

Număr registratură_73880_12.2023



**Dosar candidatură
Membru în Consiliul Departamentului de Educație Fizică și
Sportivă**

Scrisoare de motivare
a candidaturii la funcția de membru al Consiliului Departamentului de
Educație Fizică și Sportivă al Facultății de Educație Fizică și Sport din
cadrul Universității de Vest din Timișoara

Subsemnatul, [REDACTAT] cadru didactic titular al Departamentului de Educație Fizică și Sportivă al Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara, îmi depun candidatura pentru funcția de membru în Consiliul Departamentului de Educație Fizică și Sportivă. Animat de dorința de a reuși, de ambiție, tenacitate și optimism, supun atenției dvs. candidatura mea în vederea obținerii unui loc de membru în cadrul consiliului departamentului. Sunt o persoană dinamică, responsabilă, hotărâtă, cu aptitudini de comunicare dobândite pe parcursul experienței acumulate, ce urmărește perfecționarea profesională. Îmi doresc să am șansa să pun în evidență competențele asimilate pentru a îndeplini sarcinile urmărite, cât și pentru dezvoltarea carierei mele.

Pe parcursul activității profesionale m-am implicat activ în proiectele desfășurate de facultate în ceea ce privește organizarea evenimentelor și activităților de promovare a imaginii facultății. În tot acest timp am asimilat cunoștințe referitoare la structura organizatorică a departamentului din care fac parte, dar și despre membrii săi, oportunitățile ce le oferă și, de ce nu, dificultățile cu care se confruntă.

Aș fi bucuros să continui proiectele de succes ale departamentului și ale facultății, dar și să vin cu altele noi, proiecte care să vină în întâmpinarea studenților și cadrelor didactice.

Motivez opțiunea de a candida prin faptul că doresc menținerea asigurării continuității în atingerea obiectivelor departamentului și implicit ale facultății și totodată, competențele necesare cunoașterii, înțelegerii și utilizării conceptelor de specialitate să fie fundamentul domeniului Științei sportului și a educației fizice.

Dorința mea de progres profesional, tenacitatea, atașamentul și pasiunea pentru reușita totală sunt doar câteva din trăsăturile pe care voi fi onorat să le pun la dispoziția unei echipe puternice și dinamice.

12.10.2023

Lect. univ. dr. [REDACTAT]
[REDACTAT]

DECLARAȚIE,

Subsemnatul, [REDACTAT], cadru didactic la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara, în calitate de candidat la funcția de membru în consiliul departamentului pentru mandatul 2023-2024, declar pe proprie răspundere că nu am avut calitatea de lucrător al Securității sau de colaborator al acesteia.

Timișoara,
12. 10. 2023

Lect.univ.dr. [REDACTAT]

[REDACTAT]



Curriculum vitae Europass	
Informații personale	
Nume / Prenume	[REDACTED]
Adresă(e)	[REDACTED]
Telefon(oane)	[REDACTED]
E-mail(uri)	[REDACTED]
Naționalitate(-tăți)	romana
Data nașterii	[REDACTED]
Domeniul ocupațional	
Perioada	Octombrie 2022 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector Universitar Doctor
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Predare: Psihologia sportului; Psihologia activităților motrice; Comunicare și relaționare terapeutică; Etică, scriere și integritate academică; Metode de cercetare în activitățile motrice Alte responsabilități: cercetare, mentorat, coordonare lucrări licență și dizertații, îndrumare doctoranzi
Perioada	Aprilie 2022 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Expert Psiholog
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Politehnica Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Cercetare nevoi consiliere și orientare în carieră, Cercetare abandon școlar
Perioada	August 2016 – Martie 2
Funcția sau postul ocupat	Psiholog Sportiv
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Fotbal
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie Sportivă
Activități și responsabilități principale	Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultanță Staff, Evaluare psihologică
Perioada	Mai 2021 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Psiholog Sportiv
Numele și adresa angajatorului	Politehnica Timișoara Femina
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie Sportivă
Activități și responsabilități principale	Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultanță Staff, Evaluare psihologică

Perioada	Octombrie 2016 – Septembrie 2022
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Discipline predate: Psihologia Sportului, Psihologia Activităților Motrice, Comunicare și Relaționare Terapeutică, Etică și Integritate Academică Coordonare licențe pe Psihologie
Perioada	Septembrie 2019 – Septembrie 2021
Funcția sau postul ocupat	Expert consiliere și orientare în carieră
Numele și adresa angajatorului	Asociația Danke
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică pentru studenți Consiliere educațională pentru studenți Consiliere și orientare în carieră
Perioada	2015-2019
Funcția sau postul ocupat	Psiholog Sportiv
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Fotbal
Tipul activității sau sectorul de activitate	Centrul Național de Fotbal Timișoara
Activități și responsabilități principale	Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultanță Staff, Evaluare psihologică
Perioada	Septembrie 2014 – 2020
Funcția sau postul ocupat	Profesor in Centre si Cabinete de Asistenta Psihopedagogica – Liceul Tehnologic Jimbolia
Numele și adresa angajatorului	CJRAE
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică pentru elevi, părinți și profesori Consiliere educațională pentru elevi Consiliere și orientare în carieră Predarea disciplinelor psihologie și sociologie la liceu, Psihologie medicală - Scoala postliceală sanitară, Jimbolia
Perioada	Octombrie 2013 - 2014
Funcția sau postul ocupat	Profesor logoped
Activități și responsabilități principale	Depistarea copiilor cu tulburari de limbaj si/sau dislexo-grafice, testarea initiala a vorbirii, evaluarea psihologica prin aplicarea de teste, stabilirea unui diagnostic si a unui prognostic logopedic, elaborarea unor planuri de interventie personalizate, stabilirea strategiilor recuperativ-terapeutice, motivarea copiilor, activitati pentru cresterea stimei si imaginii de sine, dezvoltarea autonomiei personale, jocuri creative, activitati de dezvoltarea inteligentei emotionale si ale competentelor sociale
Numele și adresa angajatorului	Scoala gimnaziala nr. 25, Timisoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	Aprilie-mai 2011
Funcția sau postul ocupat	Voluntar

Activități și responsabilități principale	Prevenție și informare asupra consumului de stupefiante – Creșterea șanselor de incluziune socială a persoanelor aflate în detenție prin o mai bună educație, informare a societății și îmbunătățirea activităților în penitenciar
Numele și adresa angajatorului	Penitenciarul Timișoara Str. Popa Sapca, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie juridică – Programul Managementul Voluntariatului
Educație și formare	
Perioada	2019 - 2020
Competențe profesionale	Studii universitare de postdoctorat
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara Școala doctorală de psihologie
Tema lucrării de postdoctorat:	Self-determination Theory Applications in Organized Sport .
Perioada	2014 - 2018
Competențe profesionale	Studii universitare de doctorat
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara Școala doctorală de psihologie
Tema lucrării de doctorat	An experiential learning approach in reducing emotional and behavioral problems in middle school children
Perioada	2012-2013 și 2013-2014
Competențe profesionale	Studii post universitare - Nivelul I și II din Modulul pedagogic
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
Perioada	2012 -2014
Competențe profesionale dobândite	Formare în Psihoterapie Experientială și Hipnoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihoterapie Experientială și Hipnoterapie, acreditată de Colegiul Psihologilor din România, înscrisă în Registrul Furnizorilor de Formare Profesională, partea a II-a cu nr. RF-II-B-78
Perioada	2013 – prezent
Competențe profesionale dobândite	Formare în Psihoterapie Transpersonală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Europeană de Psihologie Transpersonală (ETPA) acreditată de Colegiul Psihologilor din România, înscrisă în Registrul Furnizorilor de Formare Profesională cu nr. RF-II-TM-125
Perioada	2012 – 2014
Calificarea / diploma obținută	Masterat în Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie clinică, Psihopatologie, Psihologia dezvoltării, Psihodiagnostic, Metodologia cercetării în domeniul clinic, Psihologie proiectivă, Psihofarmacologie, Tanatologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara Masterat în Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică Tema lucrării de dizertație: Atelierele DaVinci – Un program experiențial de prevenție și intervenție, prin dezvoltarea competențelor emoționale, sociale și creative la copii
Perioada	2009-2012
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în psihologie

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie generală, Psihologia dezvoltării, Neuropsihologie, Genetica, Psihologie socială, Psihologia creativității, Statistică psihologică, Psihologia personalității, Psihologia muncii și organizațională, Psihanaliză, Psihologie cognitivă, Psihologie transpersonală, Psihologie clinica și medicală, Psihologie economică, Psihologie organizațională, Psihopatologie, Psihologie aplicată în transporturi Tema lucrării de licență: Percepția atractivității fizice și caracteristicile personalității la adolescenți									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timisoara Facultatea de Sociologie și Psihologie Departamentul de Psihologie									
Perioada	2006-2009									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Eftimie Murgu” – Resita Facultatea de Marketing									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Marketing general, Comunicare în Afaceri, Protecția Consumatorului, Drept în Afaceri, Economie, Matematica aplicată în Economie									
Perioada	2003-2006									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic Traian Vuia, Resita Filiera sportivă - Fotbal									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	TAS – teoria antrenamentelor sportive, atletism, fotbal									
Limba(i) maternă(e)	romana									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)										
Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Sciere	
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Engleza	B2	utilizator independent	B2	utilizator independent	B2	utilizator independent	B2	utilizator independent	B2	utilizator elementar
Spaniola	C1	utilizator experimentat	B2	utilizator experimentat	B2	utilizator experimentat	B2	utilizator experimentat	B1	utilizator independent
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine									
Competențe și abilități sociale	spirit inovator și de lucru în echipă									
Competențe și aptitudini organizatorice	capacitate de organizare, coordonare și control a îndeplinirii activităților, punctualitate									
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Atestat și aptitudini de a lucra în Word, Powerpoint și Excel, navigare pe internet Aptitudini în folosirea programului statistic SPSS și AMOS									
Permis(e) de conducere	B (2006)									

Informații suplimentare

Calificari suplimentare

- Trainer of Trainers (TOT), Certificated by CNFPA – Ministry of Education, Research and Youth; Ministry of Work;
- Mindfulness K-12, Curriculum Training, Mindful Schools, USA, 2015
- Life abilities in the context of durable development, training course, 2015
- Clinical counselling linked with the age of adolescence, training course, 2015
- Prevention regarding drug consume among students, course, 2016
- Teachers in public sector of undergraduate and university level – promoting lifelong learning, course, 2016
- Workshop on Understanding children and adolescents through their drawings, with Wes Wingett (USA).

- Erasmus Intensive Program „Philosophy al school – a tool to develop European citizenship”, Leuvain-la-Neuve, Belgium, 24 February – 7 March 2012.
- Erasmus Intensive Program, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spain, 02-12 March 2013
- Scholarship at University of Valencia, Spain, 1 10 2015 – 1 11 2015
- European Intensive Program in Sport and Exercise Psychology, Trikala, Greece 26.01.2020 – 1.02.2020

2015 - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559

2014-2015 EduRom Project: Promoting the access of Roma to LLP,VET and employment through family education in primary schools – Expert on long term – Counselor of career orientation

2019 - 2021,, Asigură-ți Viitorul prin Educație și Antreprenoriat - AVEA” Cod SMIS 123900, Proiect POCU

2014-2015 Posdru Project: Forming key competences for equal chances to education – Expert on short term – School counsellor

Founder of DaVinci Workshops – a program of self-development based on developing social and emotional competencies

Founder of Pro Mental Coaching – association based on working with athletes and sport teams in increasing their mental toughness

Excellence Prize in the project - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559

Participare la Campionatul European de Fotbal la Tineret, Ungaria și Slovacia 2021

Câștigător Cupa României 2019 la U17 cu echipa LPS Banatul Timișoara 2002

Vicecampion Național 2019 la U17 cu echipa LPS Banatul Timișoara 2002

Vicecampion Național la baschet feminin cu echipa CSS Bega U16

Realizări în sport ca psiholog sportiv



Conferinte si workshop-uri

Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Timisoara, mai 2011;
Workshop "Tehnici de accesare a realitatii psihice profunde", in cadrul Conferintei Europene de Psihologie Transpersonala, mai 2011;
Workshop sustinut de Marc Alain Descamps, "Viata, moarte, renastere, Timisoara, mai 2012
Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Geneva, septembrie 2012;
Conferinta Europeana de Psihologia Sanatatii, Bordeaux, iulie 2013
Capitolul „Incursiune in viata spirituala la geto-dacilor” in volumul Viata, sexualitate, moarte (p.139-156), Editura Eurobit, Timisoara;
Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Bucuresti, octombrie 2013;
Program educatiional: International week, UVT, martie 2014
Conferinta mondiala de consiliere psihologica si ghidare, Dubrovnik, mai 2014.
Conferinta Europeană de Psihologie Transpersonală, Iași, septembrie, 2014
Simpozion regional „Renașterea culturii generale în educația contemporană”, Timișoara, noiembrie 2014
Curs „Abilitati de viata in contextul dezvoltarii durabile”, Timisoara, februarie, 2015
Conferința Internațională de Traumă, Timișoara, aprilie 2015
Workshop „Intelegerea copiilor si adolescentilor prin desenele lor” - Wes Wingett
3rd GLOBAL CONFERENCE ON PSYCHOLOGY RESEARCHES 16-18 NOVEMBER 2015 İSTANBUL UNIVERSITY, İSTANBUL – TURKEY
5th International Scientific Conference „Exercise and Quality of Life” – Novi Sad. 11-13 April 2019
Curs “European Dimensions of Sport and Exercise Psychology” – Trikala, Greece. January 2020
IAI Virtual Academic Conference – 16 September 2020
17th ENYSSP Conference – Bucharest, Romania. 26-28 May 2022
EPSAC 2022, Padova Sport, exercise and performance psychology: challenges and opportunities in a changing world

Schimburi/ vizite de studiu	<p>Erasmus Intensive Programme „Phylosophy al school – a tool to develop european citizenship”, Leuvain-la-Neuve, Belgia, 24 februarie – 7 martie 2012.</p> <p>Erasmus Intensive Programme, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spania, 02-12 martie 2013</p> <p>Membru în Colegiul Psihologilor din România (COPSI) din 2013, psiholog clinian practicant subsupervizare, Psiholog în servicii, Psiholog educațional (cod unic 14310).</p>
Apartenența la Societăți Profesionale	<p>Membru în European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) din 2022</p> <p>2014-2015 Proiect EduRom: Promoting the acces of Roma to LLP,VET and employment through family education in primary schools – Expert pe termen lung – Consilier orientare privind cariera</p>
Contracte/Proiecte de cercetare științifică	<p>2014-2015 Proiect Posdru: Formarea competențelor cheie pentru șanse egale la educație – Expert pe termen scurt – Consilier școlar</p>
Lucrări și articole	<ul style="list-style-type: none"> • Boncu A., (2015), Evaluating children’s anxiety and depression after an experiential learning based program, in the volume of 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul; • Boncu A., (2015), Increasing children’s emotional intelligence and social abilities’ level through experiential learning program, in the volume of 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul; • Boncu A., (2015), DaVinci Program: Enhancing children’s creativity through experiential learning activities, in the volume of 4th World Conference on Psychology and Sociology (WCPS-2015); • Costea I., Boncu A., (2015), DaVinci’s Workshops - An opportunity for children to enhance their creativity and spirituality, in the Volume Pleading for the Great Alliance Between Science and Spirituality, Eurobit Publishing House, pp.235-250; • Costea I, Munteanu A., Boncu A. (2013), The impact of life changing events over mental health, în volume of the Conference of European Health Psychology Society, Bordeaux, • Boncu, A., (2014), Scientific ideas regarding the Near Death Experiences, in the volume Transcendence and Cosmic, Eurobit Publishing House, Timișoara, pp 120-143. • Boncu, A., (2013), A view into the Spiritual Life of the old people of Geto-Dacians in the volume Life, Sexuality, Death, Eurobit Publishing House, Timișoara, pp 139 - 156. • Boncu, A. (2016). DaVinci program: Enhancing children’s creativity through experiential learning activities. <i>Global Journal of Psychology Research: New Trends and Issues</i>, 6(1), 01–09. https://doi.org/10.18844/gjpr.v6i1.371 • Boncu, A., Costea, I., & Minulescu, M. (2017). A meta-analytic study investigating the efficiency of socio-emotional learning programs on the development of children and adolescents. <i>Romanian Journal of Applied Psychology</i>, 19(2), 35-41. • Sârbescu, P., & Boncu, A. (2018). The resilient, the restraint and the restless: Personality types based on the Alternative Five-Factor Model. <i>Personality and Individual Differences</i>, 134, 81-87. • Boncu, A. (2020). Using training and parental motivational climates to predict performance anxiety at youth football players. <i>Technium Soc. Sci. J.</i>, 13, 253. • Stincel, O. R., Oravitan, M., Pantea, C., Almajan-Guta, B., Mirica, N., Boncu, A., & Avram, C. (2023). Assessment of Forward Head Posture and Ergonomics in Young IT Professionals–Reasons to Worry?. <i>La Medicina del Lavoro</i>, 114(1).

Boncu, A., (2014), Repere științifice despre experiențele în proximitatea morții, în volumul Transcendere și cosmizare, Editura Eurobit, Timișoara, pp 120-143.

Boncu, A., (2013), Incursiune în viața spirituală a geto-dacilor, în volumul Viață, sexualitate, moarte, Editura Eurobit, Timișoara, pp 139 - 156 .

Capitole în volume colective
