



85127.2023.11.13

Scrisoare de motivare a candidaturii pentru funcția de membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport

Subsemnatul Almajan-Guta Bogdan Tiberiu, conferențiar universitar doctor, în cadrul Departamentului de Kinetoterapie și motricitate specială din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității de Vest din Timișoara doresc să candidez pe poziția de membru în consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport. Eu împartășesc viziunea Universității de Vest din Timișoara și consider că pot contribui în acțiunea comună de a face UVT și Facultatea de Educație Fizică și Sport de mare succes.

Consider că în calitate de coordonator și membru al echipelor de cercetare, am abilitatea de a organiza un colectiv de cercetare dedicat în vederea realizării obiectivelor. De asemenea, am dezvoltat abilități de comunicare în vederea eficientizării ideilor și informațiilor între membrii echipei. Totodată cred în capacitatea mea de a crea un mediu de lucru pozitiv și motivant pentru membrii echipei. Încurajez comunicarea deschisă și feedback-ul constructiv, pentru a îmbunătăți colaborarea și performanța în echipă. Sunt familiarizat cu etica cercetării și respectarea regulilor și standardelor în domeniul sportului și kinetoterapiei.

Sunt conștient de conceptul de educație continuă și lucrul în echipă în vederea dezvoltării performanțelor Facultății de Educație Fizică și Sport.

Timișoara
03.11.2023

Almajan-Guta Bogdan

CURRICULUM VITAE



INFORMATII PERSONALE

Nume Almăjan-Guță Bogdan
Adresa
Mobil
E-mail bogdan.almajan@e-uvf.ro

Nationalitate Romana

Data nasterii
Statusul marital

EXPERIENTA PROFESIONALA

- Date
2016 – Conferentiar titular la Universitatea de Vest din Timisoara, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala;
2014 – Lector titular la Universitatea de Vest din Timisoara, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala;
2007- Lector Universitatea „Politehnica” din Timisoara;
2001- Asistent Universitatea „Politehnica” din Timisoara;
1998- Preparator Universitatea „Politehnica” din Timisoara;
- *Numele si adresa angajatorului*
Universitatea de Vest din Timisoara
Blv. Vasile Pirvan, nr.4, Timisoara, Romania
- *Departamentul*
Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala
- *Ocupatia*
Profesor de educatie fizica si sport / kinetoterapeut
- *Colaborari profesionale*
2002-2008
Centrul de Resurse si Asistenta Educationala „Speranta” Timisoara
Kinetoterapeut, Interventie timpurie, Activitati motrice adaptate;
2004-2013 colaborator extern la Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala, Licenta si Master, Universitatea de Vest Timisoara;
2005 Lector UNICEF în domeniul kinetoterapiei și sportului adaptat, Chisinau, R.

Moldova;

2006-prezent

Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Timisoara, Clinica II Pediatrie, Centrul National de Mucoviscidoza, Timisoara
Fizioterapeut

2011-prezent

Profesor asociat la Universitatea „Politehnica” din Timisoara, Facultatea de Mecanica, Master de Inginerie Medicala, curs Kinetoterapie si kinetoprofilaxie in sport

2012-prezent

Rugby Club Municipal Universitatea Timisoara Saracens
Preparator fizic / Coordonator Kinetoterapie

• *Burse in sport & fizioterapie*

2000-2001 Erasmus Socrates, Universitatea Libera din Bruxelles, Belgia;

2004 Leonardo Da Vinci, Universitatea H. Heine, Dusseldorf, Germania;

2004,2005,2006 Spitalul si Centrul de recuperare, Shomberg, Germania;

2009 Euro Cystic Fibrosis Care Grant, Brest, Franta;

2011 Physiotherapy Young Researchers, Murren, Elvetia

2013 Strength & Conditioning, Cape Town, Institute of Sport Science, Africa de Sud.

2016, 2017 Strength & Conditioning Londra, Saracens London Global Network Conference

2018 Erasmus Mobility Nice, Franta

EDUCATIE SI FORMARE

• Date

1994-1998

1998-2002

2001-2006

• *Numele formatorului*

Universitatea de Vest
Timisoara

Universitatea de Vest
Timisoara

University de Medicina
„Victor Babes” Timisoara

• *Titlul calificarii*

Licentiat in sport

Licentiat in kinetoterapie

Doctorat in Medicina

Experienta manageriala

2006-2008 Secretar Stiintific Educatie Fizica si Sport
Universitatea „Politehnica” din Timisoara

- 2008-2012 Director Departament Educatie Fizica si Sport
Universitatea „Politehnica” din Timisoara
- Editor al Buletinului Stiintific al Universității Politehnica din Timișoara, seria Educație Fizică și Sport, 2008-2014;
- Senator al Universității Politehnica din Timișoara 2008-2012;

- 2009- prezent Reprezentantul Romaniei la International Physiotherapy Group For Cystic Fibrosis
- Membru al Comisiei de Etică a Universității de Vest din Timișoara din 2019-prezent;
- Membru al Comisiei de standarde profesionale din cadrul Colegiului Național de Fizioterapie, 2019-prezent.
- Din 2011- Membru al European Respiratory Society, European Cystic Fibrosis Society. International Society for Physical Rehabilitation and Medicine, Societății Române de Pneumologie, Asociației Reha, American Thoracic Society, World Association for Bronchology and Interventional Pulmonology, Asociației Române de Mucoviscidoză, Colegiului Național de Fizioterapie.
- Reprezentantul Romaniei la International Physiotherapy Group for Cystic Fibrosis

Experienta profesionala:

Antrenor Atletism; Instructor Aerobic Tenis; Inot; Monitor ISIA Ski alpin; Curs International Rugby Board Level 1 si 2 Preparator fizic
 2011 Certificat POSDRU al UEFISCDI "Imbunatatirea Managementului Universitar": Servicii si suport pentru studenti.
 -2015 Certificat POSDRU 157/1.3/5/135590 al UEFISCDI "UNIVERSITARIA Soala de didactică universitară și cercetare științifică avansată ": DIDACTICA ȘI PSIHOLOGIE UNIVERSITARĂ
 -2015 Certificat POSDRU 157/1.3/5/135590 al UEFISCDI "UNIVERSITARIA Soala de didactică universitară și cercetare științifică avansată ": CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ AVANSATĂ
 -Keynote speaker și Lector invitat la manifestari stiintifice internationale si nationale si pentru asociatii nationale

Principalele realizari stiintifice

-11 articole in extenso ISI cu factor de impact, 13 in extenso ISI, 7 carti prim autor (1 carte A1)

Lista articolelor / studiilor în extenso, publicate în reviste ISI cu factor de impact:

1. Slavici, Titus; Almajan, Bogdan, Artificial intelligence techniques: an efficient new approach to challenge the assessment of complex clinical fields such as airway clearance techniques in patients with cystic fibrosis?, journal of rehabilitation medicine, volume: 45, issue: 4, pages: 397-402, doi: 10.2340/16501977-1124, published: apr 2013, issn: 1650-1977, accession number: wos: 000317705900012, 5 year IF: 2,455, Lucrare premiata in anul 2013 de Universitatea Politehnica din Timisoara si UEFISCDI.
2. I.Ciucă, L.Pop, A.Ranetti, I.Popescu, Bogdan Almajan-Guta, I.Malita, I.Anghel - Ursodeoxycholic acid effects on cystic fibrosis liver disease, Revista Farmacia, vol. 63, 4, pag. 543-547, 2015, IF 1.0005
3. L. Ciucă, L. Pop, A. Rogobete, D. Onet, Bogdan Guta-Almajan, Z. Popa, F. Horha, Genetic expression in cystic fibrosis related bone disease. An observational, transversal, cross-sectional study Journal Clinical Laboratory, , Manuscript #160141 Issue 09/ 2016, IF 1.129
4. M. Proks, F. Borcan, A. Cheveresan, I. Pinzaru, BOGDAN ALMAJAN GUTA*,D. Coricovac, V. Paunescu, V. Lazureanu - Study on the Release and Bioevaluations of Green Silver Nanoparticles Entrapped Inside Polymer-based Nanovesicles, Revista de Materiale Plastice, 55, Nr.4, Pages 696-699, 2018, ISSN 2537-5741, IF 1,248

5. I.CIUCA, L. POP, M. DEDIU, S. TANASESCU, F. ARDELEAN, G. IOVANESCU, E. BOERIU, C. VLAD, M. MARC, BOGDAN ALMAJAN-GUTA- Vitamin D (25-OH-cholecalciferol) in Cystic Fibrosis and the Relations with Cholesterol and Proteins, *Revista de Chimie*, 70, Nr. 9, Pages 3185-3187, 2019, Print ISSN 0034-7752, Online ISSN 2668-8212, IF 1.605, zona 3, alba <https://www.revistadechimie.ro/Articles.asp?ID=7512>
6. Balanean, D.-M.; Negrea, C.; Bota, E.; Petracovschi, S.; **Almajan Guta, Bogdan**. Optimizing the Development of Space-Temporal Orientation in Physical Education and Sports Lessons for Students Aged 8–11 Years. *Children* 2022, 9, 1299. <https://doi.org/10.3390/children9091299>, impact factor 2,835
7. Șuneii, M.C.; Petracovschi, S.; Bota, E.; **Almăjan-Guța, B.**; Nagel, A. Relationship between Body Schema and Scholar Maturity: A Study from 24 Gymnasium School in Timisoara, Romania. *Children* 2022, 9, 1369, <https://doi.org/10.3390/children9091369>, impact factor 2,835
8. Ciuca, I.M.; Dediu, M.; Popin, D.; Pop, L.L.; Tamas, L.A.; Pilut, C.N.; **Almajan Guta, B.**; Popa, Z.L. Antibiotherapy in Children with Cystic Fibrosis—An Extensive Review. *Children* 2022, 9, 1258. <https://doi.org/10.3390/children9081258> impact factor 2,835
9. Oana-Ruxandra Stincel, Mihaela Oravitan, Corina Pantea, **Bogdan Almajan Guta**, Nicoleta Mirica, Alexandru Boncu, Claudiu Avram- Assessment of forward head posture and ergonomics in young IT professionals – reasons to worry?, *Medicina de Laboro*, 2023; 114 (1): e2023006 DOI: 10.23749/mdl.v114i1.13600, impact factor 2,244
10. Fiat, F.; Merghes, P.E.; Scurtu, A.D.; **Almajan Guta Bogdan**; Dehelean, C.A.; Varan, N.; Bernad, E. The Main Changes in Pregnancy—Therapeutic Approach to Musculoskeletal Pain. *Medicina* 2022, 58, 1115. <https://doi.org/10.3390/medicina58081115>, impact factor 2,948
11. Toma RA, Anderson CA, Matichescu M, Frant A, **Almajan-Guta B**, Candea A and Bailey K, Effects of media use, smart phone addiction, and adult ADHD symptoms on wellbeing of college students during the COVID-19 lockdown: dispositional hope as predictive factor, *Frontiers in Psychology*, 23 December, volume 13 2022, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1019976>, impact factor 4,232

Lista publicațiilor ISI în extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate:

1. C. Avram, M. Oravitan, S. Voicu, A. Nagel, M. Barzu, B. Almajan-Guta, M. Iurciuc. Individualized exercise training benefit on hemodynamic parameters in young metabolic syndrome patients. *Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine*. Edizioni Minerva Medica, 2010, pag. 122-125. ISBN-13: 978-88 7711
2. Almajan-Guta B, Almajan-Guta, V, Avram C, Pop L, Argesanu V., Sports and airway clearance techniques in children with cystic fibrosis. *Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine*. Edizioni Minerva Medica 2010, Pages: 137-139. ISBN-13: 978-88-7711
3. C. Avram, M. Oravitan, B. Almajan-Guta, L.D. Hoble, A.M. Rusu, R.G. Dragoi., Interval exercise training effectiveness in sleep apnea patients with metabolic syndrome. *Proceedings of the 6th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine*, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2011. pg. 20-22
4. B. Almajan-Guta, C. Avram, A. M. Rusu, H. Filipescu, V. Almajan-Guta, O. Cluci, L. Pop, M. Oravitan., Incentive techniques and airway clearance therapy in teenagers with cystic fibrosis. *Proceedings of the*

6th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2011, pg. 42-44

5. M. Oravitan, C. Avram, A. M. Rusu, L. D. Hoble, B. Almajan-Guta., Optimizing the somatic and cardio-metabolic parameters at young obese by modifying the lifestyle and implementing an individualized physical training protocol. Proceedings of the 6th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616- EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2011. pg. 102-103
6. Avram, C., Oravitan, M., Dragoi, RG., Almajan-Guta, Bogdan. Benefit of individualized exercise training in patients with metabolic syndrome, PROCEEDINGS OF THE 18TH EUROPEAN CONGRESS OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE (PRM), Pages: 3-5, 2012, 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (PRM), MAY 28-JUN 01, 2012, Thessaloniki, GREECE WOS:000322554200001
7. Almajan-Guta Bogdan, Gheltofan, S, Oravitan, M., Supervised and home based kinetic programs in children with Down syndrome, PROCEEDINGS OF THE 18TH EUROPEAN CONGRESS OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE (PRM), Pages: 34-36, 2012, 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (PRM), MAY 28-JUN 01, 2012, Thessaloniki, GREECE WOS:000322554200013
8. Almajan-Guta Bogdan, Rusu, A., Avram, C., Increasing quality of life in Romanian cystic fibrosis teenagers using a complex approach of physiotherapy, PROCEEDINGS OF THE 18TH EUROPEAN CONGRESS OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE (PRM), Pages: 37-38, 2012, 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (PRM), MAY 28-JUN 01, 2012, Thessaloniki, GREECE, WOS:000322554200014
9. Avram, C., Oravitan, M., Hoble, LD., Almajan-Guta, B., Gaita, D., Branea, ID, Interval exercise training benefit on body composition and physical fitness in young obese women, 6TH EUROPEAN SPORTS MEDICINE CONGRESS (EFSMA), Pages: 135-140, 2009, 6th European Sports Medicine Congress, OCT 14-18, 2009, Antalya, TURKEY, ISBN: 978-88-7587-533-6, Accession Number: WOS:000292762100027
10. A.M. Rusu, B.Almajan-Guta, C.Avrarm, M. Oravitan, A.Nagel, Inspiratory muscle training and effort capacity in cystic fibrosis patients, Proceedings of the 7th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Beijing, China, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2013, pg. 157-159
11. C.Avrarm, M. Oravitan, B.Almajan-Guta A.Nagel,Dragoi R Relation between obesity and arterial stiffness in young individuals, Proceedings of the 7th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Beijing, China, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2013, pg. 222-224
12. Stanila C., Rusu A., ALMAJAN-GUTA BOGDAN, Avram C. – The Mirage of Testosterone, pg.321-326, Proceedings of ICU, The 4th International Conference of the Universitaria Consortium 2018, The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society, Iasi, 23-24 November 2018, ISBN 978-88-87729-54-2
13. ALMAJAN-GUTA BOGDAN, Varan N., Merghes P., Ciuca I., Galosi L., Stanila A., Avram C. – Simeox and Airway Clearance Techniques in Critical Cystic Fibrosis Patient-a case study, Proceedings of the The 6th International Conference of Universitaria Consortium, Timisoara, 6-7 November 2020, ISBN 979-12-80225-05-4, DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM2020

Carti unic autor

1. *Playing sports and physiotherapy in cystic fibrosis-Play for life*, Lambert academy publishing, 276 pag, ISBN 978-620-5-49559-9, 2022, Editura A1
2. *Tehnici moderne de kinetoterapie in mucoviscidoza*, Ed. De Vest, ISBN 978-973-36-0582-9, 2013;
3. *Ameliorarea calitatii vietii copiilor cu mucoviscidoza prin fiziokinetoterapie*, Ed. Mirton, Timisoara, ISBN 973-661-962-1, 2006;
4. *Gimnastica aerobica*, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-973-625-741-4, 2008;
5. *Recuperarea motorie in paralizia cerebrala*, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-973-625-721-6, 2008;
6. *Abordari interdisciplinare in educatie fizica si sport*, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-606-554-084-2, 2010;
7. *Sinteze conceptuale in cercetarea stiintifica din educatie fizica si sport*, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-606-554-096-5, 2010;

Coordonator si co-autor

1. *Compendiu de educatie fizica si sport in invatamantul superior*, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-606-554-179-5, 2010;

Co-autor la 2 carti de specialitate:

1. *Despre adolescenta si sexualitate*, Timisoara, 2006;
2. *Dezvoltarea copilului in primii ani de viata*, Timisoara, ISBN 978-973-86977-8-2, 2008;

Granturi de cercetare

Director

-2010 – 2013 castigator si Director al Grantului UEFISCSU, TE 36, 13/09.08.2010, *Cresterea calitatii vietii tinerilor cu mucoviscidoza prin implementarea unei noi strategii de kinetoterapie bazata pe tehnici incitative si antrenament fizic individualizat*, valoare totala 749640 ron ;

Membru in proiecte de cercetare:

-Ergoingineria locului de munca-aplicatii in medicina dentara, PNCDI 2, 91-022/18.09.2007-2010, valoare totala 225776;

- Energie pentru un oras curat, Parteneriate in domenii prioritare nr. 2213/ 2008, valoara totala 43900 ron;

- Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers, RISKRED, HURO/1001/116/2.4.2, 20.02.2012-31.01.2013;

- Tendinte ale sportului universitar, de la hobby la necesitate, Proiect al Primariei Timisoara, 2007;

-Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare si implementare de protocoale de kinetoterapie SOP si optimizarea strategiilor kinetoterapeutice in recuperare, REHAOPTIM, Centrul National de Management Proiecte, 1200000 ron;

-2011 membru al Centrului National de cercetare „Centru de modelare a protezarii si interventiilor chirurgicale asupra scheletului uman CM-PICSU;

-Membru al Proiectului privind Învățământul secundar, Schema de granturi pentru universități-Școli de vară, Universitatea de Vest din Timișoara, West Summer University, acord de grant 18/SGU/PV/ROSE-WEST, 2017

-Membru al Proiectului privind Învățământul secundar, Schema de granturi pentru universități-Școli de vară, Universitatea de Vest din

Timișoara, West Summer University, acord de grant 18/SGU/PV/ROSE-WEST, 2019

-2020 membru in cadrul proiectului „Acces si echitate in universitati. Demersuri antreprenoriale inovatoare pentru studenti si cadre didactice” proiect co-finantat din Programul Operational Capital Uman 2014 - 2020, Componenta 379 Bursa Student Antreprenor – Masura activa pentru cresterea participarii studentilor din categorii vulnerabile la programe de studii de licenta - Regiuni mai putin dezvoltate, Axa Prioritara 6 Educatie si competente, Operatiune compozita OS. 6.7, 6.9, 6.10, Contract 46319/21.06.2019, Cod SMIS 124874

- 2021-2022 memnru al Contractului de cercetare-dezvoltare, valoare 80000 ron, „Optimizarea performanței în tenis prin elaborarea modelului de antrenament psihomotric pe termen lung”, 786/16.02.2021, USAMVB Timișoara-Clubul sportiv Sport4Fun.

Activitatea sportiva

- 5 Titluri de Campion National Superliga CEC Bank cu echipa de rugby seniori SCM Universitatea de Vest Timișoara Saracens, Preparator fizic și Director al Departamentului Medical 2012, 2013, 2015, 2016 – 2017, 2017-2018;
- locul 2, anul 2020 și locul 3 în anul 2014 Superliga CEC Bank cu echipa de rugby seniori SCM Universitatea de Vest Timișoara Saracens, Preparator fizic și Director al Departamentului Medical;
 - 4 Cupe ale României SCM Universitatea de Vest Timișoara 2014 și Timisoara Saracens UVT 2015 și 2016, SCM Timișoara 2022;
 - Cupa Regelui Federația Română de Rugby Timișoara Saracens UVT 2015;
 - 1 titlu de Campion Național Universitar ca și conducător cu echipa masculină de fotbal a Universității Politehnica Timișoara.
 - Preparator fizic si Kinetoterapeut al sportivului Vlad Neaga
 - Campion National de Seniori Motociclism SUPERBIKE, 1000cc, 2021, 2022 și locul 2 Clasa Stock 1000. medalii la Campionatele Naționale de juniori, disciplina Atletism, probele: aruncarea suliței, octatlon si la Campionatele

Limbi straine

Engleza – utilizator experimentat
Franceza – utilizator experimentat.

Timisoara, Romania
04.10.2023

Declarație pe propria răspundere a candidatului,

Subsemnatul Almajan-Guta Bogdan Tiberiu, conferențiar universitar doctor la Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, Universitatea de Vest Timișoara că declar pe propria răspundere că nu am fost lucrător sau colaborator al securității.

Timișoara

03.11.2023