



84889.2023.11.13

**Scrisoare de motivare a
candidaturii la
Consiliul Facultății de Educație
Fizică și Sport**

Subsemnata, Silvia Nicoleta Mirica, în prezent angajat pe postul de conferențiar universitar în cadrul departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea de Vest Timișoara doresc să candidez pentru funcția de consilier în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport pentru mandatul 2023-2028.

Consider că prin experiență didactică și de cercetare acumulată în cei peste 15 ani de activitate academică (conform **CV**-anexat)-pot contribui la buna desfășurare a activității de educație și de cercetare din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea de Vest Timișoara.

În toată perioada de când sunt angajată a facultății m-am implicat activ în proiectele desfășurate de facultate, participând la promovarea imaginii și a activităților desfășurate în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

M-am implicat în desfășurarea activității de cercetare prin participarea la conferințele de specialitate precum și la elaborarea de lucrări și proiecte științifice. În tot acest timp am învățat multe despre structura organizatorică a facultății, despre membrii săi, oportunitățile pe care le oferă și, de ce nu, despre dificultățile cu care se confruntă. Nu în ultimul rând, în ultimii 4 ani am fost membru al Consiliului FEFS unde am susținut interesele colegilor pentru buna desfășurare a activității academice.

Animată de dorința de a reuși, tenacitate și optimism, supun atenției dvs. candidatura mea în vederea obținerii poziției de membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport. Sunt o persoană dinamică, responsabilă, hotărâtă, cu aptitudini foarte bune de comunicare dobândite prin experiența mea profesională. Îmi doresc să am șansa de a-mi evidenția capacitățile intelectuale și experiența acumulată pentru a îndeplini sarcinile și scopurile urmărite, cât și pentru dezvoltarea carierei mele.

Îmi motivez opțiunea de a candida prin:

- Dorința de a asigura îmbunătățirea procesului de învățământ și a calității procesului didactic specific domeniului Științei Sportului și Educației Fizice prin promovarea competenței și corelarea conținutului disciplinelor din planul de învățământ cu activitățile de cercetare desfășurate în facultate cât și în raport cu cerințele de pe piața forței de muncă.
- Participarea la dezvoltarea instituțională constantă a facultății prin implicarea în procesul de creștere a nivelului tehnic și tehnologic al bazei materiale precum și la creșterea expertizei corpului academic.
- Dezvoltarea activității de cercetare științifică în scopul creșterii vizibilității Facultății de Educație Fizică și Sport în UVT și în țară prin susținerea participării colegilor la competițiile naționale și internaționale destinate cercetării științifice și la diseminarea rezultatelor.
- Asigurarea unui climat de cooperare și buna înțelegere între colegi
- Aș fi onorată să continui proiectele de succes ale facultății dar să particip și la altele noi, care să vină în întâmpinarea nevoilor studenților și cadrelor didactice din Universitate și care implicit să ducă la îndeplinirea obiectivelor Facultății de Educație Fizică și Sport în vederea alinierii la nouă arhitectură a sistemului european de învățământ.

13.11.2023

Conf. Univ. dr. Silvia Nicoleta Mirica



CURRICULUM VITAE

<i>Date personale</i>	
<i>Nume / Prenume</i>	Mirica Silvia Nicoleta
<i>Sex</i>	Feminin
<i>Cetățenie(ii)</i>	Română
<i>Adresa</i>	
<i>Adresa de corespondenta:</i>	
<i>Telefon</i>	
<i>E-mail</i>	nicoleta.mirica@e-uvt.ro
<i>Experienta profesionala actuala</i>	
<i>Profesia și funcția actuală</i>	Conferențiar universitar – Facultatea de Educație fizică și Sport , <i>Universitatea de Vest Timișoara</i> <i>Prodecan responsabil cu activitatea științifică și comunicarea instituțională</i>
<i>Principalele activități și responsabilitati</i>	Activitate didactică și de cercetare, activități administrative
<i>Educație și instruire</i>	
<i>1. Calificarea obținută</i>	Doctor Medic- Diploma Licenta
<i>Numele și tipul organizației de învățământ sau instruire</i>	Universitatea de Medicina si Farmacie Victor Babes Timisoara
<i>Perioada</i>	1993-1999
<i>2. Calificarea obținută</i>	Doctor in Medicina
<i>Numele și tipul organizației de învățământ sau instruire</i>	Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara
<i>Perioada</i>	2004-2010
<i>3. Calificarea obținută</i>	Medic Specialist Medicină de Laborator

<i>Numele și tipul organizației de învățământ sau instruire</i>		Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Medical		
<i>Perioada</i>		2004-2009		
4. Calificarea obținută		Dietetician Nutriționist Licențiat în Nutritie și Dietetică		
<i>Numele și tipul organizației de învățământ sau instruire</i>		Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad, Facultatea de Medicină și Farmacie, Specializare Nutriție și Dietetică		
<i>Perioada</i>		2011-2014		
5. Calificarea obținută		Master in Nutriție Clinică și Comunitară – Șef de promoție		
<i>Numele și tipul organizației de învățământ sau instruire</i>		Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara		
<i>Perioada</i>		2013-2015		
Competențe lingvistice (de la 1 la 5, unde 1 este minimum și 5 excelent)				
	<i>înțelegere</i>	<i>Vorbit</i>	<i>Scris</i>	
<i>Engleza</i>	5	4	4	
Experiența profesională- locuri de munca relevante				
<i>Organizația</i>	<i>Funcția</i>	<i>Activități principale</i>	<i>Localizarea</i>	<i>Perioada : din – pana la</i>
Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație fizică și Sport	Conferențiar Universitar	Activitate didactică și de cercetare	Departamentul de Kinetoprofilaxie și motricitate specială	Oct 2023- prezent
Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație fizică și Sport	Lector Universitar	Activitate didactică și de cercetare	Departamentul de Kinetoprofilaxie și motricitate specială	2018- oct.2023
Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație fizică și Sport	Cadru didactic asociat	Activitate didactică și de cercetare	Departamentul de Kinetoprofilaxie și motricitate specială	2016-2018
S.C NutrifarmExpert SRL	Administrator	Nutriție și dietetică clinică și comunitară Activități administrative	Timișoara- Punct de lucru	2013-dec. 2022
Centrul de Cercetări Tehnologice-NIDE SRL- Timișoara	Director	Administrativ	Timișoara	2013- prezent
S.C Amaticity	Director	Activitate de cercetare-	Timișoara	Feb—oct. 2017

SRL Timișoara	departament nutriție	dezvoltare – contract pe perioada determinată		
Universitatea de medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara	Asistent universitar	Activitate didactică și de cercetare	Disciplina de Fiziopatologie	2007-2013
Universitatea de medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara	Preparator universitar	Activitate didactică și de cercetare	Disciplina de Fiziopatologie	2004-2007
Spitalul Clinic de Urgență Județean Timișoara	Medic stagiar	Activitate clinică	Clinica de Psihiatrie Clinica de Obstetrică și Ginecologie “BEGA”	Ianuarie 2000- Feb. 2001
Membru in organisme profesionale		Asociația Dieteticienilor din România		
Abilități și competențe de organizare		<p>Capacitatea de organizare a activității în vederea îndeplinirii optime a sarcinilor. Capacitatea organizațională privind manifestările științifice</p> <p>Director de proiect: <i>Contribuții la elucidarea efectului cardioprotector al orotatului de magneziu –studiu experimental pe inimi de sorbolan</i>, Contract nr 8847/2009, Perioada de desfășurare 2009-2010, Sursa de Finanțare: Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara</p> <p>Membru in echipa de cercetare și implementare a proiectelor internaționale:</p> <p>Proiect internațional de cooperare bilateral a romano-ungara - <i>Implementation of a regional training network in experimental cardiology</i> , Categoria: Romanian – Hungarian Joint Projects in S&T Cod: RO 24/2007 ID RO 17/2007, 2008-2009</p> <p>Proiect Leonardo da Vinci - <i>Genomic approaches in cardiovascular diseases and cancer in Romania</i>, Proiect formare profesionala, cod 79226/TD/2003</p> <p>Membru in echipa de cercetare și implementare a proiectelor naționale:</p>		

	<p>"Dezvoltarea personală și consilierea profesională- cheia pentru reducerea abandonului universitar la FEFS", finanțat prin Proiectul privind Învățământul Secundar – ROSE, conform Acordului de grant cu nr. 388., Tutore de an cadru didactic</p> <p>Proiect național – <i>Studii in vitro privind funcția respiratorie a subpopulațiilor de mitocondrii izolate din miocardul demamifer</i> Categoria: Grantul Academiei Romane (GAR) , nr de contract 152/2007 si 148/2008, 2006 – 2008, Sursa de finanțare: Academia Romana</p> <p>Proiect național - Strategii cardioprotectoare la reperfuzie – mitocondria ca multipla ținta terapeutică – Acronim: CARDIO-MITO-PROT Grant PARTENERIATE tip PC, cod 2560/2008, contract 42122/2008, Sursa de finanțare – ANCS, 2008-2011</p> <p>Grant PARTENERIATE tip PC, cod 2463/2008, contract 62066/2008 - Noi strategii în managementul donorului de organe: optimizarea protocolului de prelevare de cord și rinichi prin preconditionare farmacologică cu agenți anestezici. Acronim: TRANACONDA, Sursa de finanțare: ANCS</p> <p>Proiect național – Rolul integrativ al mitocondriilor în cardioprotecția din ischemia-reperfuzia miocardică experimentală Categoria: Proiect CNCSIS tip A, Cod: 752/2006, Câștigat prin competiție: locul 5 în Competiția CNCSIS 2006, 2006 – 2008, Sursa de finanțare: MEC – CNCSIS</p> <p>Proiect național - Metode și instalație de obținere prin ultrasonare a unor structuri lipidice artificiale cu aplicații în regenerarea fibrelor nervoase lezate CEEX- modul II tip proiect ET, contract 5888/2006</p>
<p>Alte abilități și competente</p>	<p>Utilizare PC (programe din pachetul Office, programe de prelucrare grafică Photoshop, ImageJ, programe de prelucrare statistică – GraphPad, programe de analiză nutrițională – Diet Organizer 3.1</p> <p>Program de formare psihopedagogică Regele Mihai I al României " Timișoara, Nivel I organizat de USAMVB" absolvit în Februarie 2016</p>

	<p>Program de formare psihopedagogica Regele Mihai I al României " Timișoara, Nivel II organizat de USAMVB" absolvit în luna iunie 2016</p> <p>Curs Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie și Terapie Intensivă și Medicina de Urgență, ediția a VI-a 28-30 Decembrie 2008</p> <p>Curs postuniversitar: "Actualități în fiziopatologia și terapia ischemiei miocardice", 6.12. – 8.12. 2007 (M1), 13.12 – 15.12.2007 (M2)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curs postuniversitar "Fiziologia normală și patologică a endoteliului arterial", 15-17.11.2007 (M1), 23-24.11.2007 (M2) <p>Workshopul Medicina regenerativă- era stem, Timișoara 05.nov. 2007</p> <p>Curs postuniversitar Noi concepte fiziopatologice și strategii terapeutice în ischemia/reperfuzia miocardică, Timișoara, 4 oct. 2007</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curs postuniversitar "Investigații Moderne de biochimie și biologie moleculară în laboratorul clinic", Timișoara, 17-19 mai 2007 <p>Curs: Bazele celulare și moleculare ale angiogenezei și limfangiogenezei în condiții normale și patologice, Implicații prognostice și terapeutice în patologia neoplazică , Timișoara 02. Martie 2007</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curs postuniversitar: "Actualități în fiziopatologia ischemiei-reperfuziei miocardice: rolul central al mitocondriilor în cardioprotecție", Timișoara, în perioada 07 - 09.12.2006 <p>Curs postuniversitar Investigații moderne de biochimie clinică și biologie moleculară în laboratorul clinic, Timișoara, 11 oct. 2006</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curs: Managementul Proiectelor de Cercetare Științifică Medicală și Farmaceutică, Timișoara, 15 martie – 22 aprilie 2005 <p>Curs: Elaborarea și managementul proiectelor, Timișoara, 16-22.06.2005</p> <p>Lucrări științifice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 26 articole și studii realizate în calitate de autor principal și co-autor indexate ISI (https://0610m3arp-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/author/record/1912438) - peste 25 de articole BDI realizate în calitate de autor principal și co-autor - 7 Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal și co-autor în edituri clasificate A1 și A2
--	--

	<ul style="list-style-type: none">- 232 citari (<u>Mirica Silvia Nicoleta</u> - Google Academic, Indice Hirsch-9 Google scholar) dintre care 107 citări in WOS ale articolelor și studiilor publicate (Indice Hirsch- 6 WOS)- membru în comitetul editorial al revistei Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal- 9 titluri de campion național la edițiile Campionatului Național de KARate IKU România, respectiv Cupei României- 1 titlu campion mondial 1st UWKF World Cup Ultimate kata Championships, Belgrade, Serbia, 2015 – kata individual- 2 titluri de Vicecampion mondial , 1 titlu de vicecampion European la campionatele Mondiale și Cupele mondiale organizate în cadrul Federației Internaționala Karate Union- 1 loc 3 la campionatul Mondial de karate IKU, Fortaleza, Brazilia 2019
--	--

Timișoara
13.11.2023

Silvia Nicoleta Mirica





Declarație

Subsemnata Silvia Nicoleta Mirica, Conferențiar universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială din cadrul Universității de Vest din Timișoara, declar pe propria răspundere că nu am fost lucrător sau colaborator al securității.

Timișoara,
13.11.2023

Conf.univ.dr. Silvia Nicoleta MIRICA

