



\*86515.2023.11.17\*

**Boncu Alexandru Cristian**

**Dosar candidatură  
Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport**

**DECLARAȚIE,**

Subsemnatul, **Boncu Alexandru Cristian**, cadru didactic la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara, în calitate de candidat la funcția de membru în consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport pentru mandatul 2023-2024, declar pe proprie răspundere că nu am avut calitatea de lucrător al Securității sau de colaborator al acesteia.

Timișoara,  
14. 11. 2023

Lect.univ.dr. Boncu Alexandru Cristian



**Scrisoare de motivare  
a candidaturii la funcția de membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și  
Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara**

Subsemnatul, Boncu Alexandru Cristian, cadru didactic titular al Departamentului de Educație Fizică și Sportivă al Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara, îmi depun candidatura pentru funcția de membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport. Animat de dorința de a reuși, de ambiție, tenacitate și optimism, supun atenției dvs. candidatura mea în vederea obținerii unui loc de membru în cadrul consiliului departamentului. Sunt o persoană dinamică, responsabilă, hotărâtă, cu aptitudini de comunicare dobândite pe parcursul experienței acumulate, ce urmărește perfecționarea profesională. Îmi doresc să am șansa să pun în evidență competențele asimilate pentru a îndeplini sarcinile urmărite, cât și pentru dezvoltarea carierei mele.

Pe parcursul activității profesionale m-am implicat activ în proiectele desfășurate de facultate în ceea ce privește organizarea evenimentelor și activităților de promovare a imaginii facultății. În tot acest timp am asimilat cunoștințe referitoare la structura organizatorică a departamentului din care fac parte, dar și despre membrii săi, oportunitățile ce le oferă și, de ce nu, dificultățile cu care se confruntă.

Aș fi bucuros să continui proiectele de succes ale departamentului și ale facultății, dar și să vin cu altele noi, proiecte care să vină în întâmpinarea studenților și cadrelor didactice.

Motivez opțiunea de a candida prin faptul că doresc menținerea asigurării continuității în atingerea obiectivelor departamentului și implicit ale facultății și totodată, competențele necesare cunoașterii, înțelegerii și utilizării conceptelor de specialitate să fie fundamentul domeniului Științei sportului și a educației fizice.

Dorința mea de progres profesional, tenacitatea, atașamentul și pasiunea pentru reușita totală sunt doar câteva din trăsăturile pe care voi fi onorat să le pun la dispoziția unei echipe puternice și dinamice.

14.11.2023

Lect. univ. dr. Boncu Alexandru Cristian





## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **Boncu Alexandru Cristian**  
Adresă(e) [REDACTED]  
Telefon(oane) [REDACTED]  
E-mail(uri) boncu\_alex@yahoo.com  
Naționalitate(-tăți) romana  
Data nașterii [REDACTED]

### Domeniul ocupațional

|  |  |
|--|--|
| Perioada                                     | Octombrie 2022 – Prezent   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Lector Universitar Doctor  |
| Numele și adresa angajatorului               | Universitatea de Vest din Timișoara  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație   |
| Activități și responsabilități principale    | Prezare: Psihologia sportului; Psihologia activităților motrice; Comunicare și relaționare terapeutică; Etică, scriere și integritate academică; Metode de cercetare în activitățile motrice<br>Alte responsabilități: cercetare, mentorat, coordonare lucrări licență și dizertații, îndrumare doctoranzi |
| Perioada                                     | Aprilie 2022 – Prezent   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Expert Psiholog  |
| Numele și adresa angajatorului               | Universitatea Politehnica Timișoara  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație   |
| Activități și responsabilități principale    | Cercetare nevoi consiliere și orientare în carieră, Cercetare abandon școlar   |
| Perioada                                     | August 2016 – Martie 2   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Psiholog Sportiv   |
| Numele și adresa angajatorului               | Federația Română de Fotbal   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Psihologie Sportivă  |
| Activități și responsabilități principale    | Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultantă Staff, Evaluare psihologică  |
| Perioada                                     | Mai 2021 – Prezent   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Psiholog Sportiv   |
| Numele și adresa angajatorului               | Politehnica Timișoara Femina   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Psihologie Sportivă  |
| Activități și responsabilități principale    | Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultantă Staff, Evaluare psihologică  |



|  |   |
|--|---|
| Perioada                                     | Octombrie 2016 – Septembrie 2022  |
| Funcția sau postul ocupat                    | Profesor asociat  |
| Numele și adresa angajatorului               | Universitatea de Vest din Timișoara   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație  |
| Activități și responsabilități principale    | Discipline predate: Psihologia Sportului, Psihologia Activităților Motrice, Comunicare și Relaționare Terapeutică, Etică și Integritate Academică<br>Coordonare licențe pe Psihologie   |
| Perioada                                     | Septembrie 2019 – Septembrie 2021   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Expert consiliere și orientare în carieră   |
| Numele și adresa angajatorului               | Asociația Danke   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație  |
| Activități și responsabilități principale    | Consiliere psihologică pentru studenți<br>Consiliere educațională pentru studenți<br>Consiliere și orientare în carieră   |
| Perioada                                     | 2015-2019   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Psiholog Sportiv  |
| Numele și adresa angajatorului               | Federația Română de Fotbal  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Centrul Național de Fotbal Timișoara  |
| Activități și responsabilități principale    | Sesiuni de psihologie sportivă de grup, Consiliere individuală, Consultanță Staff, Evaluare psihologică   |
| Perioada                                     | Septembrie 2014 – 2020  |
| Funcția sau postul ocupat                    | Profesor în Centre și Cabinete de Asistență Psihopedagogică – Liceul Tehnologic Jimbolia  |
| Numele și adresa angajatorului               | CJRAE   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație  |
| Activități și responsabilități principale    | Consiliere psihologică pentru elevi, părinți și profesori<br>Consiliere educațională pentru elevi<br>Consiliere și orientare în carieră<br>Predarea disciplinelor psihologie și sociologie la liceu,<br>Psihologie medicală - Școala postliceală sanitară, Jimbolia   |
| Perioada                                     | Octombrie 2013 - 2014   |
| Funcția sau postul ocupat                    | Profesor logoped  |
| Activități și responsabilități principale    | Depistarea copiilor cu tulburări de limbaj și/sau dislexo-grafice, testarea inițială a vorbirii, evaluarea psihologică prin aplicarea de teste, stabilirea unui diagnostic și a unui prognostic logopedic, elaborarea unor planuri de intervenție personalizate, stabilirea strategiilor recuperativ-terapeutice, motivarea copiilor, activități pentru creșterea stimei și imaginii de sine, dezvoltarea autonomiei personale, jocuri creative, activități de dezvoltarea inteligenței emoționale și ale competențelor sociale |
| Numele și adresa angajatorului               | Școala gimnazială nr. 25, Timișoara   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație  |
| Perioada                                     | Aprilie-mai 2011  |
| Funcția sau postul ocupat                    | Voluntar  |
| Activități și responsabilități principale    | Prevenție și informare asupra consumului de stupefiante – Creșterea șanselor de incluziune socială a persoanelor aflate în detenție prin o mai bună educație, informare a societății și îmbunătățirea activităților în penitenciar  |
| Numele și adresa angajatorului               | Penitenciarul Timișoara Str. Popa Sapca, Timișoara  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Psihologie juridică – Programul Managementul Voluntariatului  |
| <b>Educație și formare</b>                   |   |
| Perioada                                     | 2019 - 2020   |
| Competențe profesionale                      | Studii universitare de postdoctorat   |
| Numele și tipul instituției de învățământ    | Universitatea de Vest din Timișoara<br>Școala doctorală de psihologie   |
| Tema lucrării de postdoctorat:               | Self-determination Theory Applications in Organized Sport .   |

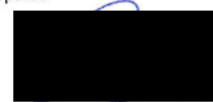
|  |  |
|--|--|
| Perioada   | 2014 - 2018  |
| Competențe profesionale  | Studii universitare de doctorat  |
| Numele și tipul instituției de învățământ                            | Universitatea de Vest din Timișoara<br>Școala doctorală de psihologie  |
| Tema lucrării de doctorat  | An experiential learning approach in reducing emotional and behavioral problems in middle school children  |
| Perioada   | 2012-2013 si 2013-2014   |
| Competențe profesionale  | Studii post universitare - Nivelul I si II din Modulul pedagogic   |
| Numele și tipul instituției de învățământ                            | Universitatea de Vest din Timisoara<br>Departamentul pentru pregătirea personalului didactic   |
| Perioada   | 2012 -2014   |
| Competențe profesionale dobândite                                    | Formare in Psihoterapie Experientiala si Hipnoterapie  |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Asociația de Psihoterapie Experientiala si Hipnoterapie, acreditata de Colegiul Psihologilor din Romania, inscrista in Registrul Furnizorilor de Formare Profesionala, partea a II a cu nr. RF-II-B-78   |
| Perioada   | 2013 – prezent   |
| Competențe profesionale dobândite                                    | Formare in Psihoterapie Transpersonala   |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Asociația Europeana de Psihologie Transpersonala (ETPA) acreditata de Colegiul Psihologilor din Romania, inscrista in Registrul Furnizorilor de Formare Profesionala cu nr. RF-II-TM-125   |
| Perioada   | 2012 – 2014  |
| Calificarea / diploma obținută                                       | Masterat in Psihologie Clinica si Consiliere Psihologica   |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Psihologie clinica, Psihopatologie, Psihologia dezvoltării, Psihodiagnostic, Metodologia cercetării in domeniul clinic, Psihologie proiectiva, Psihofarmacologie, Tanatologie  |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Universitatea de Vest din Timisoara<br>Masterat in Psihologie Clinica si Consiliere Psihologica<br>Tema lucrării de dizertație: Atelierele DaVinci – Un program experiential de prevenție și intervenție, prin dezvoltarea competențelor emoționale, sociale și creative la copii  |
| Perioada   | 2009-2012  |
| Calificarea / diploma obținută                                       | Licențiat în psihologie  |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Psihologie generală, Psihologia dezvoltării, Neuropsihologie, Genetica, Psihologie socială, Psihologia creativității, Statistică psihologică, Psihologia personalității, Psihologia muncii și organizațională, Psihanaliză, Psihologie cognitivă, Psihologie transpersonală, Psihologie clinica si medicală, Psihologie economică, Psihologie organizațională, Psihopatologie, Psihologie aplicată în transporturi |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Universitatea de Vest din Timisoara<br>Facultatea de Sociologie si Psihologie<br>Departamentul de Psihologie   |
| Perioada   | 2006-2009  |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Universitatea „Eftimie Murgu” – Resita<br>Facultatea de Marketing  |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Marketing general, Comunicare în Afaceri, Protecția Consumatorului, Drept in Afaceri, Economie, Matematica aplicata in Economie  |
| Perioada   | 2003-2006  |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Liceul Teoretic Traian Vuia, Resita<br>Filiera sportiva - Fotbal   |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | TAS – teoria antrenamentelor sportive, atletism, fotbal  |
| Limba(i) maternă(e)  | romana   |



| Limba(i) străină(e) cunoscută(e)                                      |   |                         |        |                         |                            |                         |              |                         |                  |                        |
|---|---|-------------------------|--------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|------------------|------------------------|
| Autoevaluare  | Înțelegere  |                         |        |                         | Vorbire                    |                         |              |                         | Scriere          |                        |
| Nivel european (*)  | Ascultare   |                         | Citire |                         | Participare la conversație |                         | Discurs oral |                         | Exprimare scrisă |                        |
| <b>Engleza</b>  | B2  | utilizator independent  | B2     | utilizator independent  | B2                         | utilizator independent  | B2           | utilizator independent  | B2               | utilizator elementar   |
| <b>Spaniola</b>   | C1  | utilizator experimentat | B2     | utilizator experimentat | B2                         | utilizator experimentat | B2           | utilizator experimentat | B1               | utilizator independent |
| (*) Nivelul Cadrelui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine |   |                         |        |                         |                            |                         |              |                         |                  |                        |
| <b>Competențe și abilități sociale</b>                                | spirit inovator și de lucru în echipă   |                         |        |                         |                            |                         |              |                         |                  |                        |
| <b>Competențe și aptitudini organizatorice</b>                        | capacitate de organizare, coordonare și control a îndeplinirii activităților, punctualitate   |                         |        |                         |                            |                         |              |                         |                  |                        |
| <b>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</b>         | Atestat și aptitudini de a lucra în Word, Powerpoint și Excel, navigare pe internet<br>Aptitudini în folosirea programului statistic SPSS și AMOS |                         |        |                         |                            |                         |              |                         |                  |                        |
| <b>Permis(e) de conducere</b>   | B (2006)  |                         |        |                         |                            |                         |              |                         |                  |                        |



|  |  |
|--|--|
| <p><b>Informații suplimentare</b></p> <p>Calificari suplimentare</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainer of Trainers (TOT), Certificated by CNFPA – Ministry of Education, Research and Youth; Ministry of Work;</li> <li>• Mindfulness K-12, Curriculum Training, Mindful Schools, USA, 2015</li> <li>• Life abilities in the context of durable development, training course, 2015</li> <li>• Clinical counselling linked with the age of adolescence, training course, 2015</li> <li>• Prevention regarding drug consume among students, course, 2016</li> <li>• Teachers in public sector of undergraduate and university level – promoting lifelong learning, course, 2016</li> <li>• Workshop on Understanding children and adolescents through their drawings, with Wes Wingett (USA).</li> <br/> <li>• Erasmus Intensive Program „Philosophy at school – a tool to develop European citizenship”, Leuven-la-Neuve, Belgium, 24 February – 7 March 2012.</li> <li>• Erasmus Intensive Program, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spain, 02-12 March 2013</li> <li>• Scholarship at University of Valencia, Spain, 1 10 2015 – 1 11 2015</li> <li>• European Intensive Program in Sport and Exercise Psychology, Trikala, Greece 26.01.2020 – 1.02.2020</li> </ul> <p>2015 - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559</p> <p>2014-2015 EduRom Project: Promoting the access of Roma to LLP, VET and employment through family education in primary schools – Expert on long term – Counselor of career orientation</p> <p>2019 - 2021 „Asigură-ți Viitorul prin Educație și Antreprenoriat - AVEA” Cod SMIS 123900, Proiect POCU</p> <p>2014-2015 Posdru Project: Forming key competences for equal chances to education – Expert on short term – School counsellor</p> <p>Founder of DaVinci Workshops – a program of self-development based on developing social and emotional competencies</p> <p>Founder of Pro Mental Coaching – association based on working with athletes and sport teams in increasing their mental toughness</p> <p>Excellence Prize in the project - Competitive Multidisciplinary Doctoral Research in Europe (CDocMD) POSDRU/187/1.5/S/155559</p> |
| <p><b>Realizări în sport ca psiholog sportiv</b></p>                 | <p>Participare la Campionatul European de Fotbal la Tineret, Ungaria și Slovacia 2021</p> <p>Câștigător Cupa României 2019 la U17 cu echipa LPS Banatul Timișoara 2002</p> <p>Vicecampion Național 2019 la U17 cu echipa LPS Banatul Timișoara 2002</p> <p>Vicecampion Național la baschet feminin cu echipa CSS Bega U16</p>  |





|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <p>Conferinte si workshop-uri</p> | <p>Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Timisoara, mai 2011;</p> <p>Workshop "Tehnici de accesare a realitatii psihice profunde", in cadrul Conferintei Europene de Psihologie Transpersonala, mai 2011;</p> <p>Workshop sustinut de Marc Alain Descamps, "Viata, moarte, renastere, Timisoara, mai 2012</p> <p>Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Geneva, septembrie 2012;</p> <p>Conferinta Europeana de Psihologia Sanatatii, Bordeaux, iulie 2013</p> <p>Capitolul „Incursiune in viata spirituala la geto-dacilor” in volumul Viata, sexualitate, moarte (p.139-156), Editura Eurobit, Timisoara;</p> <p>Conferinta Europeana de Psihologie Transpersonala, Bucuresti, octombrie 2013;</p> <p>Program educatiional: International week, UVT, martie 2014</p> <p>Conferinta mondiala de consiliere psihologica si ghidare, Dubrovnik, mai 2014.</p> <p>Conferința Europeană de Psihologie Transpersonală, Iași, septembrie, 2014</p> <p>Simpozion regional „Renașterea culturii generale în educația contemporană”, Timișoara, noiembrie 2014</p> <p>Curs „Abilitati de viata in contextul dezvoltarii durabile”, Timisoara, februarie, 2015</p> <p>Conferința Internațională de Traumă, Timișoara, aprilie 2015</p> <p>Workshop „Intelegerea copiilor si adolescentilor prin desenele lor” - Wes Wingett</p> <p>3rd GLOBAL CONFERENCE ON PSYCHOLOGY RESEARCHES 16-18 NOVEMBER 2015<br/>İSTANBUL UNIVERSITY, İSTANBUL – TURKEY</p> <p>5th International Scientific Conference „Exercise and Quality of Life” – Novi Sad. 11-13 April 2019</p> <p>Curs “European Dimensions of Sport and Exercise Psychology” – Trikala, Greece. January 2020</p> <p>IAI Virtual Academic Conference – 16 September 2020</p> <p>17<sup>th</sup> ENYSSP Conference – Bucharest, Romania. 26-28 May 2022</p> <p>EPSAC 2022, Padova Sport, exercise and performance psychology: challenges and opportunities in a changing world</p> <p>18 ENYSSP conference – Limerick, Irlanda, May 2023</p> |
|-----------------------------------|--|



|   |   |
|---|---|
| Schimburi/ vizite de studiu                 | Erasmus Intensive Programme „Phylosophy al school – a tool to develop european citizenship”, Leuvain-la-Neuve, Belgia, 24 februarie – 7 martie 2012.<br>Erasmus Intensive Programme, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spania, 02-12 martie 2013   |
| Apartenența la Societăți Profesionale       | Membru în Colegiul Psihologilor din România (COPSI) din 2013, psiholog clinian practicant sub-supervizare, Psiholog în servicii, Psiholog educațional (cod unic 14310).<br>Membru în European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) din 2022  |
| Contracte/Proiecte de cercetare științifică | 2014-2015 Proiect EduRom: Promoting the acces of Roma to LLP,VET and employment through family education in primary schools – Expert pe termen lung – Consilier orientare privind cariera<br><br>2014-2015 Proiect Posdru: Formarea competențelor cheie pentru șanse egale la educație – Expert pe termen scurt – Consilier școlar  |
| Lucrări și articole                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boncu A., (2015), Evaluating children’s anxiety and depression after an experiential learning based program, in the volume of 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul;</li> <li>• Boncu A., (2015), Increasing children’s emotional intelligence and social abilities’ level through experiential learning program, in the volume of 3rd Global Conference on Psychology Researches, Istanbul;</li> <li>• Boncu A., (2015), DaVinci Program: Enhancing children’s creativity through experiential learning activities, in the volume of 4th World Conference on Psychology and Sociology (WCPS-2015);</li> <li>• Costea I., Boncu A., (2015), DaVinci’s Workshops - An opportunity for children to enhance their creativity and spirituality, in the Volume Pleading for the Great Alliance Between Science and Spirituality, Eurobit Publishing House, pp.235-250;</li> <li>• Costea I, Munteanu A., Boncu A. (2013), The impact of life changing events over mental health, în volume of the Conference of European Health Psychology Society, Bordeaux,</li> <li>• Boncu, A., (2014), Scientific ideas regarding the Near Death Experiences, in the volume Transcendence and Cosmic, Eurobit Publishing House, Timișoara, pp 120-143.</li> <li>• Boncu, A., (2013), A view into the Spiritual Life of the old people of Geto-Dacians in the volume Life, Sexuality, Death, Eurobit Publishing House, Timișoara, pp 139 - 156.</li> <li>• Boncu, A. (2016). DaVinci program: Enhancing children’s creativity through experiential learning activities. <i>Global Journal of Psychology Research: New Trends and Issues</i>, 6(1), 01–09. <a href="https://doi.org/10.18844/gjpr.v6i1.371">https://doi.org/10.18844/gjpr.v6i1.371</a></li> <li>• Boncu, A., Costea, I., &amp; Minulescu, M. (2017). A meta-analytic study investigating the efficiency of socio-emotional learning programs on the development of children and adolescents. <i>Romanian Journal of Applied Psychology</i>, 19(2), 35-41.</li> <li>• Sârbescu, P., &amp; Boncu, A. (2018). The resilient, the restraint and the restless: Personality types based on the Alternative Five-Factor Model. <i>Personality and Individual Differences</i>, 134, 81-87.</li> <li>• Boncu, A. (2020). Using training and parental motivational climates to predict performance anxiety at youth football players. <i>Technium Soc. Sci. J.</i>, 13, 253.</li> <li>• Stincel, O. R., Oravitan, M., Pantea, C., Almajan-Guta, B., Mirica, N., Boncu, A., &amp; Avram, C. (2023). Assessment of Forward Head Posture and Ergonomics in Young IT Professionals–Reasons to Worry?. <i>La Medicina del Lavoro</i>, 114(1).</li> </ul> |
| Capitole în volume colective                | Boncu, A., (2014), Repere științifice despre experiențele în proximitatea morții, în volumul <i>Transcendere și cosmizare</i> , Editura Eurobit, Timișoara, pp 120-143.<br><br>Boncu, A., (2013), <i>Incursiune în viața spirituală a geto-dacilor</i> , în volumul <i>Viață, sexualitate, moarte</i> , Editura Eurobit, Timișoara, pp 139 - 156 .  |

