བཅུན་མོ་དེས་འདི་རྒྱུད་  
 གསུངས། བློད་གྱིས་ལྷ་གསུམ་གྱི་བུ་མ་པ་མི་རོ་བརྒྱས་བཀའ་བ་དེ་ལྷུར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པས། རིལ་བུ་སྟེར་བའི་དབང་མེད། ལྷིང་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་ལྷུ་ཅིང་།

མཚོ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་བྱུང་མེད་དེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས། སོ་བྱང་དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལ་པས། སོ་བྱང་དེའི་ཕྱི་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞི་ན་མི་རོའི་རྒྱལ་མཚོ་འཕྱུར་བ། ཟུར་བཞི་ལ་སྤྱི་དུ་གི་ཏོག་འོད་ཚེ་འཚོར་བ།  
ཐོད་པ་སྐྱེས་པོའི་ཁ་བད་སྐྱེས་པ། སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནང་དུར་སྤོད་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ། བག་དྲོ་ལ་བྱིན་ཆ་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་གོ། དེ་ན་བྱུང་མེད་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་འདུག་པ་ལ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་འགྲོ་གསུམ་པའི་བྱུང་  
མེད་དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཕྱག་འཚའ་ལོ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་དུ་ཞབས་ལ་འཇུ་ཞིང་། རང་རེ་རྣམས་གྱི་གཙོ་མོ་ཞི་བ་འཚོས་བོད་འབངས་གྱི་དུར་སྤོད་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་ཟེར་ནས་དག་འབ་དང་སྤོབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། དེ་  
ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་འགྲོ་གསུམ་པའི་བྱུང་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། རེད་སྤོད་པའི་གནས་འདི་ཡིན། ད་དུང་སྤོད་རང་ལུང་པ་ཕ་གིར་སོང་དང་། ཡ་མཚོན་པའི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཡོད་དོ། གསུངས་ནས་སོ་བྱང་གི་སྤོབ་ནས་  
མཇུག་མོ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཞུས་པ། བདག་ལུང་པ་ཕ་གི་ལ་འགྲོ་བ་ལ། མགོ་མི་ཐོན་གྲོགས་མཚན་པ་ཞུ་ཞུས་པས། བྱུང་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། རེད་སྤོད་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལོང་མེད། དམ་



ཨོཾ ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སློབ་པ་ལ་སྤྲོད་དགོས་ཡོད། བྱོན་ཏུ་ཡང་སློང་ལ་རུས་པ་གྱིས་ལ་སོང་། སློན་ཏུ་ཡང་སློང་ལ་མེད་པའི་སློན་བྱུང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རིལ་བུ་  
མ་ཐོབ་དེ་རྒྱས་མེད་དམ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སོང་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སོ་བྱང་དེའི་སློན་སྣུ་བ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་པ་ཅེས་ ལུང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་འཇའ་འོད་ལྡེའི་གྱུར་སྐབ་པ།  
ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲག་ཏུ་འབབས་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀའ་རུས་ཀྱི་གྲུམ་པ། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བ། ཉི་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆར་འབབས་པ། རི་མོ་ཆེ་སྒྲུབ་ལྡེའི་རྩིག་པའི་གྲོང་གྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ།  
དེའི་དབུས་ན་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པ། སློབ་སློབ་པའི་དབུས་དང་སྤྲོད་ཡོད་པ། ལཱ་གྱི་སོ་བྱང་ནི་དུངས་ཞིང་དཀར་བ། ལྡེའི་སོ་བྱང་ནི་སེར་ཞིང་བཀྲལ་བ། ལྷུ་གྱི་སོ་བྱང་ནི་དམར་ཞིང་རྒྱུ་མ་བ།  
བྱང་གི་སོ་བྱང་ནི་ལྷུང་ཞིང་རྩམ་པ། དབུས་ཀྱི་སོ་བྱང་ནི་འོད་ཟེར་ལྡེའི་མདངས་འཚོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་དང་ཞེང་ལ་མིག་རྒྱུང་རེ་ཡོད་པ། སྤྱི་རྣམས་ནི་ཞོར་བུ་དང་གཡེར་ཁའི་དུ་བ་འཕྱུང་བ། སློང་ན

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚོ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཚལ་མཛེས་པ་། དེའི་སྤྱི་ལ་ཤིང་ཙོན་དཀ་དང་། བུ་འུ་ལྷ་བས་བསྐྱོར་བ་། མེ་ཏོག་རིགས་ལྡེ་ས་ས་གཞི་གང་བ་། རོ་རྩེ་རྩི་ག་པའི་ལྷགས་རིས་སྤྱུ་ལྷུ་ད་བསྐྱོར་བ་། དེའི་  
སྤྱོད་ས་བཞི་ན་སྐོ་ཚེ་པོ་བཞི་བཅུ་གས་པ་ཞིག་འདུག་། མི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་རིགས་ལྡེ་གནས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་། ལ་ལ་ནི་འཛིགས་ཤིང་ཁོ་བའི་ཚིག་རར་བ་ཡང་འདུག་། ལ་ལ་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
འདུག་གོ་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཤེས་སྤོ་དེའི་དུང་དུ་སྤྱི་ན་པས་། བུད་མེད་གཟུགས་རིང་ཞིང་། མདོག་སྲོ་ལ་ནག་པ་མིག་ཆེ་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས་། ཁྱོད་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ལ་འོངས་བ་ཡིན་། སོང་ཞིག་ཟེར་ནས་ལག་པ་  
གཉིས་ནས་འཇུས་ཏེ་། ཡར་བྱུངས་ཤིང་མར་བརྟུངས་པས་། ན་བ་དང་ཚ་བའི་བྱུག་གཟེར་གྱིས་དྲན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་ལོ་། བརྒྱལ་ལངས་ན་དྲན་པ་རྙེད་ཅོན་། བུད་མེད་ཉ་དེར་དེར་གད་མོ་ཚེ་པོ་རྒྱུ་དེ་། ལྷ་  
ལྷུ་མ་ལ་མར་སྤྱི་ལ་བྱེད་དོ་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱེས་པ་། བདག་ནི་བསམ་ཡས་མཚིམས་སྤུའི་དུར་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་། སོ་བུར་འདི་དངོས་གྲུབ་འོང་བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་བས་། དེར་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་

ཨོཾ། ལ་འོངས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པས། བྱད་མེད་གཅིག་ན་རེ། བྱོད་ལ་གནས་འདི་སྲུ་ཡིས་བཤམ་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱེས་པས། རེད་བོད་གྱི་ཡུལ་ན། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བཞུགས། དེའི་གསུངས་ནས། ཏུར་བྱོད་འདི་རུ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཞག་པ་ལ། རེད་ཀྱང་གནས་དེ་ནསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྡོད་པའི་ཚེ། བྱད་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དབང་མེད་དུ་སྲིད་ནས་ཞིང་ཁམས་འདིར་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་སྐྱེས། སྐོར་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ན་རེ། བྱོད་རང་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་གཏོང་དོ། རེད་ལ་རྩན་པ་ཅི་སྟེར་ཟེར་ནས་ལག་པ་ལ་འཇུག་པོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱེས་པས། རེད་ལ་སྟེར་བའི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། འོར་རྩལ་མེད། ཡན་ལག་གི་ལ་འདོད་ན་སྟེར་སྐྱེས་པས། ཡན་ལག་གི་ལ་མི་འདོད། ཞགས་གསེབ་གྱི་སྟག་མོ་མ་བུ་བསམ་ནས་སྟེར་དགོས་ཟེར་བས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། བདག་གིས་ཞགས་གསེབ་དུ་སྦྱིན་ནས། སྟག་མོ་བསམ་དཔར་གྱུར་ན་སྟེ་ག་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ཚེན་པོ་འབྱུང་བས། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་སྟེང་དུ་ལས་རྩན་བསོག་པར་འདུག།

སྟག་མེའི་འཕྲུལ་རྒྱུ་མེད་ན་ནི། སྟོགས་སྐྱོད་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐོས་སྤྲེལ་སྟེ། སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་མི་གཏོང་པར་འདུག། ཅི་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ལོན་པ་འདྲ་བས་མ་ནས། བྱགས་སྐྱོ་ཞིང་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཉིན་གཞི་གསལ་མཚན་བསམས་པས། ཉན་གསལ་གསལ་བ་དུ་སྟག་སྟག་གི་བའི་རོ་ཡོད་དམ་བསམ་ནས། ཅོན་དཀ་པ་དྲུ་འི་ཉན་གསལ་གསལ་བ་དུ་སྟོན་ནས། ལྷང་པའི་ཁྲོད་རྣམས་བཅོལ་བས། སྟག་མོ་སྟག་གྲུ་བཅོལ་བ་རྒྱུད་ལ། མ་གཅིག་གིས་བཀའ་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་རྩུར་སྟོན་པས་སྟག་གྲུ་རྣམས་མའི་རྒྱ་ལོ་ཟུང་ནས་འཕྲུང་རྒྱུ་མེད་པ་གི་ལ་ཁད་པ་ཞེ་བཀའ་དུ་འདུག། མ་ནི་འཕྲུང་དུས་ཟུང་ལ་སོང་ནས་གི་ལ་ཁད་པ་མཐོང་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་འཕྲུག་གི་ལྷས་འདི་སྟོན་པར་གཏོང་བསམ་ནས་སྟག་མེའི་རྩུར་སྐོར་ལ་མ་བཏུབ་པ་འདི་སྐྱེད་དོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་མཛོད་ཅིག་བདག་གི་ལྷས་འདི་སྟོན་པར་བཏང་བ་ཡིས། སེའོ་ལ་སྟག་མོ་སྟོག་ལས་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག་བདག་གི་བསམ་པ་མཛོད་དུ་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག་དམིགས་པས་གར་ཁྱབ་འགྲོ་བ་དོད་སྟག་གི་ལོག་ཅེས་སྟག་གི་ལོད་སྟག་མེའི་

ཨོཾ། རྩུ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཡང་ཟ་མ་འདོད་ནས། ལྷག་མོ་མ་བུ་འཇུག་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་ཙན་དན་གྱི་ཡལ་ག་བཙག་ནས། རང་གི་ལ་བ་ལེར་ཞིང་། དུ་མ་བུ་དུ་མ་བུར་བགོས་ནས་ལྷག་མོ་མ་བུ་ལ་བྱིན་པས་ཉམས་པ་གསོས་སོ། ལྷ་ལྷུ་མ་ནི་ཀེར་དུ་ས་རྣམས་ཕྱིར་གསལ་ཏེ་ཚོའི་དུས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སློབས་སོ། ལྷག་མོས་ལྷ་ལྷུ་མ་རིགས་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཙན་དན་གྱི་ཚུ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཙི་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། ལ་བ་ལེར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འཇོག་ཅིང་ལྷ་ལྷུ་མ་བཙུག་གཏུངས་དུངས་པར་བལྟ་ཞིང་མིག་ནས་མཚི་མ་ཚར་བ་ཞིན་འབབས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་དྲན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་རྙེད་པའི་དུས་སུ། ལྷག་མོས་ལྷ་དཀར་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། དུད་འགོ་འདྲ་བས་ཀྱང་དྲིན་བཟོ་ཞིང་། བྱམས་པའི་མི་ལ་སེམས་ཉེ་ཞིང་ཕན་པའི་མི་ལ་དོན་གཉེར་བའོ་རེ་མཚར་ན། གལ་ཏེ་བདག་ལོ་བར་གྱུར་ན། ལྷག་མོ་འདི་ལྷ་དཀར་གྱིས་ཚོན་ནས་ཚོའི་དུས་བྱེད་པར་ངེས་བསམ་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་སོ། ཁམས་གྱི་བཟོ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་ས་ལ་བཙུག་ནས་ཙན་དན་གྱི་ཡལ་ག་འཇུག་ཏེ། ལྷག་མོ་ལ་སྐྱུས་བཤེན་ ཙན་དན་

པདྨའི་དྲི་དང་ཕྱོག་པའི་ཤིང་། ཚོང་ཚོང་ཞགས་གྱི་སྒོ་དུ་འགྲུ་བའི་འགྲུར་། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྟག་མོ་མ་བུ་སྒོ་དེ་། ལས་གྱི་དབང་གིས་བདག་དང་དུས་གཅིག་འཛོམས་། བཞུག་པའི་སེམས་གྱིས་སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་  
ཞུས་། སྟོག་ལ་མི་འཕངས་ལ་ལ་བཅད་དེ་བྱིན་། བདག་ལ་འགྲོད་མེད་སྒོ་དེ་གྱི་སྟོག་འདི་འཚོ་། སྟག་མོ་མ་བུ་སེམས་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་། བདེན་པས་མི་བསྐྱུ་བདག་ནི་འཆི་མི་སྲིད་། ཅེས་སྒྲུས་པས་། ཅུང་ཟད་  
ཅོམ་གྱིས་སྒྲུས་པ་རྣམས་གོ་བར་གྱུར་ཏེ་། སྟག་མོ་ནི་རོ་དཀར་བར་སྟོན་མོ་། དེ་ཞས་ཞག་འགར་འོན་ཅོམ་ན་། ལ་བཞུག་པའི་མ་རྣམས་ཀྱང་སོས་། སྐར་བཞིན་དུ་མདོག་ལེགས་ཤིང་དྲི་དང་དང་ལྡན་ཏེ་། ལྷ་ལྷུ་མ་  
ན་སྐར་ལྷུ་དུ་ཚུད་དོ་། དེ་ཞས་སྟག་མོ་ནི་དྲིན་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་། སྟག་མོ་སྟོགས་མོ་ཞིག་ཤི་བའི་རོ་མཐོང་སྟེ་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ་། ཀར་ལག་གིས་བདད་པ་མང་དུ་བྱེད་དོ་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྟག་མོ་འི་རྗེས་  
སྐྱིར་འབྲངས་པས་། སྟག་མོ་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་འདུག་པ་མཐོང་། ད་དའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདུག་བསམ་ཞུས་། སྟག་མོ་འི་མགོ་ལ་ཐོགས་ཞུས་། ཕོ་བྲང་གི་སྐོ་དུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཞུས་། ཕོ་བྲང་

ཨོཾ། གི་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་སྟག་མོ་ལི་བའི་རོ་དེའི་མགོ་བྲེགས་ཏེ། ཚན་དན་གྱི་ཕྱགས་པས་ཐག་བྲུས་ཏེ། རྒྱལ་ལ་  
 ལྷར་ཏེ་སྒོ་དྲུང་དུ་སྤྱིན། སྟག་མོའི་མགོ་ལ་སྒོ་སྤྲུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་སྐྱས་པ། གྲོང་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་སྟག་མོའི་མགོ་ལ་ཉེ་ཡོད་དོ། བདག་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཐོངས་ལིག་སྐྱས་པས། རྣམ་  
 འབྱོར་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀ་རེ། གྲོང་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གིས་ལམ་སྐྱ་བྱེད་དོ། སྟག་མོའི་མགོ་ལ་ལེན་པ་ལེགས་སོ་ཟེར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་སྒོ་སྤྲུང་སྟེ་རྣམ་ཚོར་དུས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ་ལོ།  
 གྲོང་རང་འདིར་སྤྲོད་ཅིག། དེ་ད་སྒོ་སྤྲུང་བ་ལ་འགྲོ་འོ་ཟེར་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་སྒོ་དྲུང་དུ་སོང་དོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་ཚོར་འདུས་གསེབ་ཏུ་ལྷན་མོ་ལ་བྱོན་པས། ཚོར་འདུས་གྱི་མི་རྣམས་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་ལྷ་ཁིང་འདི་འདྲ་  
 བའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤར་མེད་པ་ལ་འདིར་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། གང་མོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྲིས་ཚོར་འདུས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། པོ་བྲང་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་མཛོལ། ལྷགས་རིས་སྐྱེ་བུ་དོ།





ཨྱི། ད་རྒྱུད་དྲན་པས་ལེགས་པར་བྱུངས། མོ་བྱང་འདི་རྒྱུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་རང་བཞིན་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ལྷུས་པ། བདག་གི་ཚུ་དང་རྒྱུད་འབྲུག་གསུངས། བྱིད་གྱིས་  
 མཁྱེན་ལགས་སམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ལགས་སམ་ལྷུས་པས། བྱུང་མེད་དེའི་གསུངས་ནས། བྱིད་གྱི་ཚུ་དང་རྒྱུད་འབྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་བྱིད་རང་ཉོན་ཅིག་། ད་  
 ཡིས་བཤམ་དོ་སྤོན་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་དུས་ན། སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ཁམས་པརྫོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་གཏེར་ཁ་མང་བར་གནས། འོག་མིན་གྱི་བཀོད་པ་འདྲ་  
 བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྒྱལ་བུ་ལྷན་སུ་མ་ཚོ་གསུངས་པ་ནོར་བུ་འོད་འབྱུང་བུ་བ་ཡོད། དེ་ལ་བུ་མོ་སྤོང་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གུན་གྱི་ཚུར་ཤེས། ལྷ་གཅིག་མེ་འོད་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོས་ལ་དགར་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱིན་པ་  
 ལ་གཅི་བོར་བྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པའི་མཚོ་གུ་གྲུར་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ཚུ་ཁ་བྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། བྱུང་མེད་དེ་ལ་མཚོད་གནས་གྱི་སྤོན་པ་སེལ་རྒྱུ་ལས་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་

ཡོད་པ་དེ་ལུ། དཔྱིད་ལྷན་ར་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བརྒྱུད་དང་བཅོ་ལྷ་དང་སྟོང་གི་དུས་སུ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱུ་གར་གྱི་མཚོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་འགགས་པ་བྱེད་དོ། མཚོད་གནས་དེ་ནི་ཅན་དན་གྱི་ཟིལ་པ་ཆུ་འི་དྲི་དང་རོ་  
མཚོག་ལ་མཉེས་པས། བྱུང་མེད་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་གྱི་ཟིལ་པ་བཀར་དུ་སྤྱིན་པས། ཅན་དན་གྱི་ཡ་ལ་ག་རྣམས་ལ་ཟིལ་པ་འི་ཆུ་མེད་དེ། མཚོན་རྣོན་པོས་ཅན་དན་སྟོང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པས། ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་  
ལ་མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ནི་བུ་མ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མོ་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་འདོད་པ་ཅི་ཡོད། སྤྱོད་པ་གང་ནས་ཡོང་གསུངས།  
བུ་མོ་དེས་ཀྱང་ཞུས་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་འོད་བྱུང་གི་བུ་མོ་ཡིན། རེད་ལ་མཚོད་གནས་སེདྤེ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་མཆིས་སོ། དེ་ལ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དུས་བཟང་ནས་བྱེད་པ་ལ། ཅན་  
དན་གྱི་ཆུ་རོ་མཚོག་ངད་དྲི་བཟང་ལ་མཉེས་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཡོད་དོ། དེའི་དོན་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་ཟིལ་པ་འི་ཆུ་བྱངས་ནས་དུས་སུ་མཚོད་གནས་ལ་བསྟེན་ཞིང་བཀྱར་བར་བྱེད་དོ། ཟིལ་པ་ཆུ་ཅན་དན་གྱི་རྒྱ་བཅའ་ཀྱང་

ལྷོ་

ཨྲི། ཅོན་དཀ་གྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྣམས་མ་རྟེན་པས་སྒྲོང་པོ་འདི་བཅད་པ་ཡི་ཚོན་ལུ་ས་སོ། ལྷོ་མོ་དེའི་ཕྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ། སྒྲོང་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་  
བྱེད། འོད་ཟེར་གྱིས་གང་ཁྱབ་ལྷོ་མོ་དང་། སྒྲོང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདི་རྒྱད་སྐྱེ་འོ། ལྷོ་མོ་གཞི་ན་ལྷོ་མོ་གྱིས་མཚོན་གནས་ལ་བསྟེན་  
ཞིང་བཀྱར་བའི་བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་གང་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པས། རྒྱ་མི་ཚུར་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཚེ་པོ་སྟོགས་པ་ལས། ལུང་མེད་དེས་གྱུར་འདི་རྒྱད་ཏུ་  
སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་རྗེ་དཔག་མེད་གྱིས། བདག་གི་མཚོན་པ་རྣམ་དག་བརྩམས་པ་འདི། དགོ་བ་ཟག་མེད་བསོད་  
ནམས་རབ་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། བདག་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། ལྷ་མེད་བདེ་བའི་ལྷན་གྲུབ་བསྐྱོད་པར་ཤིག། ཅེས་སྐྱས་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་བདེན་པས་སྐྱེ་བ་མཐའ་

དག་ཏུ་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པས། ད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མ་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པ་ཡིན། རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་གྱིས། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ལྟ་མ་ཏུ་སྐྱེས། རྩོམ་མཚོད་གནས་  
ལ་བསྟེན་ཞིང་བཀུར་བའི་བག་ཆགས་གྱིས། ད་ལྟ་ཡང་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་དད་པ་དང་བཀུར་སྟོའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། རྩོམ་སྟོན་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་ད་ལྟ་མ་མེད་པའི་བྱུགས་ཇེ་མང་པ་  
བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དེ། དོན་གྲང་མང་ལ་བྲག་གི་སྐྱིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་མ་འགགས་པར་མ་མེད་པས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་གཡོ་ཞིང་འཁྲུལ་འཁོར་  
ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་བུ་མ་པ་ཅན་སྟོམས་ཤིག། རིག་པ་སྟེང་ཏུ་མ་འདོན་པར་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཕོབ་ལ། དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་སོ། བྱད་མེད་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་  
པ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་ལྟ་མ་གྱིས་རྒྱུད་བསྟོམས་པས། ཡ་མ་བྱུང་ཏུ་མཐོང་བའི་གསལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཅིམ་གཏོན་ལ་ཕེབས་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་འདུ་ཚོགས་མང་པོ།

ལྷ་ འཕྲུལ་	<p>ཨྲིེ། སོ་བྲང་གི་བར་འཁྲུམས་ལ་འདུག་པ་ཡང་ཐོགས་རེ་མཐོང་ངོ། དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་འི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུམ་ཁྲིད་གྱིས་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གཏུན་ལ་ཐེབས་སམ། ཐེབས་པར་གྱུར་ན་འོད་  གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས། རེད་རང་གཉིས་སོ་བྲང་གི་ལྟར་སྒྲོར་འདོང་ངོ་གསུངས། ཕྱིན་པས་ལྟར་སྐྱོགས་གྱི་སོ་བྲང་དུ་སྐྱེ་བས། དེ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མང་དུ་འདུག་སྟེ། མདོག་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་  དུངས་པ་ཉེལ་ལྟར་དུ་འདུག། དེ་ན་མས་གྱི་དབུས་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ། འོད་ཟེར་ལྷའི་གྱུར་ཕྱེ་བ་གཅིག་འདུག། དགྱིལ་འཁོར་དེ་འི་འགྲུམ་དེ་ན་ས་ལ་གནས་  པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ། མདོག་དཀར་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་གོ། རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་ལྷ་ལྷུམ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་གཅིག་ཏུ། ཞི་ཁྲོའི་བུམ་པའི་དབང་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་  ཚོགས་པར་བསྐྱར་རོ། གསང་མཚན་ཡང་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་མར་བཏགས་སོ། དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་སྐྱོ་སྐྱོགས་གྱི་སོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནོ། སོ་བྲང་དེ་འི་ནང་ན་མཁའ་འགྲོ་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ།</p>	91
---------------	--	----

ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་ག་སེར་ཞིང་དྲངས་པ་ཤམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སོ་བྱང་དེའི་དབུས་ན་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པ་གཅིག་འདུག་གོ། དགྲིལ་འཁོར་དེའི་འགྲམ་ན་། ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་  
སྐུ་མདོ་ག་སེར་ཞིང་མཛེས་པའི་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་འདུག་། རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་ལྟ་བུམ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་ལྡན་གཅིག་ཏུ་། ཚོ་དཔག་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱར་རོ། དེ་  
ནས་ལྟ་བུམ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སོ་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནོ། སོ་བྱང་དེའི་འགྲམ་ན་། མཁའ་འགྲོ་སོ་མོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་ག་དམར་ཞིང་མ་དངས་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པ་ཤམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་། སོ་  
བྱང་དེའི་དབུས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་དང་ཐེག་སྤྲོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཚོགས་འཁྲིགས་པ་གཅིག་འདུག་། དགྲིལ་འཁོར་དེའི་འགྲམ་ན་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་། སྐུ་མདོ་ག་དམར་ཞིང་མཛེས་པའི་  
མ་དངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་འདུག་། རིག་འཛིན་དེས་ལྟ་བུམ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་ལྡན་གཅིག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལྟ་བུམ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་

ཨྲི། ལྷོགས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཕོ་བྲང་དེའི་ནང་ན་འདུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་མདོག་ལྡར་གྱུ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག། གློ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟུག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕོ་བྲང་དེའི་དབུས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆོན་གྱི་དྲུབས་གཏོགས་པ། འོད་ཟེར་ལྷའི་དྲུབ་དྲུབ་ཕྱེད་ཡོད་པ། པདྨ་ཁ་དོག་རིགས་ལྷའི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་འདུག་གོ། དགྲིལ་འཁོར་དེའི་འགྲམ་ན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ། སྐྱུ་མདོག་སྟོ་ཁིང་གློ་བའི་ལྷ་སྟངས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་གོ། རིག་འཛིན་དེའི་ལྷ་ལྷུམ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་ཆེན་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་བཞིའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུམ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་གྱིས་དབུས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནོ། ཕོ་བྲང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་པདྨ་རྩེ་གའི་མདོག་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ། བཟླ་ན་སྟུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཁི་བ་དང་གློ་བའི་སྐྱེད་པ་གང་ཡང་བསྐྱུར་བ་འདུག། ཕོ་བྲང་དེའི་དབུས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནས་བཟླས་ན་ནང་གསལ་བ། བཟླ་ན་སྟུག་ན་ཕྱི་གསལ་བ། དུར་གྲོང་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་སྐོ་མ་

འགགས་པར་ཚང་པེ། རེ་བུ་མིག་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་རེ་འུ་བར་འཁྱམས་ཐམས་ཅད། རིག་འཛིན་པོ་མོ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་དུ་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདུག་གོ། དགྲིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་ན་རིག་  
འཛིན་སྤྱན་མེད་པ་གར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བེ། སྤྱི་མདོ་ག་འོད་ལྡེ་འི་མདངས་དང་ལྡན་པེ། དུམ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་དང་འགྲིལ་བེ། གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྤངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་  
མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་གོ། རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་གཅིག་དུ། རིག་འཛིན་སྤྱན་མེད་པའི་དབང་སྡེ་བཞི་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་བུད་མེད་དེའི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཉོན་  
དང་ཁྲོད་གྲིས་སྤོན་གྱི་དུས་སྤོན་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་ནས། དོན་གཉིས་ལ་དབང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲོད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ལུས་སྲོག་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་ཚོས་སྤྱིར་དགའ་བ་  
སྤྱད་པ་ཡིན་པས། པདྨ་བཀོད་པའི་གནས་འདི་དུ། དམ་ཚིག་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྲེལས་པ་ཡིན་པས། གནས་འདི་ཁྲོད་གྲིས་ངོ་མ་ཤེས་ན། ད་ཡིས་བཤའ་དེ་ཉོན་ཅིག་ཁྲོད་གྲིས་དུར་ཁྲོད་མཚིམས་སྤྱན་ནས་འདིར་



ཨྱི། སྐྱེ་བམ་པ་མན་ལེ། མི་ཡུལ་གྱི་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་སོང་། གནས་འདི་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལུབ་སྤོགས་བདེ་བའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར། འདིར་སོ་  
སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ཡིན། མོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་ཡིན། ཟས་ནི་དམ་རྩལ་གྱི་ཚོགས་ཟེ་བ་ཡིན། རློམ་ནི་བདུད་རྩི་རི་ཚུ་ལ་འཕུང་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཏུལ་ལུགས་བྱེད་པ་  
ཡིན། འོན་ཀྱང་། བོད་མི་ཡུལ་ནི་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་མཁའ་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བལྟགས་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐལ་པ་གནས་དེ་ན་ཡོད་པས་སོང་ཞེས། ཐོད་པ་འདི་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་  
བའི་ཡོ་བྱད་མང་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལག་ཏུ་ཚོངས་ལེ། མཚིམས་ཕྱ་ནགས་གྱི་དུར་སྤོད་དྲན་པར་གྱིས་ཤེས། གསུངས་ནས་ཀ་པུ་ལ་མཚོན་དང་ལྷན་པ་གཅིག། དར་ལྗང་ཁུས་དྲིལ་ནས་ལག་  
ཏུ་གཏད་དོ། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་བུད་མེད་དེ་ལ་ལུས་པ། སྤོད་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཕྱད་ནས། སོ་བུར་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལེ། སོ་སོའི་དབང་སོ་སོར་རྩོགས་པར་འཐོབ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གནས་ཕྱན་སུམ་

ཚོགས་པ་འདི་རུ། བདག་འདིར་བསྐྱེད་ན་རུང་ངམ། བོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་རིང་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་མང་བར་གདའ་ལུས་པས། བྱད་མེད་དེའི་གསུངས་ནས། ཡོ་རི་ཡ་ནའི་བཀའ་ལ་བཅག་ཐབས་མེད་པས། འདིར་  
བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཕོག། བོད་ཡུལ་དུ་སོང་སྐྱུར་དུ་རང་རེ་གཉེས་སྐྱེད་ནས་འོང། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་འང། བྱོད་གྱིས་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བོད་པ་ལག་ཏུ་བསྐྱུམས་  
ནས། མཚིམས་སྤུ་ནགས་གྱི་དུར་བྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་པས། རྐྱད་ཅིག་མ་ལ་མཚིམས་སྤུ་ནགས་གྱི་དུར་བྱོད་གྱི་མཚིམས་ཁང་དུ་སྤྱེབས་སོ། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལོ་ན་པ་ཡིན། ཚོམ་རྒྱུ་གྱི་ཇག་པ་མི་བདུན་  
ཅུ་ཞིག་བྱུང་ནས། བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པའི་འཚོ་བ་འབྲས་སྤྱེ་བྲེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ། ཚོམ་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོགས་ནས་འདི་རྐྱད་སྐྱེས། གཞོན་རུ་མ་བྱོད་འདི་རུ་ཅི་བྱེད། བྱོད་གྱི་རིགས་གང་ཡིན། བཟའ་བ་དང་  
བདུང་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ཅིས་ལན། ཁ་འབྲས་ནི་ལེགས། བྱོད་པ་ནི་དུ་ལ། ངང་རྒྱུད་ནི་རིང། བྱིམ་སྤྱད་གྱི་བྱ་བ་དང། བཟའ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་མཁའས། བཟླ་ན་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་འདུག་པ་

ཨོཾ ལམ་ མི་མེད་ལྷུང་སྟོང་འདི་རུ་སྟོན་པ་མངས་པ་སམ། དེད་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ལ་འདེང་ངོ། ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱིས་ཉོན་མི་མོངས་པ་བྱེད་དོ་ཟེར། དེའི་དུས་སུ། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་མཁའ་  
 པོ་པརྟ་འབྲུང་གནས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཤིང་། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་རྗེ་མ་རུངས་པ་ལ་གཏད་དེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ། བར་དུ་གཅོད་པ་འདི་འདྲ་བ་འབྲུང་བ་སྐྱོག་པའི་ཐབས་  
 གཅིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྤུལ་དུ་གསོལ་བསམ་ནས། ཚོམ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། དེད་གྱི་རིགས་ནི་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པའི་གཉོམ་ཚུང་གི་རིགས་ཡིན། བདག་གི་པ་མ་ནི་རིགས་ངན་གྱི་རིགས་ཡིན། བཟའ་  
 དང་བཏུང་བ་མེད་པས་ཤིང་ཐོག་གི་བཅུད་ཟ་བ་ཡིན། བདག་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་མི་འོས། བྱིད་རྣམས་དང་། དེད་བསམ་པའི་སྤོ་མི་མཐུན་པས། བདག་  
 གི་ཟས་སྐྱལ་འབྲས་སྤྱེ་འདི་ལ་ཆགས་པའི་སྤོ་མེད་དོ། དེོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བས། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ་བྱིད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ལྷུལ་གྱི་ཁམས་དང་མི་

ཕུ་ལོ་སྒོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བམ

ལྡན་ནེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་མི་ལམ་ཞིང་ཁམས་འདྲེ། བསམ་གཏམ་ཞོར་གྱི་རྫོགས་དང་མི་ལྡན་ནེ། བསམ་གཏམ་པའི་བང་མཛོད་རྩ་ཁའི་ཟེལ་པ་འདྲེ། ལྷུང་བའི་ཡེ་ཞེས་སེམས་དང་མ་འདྲེས་ནེ། ཚགས་པའི་  
གྲོགས་ནི་མེ་རྟོག་སང་སྦྲེར་འདྲེ། གསལ་སྦྲོང་བྱུང་འཇུག་དགྱིངས་སུ་མི་ལྡན་ནེ། འོག་པའི་ཞེས་རབ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན་ནེ། རྟོན་མཚོགས་གྲུ་མའི་སྐྱུ་བས་དང་མི་ལྡན་ནེ། དབང་ཚེན་དཔུང་དྲག་སྦྱིང་རྩེ་གསོད་  
པའི་བདུད་ནེ། རྒྱུ་མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ནེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྦྱིག་རྒྱུ་འདྲེ། ཚོམ་རྒྱུན་ཇག་པ་ཚོས་ཕྱིར་མི་དགའ་ནེ། ལྷུང་སྦྲོང་འགྲིམ་པ་གཙན་གཟན་འདྲེ་ཚོགས་འདྲེ། ཚོས་མེད་  
འགོ་བ་མི་ཚོ་སྦྲོང་བྱུང་ཡིན་ནེ། རྒྱུངས་པ་དོན་མེད་ཚོམ་རྒྱུན་སྦྱིང་རེ་རྩེ། རྒྱུ་དང་འཚི་བ་མིག་གིས་མ་ཐོབ་རམས་ནེ། ན་དང་ཚོ་བ་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་ཅི་ནེ། རང་ལ་དཔོ་ཞོག་གཞན་ལ་གོད་མ་བྱེད་ནེ། བདག་ནི་སྦོག་  
སྤངས་ཚོས་ཕྱིར་དགའ་བ་སྦྱོང་ནེ། འདོད་ན་མི་འཕངས་ཤེས་འདྲེ། ཞེས་སྒྲུས་པས་ནེ། ཚོམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དོ་གོང་ཞིང་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷུས་ས་ལ་རྟེན་ཅིང་མིག་ནས་མཚི་མ་ཐོབ་ཏུ་གཏིགས་ནེ། ཅུ་

ཨྱི། འབོད་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་། སྐར་བྱས་གྱི་སྡིག་ལ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་། སྤྱིས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དགོ་བ་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་སློན་། འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སློམ་  
 བསྐྱར་ནས་། བདུད་རྩི་འི་རིལ་བུ་ལ་། དཀའ་བྱུང་གྱི་ལོ་བདུན་བདུན་གྱི་དམ་བཅའ་སྤུལ་ནས་། མཆིམས་སུ་ཞགས་གྱི་དུར་ཁོད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤར་པོ་ཟག་མེད་གྱི་སྐྱོམ་ཞིང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བཙོན་མོ་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་  
 བདུན་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་། ཉིན་གཅིག་ཆོས་བཅུ་འི་སྤྲོད་ལ་། བུད་མེད་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་། ལྷ་ལྷུ་མ་རང་འོད་སྤར་བསྐྱོམ་པ་ལ་། དེས་ཤེས་འཕྲོབ་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་བདུན་དང་བཅས་པ་། རུབ་སྤྱོད་པ་ཨོ་  
 རི་ཡ་ནའི་ཡུལ་དུ་། ཆོས་བཅུ་ལ་གཤེགས་སོ་ཟེར་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་། དེད་རྣམས་སྐྱུ་བ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཡོད་མི་འགོ་བྱས་པས་། བུད་མེད་དེ་རྣམས་ན་རེ་། འོན་གདན་འདི་འི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་ཟེར་ནས་། དར་  
 ཡུག་དཀའ་པོ་གཅིག་བཏིང་ངོ་། དེའི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་ལྷུ་མ་བཞུགས་པས་། ཆོམ་རྒྱུན་མི་བདུན་ཡང་འདིར་བཞུགས་དགོས་ཟེར་བས་། ཇག་པ་མི་བདུན་ཡང་སྐྱུ་བ་ཁང་ནས་དོན་ཏེ་སྤྲོད་པའི་བཞུགས་སོ་། དེ་ནས་བུད་

མེད་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཡུག་གི་སྡེ་ནས་འཇུས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་སུ་བཏོགས་ནས་སྤྱོད་པས། ཡོ་ཁི་ཡ་ནའི་ཡུལ་ཇོ་གད་ཀྱི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྤྱོབས། དེ་ན་རིག་འཛིན་ཐོབ་ཅིག་ཅན་བྱ་བ་ལྔ་གསལ་  
པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་སྐྱ་ཆེ་ལ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བཞུགས། དེའི་དྲུང་ན་མཁའ་འཇོ་མའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ནས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་རོ། ལྷ་ལྷུ་མ་དང་ཚོམ་རླུ་ན་རྣམས་ལ། རིག་  
འཛིན་དེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་འདིར་ཞོག་དང་གཏམ་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་དོ་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཚོམ་རླུ་ན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་དེའི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་པས། རིག་འཛིན་གྱིས་ལྷུག་སོར་བརྒྱུད་ཀྱི་བླུགས་ཀ་  
ནས། ལྷུན་གྲུབ་ཞི་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར། རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཁའ་འཇོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཞལ་སྤྱེ་ནས། ལྷ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དབང་བསྐྱོར་རོ།  
ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་གསལ་མཚན་ཡང་མཁའ་ཆེན་བཟའ་རུ་བཏོགས་སོ། ཇམ་པ་མི་བདུན་ཡང་འོད་སྤང་དུ་ལྷུ་ནས། རིག་འཛིན་གྱི་བླུགས་ཁར་བེམ་མོ། ལྷ་ལྷུ་མ་དང་རིག་འཛིན་དེ་གཉིས་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བདེ་བ་ལ་

ལྷོ་

ཨྲི། རོལ་ལོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་དེའི་མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་པར་དུ་སྐྱེས་ཏེ། མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག། འདི་  
ནི་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོ་ཡི་ན་པར་འདུག་གོ་གསུངས། མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྲིད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། ཐོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདི་ཐོགས་ལ། ཁྲིད་རང་གི་གནས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཐོད་པ་དཀར་  
པོ་ཞིག་བསྐྱར། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཐོད་པ་དེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། མཚིམས་སྤུའི་དུར་ཁྲིད་ཡིད་འདྲན་པར་བྱས་པས། རྐྱང་ཅིག་ལ་བོད་ཡུལ་མཚིམས་སྤུར་ཐེབས་སོ། ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་  
ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཇོ་གད་གྱི་གྲིང་ཡང་འཁོར་རོ། དེ་ནས་ཡང་སྐྱེས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས། རིགས་དུག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས། ལྷིང་རྗེ་དང་རྫོང་ཤམ་དྲག་པོས་སློན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མང་

པོ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཡུལ་བསྐྱར་བའི་ལེ་བུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལའབ་ལྷ་ལྷ། དེ་ནས་ལོ་ངོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ན་པའི་ཚེ། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་པ་རྒྱ་ལྷུང་  
གནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྲུགས་ཐེབས་ཤིང་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ལ་སྤྲུག་བཅའ་ཏེ་ལུས་པེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཅེས་ཞུས་ཏེ་གྲོང་གྱི་བཀའ་ལས་མ་འདས་བར་། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་  
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཚེ། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་མང་བར་འཁོར་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་ཁ་ཡང་བྱེ། འགོ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་དེས་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་། ད་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལགས་སམ་ལུས་པས་། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་གསུངས་ནས་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཉོན་ཏེན་ཅིག་། ད་རུང་  
གསང་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་གཏུན་ལ་མ་ཐེབས་། གསང་སྤྲུགས་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་། རྟོགས་པ་དང་མཁུན་པ་བྱུང་འཇུག་འོང་བ་ཡིན་། སློང་ལ་ད་རུང་རྟོགས་པ་དང་མཁུན་པ་གོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་། དའི་གསལ་བར་བཤམ་པར་།



ཨྱི། རོ། ཉམས་གྱི་བྱུ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ཏེ། རོན་འདི་ལ་སེམས་ཤེག་པར་བྱུང་། འཆི་བ་བསམ་ན་བསྐྱབ་པ་རན། རན་པ་མི་ཚད་ཕྱིས་པ་ཅམ། རྣམ་པའི་ཚིག་ལ་སྒྲིང་གཏམ་  
 ཡོད། མཚན་ལྡན་བུ་མོ་གཞིག་པ་ཐོངས། དད་ལྡན་མ་སྲོད་འདི་ལྟར་མཛོད། དང་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འདི་ལ། འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་རེ་བསྐྱལ། གཏི་མུག་རི་བོའི་བྲག་ཚང་ལ། ཞེ་སྤང་ལོག་པའི་  
 གྲེལ་ཆགས། ང་རྒྱལ་ང་རོའི་ཕྱོགས་ཆ་འཛིན། སྤག་དོག་རྒྱུ་དམར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཞོན། འདོད་ཆགས་མ་དང་ལྡན་གཅིག་འགྲོགས། འཛིན་པ་སེམས་གྱི་བྱུ་དང་འཕྲད། གཟུང་བ་སྤང་བའི་དགྲ་བོ་རྟེད། མེད་  
 པ་གཅིག་ལ་ཡོད་བརྟགས་ནས། རིགས་རྒྱག་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་འབྱུང། ཤེས་ན་འདི་ཡང་གཅིག་གི་རྩལ། མ་ཤེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོ་སོར་འཐོབ། གནས་སྐབས་བར་དོའི་ཞིང་ཁམས་ཉུལ། འཁྲུལ་པའི་  
 རྒྱུ་དང་ཕྲད་ཅམ་ན། རྒྱེ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་བྱུང། ན་དང་ཚ་བ་ལས་གྱི་ཁུར། འཆི་བ་འཕོ་བ་བྱུང་ན་མཚོ། འདི་འདྲའི་རྒྱེ་བོ་སྤྲུག་སེམས་ཅན། ལྷ་རྟོན་སེམས་འདི་མ་མཐོང་ངམ། དད་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་

དྲེད་ཅིག་ལེངས་ལོང་མེད་དོ་པར་ལྷུ་ལྷུ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་བརྟན་པ་མ་ཟེན་ན་རྣམ་ཤེས་སེམས་འདི་རྒྱུ་དང་དང་འདྲེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐང་ཡངས་པོ་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་འདི་རྒྱུ་ཁ་བཅོན་རྣམས་བའི་ཡུལ་འདི་འབྲིད་རེ་མཁའ་སེམས་བརྩོན་འགྲུལ་སྐྱེད་དང་པར་ལྷུ་ལྷུ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འདི་གཉིད་མཐའ་རིང་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བས་ཆེ་ཁྱེད་ཆུང་སེམས་འདི་རྒྱལ་རེ་ཞེན་བདེ་བའི་ལུས་དང་འབྲུལ་ཉེན་ཆེ་བརྩོན་འགྲུལ་མེད་པའི་ལོ་ལོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མི་འགྲོ་སེམས་ལ་ལྷུག་གྲོ་བས་པར་ལྷུ་ལྷུ་མེད་ལྟ་སྤྱོད་ཡ་གྲུལ་རྣལ་འབྱོར་འདི་དོག་མོའི་འཕྲང་ལ་འབྲུབས་ས་ཡོད་ཆེ་ཚོ་ཁ་ཡི་ཚོས་བཤམ་འདི་མཁའ་གྲུང་སེམས་དང་ཚོས་མ་འདྲེས་ལྟོས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་དུང་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་ཐབས་མེད་ནན་ཆགས་སྤྲུག་ཤིག་པར་ལྷུ་ལྷུ་མེད་ཞེས་གསུངས་སོ་སྤྲུལ་མི་བརྒྱུལ་ཞིང་འབོགས་ནས་ལུས་ས་ལ་རྟེན་པོ་བརྒྱལ་སངས་ནས་ཨོ་ཤི་ཡ་ན་ལ་ཞུས་པ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལོ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས་ལྷུ་རྒྱུ་ཐར་བའི་ཐབས་གཅིག་ཞུ་བདག་གི་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྤོལ་ཞིང་ཉིང་

ཨྲི། དེ་འཛིན་འདི་ལས་བོགས་ཐོན་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དོན་དམ་ལུས་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནེ། ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་འཐད་ལུས་པས་། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཞལ་ནས་། ཚུར་ཉོན་དང་  
ལྷ་ལྷུམ་པདྨ་ལྷུམ་། མཚན་ལྷན་བུ་མོ་རིགས་བཟང་མེ། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འབྲོས་འདོད་ནེ། དབེན་པར་རི་བྱོད་འབྲལ་མེད་བརྟེན་། མཚན་ལྷན་སྤྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་རྫོངས་། དད་པ་ཚོས་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན་། འཕོ་  
འགྱུར་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕོབ་། དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་སྲོག་ཤིང་ཡིན་། དོ་རློག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕོབ་། སྙིང་རྩེ་རྫོང་འགྲོའི་ས་མ་ཡིན་། གྲི་གང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕོབ་། བཟོད་པ་ལུས་གྱི་གོ་ཆ་ཡིན་། འབྲལ་  
མེད་དོན་གྱི་གཏན་ལ་ཕོབ་། བརྟོན་འགྲུས་ལེ་ལོའི་ཁ་ཚོན་ཡིན་། རྒྱིག་ཤོལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕོབ་། སྙིང་རུས་མི་འགྱུར་བཟུང་པ་ཡིན་། བསམ་གཏན་དོན་གྱི་གཏན་ལ་ཕོབ་། འོད་གསལ་ལ་གཞི་ཡི་ས་བོན་ཡིན་།  
ཐུན་རྫོམ་སྤོ་བྲལ་གཏན་ལ་ཕོབ་། ཞི་གནས་ལམ་གྱི་རྟེན་བུ་ཡིན་། རྗེས་ཤེས་ཡེངས་མེད་གཏན་ལ་ཕོབ་། ལྷག་མཐོང་དོན་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་མེད་གཏན་ལ་ཕོབ་། ཚོགས་རྒྱལ་སྤྲུང་བ་རང་རྩལ་ཡིན་།

སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གཏུན་ལ་ཕོབ་པུ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷ་འི་རྩུ་ལུ། འགག་མེད་ཆགས་བྲལ་གཏུན་ལ་ཕོབ་པུ། ལས་གྱི་རྣམ་ཤེས་རིག་པའི་རྩུ་ལུ། སྲོ་ཟད་ཚོས་དབྱིངས་གཏུན་ལ་ཕོབ་པུ། དབྱིངས་ངང་ཡེ་ཤེས་བྱ་  
མི་དད་པུ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱུན་གྲོལ་གསལ་ལ་སྒོར་པུ། རླུང་ཅིག་རིག་པ་གཏུན་ལ་ཕོབ་པུ། ཅེས་གསུངས་པུ། ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ལྷུས་པུ། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལགས་པུ། ལྷ་ང་བ་དང་སེམས་གཉིས་བྱ་མི་དད་པའི་རིག་པ་  
གཏུན་ལ་འབེབས་ན་པུ། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་གང་ལགས་ལྷུས་པུ། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ས་གསུངས་པུ། མཚོན་ལྷན་བུ་མོ་པདྨ་ལྷུ་མ་པུ། དད་ལྷན་མ་གྲོལ་ཚུར་ཉོན་དང་། སྒོད་དང་ལྷན་པའི་སྲོབ་བུ་ཡིས་པུ། གནས་ལུགས་  
དོན་ལ་གཏུན་འབེབས་ནས་པུ། སྐྱེ་མེད་ཐེག་པའི་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱོམས་པུ། ལས་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལོར་མི་སྲིད་པུ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་དང་། དམ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་པུ། ལྷ་སྐྱོད་ཡ་བྲལ་བྱུང་མི་མཐུན་པུ།  
དེ་འདྲ་ལས་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལོར་པུ། ཚོས་དང་གང་ཟག་མཐུན་པ་ན་པུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་མཚོག་པུ། ཚིག་ཚུད་རྟོག་གའི་སྐྱོད་ལྷུ་ལ་མིན་པུ། སྲོན་གྱི་ལས་ཅན་དམ་ཚོག་ཅན་པུ། ཡང་ན་ཚོ་འདིར་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་ཅན་པུ། དམ་

ཨྱི།                      ཚིག་དད་པ་དེ་གཉིས་གྱིས།    ཐེག་མཚོ་གཞོགས་ཚེན་བསྐྱེམ་པའི་ཡུལ།    དཔེ་དང་དོན་གྱི་གཏན་ལ་འབབས།    བདེ་དོན་ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག།    ཀ་དག་སྟོང་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངོ་

ལྷོན་གྲུབ་སྟོང་དངས་ཉི་ལྔ་འི་འོད།    འགགས་མེད་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་འགྲུ།    ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་བུ་དུ་ཚུད།    བར་དོའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ཞོགས།    ན་རག་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུགས།    བདེ་བ་ཀུན་བཟང་ཟབ་

མོའི་མཚོ་དེ།    དམ་ཚོས་འདི་དང་སུ་ཕྱད་བ།    དམ་ཚོག་ཅན་དེ་སྐལ་པ་ཆེ།    ཞེས་གསུངས་སོ།    ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཞུས་པ།    ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་ཚེན་པོ་ལགས།    བཀའ་ཞོགས་པ་ཚེན་པོ་བྲུ་མེད་ཟབ་མོའི་མཚོ་དེ།    འདི་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐེག་པའི་མཚོ་གཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཡུལ་དང་།    དུར་ཁྲོད་དང་།    རྩེ་ཁྲོད་དང་།    གངས་ཁྲོད་དང་།    གཡམ་ཁྲོད་དང་།    སྤང་སྟོངས་རི་ངོས་རྣམས་ཉམས་གང་དུ་འཕེལ།    རྟོགས་པ་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གང་ལགས་ཞུས་པས།    ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་འི་གསུངས་ནས།    མཚོན་ལྷན་བུ་མོ་པརྩ་ལྷུ་མ།    དག་སེམས་མ་ཁྲིད་བདག་ལ་ཉོན།    ཐེག་མཚོ་གཞོགས་པ་ཚེན་པོ་འདི།    སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་ཉམས་ལེན་ན།

དག་པའི་ཡུལ་ནི་གངས་ཁོང་ཡིན། གཡལ་མའི་ཁོང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་། མདོར་ན་རྒྱུ་ཤས་སྐྱེ་བའི་གནས། མི་མེད་གངས་རིའི་ཁོང་དག་དེར། རྩ་དང་གཡལ་མ་རང་མདོག་སྟེ། རྩལ་བུལ་ནམ་མཁའ་  
དངས་པའི་དུས། སྤྱིན་དང་ཁུ་རྩུངས་དབྱིངས་སུ་དག། དབྱར་མ་དགུན་གྱི་སྟོན་མེར་དུས། ཉི་མ་ཤར་དང་རྒྱས་པའི་དུས། ཚོས་ཉིད་མིག་གིས་དེ་དུས་བསྐྱོམ། དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་ལུགས་མཐོང་། སྟོང་  
དབྱིངས་ཀ་དག་གཏན་ལ་ཕེབས། སྟོང་མདངས་འོད་ལྡའི་རིག་ཅུལ་རྫོགས། ལས་རྩུང་དབྱིངས་སུ་འགྲུ་བ་ཟད། བར་དོ་ལྡེ་ལས་འོད་གསལ་མཐོང་། ཞི་གནས་སྟོག་གི་ཐག་པ་བཅད། ལྷག་མཐོང་རོ་ཡི་མདུང་  
ཅུ་བསྟེལ། ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བའི་དགྲ་བོ་བཅོམ། མདོན་སུམ་ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ། ལྷང་སེམས་དྲི་མའི་གཡལ་དང་བུལ། གསལ་ལ་སྟོང་བ་སྐལ་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཞུས་པ། ཨོ་  
རེ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལགས། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རིག་པ་ཐེར་ལ་འདོན་པའི་བྲམ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྟོན་ན་ལེགས་ཞུས་པས། ཨོ་རེ་ཡ་ནའི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་རིགས་བཟང་པོ་རྣམས་ལ།

ཨྲིཾ་ མཚན་ལྡན་བྱ་མོ་བདག་ལ་ཉོན་། ཐེག་མཚན་གྲོགས་ཚེན་བསྐྱོམ་པ་ལེ། འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་མར་བསྟེན་ན་ལེགས། བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་དུས་སྤྱི་གཅེས། དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་  
 བྱི་། བརྒྱུད་པས་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟེན་བྱིན་རླབས་ལྡན། མྱིན་བྱེད་དབང་གི་དོན་ལ་མཁས། གྲོལ་བྱེད་མིད་གྱི་ལག་ལེན་མཁུམ། ཐོས་  
 བསམ་མཁུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་། རྟོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྤོད་དང་བྲལ། ཚོས་མཐུན་བྱ་ནི་ཐབས་གྲིས་སྦྱོང་། རྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ལྷུང་དུ་འབྲེལ། ཆགས་སེམས་ཚུང་ལ་ཐེག་སྤོམ་ཐོ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་གང་།  
 བཅུད་ཚེན་སྤྱོད་མ་དེ་དང་འགྲོགས། ཚུལ་མེད་ལྡན་གྲུབ་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེ། རིག་པ་དོན་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཚོས་དབྱེད་སྦྱོལ་བའི་དབྱེད་སྤྱི་འཕེལ། རྗོགས་ཚེན་ལྷ་བའི་དོན་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་  
 ལྷ་ལྷུམ་གྲིས་ལུས་པ། ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་ཚེན་པོ་ལགས། བཀའ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ལེ། གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་ན་ལེགས་ལུས་པ། ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་འི་གསུངས་ནས། མཚན་ལྡན་

བུ་མོ་པདྨ་ཕྱུ་མེལ། དད་ལྡན་མ་གྲོང་ཚུར་ལ་ཉོན། གྲོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་ལེགས། དད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྤིང་རྗེ་ཆེ། དམ་ཚིག་གཙུག་ལིང་སློབ་སྦྱོར་བྱུང། མོས་གྲུས་བརྟན་པས་གསལ་སྒོ་བྱུང། ཚོ་འདི་ལི་སྐྱེད་  
ལས་ཞེན་པ་ཚུང་། རྣམ་སྒྲིན་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇོམས། སྐྱུ་བ་སློབ་པར་ཞུ་བའི་དམན་ས་འཇོན། དགོ་སྤྲི་ག་ལ་ནི་བསམ་པ་དང་། སློབ་ཆེ་ཁོག་ཡངས་རང་རྒྱུད་རིང་། སྐབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་པ་དང་། ཐེག་པ་འདི་བྱེད་  
བྲག་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཚང་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་པ་དང་། ཚིག་ཚུད་བསྐྱེད་སྤིང་མི་འབྲང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་སློབ་སྦྱོར་བྱུང་། ལྷན་གསོད་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་ཅིང་། རོས་དགའ་ཕྱོགས་སྐྱེད་  
ཚུང་བ་དང་། རིགས་གཅིག་ལ་ནི་འདུན་པ་དང་། གཡེང་བ་ཆེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་གཏུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཚུང་བ་དང་། གྲོགས་མཚོག་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་  
འབྱུང་བའི་ཞིང་། འབྲུལ་མེད་ལྡན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་བདེ་བའི་དོན་ལ་འཚོ། བསམ་གཏུན་སྐྱེས་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལྷ་ཕྱུ་མ་གྱིས་ལྷུས་པལ། ཨོ་ཤི་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལགས།



༧༥

ཨྲི། བཀའ་ཚེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ནེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ལུས་པས། ཨོ་ཁྲི་ཡ་ནའི་གསུངས་ནས། རིགས་ལྡན་བུ་མོ་པར་བྱུང་། དད་ལྡན་མ་ཁྲིད་  
བདག་ལ་ཉོན་། ཚེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་གྱིས། རང་ལུས་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ཐིག་ལེ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷུན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམ་། གྲུང་པ་དུང་  
ཁང་གཞུག་ལ་ཡས་ནེ། ཁྲོ་བོ་ཁྲག་འཕུང་ལྡེ་བཅུ་བརྒྱད་། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འདུད་། བདུད་ཅི་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ཅི་རྩལ་སྤོང་གི་གཞུག་ལ་ཡས་ནེ། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས། ཉིང་  
འཛིན་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། རྩལ་འཁོར་དུག་གི་ཐིག་ལེ་ནེ། འགྲོ་འདུལ་སྤྱེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུག། འཚོ་བ་ཟས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ལྷ་སྒྲུངས་གསུམ་དང་ལྡན་ནས་ནི། རྣམ་མཁའ་འགྲོ་བུ་ལ་དུངས་  
པ་ལ། རང་མདངས་སྤོང་གསལ་མདངས་ལྡེ་ནི། ཆེ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཐིག་ལེ་སྤྱེ། རིག་པ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཅན་སྐྱོམས། ཚོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གཏུན་ལ་འབེབས། ལྷུན་བཞི་ཉམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི། ཚོགས་འཁོར་

༣

བཞི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས། ལྷ་དང་ཚོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ལེ། རྒྱལ་ས་གྱི་རང་སྐྱོད་ཉིད་འཇོན་བསྐྱོམ་ལེ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡི་རྣམ་འགྲུབ་གྱིས། ལྷ་བ་སེམས་གཉིས་ཐ་མི་དད། གཞི་ཡི་ངོ་བོ་གཏུན་ལ་འབེབས། ལྷ་བ་གཞི་ཡི་མཐར་ཚད་གྱིས། ཟད་པར་ས་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ། མ་འགགས་རིག་པའི་ཤར་སྐྱོལ། བཟོ་མེད་གནས་ལུགས་ངང་དུ་བཞག། དུས་གསུམ་རྩོགས་པ་དབྱིངས་རིག་བསེ། བཟོ་མེད་ངང་དུ་སྤྱོད་གྱིས་སྤོང་། ཉི་ལ་ཉལ་གཅིག་སེམས་ཉིད་འདི། སྤོ་བུར་མ་ཡིན་གདོད་ནས་གྲུབ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་ངང་བྱུང་ཤར། སྤོང་ལ་སྤོང་མདངས་ངང་བཞིན་གསལ། སལ་ལེ་སིང་ངེ་རྩོག་པ་མེད། ལྷ་བ་གཞི་ལམ་ངོ་བོ་གཅིག་ལེ། རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་རྒྱས་མི་གཡོ། འདི་དོན་རིག་པའི་གཏུན་ས་ཟུངས། སྤྱོད་དང་ལྷ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཞུས་པེ། ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལགས། བཀའ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ལགས་ཞུས་པས། ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་པའི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་རིགས་ལྡན་བུ་མོ་ཉོན། རིགས་ལྡན་

ཨྲིཾ། རྩོགས་ཚེན་བསྐྱོམ་པ་ནེ། ཅུ་ཐིག་རླུང་གི་རྣམ་པ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཅེ། བཤོད་པ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཅེ། ཟབ་མོའི་སྦྱོད་ཡུལ་འདི་ལྟར་ལེན་ཅེ། སྐྱུལ་པ་ཅི་དྲུ་འི་ལྷ་མོ་ལེ། ལོངས་སྦྱོད་ཐིག་ལེའི་འགྲོམ་སྒྲོག་གིས་ཅེ། ཚོས་སྐྱུ་རླུང་ཟད་དབྱིངས་སུ་སྦྱེལ་ཅེ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཚེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅེ། ཀ་དག་སྟོང་ཁམས་དབྱིབས་སུ་འདྲེས་ཅེ། རོ་བོ་བདེ་ཚེན་འཁྲིལ་བར་རོལ་ཅེ། གཞན་ཡང་གཞིན་རྒྱུ་མཛེས་མའི་ཡུལ་ཅེ། བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལྟ་ལས་མི་བཟང་ལེ། བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་མདངས་ལ་ཅན་ཅེ། བདེ་བའི་སྐྱད་འབྲིན་བདེ་བ་གཡོ་ཅེ། དཀར་ཅི་དམར་ལྡང་དང་བའི་མདོག་ཅེ། དད་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་ཚེ། གསང་སྟོང་ཐུབ་ཅིང་སྟོང་སྟོང་ཡངས་ཅེ། ཐོ་ཅོ་མི་བྱེད་སྦྱོད་ལམ་དལ་ཅེ། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་མཚན་ལྡན་དེ། བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་བྱས་ནེ། ཅུ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་པ་ལྟས་ཅེ། ཟག་པ་སྐྱུ་ཡི་འཛིན་སྟོང་བཅད་ཅེ། ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་འཇུག་ལས་ཅེ། འདོད་ཚགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེ་བར་བསྐྱུས་ཅེ། རླུང་གི་འདྲེན་འགྲུགས་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས་ཅེ། མ་དག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་བཅད་ཅེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྟའི་བདེ་བྱོད་སྐྱར་ཅེ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅེ།

ཅད་བཅུད་དོན་བསྐྱེས་མེད་ཆེན་དོ་བོ་གཏུན་ལ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཐལ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པུ་ལྷ་དང་སྤྲུགས་རྣམས་ལྷགས་གྱིས་རྫོགས་པུ་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ལྷན་དང་མདོན་ཞེས་རོལ་པའི་རྩལ་ལུ་  
སྤྲུང་རིག་གཉིས་པོ་འོད་གསལ་ལ་འགྲིལ་པུ་གཅིག་ཚོད་ཆེན་པོ་གཏུན་ཚོད་ཐེབས་པུ་རྩལ་གྱིས་སྤྲུང་གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་རྒྱུ་མ་བཞི་དང་ཉམས་ལེན་སྤྲུང་བོགས་འདོན་ཐབས་གྱི་ཡངས་རྩེ་ཡིན་པུ་ཞེས་གསུངས་  
སོ་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཞུས་པུ་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལགས་པུ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་རྩལ་གྱིས་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་ཚོད་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་ལགས་ཞུས་པུ་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་པའི་གསུངས་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་  
བུ་མོ་རིགས་བཟང་མེད་པུ་བདེ་བའི་སྐྱེད་འབྱེད་མཛེས་མ་ཉོན་པུ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུ་སྤྲུང་བུ་ཡིས་ཉམས་སྤྲུངས་ཚོ་རོ་བོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་ལུ་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཉོན་ཞག་འདྲེ་རང་  
བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཚུད་པའི་རྩལ་ལུ་རིག་སྤྲོད་འགྲུང་མེད་རྩལ་ལུ་ཚོད་ཟིན་པུ་སྤྲུང་བུ་ལྷགས་རྗེ་ཚོད་དུ་གྲུང་པའི་རྩལ་ལུ་སྤྲུང་སྤྲོད་སྤྲུ་མའི་འགྲོས་སུ་གོ་པུ་རྒྱུ་མ་བཞི་པོ་གྲོང་གྲུང་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་གཏུན་ལ་

ཨོཾ། སེབས། ལྷ་མོ་མཉམས་ཟུང་དུ་ཚུད་པ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་སྐུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྫོགས་པ་ན། གོང་འཕེལ་གནད་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། རིག་པ་ཚད་ལ་སེབས་ཅོན། ཚོས་ཉིད་ཟུང་པའི་བདེན་པ་ཐོབ། ལྷ་མོ་ཚད་བཞི་པོ་གྲོང་གྲུང་ན། བར་དོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བརྟན། ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་ཐོབ། རྒྱལ་བུ་ལྷ་ཡི་ནམ་མཁའ་འདི། སྲོག་རྒྱུང་དབུ་མའི་བུ་མ་པར་ཟད། ལས་རྒྱུང་འགྲུ་བྱེད་ལྷ་པོ་འདི། རང་དག་ཅོད་འདི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། འཇིག་རྟེན་འགྲུང་བ་ལྷ་དང་བཅས། འགྲུག་དབུགས་གྱི་འོད་ཟེར་རྟེན། འཁོར་ལོ་རྩ་ཡི་ས་བོན་མཐོང། འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་རྣམས་རྩ་ལ་རྟེན། ལྷ་པོ་ཟུག་མེད་འོད་ལྷ་ལྷ། རྣམས་གསུམ་ལ་ནི་མ་འགགས་མཁྱེན། ལྷ་ལ་པ་མཐར་ཡས་སྐྱུང་ཚུལ་སྟོན། ཚོས་རྣམས་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་དབྱེ། འགོག་མེད་གྲོང་གི་ཉམས་སྲོད་ལྷ་ན། གསལ་སྟོང་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ། ཉུང་འབྲུ་ཅོམ་ནས་སྐྱུ་ལྷ་པོ་ཡང་། སོ་སོར་གསལ་ཞིང་གཉིས་སྐྱུང་ཟད། བདེ་བ་ཆེ་དང་བདེ་སྣོམ་འགྲུང་། ཉམས་ལེན་རྟགས་ཚད་དོན་ཤེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ལྷས་པ།

ཨོཾ་ཧྲི་ཡ་ན་ཚེ་ཤོ་ལགས། བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཚེ་ཤོ་འདི་ཡེངས་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བྱུང་ལ། དབུགས་བྲལ་བ་དང་བར་དོའི་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལགས་ལུས་པས། ཨོཾ་ཧྲི་ཡ་ན་འི་གསུངས་ནས། ལྷ་  
ལྷུ་མ་རིགས་ལྷན་བུ་མོ་གྲོང་། བདག་འདྲས་བཤད་གྲིས་གོ་འམ་ཉོན། དབྱིངས་རིག་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཚིའི་འགྲུབ་ཡིན། རྫོགས་ཚེ་རྣམ་པ་སུ་ལྷན་དེ། ཚོ་ཡི་འདུ་བྱེད་དབུགས་བྲལ་ཚེ།  
རིལ་གྲིས་འདུས་པ་ཕྱི་ཡི་དབུགས། ཐིབས་གྲིས་འགགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ། རྒྱངས་གྲིས་འཕོ་བ་ནང་གི་རྒྱང་། ལས་གྲིས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཡུལ། ཉད་གྲིས་སྤངས་པ་སྲོག་གི་སེམས། ཉིག་གོས་རིག་པ་འོད་  
གསལ་བུ། ལྷག་གོས་འཆར་བ་རིག་པའི་གདངས། ལྷན་གྲིས་ཞི་བ་སྤོང་དབྱིངས་མ། སང་དེ་འཛིན་མེད་དོན་གྱི་རྩལ། སལ་ལེ་མཐུན་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས། ལྷང་དེ་གནས་པ་སྒོམ་པའི་བབས། མི་གཡོ་བརྟན་  
པ་ལྷ་བའི་གདིང་། གུན་ལས་འདས་པ་ཚོས་སྐྱུའི་འགྲོས། སྤོང་ཁམས་བདེ་བ་ལོངས་སྐྱུའི་གཤེས། ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པ་གཞན་སྤང་ཡུལ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་མེད། བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཚེ་ཤོ་འདི།

ཨྲིཾ མཚོག་གསང་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིཾ སློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་སློད་ཡུལ་ཡིན། སྐལ་པ་ཆེ་དང་བཅུད་མཚུངས་ཏེ། སལ་པ་རྣམས་དང་འདི་མི་འདྲེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བདེ་བ་ཆེ། བ་  
མལ་ལ་ཡང་བར་དོ་དག། འབྲིང་ལ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་སྟོན། རབ་ལ་བར་དོ་ཡོད་མ་གྲུབ། མཐོང་དང་གོ་ལ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཞུས་པ། ཨོ་ཎི་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལགས།  
བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནའང་། བསྐྱོམ་མ་ཞེས་ན་གོགས་འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་། དབང་པོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཡོད་དམ་མེད་། སྤང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་།  
དངོས་གྲུབ་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་དམ་མེད་ལགས་ཞུས་པས། ཨོ་ཎི་ཡ་ན་འུ་གསུངས་ནས། སྤགས་ཀྱི་སློད་ལྷན་ལྷ་ལྷུ་མ་གློད། པདྨ་བུ་འདྲོ་ཡོངས་མེད་ཉོན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་མཚོག། འདི་དང་གང་  
ཟག་འདྲེས་པ་ན། ཉམས་ལེན་གཞུང་དང་འདྲེས་པ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན། ལུས་འདི་མི་འགྲུལ་ལྷ་སྤྲངས་འཛིན། མི་སྐྱེ་དག་གི་བརྗོད་པ་མེད། སློད་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་མེད་འཛིན། མི་འཛིན་

རྒྱུ་མེད་མཚན་གཞན་པར་། དབྱིངས་རིག་ཐེང་ལ་འདོན་ནས་བསྐྱོམ་། ཉམས་ལེན་འདི་དང་སྤྲུམ་ཐུན་པར་། དེ་ལ་གོགས་གྱི་བརྗིད་བམེད་། འདི་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅེས་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་རུང་། འོན་གྱང་དབྱུགས་གྲོལ་ཟག་མེད་འགྱུར་། ལྷན་བ་སེམས་གཉིས་ཐམ་མི་དད་། སེམས་ཉིད་གྲོ་བྱུར་བཟུང་བའི་རྒྱུན་། དེ་ཡི་རང་རྩལ་ལྷན་བའི་ཡུལ་། གྲོ་བྱུར་སེམས་དག་ལྷན་བ་དག་། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་སྣོད་པའི་མདངས་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་། འོན་གྱང་ལྷན་བའི་ཡུལ་དང་བསྟན་། ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་བྲུགས་རྗེ་ཆེ་། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་པའི་། སྐལ་པ་ཅན་དེ་སྤྲུམ་ཡིན་པར་། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བྱུང་མེད་། དམ་ཚིག་མོས་པ་གང་ཡོད་ན་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བུམ་པ་ཡོད་། ཉམས་ལེན་ཆོག་མཚན་སྤྲུམ་པར་། དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་། མདོར་ན་རྗོགས་ཆེན་ཡང་བཅུད་འདི་། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྣོད་པོ་སྟེ་། རྒྱུས་པར་བསྟན་ན་བྱེ་བྲག་སྟེད་། ཉུང་བར་བསྟན་ན་ཉམས་ལེན་བདེ་། ཚོགས་ཚུང་དོན་ཆེ་གོ་བར་སྟེ་། མཐོང་ཐོས་གཞན་ལ་ཡིད་མི་འཚོར་། ལྷ་ལྷུམ་ཁྲིད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚོས་། དད་པ་བརྩོན་



ཨྱི། འགྲུམ་མ་རྟེན་པར། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་སུ། ཉེས་གསུངས་སོ། ལྷ་ལྷུ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྷ་བ་དང་བུལ་ཏེ། ལྷུ་སྐྱོམ་གྱི་ལྷུ་ན་པ་ལས་སངས་སོ། དེས་  
 ཉེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ཟིན། རྒྱུ་འཆི་མེད་པ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་པ་བརྟེན་སོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཨོའི་ཡ་ན་ལ། གདམས་པ་བྱུ་ཚོགས་ཏུ་ལྷུ་ས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཡང་མཆིམས་སྤུ་གོ་གོང་གི་སྤུག་པར། ཨོའི་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་ལྷུས། གཡའ་མ་བུག་ཏུ་ཞི་བོ་བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་ཚོས་སྐྱོར་མཐའ་  
 དག་མ་ལུས་པར་ལྷུས། མཁའ་འགྲོམ་བདེ་ཏུ་སྐོད་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་སྐྱོར་མ་ལུས་པར་ལྷུས། གསང་བ་ཡེ་ཉེས་གྱི་བུག་སྤུག་ཏུ་བུམས་མགོན་སྤུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱོར་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་  
 ལྷུས། ལྷོན་པོ་མགུལ་གྱི་རྗེ་སྐོད་ཏུ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་དང་། གང་ཟག་སྐྱོས་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་། ཐེག་པ་བྱེ་བུག་གི་བཀོལ་མདོ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལྷུས། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་དང་འབྲུས་ཁང་སྤྱིད་ཏུ་

འདུལ་བ་བྲམ་དང་། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་ལུས་ཅེ་ འཇམ་དཔལ་གྱི་དུ་རྟེན་  
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་ལུས་ཅེ་ བྱམས་པ་གྱི་དུ་སངས་རྒྱས་མལ་པོ་ཆེ་འི་འབྲུམ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་འབྲུམ་དང་། དགོན་མཚོ་ག་བརྟེན་གསལ་པའི་འབྲུམ་དང་།  
ལང་ཀར་ག་ལེགས་པའི་འབྲུམ་དང་། རྟོན་ཕྱག་བརྒྱུ་པའི་འབྲུམ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལུས་ཅེ་ བསམ་གཏན་གྱི་དུ་སྲུ་སི་རྟོ་ཀླ་རའི་རྒྱུད་དང་། རིག་པ་མཚོ་ག་གི་རྒྱུད་  
དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། ཀྱི་ཡའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལུས་ཅེ་ དབུ་རྩེ་བར་ཁང་ཆེན་མོ་རུ་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་གཟི་  
བརྗིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཇུ་པ་ཡའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལུས་ཅེ་ དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུད་དང་། སང་གྲ་ཉ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་གཟི་བརྗིད་

ཨོཾ། གྱི་རྒྱུད་དང་། རན་སོང་སྦྱོར་བ་དང་། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ས་མ་རྩི་རི་རྒྱུད་དང་། ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལྷུས་། དབུ་རྩེ་ཐོ་བོ་རི་རྒྱུད་དུ་།  
 སྐྱེ་རི་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་། གསུང་གི་སྦྱོར་བ་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་། ཐུགས་གྱི་ཐེག་པ་གསང་བ་རི་འདུས་པ་། སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་དང་། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་མ་དང་། གཙུག་ལག་དོ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། བསྐྱལ་པ་  
 མེ་ལྟར་འབར་བ་རི་རྒྱུད་དང་། ཁྲོ་བོ་ཡུ་རྫོང་རི་གའི་རྒྱུད་དང་། རིན་ཚེན་མ་གོལ་བ་རི་རྒྱུད་དང་། རྩ་མཚོག་རོལ་པ་རི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་མ་གོལ་བ་རི་རྒྱུད་དང་། ཉེ་རུ་ག་འདུས་པ་རི་རྒྱུད་དང་། ཡ་མ་རུ་ཐོ་བོ་རི་རྒྱུད་  
 དང་། སྤིང་པ་རི་རྒྱུད་ལུང་དང་། བམ་པོ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་། མ་རུ་ཡོ་གའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལྷུས་། ཉམ་པོ་རི་རི་རྩེ་ལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་རི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྐྱུ་འཕྲུལ་ལེ་ལག་དང་། ཐབས་གྱི་ཞགས་པ་པརྒྱ་  
 སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལྷུས་། བྱང་ཚུབ་སྐྱེན་རི་རི་རྩེ་ལ་། ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོམ་དང་། རིག་པ་རི་ཁུ་བྱུག་དང་། བདེ་བ་ཚེན་པོ་རི་དོན་སྦྱོན་པ་དང་། ཡུལ་

ཀུན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཨ་ཏི་འི་ཚོས་མཐའ་དག་ལུས་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཚུང་དུ་འི་ཚོས་རྣམས་མོས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བསམ་ཡས་གྱི་སྐོར་ལ་ཇོགས་པར་ལུས་། མཚིམས་སུ་གེུ་གོང་ལ་།  
 ཡང་གསང་བུ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྐོར་ལུས་། ལྷན་པར་བུ་མ་རང་གི་ཚོས་སྐོར་། མོར་བུ་ཚེན་པོའི་བར་མཇོད་། ཡི་དམ་གྱི་ཚོས་སྐོར་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་མཇོད་། མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་། གསང་བ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཚོས་སྐོར་། གཞན་ཡང་རིག་འཇིན་གྱི་སྐྱབས་སྐོར་མང་དུ་བཅས་ཏེ་། མཚིམས་སུ་རྒྱུ་འི་དུར་ཁོད་དུ་ལུས་། ཏིལ་སྐོར་བྲག་དཀར་ལ་སོགས་ཏེ་། རྩ་རི་གཡའ་གོང་གི་  
 ཁོད་། འཇུག་སྐྱབས་སྐོར་དང་། མཁོ་མཐིང་གངས་རུ་དང་། སྐྱབས་ཚོང་སེངྒེ་རྫོང་དང་། ཡང་ལེ་ཤོད་དང་། དགའ་བ་ཚལ་དང་། བསེལ་བ་ཚལ་དང་། རྩེ་ཏ་རྩེ་སྐྱབས་དང་། པདྨ་སྐོར་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་གནས་  
 ཚེན་གནས་སྤྱན་རྣམས་སུ་ཡང་། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཚོས་གདམས་པ་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཚིམ་པར་ལུས་། ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་ཉིད་གྱི་སྐྱེལ་པས་གང་དུ་ལྷབ་པ་དེར་། ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་གིས་གྲུང་ལུ་བ་པོའི་འཁོར་དུ་ལྷབ་

ཨྎི། དཔ་བྱུས་། ཨོཾ་ཞི་ཡ་ན་ཚེན་པོས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་། ལྷ་ལྷུམ་བདག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱུང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་ཡང་། དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཐོབ་ནས་། ལྷང་སེམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་འཕྲོད་། དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་མངའ་བདག་། ཨོཾ་ཞི་ཡ་ན་འི་མཁའ་ནོ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་བས་། གནས་ལྷུགས་ཀྱི་རང་མཚངས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་། འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་ཨོཾ་ཞི་ཡ་ན་འི་དུང་དུ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་རྒྱུད་ལུང་རྣམ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལའབྲུ་ཕྱི་ཡེ། དེ་ནས་མཚེམས་སུ་གཏུ་གོང་གསང་སུ་གཏུ་། རུབ་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གྲལ་ལ་། ལྷ་ལྷུམ་བདག་དང་། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་པ་དྲུ་གསལ་དང་། ལྷ་ལྷུམ་སྟོང་པ་རྒྱན་དང་། རུས་འབྲིན་གསལ་ལེ་དང་། ལེགས་སྦྱིན་བཟང་མོ་དང་། ཨོཾ་ཞི་ཡ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཇོ་མོ་ཤེས་དཀར་བཟང་དོ་རྗེ་མཚོ་དང་། ལྷོ་གའོ་མཚོད་གནས་མ་དང་། འབྲོམ་བཟང་གཏིང་ཡངས་མ་དང་།

ལྷོ་གའི་འི་རི་ཆེན་བཅུ་དང་། རི་ཆེན་གསལ་ལེ་འོད་དང་། རུ་ཡོངས་བཟང་མ་ཉི་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུ་མོ་མང་པོ་འདུས་ཚོགས་ནས་། གསེར་གྱི་མཚུལ་བདུན་ལ་གཡུ་འི་ཚོམ་བུ་  
 བཀོད་ནས་། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་སྤྱལ་ཏུ་སྤུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལྷུས་ཏེ་། ཨོ་ཏི་ཡ་ནེ་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་འདྲ་བའི་བུ་དཔེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དམའ་ལ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་། རྒྱུད་རྒྱུ་ལོང་ལེས་རབ་ཚུང་བ་ལགས་པས་།  
 ཚོགས་ཚུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་། ལྷུ་རུ་སངས་རྒྱུས་པའི་གདམས་རག་གཅིག་གྲུགས་ལ་འདོགས་པ་དང་བྱུགས་རྗེས་འཇོག་པར་ལུ་ལྷུས་པས་། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཞལ་ནས་། དད་ལྷན་དགོ་སེམས་མ་རྣམས་ཉོན་། ལྷུ་རུ་  
 སངས་རྒྱུས་པ་ལ་། གསལ་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ལྷུགས་ནས་། དམ་ཚོགས་ལ་ཉམས་ཚག་མེད་པར་དབྱིངས་རིག་གོ་དོན་ལ་བརྟན་པར་བཟུང་ན་། ཟག་མེད་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་། སྒོར་གསལ་ལེ་འོད་ལྷའི་དབྱིངས་སུ་  
 སངས་རྒྱུས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས་། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྒོར་གསལ་ལྷུ་ཏི་ཡོ་གའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ཞལ་སྤྲེན་ནས་། དབང་བསྐྱར་དོན་མིན་དུ་བརྟན་ནས་། ཉམས་སུ་

ཨོཾ། བླ་མ་པ་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་འི་ནང་དུ། ལྷོན་གྲུབ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་བྱུང་མེད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བྱུང་། བཀ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཀ་མཁའ་མི་སྣེ་དཔོ་དང་།  
 དཀ་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱུངས་དང་། ལམ་ཚོར་ས་ཡེ་དང་། བེ་རོ་ཚོན་དང་། རྣ་བ་དཔལ་བཅེུགས་དང་། རྩོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། ལྷ་ཉིག་བཙའ་པོ་དང་། མཚོག་གྲུབ་རྩལ་དང་། རྩེ་ལྷ་ཚུང་ལ་  
 སོགས་ཏེ། རྩེས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་ཙུང་གཅིག་བྱུང་། ལྷ་དཔར་དུ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་བྱངས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བའི་རྣམ་མོ་རྒྱལ་ཁང་གི་སྐོ་མདུན་ནེ། ཁྱོ་བོ་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་ལྷག་ན་གྱི་གྲུག་  
 དང་ཐོད་ཞག་བཟུང་བེ། རྣ་གཟུགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོད་ནི་རང་དོན་གྲོང་དུ་གྲུར་ནས་འདུག་པས། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྣམ་སམ་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ལུས་པེ། གཞན་  
 གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་གཏུལ་བྱུ་ཡོད་པེ། ལྷ་དཔར་རྣམས་དུ་གསོལ་པེ། ལུས་པས། ཁྱོ་བོ་དེའི་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་རྣམས་ནེ། དོན་དཔྱལ་བའི་གནས་སྲུ་སོང་ལེ། སྤོན་

གྱི་དུས་ཀྱི་ ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱེད་པའི་སྡིག་སྒོམ་ལྟེ་འཁྲི་ཁེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་དཔྱད་པའི་ཁམས་མཁར་མེད་པ་མ་གོ་ཀྱང་ ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་པ་བྲལ་བར་  
ཡོད་པས་ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་བྲལ་བ་དེ་ལས་འདྲེན་སྒྲོབ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་འདི་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་ནས་ བྱུག་པ་ནག་པོ་སྟོང་སང་དེ་བཞིག་གི་ནང་ན་མར་སྐྱས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་ལ་སྡིག་སྐྱོབ་མཚུས་གཏད་ནས་  
བྱང་ དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་བྱུག་པ་ནང་གི་སྐྱས་པ་དེ་ལ་མར་འཛོགས་ནས་ཕྱིན་པས་ ལྷགས་ཀྱི་རི་བོ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ཞོལ་ཀྱང་ འདྲེན་དམག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཚོགས་ནས་འདུག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ མི་མང་  
པོའི་མགོ་ལ་གསོར་གྱིས་འབྲིགས་ ཀྱང་པ་ལ་ལྷགས་གཟེར་མང་པོ་བཏབ་ནས་ ཡང་མགོ་ལ་བོ་ལོག་གིས་གཟེར་ཅིང་ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པས་ད་དུང་ནག་གཅོད་ཟེར་ མི་དེ་རྣམས་ཚོ་དེ་རིང་རིང་  
འདེབས་སོ་ ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་འདྲེན་དམག་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ་ མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་ འདི་ན་སྡིག་སྒོམ་ལྟེ་འཁྲི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་དེས་པས་ འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་པོ་བྱང་ཞིང་སྟོན་དགུར་



ཨྲི། བ་མིག་དམར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་དང་། ར་ལུག་ཕག་སོགས་རེ་རེ་བསད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ཡིན། །ཉན་ཏི་བྱ་  
 བ་འདི་ན་མེད་དོ། འདི་འི་འོག་ན་དམུལ་བ་དུ་འབོད་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་ཡོད་ཡོད་དེར་སོང་ཞིག་ཟེར། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་མར་ལ་སྐྱིན་པ་ན། རི་བོ་ཆེན་པོ་མདོག་དམར་བ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན། ཟངས་མོ་ཆེ་ཐང་དང་  
 མཉམ་པ། ལུས་མེར་གྱིས་ཁོངས་པའི་འོག་ན། མེ་འབར་བའི་ཆུ་བོ་རྩ་འཇུག་ཏུ་ལིང་ལིང་ཁོ་ལ་བའི་ནང་ན། མི་མང་པོ་ལུས་ལ་ཆུ་བྱར་རམ་རམ་པར་འཚོད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེད་ཅག་ཅི་ཅུག་བྱེད་ན་ཟེར་ནས།  
 ཚོ་རེ་རིང་རིང་སྐད་དུ་ཆེན་པོ་འབོད་དོ། དེ་རྣམས་ལ་འདྲེ་དམག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་བསྐྱར་ནས། ལག་ཏུ་ལུག་ས་གྱི་ཐོ་ལོག་སྟེང་ནས། ཟངས་ནང་གི་མི་འི་མགོ་ལ་གཟེར་ཞིང་། སྟེང་རང་ཚོས་ཉེས་པའི་ལས་  
 ཡིན་པས་སྟེང་རེ་ཚོམ། ད་དུང་སྟོབ་ཅིག་ཟེར་རོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་འདྲེ་དམག་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ན་སྟོན་སྟོན་ཉན་ཏི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་དེས་པས། འདྲེ་དེ་འི་དཔོན་གྲུང་གི་

མགོ་ཅན་ཡོད་པུ། ཁྲོམ་ཤིང་གི་ཨོག་མཁར་གཙུག་པ་ཞིག་ཕྱུང་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་སྤང་བའི་དུས་ནུ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞོར་རྩལ་ཟོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་འཚོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན། འདི་ན་འཁོར་བྱ་བ་མེད་དོ། འདི་འོག་ན་མེད་མར་མུར་ཞེས་བྱ་བའི་དམུལ་བ་ཡོད། དེ་ན་མར་ཡོད་སོང་ཟེར། དེ་ནས་མར་ལ་སྦྱིན་བས། ལྷགས་སྤྱེད་མར་པོའི་ས་བང་ཚོང་ར་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པུ། དེའི་ནང་ན་མི་མར་པོ་རྩོད་ཅིང་དགྲ་གསལ་པར་བྱེད། ལུས་རྒྱ་གམ་དུ་ཚལ་ཚལ་གསལ་པ་དང་། ཡན་ལག་གཞི་བུ་ལྷུལ་ལྷུལ་ཚིག་པ་དང་། ཀའ་རུས་རྣམས་སོལ་བར་ནག་རོག་རོག་འགྲོ་བ་འདུག། ཨ་ཅཱ་མ་དེད་ཚོ་རེ་སྤྲུག་ན་ཟེར། ཚོ་རེ་རིང་རིང་བ་འདེབས་འདུག། མཐར་མ་ལ་འདྲེ་དམག་སྤོང་ཕྲག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས། བྱིད་རང་ཚོས་ཉོས་པའི་ལས་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྲུ་གྱི་རར་མས་ཕྲགས་པ་ཟུལ་ཟུལ་བ་ལྷུ་བར་འདུག། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་འདྲེ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པུ། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ན་སྤིག་སྤོན་འཁོར་བྱ་བ་ཡོད་དམ། འདྲེ་དམག་རྣམས་གྱི

ཨྲིཾ བཅོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་ཐོག་ས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མི་འདི་རྣམས་མི་ཡུལ་ནི་ཡོད་དུས། སེམས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཞིང་།  
སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། འདི་ན་འཁྲི་བྱ་བ་མེད། འདིའི་འོག་ན་མཚར་མེད་པའི་དབྱེ་ལ་བ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་མར་སོང་ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་མར་སྤྱིན་པས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་  
དམར་དབུས་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲོ་མེད་པ་ཚོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག། དེའི་ནང་ནང་རེ་སྤྲུག་ན་ཟེར་ནས་ཚོར་རིང་རིང་བྱེད་པ་འདུག། ཁང་པ་དེའི་མཐའ་ལ་འདྲེ་དམག་འབུམ་ལྷག་མར་པོས་བསྒྲོར་ནས།  
མི་མང་པོས་གོད་པ་ལ་མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་གསོར་ཞིང་རྒྱུག། མགོ་བོ་ཐོ་བས་འཛོར་ཞིང་རྩུང་། ལུས་ལ་ཐིག་བཏབ་ཅིང་འདྲེ་ལ། མིག་ལྷུང་མས་འབྲུ་ཞིང་ཁྲག་འབྲུང་། འོག་ནས་མེ་འབྲུང་། རྟོང་ནས་ལྷགས་  
ཁུ་དམར་མོ་ཁར་བྱུང་། རལ་གྱི་དང་གསོར་འཕེན་ཅིང་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུ་གཏོར་རོ། ལྷགས་ཁང་དེའི་སྤྱོགས་གཅིག་ལ་བྲུག་པ་འདོམ་གང་ཅོམ་སྟོན་ནས། དེའི་ནང་ནས་ཚུར་ལ་མི་རེ་རེ་ནས་འཐེན་ཞིང་།

ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ། །ཤ་ཐོབ་ཁག་ཐོབ་ལ་གཏོང་། གང་མཐིལ་ནས་ཕྱགས་པ་ལུ་ཞིང་དེའི་ལུལ་དུ་གནམ་ཕྱགས་དམར་པོས་ཤུར་ཏེ་གང་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་འདོན་ཞིང་འཐུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་  
སྒྲིང་དུ་ཕྱགས་གཟིར་བརྒྱ་བརྒྱ་གཏུབ་ནས་བརྟུང་ངོ་། མི་དེ་རྣམས་འདི་འདྲའི་ལས་ཡོང་བ་ཟེར་ནས་ཚོ་དེ་རིང་རིང་འདོན་ནོ། །འདྲེ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་མདུང་ཚེ་གསུམ་པ་དང་། དགུ་པ་ཐོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་  
རྒྱབ་མདུན་མེད་པར་སྤུག་ཅིང་སྒྲིང་རེ་ཚོམ་ད་རུང་རྒྱུ་ཅིག་ཟེར་ངོ་། །ལྷ་ལུམ་གྱིས་འདྲེ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུས་པ་། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་། འདི་ན་སྤྲིག་སློན་ལུ་ཉེ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་དེས་པས་། འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་  
ནང་ནས་། མི་སྒྲིང་མགོ་ཅན་ལག་ཏུ་མདུང་ཟོར་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་། དཀོན་མཚོ་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གནམ་ཕྱགས་རྟོགས་པ་ལ་། ལོག་པར་ལྷ་ཞིང་།  
དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་པ་ཡིན་། འདི་ན་སྤྲིག་སློན་ལུ་ཉེ་བྱ་བ་དེད་ཀྱིས་ཨོ་འདུག་བལྟའི་ཟེར་ནས་། ཕྱགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། འདྲེ་དེ་སྤྱིར་ཐོན་བྱུང་ནས་སྤྲིག་སློན་ལུ་ཉེ་

ལྟོ ལྟོ	<p>         ཨྱི། ཏི་བྱ་བ་འདི་ན་འདུག། བློ་དེ་ཅི་བྱེད་དམ་ཟེར། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐྱེས་པ། སྤྲིན་གྲོན་འདི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། སྤྲིན་པའི་ལས་ཚབས་ཆེས་པས། ང་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་པ།          བར་དུ་གཙོ་བོ་དཔར་བྱས་པས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཁོ་འདི་རུ་ཚུད་པ་ཡིན་པས། སྤྲིན་རྗེ་དྲག་པོ་ཁོང་ནས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཁོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བདག་གིས་ཁྱེད་ནས་སྤྲིན་གྲོན་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲེན་དུ་འོང་          བ་ཡིན། བློ་དེ་གྱིས་སྤྲིན་གྲོན་འཁོར་ཏི་ཡར་ཐོན་ལ། དེའི་ཚབ་ལ་ང་འཇོག་གོགས་གྱིས་འཁོག་སྐྱེས་པས། འདྲེ་དེ་ན་རེ། ང་ལ་དབང་མེད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ལུ་བ་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་འདྲེ་དེ་          བློ་དེ་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གི་རྩེ་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མདོག་ནག་ཅིང་གཟུགས་ཆེ་བ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་འདྲེ་དེ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་འདྲེ་དེ་          འཁོག་འདུག། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ། ལྷ་ལྷུ་མ་བློ་དེ་ཅི་བྱེད། ང་ན་སོང་གི་གནས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབར་ཞིག་ལས་མེད། བག་ཆགས་ངན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་       </p>	131
------------	--	-----

པོ་སྤྱིད་ཉོན་དང་། ཚོ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་། རྣམ་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་རྣམ་པོ་ཉེ་ལྟར་གྲུབ་གཅིག་ལ། མིའི་ཡུལ་ནས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་ཟེར་བ་ཐོས་པས་། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐལ་པ་དེ་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཞུས་པས་། རྣམ་པོ་ཉེ་བའི་གནས་སུ་འདྲེན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་། ལྟན་ཉི་མའི་གནས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཏོང་བ་ལུ་ལུས་པས་། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ་། སྤྱིད་གྱི་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་ལེགས་ཏེ་། ཁོ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་རྒྱུ་ཡིན་པས་། མཚན་པར་བྱས་ཚད་གོད་པར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ལ། རེད་ལ་གོད་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས་། སྤྱིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིག་ཅན་ཁོ་ལ་གོད་དུ་འགྲོ་། དེ་ལས་ཞི་སྒོ་ན་རག་དོད་སྤྱུགས་གྱི་ཚོ་ག་ཤེས་ན་མཚན་ཡོན་སྟོབས་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་། ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་དེའི་སྐོར་དུ་དུ་། ཞི་སྒོའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་བཞེངས་ནས་སྤྱུག་འཚལ་བས་། ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་ཚལ་བར་བརྒྱ་རུ་གས་ཏེ་། ཚོང་ར་དང་ལྷན་པའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་བརྟུག་ལ། བསམས་

ཨྱི། ཅད་བསིལ་དྲོད་སྟོམས་ཤིང་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ལས་གྱི་འདྲེ་དམག་རྣམས་ཀྱང་། ཞི་བའི་འཇུག་སྟོན་ཞིང་མན་པའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། སྤྲིག་སྟོན་འཁ  
 ཏི་ལ་སོགས་ཏེ་དམུལ་ཁམས་གྱི་མི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་སྲི་ཚོ་བཅུ་གཅིག་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་། བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་བཀོད་དོ། དམུལ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་། ལྷ  
 ལུམ་ལ་ཕྱག་བཅོམ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། བྱོད་ནི་ཀུན་ལ་དྲིན་ཚེན་མེད་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་། ལུགས་རྗེ་ཚེ་བའི་སེམས་མ་བྱོད་། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བརྟོན་པའི་ཚོད་། ཞི་བྱོར་རབ་འབྲུམས་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་ཟེར་། དེ་ནས་ལྷ་ལུམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་དང་། ལུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་ནས་ཡར་ཡར་བྱོན་། སྤར་མཚིམས་ལུ་སྐྱབས་ཁང་དུར་བྱོད་སྐོ་དུར་དུ་ཕྱག་ཐེབས་པའི་ཚོད་། སྟོན་དུ་ལུང་སྟོན་པའི  
 བྱོ་བོ་དེ་ཡང་སྐོ་དུར་ན་བཞེངས་ནས་འདུག་གོ། བྱོ་བོ་དེའི་གསུངས་ནས་། ལྷ་ལུམ་བྱོད་གྱིས་སྤྲིག་སྟོན་འཁ་ཏི་དམུལ་བའི་ཁམས་ནས་ཐོན་ནམ་གསུངས་། ལྷ་ལུམ་གྱིས་ལུས་པ་། སྤྲིག་སྟོན་འཁ་ཏི་ལ་སོགས་པ་

དམྱལ་བའི་མི་མང་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཡོད་ལགས་ལྟམ་པས། བློ་བོ་དེའི་གསུངས་ནས། བློ་བོ་ཉི་ཤེས་པ་སྐོང་དུ་གྱུར་ནས་འདུག། ཚོས་ཉིད་གྱི་མཁའ་ལ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་གྱིས་འགོ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་  
བ་འཚོ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་པས། བདག་ཉིད་ཉེ་དུ་ག་ལ་སོགས་ཏེ་ཞི་བློ་རྒྱལ་བ་ཀྱིན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། མཚན་ཡང་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གསོལ་ལོ།  
ཞེས་གསུངས་ནས་བློ་བོ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཁར་བེམ་མོ། ཨོ་ཤི་ཡ་ན་ཆེན་པོས་ཀྱང་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་མཁའ་འགོ་བློ་བོ། རྒྱལ་བ་ཀྱིན་གྱང་  
བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། བདེར་ག་ཤེགས་ཀྱིན་གྱི་དཔུང་ཆེ་བའི། འགོ་དུག་ཀྱིན་གྱི་བྱམས་མགོན་ཡུམ། བདག་འདྲ་པར་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ང་ལས་མ་བྱུང་བློ་བོ་ལས་བྱུང་། བློ་བོ་ཡོན་ཏན་ཀྱིན་འབྱུང་མ། བདེ་བ་  
སྟོར་བའི་དངོས་གྲུབ་མཛད་པ། ལྡན་གྲུབ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། ཚོ་གཅིག་འདི་ལ་ཟག་མེད་རྗེས་ལ། འཁོར་བ་དོང་ནས་མ་སྤྲུགས་བར། སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུན་མི་ཆད། མཛད་པ་ཐུགས་རྗེས་ཅིར་ཡང་



ཨྲིཾ་ བསྐྱུར་ གུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རིགས་མཚོགས་ཀྱི་དུང་ བདེ་ཚེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོེ་ མཚོངས་མེད་མཁའ་འགྲོ་གྲོང་ལ་བསྟོན་ ཅེས་གསུངས་སོེ་ ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་དཔྱུལ་བའི་ཁམས་  
 བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྷ་པོེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ ལའ་ཏུ་ལྷོ་ དེ་ནས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཨོ་ཤི་ཡ་ན་ཚེན་པོས་ལུང་བསྟན་པེ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྲོང་ རང་སྐྱེད་  
 ཏུ་ཚོ་གཅིག་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་མཉམ་ནས་ གཞན་སྐྱེད་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཇི་སྟེད་ཅིག་འགྲེད་ན་ གྲོང་གྱི་སྐྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ འཛོམས་གྲིང་གྲེ་བ་  
 སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏུ་ སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མཛུགས་ཏུ་སྐྱེད་པ་རེ་རེ་སྐྱེད་ཏེ་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ འབྲེལ་ཚད་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་འགྱུར་རོེ་ མདོར་ན་འཁོར་བ་དོང་ནས་མ་སྐྱེད་པར་ཏུ་ལ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པར་འགྱུར་ འོན་ཀྱང་བདེ་སྐྱེད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ དེའི་མཚོངས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལོེ་ དོ་སྟོན་ཟབ་

མོ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ནམ་ཚགས་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་མཐར་མ་འགྲོལ་ན་རྒྱལ་མཚོ་གི་དུག་རོ་ལྷག་ལུས་པས། ཁོང་ན་ནད་རོ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་བཞུག་ལ་མཚོ་གི་  
དུ་བཟུང་ནས་བཟང་རྟོག་གི་སྒོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ལས་མི་ཐོབ། ཉམས་ཀྱི་མཚངས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དཔོན་བཅོམ་ནས་མ་སྐྱེགས་  
ཀྱི་བར་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ལ་འཇོན་པ་མེད་དོ། ཁྲུང་པར་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་སུ། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་རིགས་ལྷན་གསུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གཅིག་གངས་  
ཅན་བོད་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་། གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་བྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་མངའ་གསོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་གཅིག་གི་ལྷན་གསུམ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་དགོན་མཚོ་གི་གསུམ་གྱིས་མངའ་  
གསོལ་བ། འབྲེལ་ཚད་མཁའ་ལྷོད་དུ་འགྲོད་པ་གཅིག་ཤར་ལྷན་གསུམ་གོང་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེལ་པ་མཐོང་བཅོམ་ཡོད་མ་དཔའ་བོ་རིགས་ལུས་མངའ་གསོལ་བའི་ངང་རྒྱུད་ཅན་གཅིག་ ལྷོ་

ཨྎི། རྩོམ་མེད་གྱི་མཚམས་སུ་འབྱུང་། རྩོན་ལས་སྐྱུལ་པ་འབྲེལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་། སྐྱུ་གསུང་བུགས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་དང་ཚུལ་མཛེས་འོང་མ་མཚམས་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྡན་པ་  
 གཅིག་། བྱང་རྩོམ་ཁ་བའི་ཁྲོད་ཅེས་པར་འབྱུང་། མཚོ་རྒྱལ་ཁྲོད་གྱིས་ལུས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཚོས་རྣམས་། དཀར་ཚག་ཏུ་བཏབ་པ་གཏེར་དུ་སྐས་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་། ཁྲོད་གྱི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་དང་དུས་  
 མཚུངས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་སྐྱུལ་པ་མང་དུ་འབྱུང་། གསང་སྐྱབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་ངར་ཆ་ཡུད་ཅེས་འབྱུང་། ལར་ན་བོད་འབངས་འདི་ལ་ཁྲོད་གྱི་  
 དྲིན་ཡོད་དེ། སྐལ་ལྡན་མིན་པ་སྐལ་མེད་མི་ནག་ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་མི་གོ། ཁྲོད་གྱིས་པར་དེ་བཀའ་ལ་དོ་སྐྱོན་མེད་པར་ཟབ་ཚོས་གྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་། ཚོ་འདིར་ཟག་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་  
 ནས་ཟག་མེད་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་། མི་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་གཞོན་རྒྱུའི་ལུས་དང་ལྡན་ནས་། སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་གཟུགས་སུ་ཞིང་ཁམས་འདིར་བལྟགས་། དེ་ནས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུའོ།

ར་ད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་འཕྲོ་བ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དུག་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། ཨོ་ཏི་ཡ་ན་ལ་རྗེས་སུ་གནང་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚོས་ལུས་པེ། ཨོ་ཏི་ཡ་  
ན་ཚེན་པོ་ལགས། བདག་གི་སྤྱུ་ལ་པ་དང་། བྲོད་གྱིས་གནང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་སྟེ། རྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་ན། བམས་  
ཅད་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྤྲས་ན་རུང་ལགས་སམ། གདམས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་འཕོ་འཕྲུགས་ཅི་འདྲ་འོང་། ཚོས་བདག་གི་གང་ཟག་ཅི་འདྲ་འོང་། མཐར་  
སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་ཅི་ཅམ་འཁོད། བཀའ་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་གསུང་ནས། མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་བྲོད་ཉོན་ཅིག། བདག་འདྲ་པདྨས་གནང་བའི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་དང་། བན་དེ་སངས་རྒྱལ་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྲོད་རང་ལ་ལུས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སྟེ་ལུ་མིག་གི། གང་ཟག་སྟོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་དཀར་ཆག་ལ་ཕྱོབ་ཅིག། བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་

ཨྲིཾ གཏེར་རྩུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིན་རྒྱ་ནས་རྩིན་ཆེ་འོ། དམ་ཚེས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པའི་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 ཉམས་དམའ་བས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཉིང་ཡང་ཆགས། ཚེས་སྐྱེས་དར་གྱི་མདུད་པ་ཡང་ཉིགས། སྒྲོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཡང་རལ། མི་ཚེས་སོགས་མའི་འཕེན་ཐག་ཀྱང་ཆད། དགོན་མཚོགས་བསྟན་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཡང་རྒྱབ། ཉན་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་སོ་ཡང་ཉིགས། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོང་པོ་ཡང་འགྲེལ། གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚེས་གི་རྩིང་བུ་རྩོལ། ས་ཟེར་ལ་བུ་མི་ཉོན། རྩེ་ཟེར་ལ་འབངས་མི་ཉོན། དཔོན་  
 ཟེར་ལ་གཡོག་མི་ཉོན། ལྷ་བ་སྐྱེ་དམན་མཐོ། ཚེས་སྐྱེ་བོས་གཏོང། ཟས་སུ་མནར་ཟ། སྐྱོམ་རྩུ་རན་འཕུང། གོས་སུ་ལྷུགས་ཁམ་གོན། གྲོགས་སུ་ཟོག་པོ་བསྟན། རོར་རྩུ་སྤྲིག་གསོགས། སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། སྒྲོབ་མ་དག་རྩུ་ལྷང། མཁའ་པོས་ཁྲལ་རྩིས་གཏོང། དགོས་སྒྲོང་མཚོན་ཆ་འཛིན། གྲུབ་ཐོབ་གྲོང་ཁོང་ལ་འགྲིམ། ཟོག་པོ་ཀུན་ལ་བྲིན། ཚེས་བྱེད་བདུད་གྱིས་ཟིན། བཟང་ལན་རན་

གྲིས་འཇལ་མཁའ་ལ་རས་ཚོད་བྱེད་ཅེས་རྣམས་མགོ་བལྟུག་སྒྲོག་གེ། གཙུག་ལག་ཁང་འཐབ་རགས་བསྐྱོར་ཅེས་མིང་གི་རོ་ཚོ་ཞེས་ཅེ། སྤྲུལ་མེ་འཇུགས་དམ་ཅེས་མི་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་འབྲུང་ཅེས་ཅེ། བད་ཅི་མས་གྱི་ཚུར་འབབ་ཅེས་ཅེ། སང་མེར་གྱི་མཚོ་རྒྱུ་རས་དོལ་ཅེས་ཅེ། ལྷུ་ས་རྣམ་དང་ལྷུ་གེའི་རྣམ་ཚོ་གསལ་འགྲིག་གསལ་ཅེས་ཅེ། མི་རྣམས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཅེས་ཅེ། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་འབྲུང་ཅེས་ཅེ། མི་སྤྲུག་དང་དགུ་སྤྲུག་ཅེས་ཅེ། མི་རྒྱུ་བ་སྤྲུག་ཚོ་གསལ་འབྲུང་ཅེས་ཅེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་རྣམ་འགས་ཆེ་བས་ལོག་པའི་བདུད་སྤྲུལ་རྣམས་ཁ་རྒྱུལ་བར་འགྲུང་རོལ་ཅེས་ཅེ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་མེད་པས་མཚོ་རྒྱུལ་ཁོང་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་པུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པས་འགྲོ་བ་མང་དུ་སྐྱོབ་ཅིང་སྒྲིལ་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་འབྲུང་རོལ་ཅེས་ཅེ། ལྷན་པར་པུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཚོས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཁོང་གྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་འབྲེལ་ཚོད་དོན་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་ཅིམ་འབྲུང་རྟེས་ཅེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁོང་དུ་འབྲུང་ཅེས་ཅེ། ད་ལྟའི་ཚོས་རྒྱུལ་ཁོང་གྱི་ཁོང་སྤྲུལ་བཅོན་འདི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྤྱུང་པའི་མཐར་སྤྲོ་མོན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་སྤྲོ་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བར་འབྲུང་རྟེས་ཅེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་དུ་བྱེད་པར་འགྲུང་རོལ་ཅེས་ཅེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཅོལ་ཅེ། ད་ལྟའི་

ཨྲིཾ། སྤྲུགས་འཆང་མཚོགས་གྲུབ་རྩུལ་འདི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྦྱུད་པའི་མཐའ་མར་། གྲམ་ཡམ་ཞེས་པའི་ལུང་པར་། ཨོ་རྒྱལ་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་།  
 དེ་ཡང་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་། ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷུ་མ་པར་གསལ་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྦྱུད་པའི་མཐའ་མར་མོན་བུ་མ་ཐང་ཞེས་པའི་སར་། སྤི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་སུ་གྲགས་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་  
 ཡང་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་། ད་ལྟའི་ལེགས་སྦྱིན་བཟང་མོ་འདི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྦྱུད་པའི་མཐའ་མར་། བཀྲ་ཤིས་གཞོན་ལུང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་། པར་བཟོ་ཞེས་སུ་གྲགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་  
 ཡང་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་། ད་ལྟའི་བན་དེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདི་ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་ངའི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་། ཟུག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་སྦྱང་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲམ་མངའ་ཁང་དམར་ཞེས་པའི་སར་། སྤི་  
 མེད་ཀུན་དགའི་སྣང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་ཏེ་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་དོ་། སྦྱང་པར་མཚོ་རྒྱལ་སྦྱོང་གི་ཕུགས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྦྱུད་ནས་། སྐྱེ་འགྲོ་འབུམ་སྤྲུག་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་

ལ་འཁོད་པར་འགྲུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཨོཾ་ཧྲི་ཨ་ཀ་ཚེ་པོ་དང་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ལོ་དྲུག་བཅུ་ལྟེ་བར་དུ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལྟེ་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་། དེ་ནས་ཨོཾ་ཧྲི་ཨ་ཀ་སྟོ་རྒྱལ་དུ་མ་ཕྱོག་གྱི་བར་  
ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེ་ལ་ནས། སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། དེ་ནས་ས་པོ་སྟེ་དུའི་ལོ་སྟེ་ལ་བླུ་འི་ཚོས་བཅུ་ལྟེ་སྐྱོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩ་ལ་ཚེ་བས་ནས། སྟོ་རྒྱལ་ར་ཡ་བས་གླིང་ཕྱན་དུ་ཕྱོག་ལོ། ཡོངས་སུ་  
གྲགས་པ་ཨོཾ་ཧྲི་ཨ་ཀ་ཚེ་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དུ་མི་ལོ་སུ་མ་སྟོང་བཞུགས་། བོད་དུ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨོཾ་ཧྲི་ཨ་ཀ་བོད་དུ་ཕྱག་ཐེབས་ནས་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་བསྟོགས་ཏེ། སྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་མ་  
ཕྱོག་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་མཛད་། གཞོན་རྒྱུ་དུས་སུ་ལོ་གཉིས་གི་བདུད་འདུལ་། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། མཐར་ཐུག་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་དུ་བཟང་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
སངས་རྒྱས་སོ། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟོན་པ་མཚོགས་དུ་རྒྱས་པའི་ལོ་ལྷེ་སྟེ་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོཾ་མ། མཚོ་རྒྱལ་ར་ཡི་རྣམ་པར་འདི། བཀ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། མོས་



ཨོཾ། ལིང་ལུས་པས་ངོ་མ་ལྡོག་པུ། སྐལ་ལྔ་ཀོན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་པུ། སྤྱིར་བས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པུ། ལྡོང་མིན་རྣམས་ལ་གསར་བར་བྱུ། བཅས་བཅོས་བྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པུ། ལམ་འུ་  
 འགྲོ་སྤྲེ་བཞིས་བྱུབ་པར་སྐྱེས་པུ། ལྷུ་མཚོག་དེ་ལ་དུས་སྐྱུ་གཏོང་པུ། གཏང་དོག་ཉེར་རོ་ས་མ་ཡུ། གཏང་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། སྐྱེས་རྒྱུ། ལ་ཕིཾ། སྤི་མེད་རྒྱུན་དགའི་གཏེར་མའོ།།

ཨོཾ། མདངས་ལྔ་ཀོན་དུ་ཞིམ་རྒྱུ་མཚོ་འགྲིལ་བའི་དབུས། འདབ་སྤོང་མཛེས་པའི་གོ་སར་ཟེའུ་འབྱུའི་སྤྲེད། སྤྲིཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། པདྨ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེས། བརྩེ་བས་མི་འདོར་བུ་ལ་རབ་  
 དགོངས་ནས། དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་གཏེར་གྱིས་ས་སྤྲེད་བཀའ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་སྤོང་ལྔ་ཀོན་བསྐྱེད་མ། བཟང་མའི་དབྱིངས་རྩལ་སྤྲེད་བ་ཤར་བའི་ཡུམ། ས་རོལ་ལྱིན་མའི་དགོངས་པ་མཐར་སོན་ནས། རང་བྱུང་མི་འགགས་  
 སྤོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་བྱུང་མེད་ཚུལ་བཟུང་ནས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསར་མཛེད་རབ་བཟུང་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དམ་ཚོས་དཔག་ཡས་ལུས། སྤྲིགས་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲོལ་མ་བྱིད། བསྐྱེན་

དང་འགོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་མཚོ་གསྐྱོད། མཚོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་མི་ཟད་བདུད་རྩི་འི་ཆར། དཔལ་བྱུང་སྤར་གྱི་སྤྲིན་སྤེར་རོལ་པ་འདི། རྒྱུད་ལུང་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་རྩེ་ལེ་པས། རིག་གོལ་འདུས་པའི་འབྲོར་ཆབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།  
 ཐར་ལམ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱབས་པར་རབ་དམིགས་ནས། པདྨའི་གསུང་འཛིན་པུའུ་བེ་ཇི་དང། བསྟན་པའི་སྤྲིན་བདག་རིན་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྲིད། དགོ་ལེགས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་རྩོལ་བས་བསྐྱབས།  
 མཚུན་རབ་ཡངས་པ་གནས་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་བཟང། འདུལ་ཁྲིམས་ལུང་སྤྲིན་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་བྱང། རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ལུ་དག་ལན་མང་བགྱིས། ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་སྟག་རྩོར་ཞེས་པས་བྱས། རྣོས་གྱི་བྱེད་པོ་ནང་གི་རྩ་ར་དང།  
 བསམ་ཡས་གཉིས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་བྱས་ཤིང། གཞན་ཡང་མཚུན་ལྡན་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས། ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་འགྲུབ་ལྷན་བྲལ་བར་མཚིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐ་མས་གཙོ་བྱས་པའི། འགོ་བ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་རབ་  
 ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་སྤྲི། ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཚེན་ཤེར་སྤྲིན་ཀུན་བཟང་མོ། འོངས་སྐྱུ་རེས་པ་ལྟ་ལྟན་སྤར་ཉི། ལྟུ་ལྟུ་རྩེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ཉི་ལུ་གཅིག། ཡང་སྐྱུལ་དབྱུངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད། ༡ གངས་ལྗོངས་

ཨྱི། མོངས་སྟུན་འཁྲིགས་པའི་གདོང་དམར་གྱིད། མེས་དཔོན་གསུམ་དང་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འོད་བརྒྱལ། འདྲེན་པའི་གྲོགས་སུ་མ་ཁྱོད་བོད་དུ་བྱོན། ༡  
 མ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་རང་མཚོངས་མཛུབ་སྟོན་སྟུང། དང་པོ་རིགས་གཟུགས་དཔལ་མཐོའི་ཁབ་དུ་འཁྲུངས། བར་དུ་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་འཁྲུགས་བསྟན། བ་མ་རེས་འབྲུང་དཔེན་སར་ག་ཞེགས་ཚུལ་བསྟན། ༢ ཀུན་  
 མོངས་ཆེས་ཡངས་རབ་འབྱོར་སྐྱགས་གྲོང་ཁབ། སྲིད་ལེན་ཚོར་སྤང་མཐོ་བའི་རྒྱལ་བཅུན་མོ། ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་ཞེས་རབ་གཞོན་སྲས་སྲས་མོ། ཉོན་མོངས་ཀུན་ཉོན་སྤང་འབྱོར་དཔལ་རྒྱས་བཞུགས། ༣ འདུ་བྱེད་ལང་ཚོ་  
 དར་བབས་འཕགས་བོད་སྲས། སྲིད་པའི་གཟུགས་ཆེ་གླང་ཆེན་ལྟ་བུ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་སྤོ་ཚོགས་གཅེས་ནོར་བཀའ། རོམ་མེད་དབང་དོན་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བཅོན་བཅུངས། ༤ སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་ཉོན་གཟུང་འཛིན་བྱོ་རའི་རོགས།  
 ཆགས་པའི་བྱུང་མིག་ཞགས་འཕེན་ལུས་སྤྲོད། སྤང་མཚོན་བསྐྱོད་ལ་མི་ངལ་སྤྱེད། སྟོམས་མཐོ་སྐྱབ་དོག་རེ་དོགས་མཛེས་གར་བསྐྱུར། ༥ དུམ་ཆེན་སྤྱི་མཁའི་བརྩེ་འཁོར་དོགས། མི་སྲིད་སྲིད་སྤང་སྤོད་བཅུད་

སྐྱུ་འཕྲུལ་འབྲུམ། གང་ཤར་རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོང་། ༡༧ གྲོལ་ཁྲིག་ལ་གཅོད་མཚོན་གྱིས་ལྷག་མེད་གཏུབ། ༢ དད་པ་ཚེན་པོས་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་མཇུག་པ་བཟོན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༣ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༤ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༥ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༦ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༧ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༨ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༩ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༡༠ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་། ༡༡ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་།

ཨྲིཾ རྣམས། ༡༣ ཡམ་རི་འི་ནང་པའི་སྤྲ་འགྲུར་མཁས་དབང་མོ། ཇི་ཞེ་རྒྱ་མཚོས་བོད་ནས་དཔེ་རྙིང་ཐོབ། སྤུན་ལ་སྤྱུལ་སོན་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤོ། འོན་ཀྱང་ལྷེ་བུ་ཁ་ཡར་ཙམ་མ་ཚང། ༡༣ གཞུ་བས་  
 བཞག་གིས་ལུས་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ཐར་འདི། གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང། གཏེར་ཚེན་པདྨ་གླིང་པ་གཉིས་ཀ་ལ། གཅིག་དཔེ་གཅིག་བཅད་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ། ༡༤ ཁོ་བོ་རྙིང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་གིས།  
 པདྨ་གླིང་པའི་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ལས། མཚངས་ཁ་བཀའ་ནས་ཞིབ་བསྟར་དག་ལུས་བྱས། འདི་འདྲའི་གཏེར་ཚོས་གཞན་ལ་འད་ཡོད་པའི་དཔེ། ༡༥ ཨོ་རྒྱུན་གླིང་པའི་པདྨ་བཀའ་ཐང་དང། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་  
 གསེར་ཐོང་གཉིས། རྫོང་བྱེད་ཚོགས་ལ་བཅད་ལྟ་བུ་ཁྱད་ཙམ་ལས། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན། ༡༦ དབྱུངས་ཅན་སྤྱུལ་པ་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ཐར་འདི། དད་མཛེས་ཡམ་ནས་གོ་ཕུ་ཏར་ནང་བཅུག། ལྷག་བསམ་བཟང་  
 པོས་ལུ་དག་ནན་བསྐྱུལ་ལྟར། ཁོ་བོས་དད་སྤོའི་དགའ་གུས་ལུ་དག་བགྱིས། ༡༧ འདིར་འབད་རབ་དཀར་དགོ་བ་མཛོལ་མཚོ། སྤུན་ལས་རྣམས་བཞི་ཁ་འབབས་ཚུ་བོ་བཞིས། དད་ལྷན་འབྲུམ་སྤྲུག་གཞན་སྐབས་བཞི་སྤྱི་བ་སྤྱུངས།

བླ་མེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཆེར་འཇུག་སྟོན། ༡༩ ལུས་སྲུང་གསུང་སྒྲུབ་པ་དོན་ཁམས་དོན་རྒྱུ། རག་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲུབ་གཟུགས་ཁམས་དོན་རྒྱུ། ཡིད་ཏུ་མི་སྒྲུབ་གཟུགས་མེད་བྱུགས་དོན་རྒྱུ། ཁམས་གསུམ་དོན་རྒྱུ་མ་རང་སང་  
 པར་བསྟོ། ༡༩ རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱེ་ཨ་མའི་རང་ཞལ་མཇུག། གཟུང་འཇོག་རང་གྲོལ་སྒྲུབ་བའི་རི་རྩལ་ཆེན་ཚོགས། གཞིར་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གཏན་སྤྱོད་ཟིན། འགྲོ་ཁམས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་བཟང་གིས་ཤོག།  
 ༢༠ ཅེས་འདི་རྟོང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རབ་གྱིས། དཔལ་ལྷན་པདྨ་བསམ་ཡས་གླིང་དགོན་དུ། སྡེ་བའི་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་རོལ་སྐབས། ཉིས་སྟོང་ལྔ་ཡི་བླ་ ༩ ཚོས་ ༢༣ ལ་བྲིས་དག། ༢༡