

Dosar de candidatură
pentru ocuparea funcției de
director al Departamentului de
Kinetoterapie și Motricitate Specială
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Universitatea de Vest din Timișoara

Prof.univ.dr. Mihaela ORAVIȚAN

Program managerial

**pentru susținerea candidaturii la funcția de director al
Departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Universitatea de Vest din Timișoara**

Prof.univ.dr. Mihaela ORAVIȚAN

1. Introducere

Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, prin programul de studii universitare de licență în specializarea *Kinetoterapie și Motricitate Specială* și prin cele două programe de studii masterale în specializările *Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică* și *Kinetoprofilaxie și recuperare fizică* a devenit în ultimii 20 de ani un pilon important în formarea specialiștilor din domeniul kinetoterapiei. Contextul actual impune dezvoltarea continuă a calității actului didactic, adaptarea permanentă a acestuia la progresul continuu al cunoașterii, creșterea calității și vizibilității naționale și internaționale a cercetării realizate în domeniu de membrii departamentului, atragerea de colaborări valoroase pentru activitatea didactică și de cercetare. Toate acestea necesită un efort conjugat al întregului colectiv al departamentului, efort pe care doresc să îl coordonez în următorii ani.

2. Premise

Consider că premisele candidaturii mele la funcția de director al Departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport sunt legate, în principal, de implicarea mea constantă, pe parcursul celor peste 30 de ani de activitate în Universitatea de Vest din Timișoara, în tot ceea ce a însemnat înființarea și dezvoltarea acestui domeniu în cadrul universității și nu numai.

Mă bazez în acest demers pe:

a. educația și formarea mea atât în domeniul sănătății - sunt medic specialist în medicină sportivă din 1998, dar și în cel al educației fizice și sportului având licență în kinetoterapie din 2005;

b. experiența în activitatea didactică și de cercetare - am început colaborarea cu Universitatea de Vest ca și cadru didactic asociat în anul 1993, apoi am parcurs toate treptele ierarhiei academice, de la cea de preparator universitar - începând cu anul 1994, la cea de profesor universitar - titlu obținut în anul 2014;

c. experiența în managementul activității didactice și de cercetare a facultății - am fost membru al Consiliului facultății (2004-2012), cancelar științific al facultății (2008-2012), prodecan responsabil cu activitatea didactică și de cercetare (2012-2016); am fondat și am coordonat activitatea editorială a revistei *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal* (2008-2016); am coordonat mai multe proiecte de cercetare/dezvoltare la nivel național și internațional; din 2015, prin obținerea atestului de abilitare, conduc teze de doctorat în domeniu;

d. am participat la înființarea și acreditarea programului de studii universitare de licență *Kinetoterapie și motricitate specială* și a programului de studii masterale *Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică* pe care îl și coordonez de 16 ani;

d. participarea la nivel național în grupuri de lucru care au dezbătut: planul de învățământ al programelor de pregătire în specializarea Kinetoterapie și motricitate specială, reglementarea profesiei de kinetoterapeut/fizioterapeut în România, echivalarea pregătirii la nivel național cu normele europene în domeniu;

e. participarea în diferite grupuri de lucru la nivel instituțional ca membru al Consiliului Științific al Cercetării și Creației Universitare al UVT, al comisiei de elaborare/revizuire a Cartei UVT, de realizare a rapoartelor de evaluare instituțională, de elaborare a rapoartelor de autoevaluare a programelor de studii de la nivel de licență și master etc.;

f. relațiile bune de colaborare dezvoltate cu majoritatea departamentelor de kinetoterapie din țară.

3. Scopul principal al acestui demers este acela de a optimiza activitatea departamentului, de a îmbunătăți procesul de educație și cercetare și de a crește, prin activitatea din cadrul departamentului, prestigiul instituției noastre de învățământ.

4. Obiective

Obiectivele strategice avute în vedere sunt reprezentate de:

- Dezvoltarea resursei umane și a celei materiale aferente departamentului;
- Formarea de specialiști cât mai bine pregătiți pentru piața muncii;
- Dezvoltarea relațiilor cu mediul socio-economic.

Activitatea unui director de departament este orientată în mai multe direcții definite clar de Carta Universității de Vest din Timișoara. În continuare, voi prezenta obiectivele mele ținând cont de aceste direcții.

4.1. Obiective privind activitatea didactică a Departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială

- adaptarea continuă a planurilor de învățământ atât la standardele naționale și internaționale în domeniu, cât și la cerințele pieței muncii;
- coroborarea fișelor disciplinelor pentru a se asigura o continuitate a noțiunilor predate la diferitele discipline din planul de învățământ; verificarea corelării reale a conținutului fișelor disciplinelor cu competențele actuale necesare absolvenților studiilor universitare de licență și de masterat;
- realizarea, în colaborare cu alte departamente de kinetoterapie/fizioterapie din țară, a demersurilor necesare la nivelul instituțiilor decidente în domeniu pentru o echivalare reală a pregătirii academice din România cu cea din țările europene cu tradiție în domeniu, precum și între diferitele domenii care formează

kinetoterapeuți/fizioterapeuți în țară în vederea obținerii unor șanse egale de angajare;

- realizarea unui grup consultativ la nivel național care să analizeze oportunitatea și, eventual, strategia trecerii domeniului de licență kinetoterapie în domeniul sănătate;
- stabilirea sarcinilor membrilor departamentului cu menționarea clară în fișa postului a tuturor elementelor specifice activităților didactice, de cercetare sau de alt tip;
- optimizarea acoperirii posturilor din statul de funcții al departamentului, cu inițierea și păstrarea unor direcții cât mai clare de dezvoltare profesională adaptate pregătirii și posibilităților individuale ale membrilor departamentului și ale personalului didactic asociat;
- menținerea și dezvoltarea conexiunilor și colaborărilor cu instituțiile care sunt sau pot deveni unități de practică sau angajatori ai absolvenților noștri;
- eficientizarea colaborărilor între mediul academic și cel profesional (respectiv, cu reprezentanți ai unităților medicale, de învățământ, ai cabinetelor de kinetoterapie etc.);
- dezvoltarea bazei materiale (cu spațiile și dotările aferente) și cea a resursei umane pentru a se putea demara un program de studii în limba engleză pentru specializarea Kinetoterapie și motricitate specială;
- dezvoltarea mai multor spații adecvate activităților practice specifice kinetoterapiei;
- optimizarea planificării activității studenților pe parcursul săptămânii, dar și a anului universitar pentru a le putea oferi șansa unei mai bune pregătiri pentru cerințele din timpul semestrului, dar și pentru examene; adaptarea structurii anului universitar la necesitățile reale de studiu;
- realizarea unor interacțiuni mai bune cu studenții programelor universitare de licență prin dezvoltarea unor activități de consiliere în grupuri mai mici cu studenți din ani mai mari
- implicarea reală a studenților din ani mari în activități de predare, de cercetare și de tutoriat pentru cei din anii mai mici.
- găsirea și implementarea unor măsuri de prevenire mai eficientă a abandonului școlar;
- monitorizarea feedback-ului oferit de studenți privind activitatea didactică și implicarea, atunci când e cazul, în luarea anumitor măsuri.

- organizarea împreună cu alumni a unor seminarii dedicate studenților pe teme legate de adaptarea la piața muncii, importanța educației continue, managementul carierei, importanța programelor Erasmus etc.

4.2. Obiective privind activitatea de cercetare a Departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială

- realizarea unor sesiuni de informare a membrilor departamentului privind oportunitățile de cercetare și de finanțare a cercetării, apariția unor metode de cercetare noi în domeniu;
- inițierea și dezvoltarea colaborărilor privind cercetarea transdisciplinară și multidisciplinară cu parteneri din domeniul sănătății, biologiei, chimiei, fizicii, psihologiei, sociologiei etc. prin invitarea unor specialiști din aceste domenii (cadre didactice ale UVT și nu numai) cu care să se discute posibile teme de cercetare de interes comun și să se inițieze sau să se continue astfel de parteneriate de cercetare;
- dezvoltarea bazei materiale cu noi instrumente și spații de cercetare;
- găsirea unor soluții eficiente pentru stimularea cercetării individuale și de grup;
- creșterea vizibilității naționale și internaționale prin publicarea rezultatelor cercetării în reviste prestigioase;
- monitorizarea reală a activității de cercetare a membrilor departamentului și susținerea unor activități de consiliere privind diferite aspecte ale cercetării (analiza statistică, redactarea textului științific, designul cercetării, alegerea publicațiilor etc.); aplicarea unor soluții eficiente de monitorizare și de raportare a activității de cercetare;
- discutarea și stabilirea, la nivel de department, a unor teme de cercetare generoase, de un real interes pentru membrii comunității științifice și nu numai, în care ar putea fi implicați studenți de la nivelul studiilor universitare de licență și/sau de master; integrarea subiectelor unor lucrări de finalizare a studiilor în aceste teme mari; de exemplu, ar putea fi abordate teme legate de realizarea, implementarea și evaluarea eficienței unor intervenții kinetoprofilactice și kinetoterapeutice la diferite categorii profesionale, de vârstă etc., analiza posturală, a nivelului de activitate fizică a diferitelor categorii populaționale din Timișoara, impactul activității fizice asupra calității vieții etc.; astfel, ne dorim să obținem: 1. o implicare mult mai mare a studenților în realizarea acestor studii; 2. selectarea din rândul acestora viitori

asistenți de cercetare/doctoranzi; 3. creșterea interesului și aderenței din partea diferitelor grupuri populaționale vizate la programele de prevenție și recuperare.

- stimularea implicării studenților în activitatea de cercetare și prin organizarea unor evenimente atractive și interesante.

4.3. Obiective privind resursa umană a Departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială

- stabilirea unor strategii pe termen lung privind disciplinele care sunt predate de personalul didactic al departamentului în acord cu calificarea și cu dorințele de dezvoltare profesională; acest aspect va permite creșterea calității actului didactic și proiectarea mai eficientă a statului de funcții;
- stimularea acumulării de experiențe de către personalul didactic și de cercetare la instituții de învățământ și/sau de cercetare din străinătate;
- stimularea dezvoltării profesionale individuale pe direcții clare, corelate cu teme de cercetare care să acopere într-o măsură rezonabilă disciplinele predate;
- eficientizarea metodelor de raportare a parametrilor specifici activității profesionale, didactice și de cercetare (realizarea unor baze de date individuale pentru fișa de verificare a standardelor minimale, precum și a unor baze de date colective pentru raportarea diferitelor categorii de elemente legate de activitatea membrilor departamentului);
- revizuirea anuală a părții grilei de acordare a salariilor diferențiate care reflectă activitatea specifică la nivelul departamentului/facultății;
- eficientizarea activității personalului nedidactic;
- dezvoltarea colaborării cu specialiști recunoscuți din țară și străinătate în vederea cooptării unor cadre didactice asociate valoroase.

5. Analiza SWOT a candidaturii

Puncte tari	Puncte slabe
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Experiență în managementul activității didactice și de cercetare; ➤ Educație și formare consistentă în domeniu; ➤ Relații de colaborare bune cu departamente similare din țară și străinătate; ➤ Relații de colaborare foarte bune cu membrii departamentului. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bază materială insuficientă pentru o calitate excelentă a activității didactice și de cercetare; ➤ Resursa umană proprie insuficientă pentru dezvoltarea programelor de studii actuale și, în special, pentru formarea unor programe de studii în limbă străină.
Oportunități	Amenințări
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accesarea de surse suplimentare de finanțare pentru atingerea obiectivelor enunțate; ➤ Oferirea membrilor departamentului de instrumente valide pentru îmbunătățirea activității didactice, dar mai ales de cercetare; ➤ Susținerea din partea conducerii universității în realizarea anumitor obiective ce țin, în principal, de baza materială. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Imposibilitatea atingerii obiectivelor din motive care țin de alți factori decizionali și/sau de contextul socio-economic; ➤ Implicarea insuficientă a membrilor departamentului în realizarea obiectivelor individuale sau de grup.

6. În loc de concluzii...

Am ales să candidez deși nu cunosc toate aspectele specifice unei astfel de poziții, dar mă bazez pe dorința mea sinceră de a găsi soluții viabile pentru îndeplinirea obiectivelor enunțate; consider că am resursele necesare și, în condițiile în care ideile mele vor fi susținute și chiar îmbunătățite de membrii departamentului, acestea vor putea deveni realitate.

Am pornit de la ideea că am dobândit experiența necesară ocupării unei astfel de funcții, că am calitățile umane și competențele profesionale pe care aceasta le impune și am, totodată, posibilitatea reală de a-mi dedica o parte din timp și din energie unei astfel de activități.

Le mulțumesc tuturor celor care m-au încurajat să fac acest pas și sper să nu îi dezamăgesc – nici pe ei și nici pe cei asupra cărora se vor răsfrânge acțiunile noastre, ale membrilor departamentului.

Prof.univ.dr. Mihaela ORAVITAN



Timișoara, 9 octombrie 2023

INFORMAȚII PERSONALE

Mihaela Oravițan



📍 Blv. Vasile Pârvan, nr.4, Timișoara, 300223

☎ 0040256592129

✉ mihaela.oravitan@e-uvt.ro

Sexul feminin | Data nașterii 02/06/1968 | Cetățenia română

POZIȚIA PENTRU
CARE SE APLICĂ

Director al Departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială din cadrul
Facultății de Educație Fizică și Sport – Universitatea de Vest din Timișoara

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- septembrie 2016-prezent **Conducător de doctorat în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice**
Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca (2016-2017); Universitatea de Vest din Timișoara (2017-
prezent)
- Responsabilități principale: coordonarea de teze de doctorat în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice; predarea cursului Topici avansate de cercetare în știința sportului și educației fizice
- martie 2014- prezent **Profesor universitar**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: predarea cursurilor și lucrărilor practice la disciplinele Anatomie, Prim ajutor, Kinetoterapia în traumatologie, Kinetoprofilaxie, Recuperarea în patologia sportivă, coordonarea lucrărilor de licență și de disertație ale studenților de la specializarea Kinetoterapie și motricitate specială; coordonarea de teze de doctorat în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
- martie 2012 – martie 2016 **Prodecan**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: coordonarea activității academice, didactice și de cercetare în cadrul facultății, supervizarea activității în cadrul Departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială, a concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice, realizarea rapoartelor privind activitatea academică a facultății, organizarea manifestărilor științifice ale facultății; înființarea și coordonarea Centrului de Cercetare în Știința Sportului, Educației Fizice și Kinetoterapie;
- aprilie 2008 - martie 2012 **Conferențiar universitar**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: predarea cursurilor și lucrărilor practice la disciplinele Anatomie, Prim ajutor, Kinetoterapia în traumatologie, Kinetoprofilaxie, Recuperarea în patologia sportivă, coordonarea lucrărilor de licență și de disertație ale studenților de la specializarea Kinetoterapie și motricitate specială;
- martie 2008 – februarie 2012 **Cancelar științific**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: planificarea, coordonarea și raportarea activității de cercetare la nivelul facultății, monitorizarea concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice, organizarea manifestărilor științifice de la nivelul facultății.
- martie 2004 – martie 2012 **Membru al Consiliului facultății**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: participarea la managementul facultății

- martie 2001- aprilie 2008 **Lector universitar**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: predarea cursurilor și lucrărilor practice la disciplinele Anatomie, Prim ajutor, Kinetoterapia în traumatologie, Kinetoprofilaxie, coordonarea lucrărilor de licență și de disertație ale studenților de la specializarea Kinetoterapie și motricitate specială.
- octombrie 1996 - martie 2001 **Asistent universitar**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: predarea lucrărilor practice la disciplinele: Anatomie, Prim ajutor, Biochimie
- martie 1994- octombrie 1996 **Preparator universitar**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: predarea lucrărilor practice la disciplinele: Prim ajutor, Masaj, Igienă
- martie 1993-martie 1994 **Cadru didactic asociat**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Responsabilități principale: predarea lucrărilor practice la disciplinele: Prim ajutor, Igienă
- ianuarie 1994- decembrie 1998 **Medic rezident în medicină sportivă**
Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara, Institutul Național de Medicină Sportivă
- Responsabilități principale: participarea la stagiile clinice și la cursurile de specialitate.
- ianuarie 1993- decembrie 1993 **Medic stagiar**
Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara
- Responsabilități principale: participarea la stagiile clinice, sub supravegherea medicului specialist
- martie 1991- ianuarie 1993 **Asistentă medicală**
Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara
- Responsabilități principale: aplicarea de proceduri terapeutice, monitorizarea pacienților
- EDUCAȚIE ȘI FORMARE**
-
- iunie 2015 **Susținerea tezei de abilitare – obținerea calității de conducător de doctorat în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice (O.M. 5953 /7.12.2015)**
- octombrie 2000 – iulie 2004 **Kinetoterapeut**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Licență în kinetoterapie
 - Dintre disciplinele studiate: Bazele kinetoterapiei, Fiziologie, Teoria antrenamentului sportiv, Teoria educației fizice și sportului, Metodologia cercetării, Kinetoterapia în neurologie, Kinetoterapia în ortopedie-traumatologie, Kinetoterapia în obstetrică și ginecologie, Kinetoterapia în medicină internă.
- octombrie 1998– martie 2006 **Studii doctorale în medicină**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara
- Titlul tezei: *Considerații privind valoarea kinetoterapiei în leziunile posttraumatice ale genunchiului*
 - Coordonator științific: Prof.univ.dr. Pompiliu Petrescu
 - Obținerea titlului de Doctor în Medicină (O.M. 4871/7.08.2006)
- ianuarie 1994 – octombrie 1998 **Rezidențiat în medicină sportivă**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara

- Rezidențiatul în medicină sportivă a constat din stagii de *medicină sportivă*, la Institutul Național de Medicină Sportivă București (1.03.1994 – 31.12.1994), *balneofizioterapie*, la Spitalul Municipal din Timișoara, Clinica de Balneofizioterapie și Recuperare Medicală (1.01.1995- 30.06.1995), *medicină internă*, la Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara, Clinica I Medicală (1.07.1995 – 31.12.1995), *ortopedie-traumatologie*, la Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara, Clinica I de Ortopedie-Traumatologie (1.01.1996-30.06.1996); *activitate la o bază sportivă* la Clubul Sportiv Școlar din Timișoara și la *Lotul Olimpic de gimnastică masculin juniori* (1.07.1996-31.12.1997).
- Obținerea titlului de medic specialist în medicină sportivă (O.M. 1011/30.12.1998).

ianuarie 1993 - ianuarie 1994

Stagiatură de medic

Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara

- Stagii de câte 3 luni în Medicină internă, Pediatrie, Chirurgie, Obstetrică-Ginecologie.

septembrie,1986- iulie 1992

Studii de medicină generală

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Facultatea de Medicină Generală

- între discipline studiate: Anatomie, Fiziologie, Semiologie, Biochimie, Igienă, Medicină internă, Chirurgie, Ortopedie-traumatologie, Obstetrică-Ginecologie, Balneofizioterapie.
- Obținerea diplomei de doctor-medic

septembrie 1982 –iulie 1986

Studii liceale

Liceul de Matematică-Fizică nr.1 (actual „Grigore Moisil”) din Timișoara

- am obținut calificarea de operator, programator, analist calculatoare (certificat seria D nr. 113502/ 5.07/1986).
- Obținerea diplomei de bacalaureat și a calificării de analist, programator, operator calculatoare.

septembrie 1974- iunie 1982

Studii gimnaziale

Școala generală nr. 1 din Timișoara

COMPETENTE PERSONALE

Limbi materne româna, maghiara

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	B2	B2	B2
Franceza	B2	B2	B1	B1	B1

Niveluri: B1/2: Utilizator independent - C1: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie ca și cadru didactic, medic, coordonator al programului de studii masterale Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică (2008-prezent), a unor proiecte de cercetare sau funcții administrative..

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership, capacitatea de a dezvolta și menține rețele de cooperare și de muncă intra- și interinstituționale, capacitatea de prioritizare, de respectare a termenelor-limită, promptitudine în rezolvarea problemelor instituționale, capacitatea de a promova soluții inovative, de a realiza strategii și prognoze bazate pe analiza capacităților individuale și de grup - competențe dobândite în cadrul activității desfășurate ca și cancelar științific, prodecan, director al unor proiecte de cercetare, redactor-șef al revistei facultății.

Competențe de cercetare

- capacitatea de organizare și coordonare a procesului de cercetare științifică în funcție de obiectivele stabilite, capacitatea de a realiza protocoale de culegere și de analiză a datelor științifice în funcție de resursele și echipamentele disponibile, capacitatea de a construi argumente științifice și de a valida rezultatele cercetării, de a elabora un material științific coerent (articol, raport) – competențe dobândite prin participarea la cursuri, seminarii și manifestări științifice naționale și internaționale, prin coordonarea științifică a aproximativ 200 de lucrări de licență și disertație, coordonarea unor proiecte de cercetare, editarea, recenzia sau elaborarea unor publicații științifice.

Competențe didactice

- cunoașterea conținuturilor disciplinelor existente în post și a celor de metodică a predării, capacitatea de a realiza demersuri didactice interactive, de a construi un climat educativ stimulat și eficient, capacitatea de evaluare, modelare și proiectare a demersurilor didactice, de proiectare și dezvoltare a inter- și transdisciplinarității, de adaptare a materialului didactic la progresul realizat în domeniu – competențe dobândite prin pregătirea profesională și în cei 30 de ani de activitate didactică în învățământul superior.

Limbi materne româna, maghiara

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

- calificată ca operator, programator, analist calculatoare
- utilizarea avansată a Internet-ului (pentru informare și comunicare)
- utilizarea sistemului de operare Windows
- utilizarea pachetului Microsoft Office – Word, Excel, PowerPoint și a altor programe utilizate în cercetare.

Permis de conducere categoria B, din 1998.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- 150 de articole publicate (din care 29 în reviste sau volume indexate/cotate Web of Science, 47 în reviste indexate în alte baze de date internaționale), 9 cărți (din care 7 ca unic/prim autor);
- fondator și redactor-șef al *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, ISSN: 2065-0574 (2008-2016) www.tperj.uvt.ro, indexată în numeroase baze de date și cataloage internaționale;
- membri al Comitetului Științific al revistelor: *Romanian Sport Medicine Journal – revista Societății de Medicină Sportivă din România*, *Journal of Sport and Kinetic Movement*, *Analele Universității de Vest din Timișoara, seria Educație fizică și Sport (2005-2012)*, *Buletinul Științific al Universității „Politehnica” din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport*;
- recenzor al unor publicații indexate/cotate Web of Science - *WORK: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*; *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*; *Experimental and Therapeutic Medicine* și al mai multor articole din volume de tip Proceedings.

Proiecte

- Manager al proiectului internațional cu titlul „Obesity and cardio-metabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers”, acronim RISKRED, cod HURO/1001/116/2.4.2, finanțat prin Programul de Cooperare Transfrontalieră Ungaria–România; perioada de implementare; 1 februarie 2012 – 31 ianuarie 2013; Lead Partner: Universitatea de Vest din Timisoara, Partener: Universitatea din Szeged;
- Coordonator din partea Partenerului Universitatea de Vest din Timișoara pentru proiectul cu titlul „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de muncă pentru studenți/masteranzi”, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii” Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă” cod OIPOS DRU ID 82617, perioada de implementare: 1 ianuarie 2012-31 decembrie 2013;
- Responsabil de proiect pentru Universitatea de Vest din Timișoara „Apa este prețioasă și mișcarea sănătoasă” nr. 970/30.09.2011, câștigat în cadrul licitației de microproiecte „VIATA” finanțat de

Guvernul Norvegiei prin Programul Norvegian de cooperare pentru creșterea economică și dezvoltarea sustenabilă a României, co-finanțat de Ministerul Sănătății din România (parteneri: ANSVSA, Ministerul Educației, Asociația de Psihologia Sănătății din România, Fundația Tineri pentru Tineri, Institutul Norvegian de Sănătate Publică); perioada de implementare 2011-2015;

- Responsabil de proiect la Proiectul CNMP cu titlul „Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare și implementare de protocoale de kinetoterapie SOP și optimizarea strategiilor terapeutice de recuperare” PNCDI2, Program 4 – Parteneriate în domenii prioritare – Sănătate, din partea Partenerului 1 - Universitatea de Vest din Timișoara; cod proiect 41028/2007, perioada de implementare: 2007-2010;
- Director al proiectului cu titlul „Optimizarea parametrilor somatici și cardio-metabolici la tinerii obezi prin modificarea stilului de viață și implementarea unui protocol individualizat de kinetoprofilaxie”, Programul „Idei – Proiecte de cercetare exploratorie” cod CNCISIS 2330/2008; nr.contract 909/2009; perioada de implementare: 2009-2011;
- Membru în proiectul internațional *For a strong woman - health, movement, harmony - for the obesity combat for women aged 15-25 years*; proiect finanțat prin programul de Cooperare Transfrontalieră România-Serbia 2004-2006, Prioritatea 2, COD PERSEUS: RO/017-538.01.02.25, perioada de implementare: august-octombrie 2007;
- Expert colaborator pe termen scurt în proiectul cu titlul „Doctoratul în scoli de Excelență – Evaluarea calității cercetării în universități și creșterea vizibilității prin publicare științifică”, finanțat din Fondul Social European prin Program Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, Axa prioritară „Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere”, Domeniul major de intervenție: 1.5 Programe Doctorale și post-doctorale în sprijinul cercetării, numărul de identificare al contractului: POSDRU/5/1.5/S/2;
- Membru în proiectul CNMP 62054/2008 cu titlul „Elaborarea de terapii non-invazive de modelare a regenerării tisulare”, coordonator: Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara;
- Membru în Proiectul CNFIS cu titlul „Înființarea unei secții de kinetoterapie în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității de Vest din Timișoara”, Nr.45136/18.12.2000 precedat de Proiectul de Inițiere a Programului PIP cu nr. 12831/ 28.09.1998.

Cursuri, seminarii și workshop-uri postuniversitare

- Pentru dezvoltarea competențelor de predare și cercetare:
 - Cursul postuniversitar *Problem Based Learning* realizat în cadrul Proiectului co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020 Împreună universități și angajatori. Un sistem integrat de programe educaționale inovative – POCU/320/6/21/121030; perioada de participare: 2019-2021;
 - Cursul *Integrarea datelor Web of Science*, organizat de Clarivate Analytics, martie 2021;
 - Cursul *Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România*, Enformation, aprilie 2021.
 - Cursul *Cercetare științifică avansată în cadrul „UNIVERSITARIA – școală de didactică universitară și cercetare științifică avansată”* POSDRU/157/1.3/S/135590; perioada: iunie 2014-noiembrie 2015;
 - Workshop-ul *Pregătirea prezentării unui articol științific la conferințele internaționale*, keynote, speaker Prof.univ.dr. Nicolae Avram, noiembrie 2015;
 - Cursul *E-Incluziune: Dezvoltarea și implementarea unui program de asistență bazat pe tehnologii TIC*, pentru creșterea accesului la învățământ superior al persoanelor cu dizabilități, proiect POSDRU/156/1.2/G/141055, noiembrie.2015;
 - Workshop-ul *Bune practici în formarea cadrelor didactice din universitățile UE*, Keynote speaker: Prof.PhD John Gabriel, London Metropolitan University, noiembrie 2015;
 - Seminarii de pregătire pentru aplicarea și implementarea proiectelor POSDRU, FP7 și PNII, organizat de Departamentul pentru Accesarea și Implementarea Proiectelor din cadrul Universității de Vest din Timișoara, în 2012 și 2013;
 - Cursul de formare continuă pentru cadrele didactice universitare, Modulul M1: Asigurarea calității în învățământul superior, cursul M1.2: Asigurarea calității - standarde, proceduri la nivel de programe de studiu și instituții, în cadrul proiectului cu titlul „Formare continuă de tip „blended learning” pentru cadrele didactice universitare”, Contract nr. POSDRU/57/1.3/S/26646, Axa prioritară 1 - „Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere”, Domeniul major de intervenție: 1.3 Dezvoltarea resurselor umane din educație și formare, parteneriat între Universitatea din București, Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca și Universitatea de Vest din Timișoara (noiembrie 2011-mai 2012);
 - Workshop-ul *Managementul proiectelor de cercetare* (Prof.univ.dr. Vasile Ostafe) - Universitatea de Vest din Timișoara, 2008;
 - Seminarul *Oportunități de participare și formare de parteneriate în Orizont 2020*, organizat de Ministerul Educației Naționale și Universitatea de Vest din Timișoara, 27 noiembrie 2013, Timișoara;

- Pentru dezvoltarea în domeniul kinetoterapiei, medicinei, educației fizice și sportului:
 - Workshop-ul *Metode de creștere a flexibilității prin tehnici de masaj oriental* (Terapia Yumeiho, Thai și Zen Shiatsu) (Lector Florian-Leontin NEDELCU) în cadrul Congresului FEFSTIM I cu tema Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia – implicații în calitatea vieții, noiembrie 2014;
 - Seminarul *Mâna: importanța kinetoterapeutului în procesul de recuperare* (lector Octavian D. Olariu) în cadrul Conferinței Științifice Internaționale „Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății” Ediția 40/XXIII, 18 octombrie 2014, organizat de Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie al Facultății de Geografie, Turism și Sport din cadrul Universității din Oradea;
 - Workshop-ul *Tehnicile de facilitare proprioceptivă neuromusculară* (Lector Dorina Ianc) în cadrul Congresului FEFSTIM I cu tema Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia – implicații în calitatea vieții, noiembrie 2014;
 - Workshop-ul *Testarea cardiopulmonară la efort - de la concepte la practică* (Lectori Lavinia Noveanu, C. Avram, Ovidiu Fira-Mlădinescu), în cadrul Congresului FEFSTIM I cu tema Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia – implicații în calitatea vieții, noiembrie 2014;
 - Workshop-ul *Principiile reabilitării în patologia neurologică a membrului superior* (Lector Diana Lăcraru; Marea Britanie) în cadrul Congresului FEFSTIM I cu tema Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia – implicații în calitatea vieții, noiembrie 2014;
 - Cursul *Inițiere în domeniul transdisciplinar posturologie – sesiuni de informare teoretică și practică* organizat de ONG Orion Healthy, în cadrul proiectului cu titlul „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de muncă pentru studenți/masteranzi”, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”, Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă” cod OIPOS DRU ID 82617, octombrie 2012 - aprilie 2013, Timișoara;
 - Cursul *Posture – occlusion, diagnosis* (lector Giovanni Vanni, Italia), organizat ONG Orion Healthy, decembrie 2013;
 - Seminarul *Noțiuni teoretice și aplicații practice în recuperarea genunchiului* (lector: Diana Lăcraru, Marea Britanie), organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, noiembrie 2013;
 - Workshop-ul *Therapeutical conduct in vertebral static disorders* (Conf.dr. Anna Kiss, Universitatea din Szeged), organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, 2011;
 - Workshop-ul *Functional Rehabilitation of Hemiparetic Patients* (Conf.dr. Anna Kiss, Universitatea din Szeged) organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, 2011;
 - Workshop-ul *Posibilități de facilitare în terapia neuro-motorie* (Lect.univ.dr. Elisabeta Pasztai, Oradea) organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, noiembrie 2010;
 - Seminarul *Patient handling techniques* (lector: Diana Lăcraru, Marea Britanie), organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, noiembrie 2011;
 - Workshop *Injury prevention in the overhead athlete*, organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, iunie 2011;
 - Cursul *Proprioception – Balance Training, Injury Prevention, Functional Strength Training, Functional Sports Rehabilitation*, organizat de International Olympic Committee – Medical Commission și European Interdisciplinary Society for Clinical and Sports Applications, Luxembourg, 2008;
 - Workshop-ul *Ergospirometria – noțiuni generale, aplicații în sport și kinetoprofilaxie* (lector C. Avram) organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, 2008;
 - Workshop-ul *Exercise evaluation via EMG-biofeedback training*, organizat în cadrul SPORTMEDICA 2008 cu titlul Optimization of Physical Activity – Implication for Sports, Prevention & Rehabilitation, congres organizat de European Interdisciplinary Society for Clinical and Sports Applications, Luxembourg, 16-18 octombrie 2008;
 - Workshop-ul *Rehabilitation after characterized chondrocyte implantation*, organizat în cadrul SPORTMEDICA 2008 cu titlul Optimization of Physical Activity – Implication for Sports, Prevention & Rehabilitation, congres organizat de European Interdisciplinary Society for Clinical and Sports Applications, Luxembourg, 16-18 octombrie 2008;
 - Workshop-ul *Particularități ale kinetoterapiei în pediatrie* (Lector Zoltan Pasztai, Oradea) organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara, 2008;
 - Seminarul *Cardiac Rehabilitation in Europe*, organizat de Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara în colaborare cu Institutul de Boli Cardio-vasculare din Timișoara, Societatea Română de Cardiologie și European Association for Cardiovascular Prevention and

Rehabilitation la Timișoara, ianuarie 2006;

- *Programul de pregătire postuniversitară în acupunctură* (3 cicluri de inițiere și perfecționare) organizat de Ministerul Sănătății din România, Institutul de pregătire postuniversitară și educație continuă a medicilor și farmaciștilor (1994-1996).
- Participarea la numeroase manifestări științifice din țară și străinătate acreditate ca educație medicală continuă.

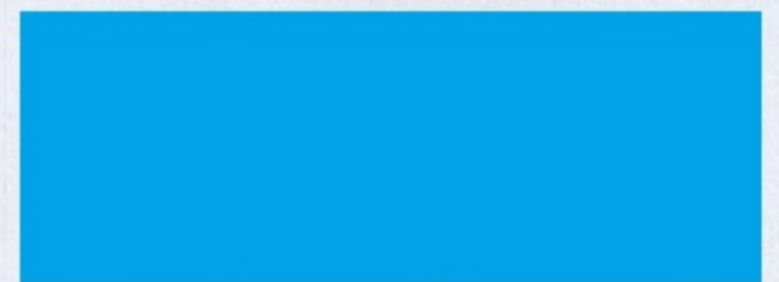
Distincții

- diplome de excelență din partea conducerii Universității de Vest din Timișoara pentru atragerea de fonduri prin proiecte de cercetare (2010);
- Mențiuni pentru lucrarea *Eficiența supervizării stilului de viață în scopul reducerii riscului cardiometabolic la pacienții cu sindrom metabolic (coautor)*, prezentată la Al 34-lea Congres National Anual de Medicină Fizică și de Recuperare, cu participare internațională, Poiana-Brașov, 2011.

Afilieri

- Membră a Consiliului Științei Sportului din România (din 1999)
- Membră a Societății Române de Medicină Sportivă (din 1998)
- Membră a Societății Balcanice de Medicină Sportivă (din 2009)
- Membră a International Association for Physical Education in Higher Education (din 2010)
- Membră a Consiliului Științific al Cercetării și Creației Universitare (CSCCU) al Universității de Vest din Timișoara (2013-2020)
- Reprezentant al Universității de Vest din Timișoara în cadrul clusterului ROHEALTH (din 2017).
- Membru în grupul de experți ca reprezentant în domeniul sănătății în cadrul întâlnirilor consorțiului UNITA (din 2020)

Prof.univ.dr. Mihaela ORAVIȚAN



Declarație

Subsemnata, Mihaela ORAVIȚAN, cadru didactic titular al Universității de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, posesoare a cărții de identitate [REDACTED] [REDACTED] cunoscând prevederile legale privind falsul în declarații, declar pe proprie răspundere că nu am fost lucrător sau colaborator al securității.

Prof.univ.dr. Mihaela ORAVIȚAN
[REDACTED]

Timișoara, 9 octombrie 2023